

Пета международна
научна конференция

СЪВРЕМЕННИ
ТЕНДЕНЦИИ
НА ФИЗИЧЕСКОТО
ВЪЗПИТАНИЕ
И СПОРТА

Университетско издателство
„Св. Климент Охридски“

ПЕТА
МЕЖДУНАРОДНА
НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ
НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ
И СПОРТА

Софийски университет „Св. Климент Охридски“
Департамент по спорт
Университетско издателство „Св. Климент Охридски“
София, 2013

125 години Софийски университет „Св. Климент Охридски“
ЗНАНИЕТО ПРАВИ СИЛАТА
1888–2013

125 Years of Sofia University „St. Kliment Ohridski“
KNOWLEDGE MAKES POWER

Редакционна колегия

*доц. д-р Анжелина Янева, гл. ас. д-р Антон Хиджов,
гл. ас. д-р Георги Игнатов, гл. ас. Боряна Туманова, гл. ас. Ирен Пелтекова,
гл. ас. Елисавета Михайлова, гл. ас. Евгени Йорданов, Фани Благоева*

Рецензенти:

проф. гпн Ирина Колева, доц.д-р Катя Стоянова

Съставител

доц.д-р Анжелина Янева

Коректор

Фани Благоева

© 2013 Анжелина Янева-Проконова, съставител

© 2013 Университетско издателство „Св. Климент Охридски“

ISSN 1314-2275

**ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ,
СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА
В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА**

СЪДЪРЖАНИЕ

ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА

ВЛИЯНИЕТО НА ИЗВЪНКЛАСНИТЕ СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ ВЪРХУ НЯКОИ
ОТ КОМПОНЕНТИТЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СЪСТАВА НА ТЕЛЕСНАТА МАСА
ПРИ ДЕЦА, ЛИШЕНИ ОТ РОДИТЕЛСКИ ГРИЖИ
МАРИАНА АНГЕЛЧЕВА / 7

РАЗВИТИЕ ГЪВКАВОСТТА НА 10–11-ГОДИШНИ УЧЕНИЦИ, ЧРЕЗ СТРЕЧИНГ УПРАЖНЕНИЯ
СИЛВАНА БОЕВА, ДЕНКА МАРИНОВА / 16

ОТНОШЕНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ФАКУЛТЕТА ПО ПЕДАГОГИКА КЪМ СПОРТА
И ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ В УНИВЕРСИТЕТА
ВЛАДИСЛАВ ГОСПОДИНОВ / 22

АНАЛИЗ И ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И ДЕЕСПОСОБНОСТ НА ДЕЦА
ОТ ДОМОВЕ ЗА ЛИШЕНИ ОТ РОДИТЕЛСКИ ГРИЖИ
ХРИСТИЯНА ГУТЕВА / 32

РАЗВИТИЕ НА ДВИГАТЕЛНИТЕ КАЧЕСТВА НА СТУДЕНТИТЕ ЗАНИМАВАЩИ СЕ
СЪС СПОРТНО КАТЕРЕНЕ
ТИХОМИР ДИМИТРОВ / 40

ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ ВЪВ ВИСШЕТО УЧИЛИЩЕ – УСЛОВИЕ И ФАКТОР
ЗА ПОСТИГАНЕ НА ОПТИМАЛЕН ЗДРАВΟΣЛОВЕН СТАТУС НА СТУДЕНТА, ОБУЧАВАЩ СЕ
ЗА СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ
ЕЛЕНА ЖЕЛЕВА / 45

ФИЗИЧЕСКО И ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО
ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ ГРИЖИ“ НА РУСЕНСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „АНГЕЛ КЪНЧЕВ“
КРИСТИНА ЗАХАРИЕВА / 50

МНОГОГОДИШНА ДИНАМИКА НА ПРОМЕНИТЕ В НЯКОИ АНТРОПОМЕТРИЧНИ
И ДВИГАТЕЛНИ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ СТУДЕНТИ ОТ ТУ-ВАРНА
ЗЛАТКО ЗЛАТЕВ / 57

