

Симпозиум Здраво стареење: „Единство на телесното и менталното здравје“

14-15.10.2022 г. х. DoubleTree by Hilton, Скопје



Скалата за исхемичен скор на Хачински (HIS) во клиничка пракса

Доц. д-р. Роза Крстеска 1,2

1 Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“, Штип

2 ПЗУ ХЕЛИОМЕДИКА 2 Скопје,



- ▶ Во дијагностиката на деменциите значајно место заземаат клиничките скали во ограничените временски услови во клиничката пракса.
- ▶ **Скалата за исхемичен скор на Хачински** е едноставна клиничка алатка која се користи за диференцирање на типови на деменција (примарна дегенеративна, васкуларна или мулти-инфарктна, мешан тип). Студиите кои ја процениле валидноста на оваа скала покажале прифатлива чувствителност и специфичност во дефинирањето на деменција.
- ▶ **Високиот HIS е тесно поврзан со цереброваскуларните фактори и тој може да биде корисна алатка за скрининг за количината на васкуларни фактори за постарата популација.**



- ▶ **ЦЕЛИ:**
- ▶ **Потсетување на практичноста на скалата на Хачински и можност за појасно видување на васкуларните ризик фактори кај постарите пациенти.**

ОБЕЛЕЖЈЕ	поени	
Нагол почеток	2	
Влошување во атаци (чекор по чекор)	1	
Флукуирачки тек	2	
Ноќни конфузни состојби	1	
Релативна очуваност на личноста	1	
Депресија	1	
Соматски жалби	1	
Емоционална инконтиненција	1	
Хипертензија во анамнеза	1	
Цереброваскуларни инсулти во анамнеза	2	
Знаци на на придружена артериосклероза	1	
Фокални невролошки симптоми	2	
Фокални нерволошки знаци	2	
		Вкупно::

- ▶ **Во Скалата на Хачински: 7 или повеќе поени укажуваат на мултиинфарктна деменција;**
- ▶ **5-6 на мешовита;**
- ▶ **4 или помалку на примарно дегенеративна деменција.**



- ▶ **МАТЕРИЈАЛ И МЕТОДИ:** Трудот претставува анализа на HIS кај 30 пациенти со Алцхајмерова и 30 пациенти со васкуларна деменција (Критериуми по МКБ-10, MMSE<24, HIS, КТМ/МР), на возраст над 60 години, средна возраст кај ВД 72,6 и кај АД 77,0.
- ▶ **РЕЗУЛТАТИ:** Просечната вредност на ХИС во групата со ВД изнесуваше 12,6 (СД 2,41), додека во групата со АД 2,17 (СД 0,87), со статистички сигнификантна разлика за $p = 0,0000^*$.

Tab. Приказ на просечна вредност на HIS

деменција	x	$\pm SD$	минимум	максимум
васкуларна	12,6	2,41	8	18
Алцхајмерова	2,17	0,87	1	4

$p = 0,0000^*$

- ▶ **ЗАКЛУЧОК:** Скалата на Хачински, веројатно денес помалку применувана во пракса, е практична и со можност за брзо дијагностицирање на васкуларни фактори.
- ▶ Иако дизајнирана за диференцијална дијагноза на АД и ВД, може да не упати на постоењето на васкуларните ризик фактори значајни за васкуларната деменција, но и за Алцхајмеровата болест, како и за миксната деменција застапена со поголем процент во понапредната возраст. Овие фактори се важни и за успорување на прогресијата и компликациите при постоечката деменција.

