



NACIONALNI KONGRES GLAVNIH SESTARA, SESTARA I
BABICA IZ PRAKSE I PROFESORA ZDRAVSTVENE NEGE
SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM

ZBORNİK

Hotel "Omorika" | Tara | 26.11. - 30.11. 2025.



POKROVITELJI

Ministarstvo zdravlja RS
Komora MSZTS



ORGANIZATOR

Udruženje medicinskih sestara,
tehničara i babica Republike Srbije

Akreditacija ZSS: Broj odluke: 153-02- 00341/2025-01 od 11.08.2025.godine
Broj akreditacije: A-1-1331/25 ; D-1-453/25

**KONGRES GLAVNIH SESTARA, SESTARA I BABICA IZ PRAKSE I
PROFESORA ZDRAVSTVENE NEGE**

NACIONALNI KONGRES SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM
Hotel "Omorika", Tara
26.11. - 30.11.2025.

ZBORNIK RADOVA I SAŽETAKA

Izdavač
Udruženje medicinskih sestara, tehničara i babica Republike Srbije
Resavska 28
Beograd

Za izdavača
Dijana Otašević, predsednik Udruženja

Tehnička podrška:
Slavica Maljević

Štampa:
Bigraf štamparija
Tiraž: 400

Beograd, 2025.

ORGANIZATOR: Udruženje medicinskih sestara - tehničara i babica Republike Srbije
Kongres je akreditovan Odlukom Zdravstvenog saveta Srbije kao Nacionalni kongres sa međunarodnim učešćem

Broj Odluke ZSS: 153-02- 00341/2025-01 od 11.08.2025.
Broj akreditacije A-1-1331/25, D-1-453/25

KONGRES JE AKREDITOVAN ZA

Medicinske sestre
Zdravstvene tehničare
Ginekološko-akušerske sestre-babice
Lekare
Farmaceute
Stomatologe
Biohemičare

KONGRES JE AKREDITOVAN SA

13 bodova za predavače po pozivu
11 bodova za autore radova - usmena prezentacija
9 bodova za autore radova – poster prezentacija
8 bodova za pasivne učesnike
0,5 bodova za koautore do 3 autora

Pokrovitelji:

Ministarstvo zdravlja Republike Srbije
Komora medicinskih sestara i zdravstvenih tehničara Srbije

POČASNI ODBOR

1. Predstavnik Ministarstva zdravlja Republike Srbije
2. Vesna Jocić, direktor Komore medicinskih sestara i zdravstvenih tehničara Republike Srbije
3. Prof. dr Ljiljana Milović, profesor strukovnih studija u penziji
4. Radica Ilić, predsjednica Sindikata medicinskih sestara i tehničara Srbije, Beograd
5. Doc.dr sci.med. Zvezdan Stefanović, VD direktora KBC "Zvezdara", Beograd
6. Prim.dr Dejan Dabić, direktor OB Čačak
7. Prim. dr Snežana Kostić, direktor Instituta za rehabilitaciju, Beograd
8. Prof. dr Marija Zdravković, direktor KBC "Bežanijska kosa", Beograd
9. Prim.dr sci.med. Vesna Stević Gajić- direktor OB Kruševac
10. Dr Olgica Obradović, direktor ZC Smederevo
11. Dr Suzana Dmitrović Banković, direktor S B I B Mladenovac
12. Dr Milivoje Đurić v.d. direktora ZC Šabac u osnivanju
13. Dr sci.med. Šćepan Sinanović, direktor VMŠ, M Milasnković, Beograd
14. Prof dr sci.med. Marko Vojvodić, direktor VZŠSS "Višan", Beograd

NAUČNI ODBOR UMSTBS

1. Dr sc. med. Ljiljana Milović, prof. strukovnih studija u penziji
2. Prof. dr sc. med. Dragana Simin, Medicinski fakultet Novi Sad - *predsednik Naučnog odbora*
3. Prof. dr sc. med. Dragana Milutinović – Medicinski fakultet, Novi Sad
4. Dr sc. med. Dušanka Tadić, Akademija strukovnih studija Beograd, odsek: Visoka zdravstvena škola
5. Dr sc. med. Mile Despotović, Akademija vaspitačko-medicinskih strukovnih studija, odsek Čuprija
6. Bojana Jovanović, master med. sestra, VMA, Beograd