ПРОБЛЕМЪТ ЗА ОЦЕНКАТА НА СТУДЕНТИТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ
ВЛАДИМИР ИВАНОВ / 65

ВОДЕЩИ СТИЛОВЕ НА ВНИМАНИЕ ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ ОТ ПРЕДСТАВИТЕЛНИЯ ОТБОР
ПО ФУТБОЛ НА СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
ИВАН ИВАНОВ, ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 71

СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА ТАКТИКАТА ВЪВ ФАЗА ЗАЩИТА НА ФУТБОЛНИЯ ОТБОР
НА СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 80

РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРОВЕРКАТА НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ НА КАНДИДАТ-КУРСАНТИТЕ В
АКАДЕМИЯТА НА МИНИСТЕРСТВОТО НА ВЪТРЕШНИТЕ РАБОТИ ЗА УЧЕБНАТА 2013/2014 Г.
МАРИО ИЛИЕВ / 92

ИЗСЛЕДВАНЕ НА ИЗДРЪЖЛИВОСТТА НА СТУДЕНТИ ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ
ЧРЕЗ АДАПТИРАН ТЕСТ ЗА ИЗДРЪЖЛИВОСТ ОТ ТЕСТОВАТА БАТЕРИЯ НА ЕВРОФИТ
ЕВГЕНИ ЙОРДАНОВ / 102

PHYSICAL EDUCATION IN THE CURRICULUM OF TEACHER TRAINING FACULTIES IN SERBIA
ZIVORAD MILENOVIC / 107

КОРРЕЛЯЦИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УРОКАМИ ЯЗЫКА
И ЛИТЕРАТУРЫ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ
ЖИВОРАД МИЛЕНОВИЧ, РАИСА ЦВЕТКОВИЧ / 119

СПОРТНО-АНИМАТОРСКИТЕ ДЕЙНОСТИ В УЧИЛИЩНАТА ЗАНИМАЛНЯ
ДАНИЕЛА МИЛОВИДОВА

ЕКСПЕРИМЕНТИРАНЕ НА СИСТЕМА ОТ ФИТНЕС УПРАЖНЕНИЯ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ
И РЕХАБИЛИТАЦИЯ СЛЕД МЕНИСЦИКТОМИЯ ПРИ СТУДЕНТИ
ЕЛИСАВЕТА МИХАЙЛОВА, ИВАЙЛО ПРОКОПОВ / 140

ИСТОРИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И СЪСТОЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ
В УНИВЕРСИТЕТИТЕ И КОЛЕЖИТЕ В САЩ
МАРИНА НЕДКОВА, АНЖЕЛИНА ЯНЕВА, ДИАНА ПЕЕВА / 144

ИЗСЛЕДВАНЕ СТЕПЕНТА НА УСВОЯВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНИТЕ УМЕНИЯ ПО ДЖУДО
ПРИ СТУДЕНТИ ОТ СТОПАНСКА АКАДЕМИЯ „Д. А. ЦЕНОВ“ СВИЩОВ
СИЛВИЯ НИКОЛАЕВА / 152

ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ПОДГОТОВКА ПО ДЖУДО, КАТО САМООТБРАНА
ПРИ СТУДЕНТИ С НЕСПОРТНА НАСОЧЕНОСТ
СИЛВИЯ НИКОЛАЕВА, АНЖЕЛИНА ЯНЕВА / 156

ОПИТ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА МОТИВАЦИЯТА НА ЗАНИМАВАЩИТЕ СЕ С ФИТНЕС СТУДЕНТИ
ОТ РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „АНГЕЛ КЪНЧЕВ“
ДИМИТЪР ОБРЕШКОВ / 161

ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ ПРИ ТРАВМИ ПО ВРЕМЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО БАСКЕТБОЛ
ИРЕН ПЕЛТЕКОВА, АТАНАС ПЕЛТЕКОВ / 169

ФИТНЕС ПОДГОТОВКА НА СТУДЕНТСКИ ОТБОРИ ПО БАСКЕТБОЛ
ИРЕН ПЕЛТЕКОВА, ВАЛЕНТИН ГРОЗДЕВ / 174

ОБУЧЕНИЕТО В СПЕЦИАЛНОСТ „ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ“ НА ФАКУЛТЕТА
ЗА НАЧАЛНА И ПРЕДУЧИЛИЩНА ПЕДАГОГИКА – МНЕНИЕТО НА СТУДЕНТИТЕ
ИЛИАНА ПЕТКОВА / 181

