Преваленца и фактори на ризик поврзани со гестациски дијабетес мелитус кај бремени жени

Блерта Локмани[1], Љубица Аџи-Андов[1,2]
[1]*Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, Северна Македонија*
[2] *Специјализирана болница по гинекологија и акушерство „Д-р Органџиски“ , Штип, Северна Македонија*

ВОВЕД
Гестацискиот дијабетес мелитус (ГДМ) е нарушување на гликозната толеранција кое се јавува за време на бременоста. Тој е
поврзан со зголемен мајчин и фетален морбидитет, како и долгорочни здравствени ризици.
Целта на оваа студија беше да се утврди преваленцата на ГДМ и да се идентификуваат ризик -факторите кај бремени
жени.

МЕТОДОЛОГИЈА
• Тип на студија : Крос -секциска
• Број на испитанички : 95 бремени жени
• Гестациска возраст : 18–32 недели
• Возраст на испитанички : >18 години
• Тестирање : Орален гликоза -толеранс тест (OGTT) со 75 грама гликоза
• Инструмент : Стандарден прашалник со три секции:
o Демографски податоци
o Медицинска историја
o Начин на живот и исхрана

ФАКТОРИ НА РИЗИК
• Возраст: 26 –30 години
• Семејна историја на дијабетес
• Прекумерна тежина за време на бременоста
• Ниска физичка активност
• Внес на шеќер преку пијалоци

РЕЗУЛТАТИ

Параметар	Процент (%)
Преваленца на ГДМ	33,7% (32 жени)
Возрасна група 26–30 години	45,3%
Позитивна семејна историја	40%
Прекумерна телесна тежина	26,3%
Редовна/честа консумација газирани пијалоци	65,3%
Физичка активност (редовна)	само 10,5%

ЗАКЛУЧОК
Стапката на ГДМ е значително висока (33,7 %) кај испитаните жени.
Редовниот скрининг за ГДМ треба да биде дел од рутинската пренатална грижа , особено кај жени со идентификувани ризик -фактори.
Потребна е едукација за здрав начин на живот за време на бременоста.