Преваленца на дефицит на витамин Д во Република Северна Македонија

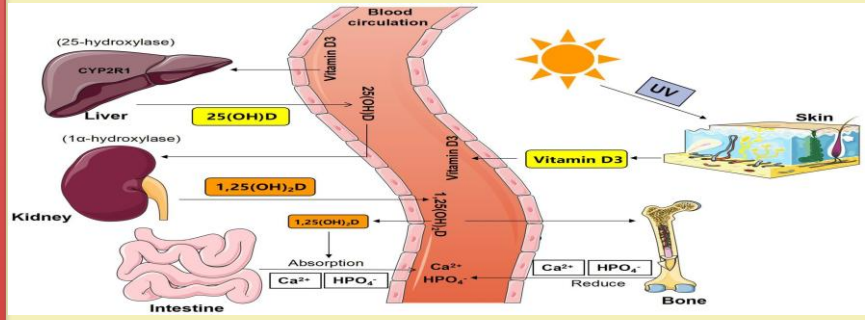
Теодора Маринова[1], Љубица Аџи-Андов[1,2]

[1]*Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, Северна Македонија*

[2] *Специјализирана болница по гинекологија и акушерство „Д-р Органциски“ , Штип, Северна Македонија*

ВОВЕД

- Витамин Д постои во две главни форми: холекалциферол и ергокалциферол.
- Се метаболизира во активна форма 1,25-$(OH)_2$ витамин Д во црн дроб и бубрези. (слика 1).
- Дефицитот на витамин Д3 е поврзан со остеопороза, дијабетес, кардиоваскуларни, автоимуни и малигни заболувања.



Сл. 1 метаболизам на витамин Д.

ЦЕЛ

Да се процени статусот на витамин Д кај населението во Република Северна Македонија.

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

- Број на испитаници: 1315 (384 мажи, 931 жени).
- Период: 01.01.2024 – 31.12.2025 год.
- Географска распределба: Скопје, Охрид, Куманово, Кавадарци, Тетово, Струмица, Струга, Битола
- Метод: Имунохемиски метод.
- Апарат: автоматски имунолошки анализатор AIA 900 (Tosoh Bioscience).
- Референтен опсег: 30 – 111.8 nmol/L
- Дефицит: ≤ 30 nmol/L.

РЕЗУЛТАТИ

- Дефицит (≤30 nmol/L): 318 пациенти (24.18%).
- Жени: 223 (70.26%), Мажи: 95 (29.74%).
- Највисок процент: Куманово (42.58%), Тетово (34.38%), Струмица (32.34%).
- Најнизок процент: Охрид (9.92%), Струга (9.09%).

ЗАКЛУЧОК

- Студијата укажува на висока застапеност на дефицит на витамин Д.
- Потребни се дополнителни истражувања поврзани со возраст, коморбидитети и место на живеење.

Втор симпозиум со меѓународно учество од областа на фармацијата, 27 Септември 2025, Штип, Р.С Македонија