THE DIFFERENCE IN SOME MOTOR SKILLS BETWEEN VOLLEYBALL PLAYERS AND NON-VOL-
LEYBALL PLAYERS OF AGE 12
MUSA SELIMI, GEORGI GEORGIEV, NAZIM MYRTAJ / 188

КАЧЕСТВАТА НА ВНИМАНИЕТО НА УЧЕНИЦИ ОТ 9 КЛАС В ЧАСОВЕ ПО ХАНДБАЛ
ТЕОДОРА СИМЕОНОВА, МАРИАНА ПЕТЕВА, ДИМИТЪР ОБРЕШКОВ / 193

ИЗУЧЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
ВЛАДИМИР ВИКТОРОВИЧ ТИМОШЕНКОВ / 198

ЗАНИМАНИЯТА С ХОРЕОГРАФИЯ КАТО ФАКТОР ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА
ДЕЕСПОСОБНОСТ НА УЧЕНИЦИ 9-10-ГОДИШНА ВЪЗРАСТ
КАЛОЯНА КРУМОВА-ЦОНЧЕВА, ДИМИТЪР ЕВГЕНИЕВ ОБРЕШКОВ / 204

РЕКРЕАЦИЯТА В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ НА ПРЕПОДАВАТЕЛИТЕ ОТ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА
В РЕГИОН ВРАЦА – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ
ЕЛКА ЯНКУЛОВА, ПЕНКА МАРИНОВА, КРАСИМИРА ИВАНОВА,
ЕЛКА ВЛАДИМИРОВА / 210

РЕКРЕАЦИЯ, АНИМАЦИЯ И СПОРТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ

КРАЯТ НА ВЪЗХОДА НА ПАРАМЕТЪРА „РЪСТ“ В РАМКИТЕ НА АКСЕЛЕРАЦИОННИЯ ПРОЦЕС
КИНА ВЕЛЧЕВА / 219

ТУРИЗМЪТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ
ГАЛЯ ГЕОРГИЕВА, НИНА СИМЕОНОВА / 223

СПОРТЪТ ПРЕЗ СВОБОДНОТО ВРЕМЕ И НЕФОРМАЛНОТО ОБРАЗОВАНИЕ –
ПРАКТИЧЕСКИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
ЕЛЕНА ДИМИТРОВА / 231

ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ – ОСНОВА ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ДОБРА ФИЗИЧЕСКА
ПОДГОТОВКА И БЛАГОПОЛУЧИЕ У БЪДЕЩИТЕ СПЕЦИАЛИСТИ ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ
ЕЛЕНА ЖЕЛЕВА, ДЕНИЦА КОЛЕВА, НАЛЯН РЕДЖЕБ / 237

УНИВЕРСИТЕТСКАТА БИБЛИОТЕКА КАТО НЕТРАДИЦИОННО МЯСТО ЗА ПРЕПОДАВАНЕ
ПРИ УЧЕНЕТО ПРЕЗ ЦЕЛИЯ ЖИВОТ (АСПЕКТИ НА ХИБРИДНОТО ОБУЧЕНИЕ)
ЧАВДАР КАТАНСКИ / 244

СПОРТНО-РАЗВЛЕКАТЕЛНАТА ДЕЙНОСТ ТАЕ БО – КОМБИНАЦИЯ ОТ БОЙНИ ИЗКУСТВА
И БОКС В РИТЪМА НА ТАНЦА
МИРОСЛАВА КОЛЯНДОВА / 254

ИГРАТА HEMSBALL – ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО В РАБОТАТА С ДЕЦА С УВРЕЖДАНЯ
ПЕТЯ МАРЧЕВА, РОСИЦА ТОДОРОВА / 258

FACTORS (NOT) HEALTH AND (NOT) EDUCATIONAL DIMENSION MARTIAL EXTREME SPORTS
ZIVORAD MILENOVIC / 266

ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ НА МАРШРУТ ЗА ТРЕКИНГ В ДИМОДАР ХИМАЛ – ХИМАЛАЙ
– НЕПАЛ
НИКОЛАЙ ПАНАЙОТОВ / 276