STRUČNI ODBOR

1. Prof. dr sc. med. Dragana Milutinović - predsednik Stručnog odbora Kongresa
2. Dijana Otašević, KBC "Zvezdara", Beograd
3. Katarina Katanić, OB Čačak
4. Danijela Đurašković, OB „Dr Laza K. Lazarević“, Šabac
5. Aleksandra Karajović, OB Kruševac, Kruševac
6. Tijana Petković, DZ Smedrevo
7. Mira Lazić, OB Valjevo, Valjevo
8. Ivana Nenek – VMA, Beograd
9. Ivana Crnobrnja – DZ „Dr Milutin Ivković, Beograd
10. Dragan Kodžo, IORS, Beograd
11. Milana Nikolić, SBIB Mladenovac
12. Dragana Milanović, DZ Zvezdara, Beograd

ORGANIZACIONI ODBOR

1. Milijan Ilić, KBC "Zvezdara" -predsednik Organizacionog odbora Kongresa
2. Nikola Mitrović, OB Valjevo
3. Milena Lovas, IORS, Beograd
4. Nataša Krstić, KBC "Zvezdara", Beograd
5. Slavica Maljević, UMSTBS

USMENE PREZENTACIJE STRUČNIH RADOVA

BURNOUT SINDROM KOD MEDICINSKIH SESTARA/TEHNIČARA ZAPOSLENIH NA ODELJENJIMA INTENZIVNE NEGE

Emilija Nakova, Gordana Kamceva Mihailova, Gordana Panova; Faculty of Medical Sciences, Goce Delcev University, Stip, Republic of North Macedonia

Uvod: Jedinica intenzivne nege je specijalizovano bolničko odeljenje koje pruža lečenje i negu pacijentima ugroženim životom kojima je potrebna 24-časovna napredna životna podrška i monitoring. Visok stres, fizički napor i psihološki pritisak su neki od faktora koji ovo odeljenje čine pogodnim za razvoj Burnout sindroma kod zaposlenih.

Cilj: Istražiti i predstaviti prevalenciju i faktore koji dovode do sindroma sagorevanja kod medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u jedinicama intenzivne nege;

Metodologija: podaci za ovaj naučni rad prikupljeni su putem anonimnog upitnika koji je dostavljen medicinskim sestrama zaposlenim najmanje godinu dana na jedinicama intenzivne nege u J.Z.U. G.O.B. „8-mi Septemvri“, Skoplje i J.Z.U. „Klinička bolnica Štip“, Štip, u Severnoj Makedoniji. Kao metoda za naučnoistraživački rad korišćena je metoda statističke analize podataka.

Rezultati: Ukupno 90 medicinskih sestara/tehničara zaposlenih na intenzivne nege anonimno je anketirano ovim upitnikom. Prvi deo upitnika inspirisanog Maslach ima 24 pitanja podeljena u 3 grupe kako bi se utvrdilo sagorevanje na poslu, depersonalizacija i lično postignuće. 6 pitanja otvorenog tipa omogućilo je ispitanicima da izraze svoje misli i osećanja o poslu i da daju svoje ideje i predloge o tome kako da povećaju zadovoljstvo poslom i učinke. Svih 90 anonimnih upitnika je odvojeno pregledano i na kraju su svi rezultati sumirani zajedno.

Diskusija: Iz rezultata upitnika može se zaključiti da se u odeljcima za određivanje iscrpljenosti (53%) i depersonalizacije (24.86%) brojka graniči sa sagorevanjem, ali visok rezultat ličnog postignuća (90.43%) ublažava pojavu. Rezultati pitanja otvorenog tipa ukazuju na to da su mnogi ispitanici već razvili sindrom sagorevanja na poslu.

Zaključak: Zbog težine posla na intenzivnoj nezi, medicinsko osoblje su svakodnevno izloženi faktorima koji mogu dovesti do sindroma sagorevanja. Rana identifikacija i rešavanje faktora koji dovode do ovog sindroma je ključno za ublažavanje njegovog uticaja na zaposlene, čime se poboljšava njihovo raspoloženje, zadovoljstvo i učinkovitost.

Ključne reči: burnout, sindrom sagorevanja, intenzivna nega, Maslach