ПРОГРАМА „ДВИЖЕНИЕТО – ОСНОВА НА ЖИВОТА И ПРАВО НА ВСЕКИ“
ИСКРА ПЕТКОВА, ДАНЕЛИНА ВАЧЕВА / 282

PLACE OF LIVING AND SOCIOECONOMIC STATUS OF STUDENTS AS A FACTORS
IN ORGANIZATION OF THEIR LEISURE TIME
BIJANA POPESKA, DESPINA SIVEVSKA / 291

IMPACT OF LEGS X DEFORMATION IN MORPHOLOGICAL DEVELOPMENT WITH WOMEN
MUSA SELIMI, ABDULLA ELEZI, NAZIM MYRTAJ / 301

УЧАСТИЕ И РОЛЯ НА АКУШЕРКАТА ПРИ ИЗГРАЖДАНЕ НА ФИЗИЧЕСКИ НАВИЦИ
У РОДИЛКАТА ПРЕЗ ПЕРИОДА НА ПУЕРПЕРИУМА ЧРЕЗ ГИМНАСТИКА
ИВАНИЧКА СЕРБЕЗОВА / 308

ПРИЛОЖЕНИЕ НА УЕЛНЕС И СПА ТЕНДЕНЦИИТЕ В РЕКРЕАЦИЯТА
СНЕЖИНА ТОМОВА, СИЛВИЯ ФИЛКОВА / 314

МОТИВАЦИЯ ЗА ЗАНИМАНИЯ С ПЛУВАНЕ ПРИ МОМИЧЕТА НА ВЪЗРАСТ 10-12 г.
БОРЯНА ТУМАНОВА / 321

ПРОМЕНИ В ДИНАМИЧНОТО РАВНОВЕСИЕ ПРИ ДЪЛГОГОДИШНО ПРАКТИКУВАЩИ
ПАНЕВРИТМИЯ
ЛЮДМИЛА ЧЕРВЕНКОВА / 329

ПРОМЕНИ В НИВОТО НА ТРЕВОЖНОСТ И ВЪЗПРИЕТ СТРЕС ПРИ ДЪЛГОГОДИШНО
ПРАКТИКУВАЩИ ПАНЕВРИТМИЯ
ЛЮДМИЛА ЧЕРВЕНКОВА / 337

ВРЪЗКАТА МЕЖДУ СПОРТА И ТУРИЗМА И ВИДОВЕ СПОРТЕН ТУРИЗЪМ
ФИЛИП ШАБАНСКИ / 346

ОСНОВНИ ИКОНОМИЧЕСКИ ФАКТОРИ ЗА РАЗЦВЕТА НА СПОРТНИЯ ТУРИЗЪМ
В СЪВРЕМЕННИТЕ УСЛОВИЯ
ФИЛИП ШАБАНСКИ / 354

ПРЕГЛЕД НА НАУЧНАТА ЛИТЕРАТУРА ОТНОСНО ДЕФИНИЦИЯТА НА СПОРТНИЯ ТУРИЗЪМ
ФИЛИП ШАБАНСКИ / 359

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ

ОПИТ ЗА ПАРАЛЕЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД НА СЪБИТИЯТА В АЛПИНИЗМА
ПО СВЕТА И У НАС
ДОЙЧИН БОЯНОВ / 367

АГРЕСИЯ И НАРЦИСИЗЪМ ПРИ ЮНОШИ АКТИВНО СПОРТУВАЩИ ФУТБОЛ, РЪГБИ
И ХОКЕЙ НА ТРЕВА
НЕЗАБРАВКА ГЕНЧЕВА / 382

СТРУКТУРА НА СЪДИЙСКИТЕ ГРЕШКИ В ДЖУДО СПОРТА / 382
НИКОЛИНА ДИМИТРОВА / 388

СПЕЦИФИКА НА РАВНОВЕСНАТА УСТОЙЧИВОСТ ПРИ ДВИЖЕНИЕТО ИЗХВЪРЛЯНЕ
ВЪВ ВДИГАНЕТО НА ТЕЖЕСТИ
НИКОЛИНА ДИМИТРОВА, МАРИАНА ПЕНДЕВА, БЛАГА ТРАЙКОВА / 392

ВЪЗМОЖНОСТ ЗА КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ДВИГАТЕЛНИТЕ СПОСОБНОСТИ НА МЛАДИ
ФУТБОЛНИ ВРАТАРИ (15-18 г.) В ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС
ДАНИЕЛ ДИМОВ / 398

ПОСТРОЯВАНЕ И КОНТРОЛ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС
ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 405

МЕТОДИКА ЗА СЪСТАВЯНЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКИТЕ ОБЩОРАЗВИВАЩИ УПРАЖНЕНИЯ
И КОМПЛЕКСИ, СЪСТАВЕНИ ОТ ОСНОВНИТЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ДВИЖЕНИЯ С ТЯЛОТО.
ФОРМИ ЗА РАЗНООБРАЗЯВАНЕ
КРАСЯ КАВАКЛОВА / 415

ФОРМИ НА ДВИЖЕНИЕ, ИЗПОЛЗВАНИ ОТ ДРЕВНИ НАРОДИ, С ЦЕЛ ДА СЕ ПОСТИГНЕ
ЕДИНСТВО С КОСМИЧЕСКИТЕ ПАРАМЕТРИ НА НАШАТА ПЛАНЕТА
КРАСЯ КАВАКЛОВА, АНДРЕЙ МАРИНОВ / 430

ПРОСЛЕДЯВАНЕ НА ЕФЕКТА ОТ ПРИЛАГАНЕ НА ФИЗИОЛОГИЧНИ МУСКУЛНИ
СИНЕРГИЗМИ И СТИМУЛИРАНЕ МОТИВАЦИЯТА НА ПАЦИЕНТА ПРИ БОЛНИ
СЛЕД ТРАВМИ НА ГЛЕЗЕННА СТАВА
КОСТАДИН КОСТОВ / 448

УЛТРАМАРАТОНИ
ИВАНКА КОСТОВА / 458

ПРОМЕНЕТЕ В СЪДИЙСКИЯ ПРАВИЛНИК – ПОКАЗАТЕЛ В РАЗВИТИЕТО
НА МАЖОРЕТНИТЕ ТАНЦИ В ЕВРОПА
ГЕРГАНА МИНКОВСКА, ИРИНА НЕШЕВА / 465

АНАЛИЗ НА ОФИЦИАЛНИТЕ ПРАВИЛА НА ФИБА 3X3 БАСКЕТБОЛ
БОЯНА МИТРЕВА / 471

CHARACTERISTICS OF MOTOR TESTS FOR EVALUATION OF SPEED USED AT 7 YEARS
OLD CHILDREN
**BIJANA POPESKA, ORCE MITEVSKI, JOVAN JOVANOVSKI,
SNEZANA JOVANOVA-MITKOVSKA / 475**

DISTINCTIONS BETWEEN TWO VOLLEYBALL SCHOOLS IN SOME LONGITUDINAL
AND MOTOR DIMENSIONS
MUSA SELIMI, NAZIM MYRTAJ / 485

ИЗСЛЕДВАНЕ ЕФЕКТА НА ОБУЧЕНИЕ В ТЕХНИКАТА И БЪРЗИНАТА
НА 7-12-ГОДИШНИ МОМЧЕТА ПРАКТИКУВАЩИ ФУТБОЛ
НИКОЛАЙ СТАЙКОВ / 491

ОПТИМИЗИРАНЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС ПО ПЛУВАНЕ
ЧРЕЗ ВИДОВЕ ПРИДВИЖВАНИЯ ВЪВ ВОДНАТА СРЕДА
БОРЯНА ТУМАНОВА / 499

ДИАГНОСТИЧНИ ФУНКЦИИ НА ПОДВИЖНАТА ИГРА В ИЗМЕРВАНЕТО
НА КОНДИЦИОННИТЕ СПОСОБНОСТИ ПРИ ДЕЦАТА ОТ ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ
РОСИЦА ЩЕРЕВА / 504

СПОРТЪТ ШОУДАУН В БЪЛГАРИЯ
ИВАН ЯНЕВ / 509

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ПРОФИЛ НА ФУТБОЛНИЯ СЪДИЯ
ТАТЯНА ЯНЧЕВА, ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 515