



# ПРОГРАМА

Трет Симпозиум

## АПТЕКАРСКА ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА

Хипертензија, дислипидемија и  
обезност – Смарт Фармацевт модул 3

**14-16 март, 2025 г.**

DoubleTree by Hilton - Скопје



СКЕНИРАЈ ЗА ПРОГРАМА

**smart**<sup>+</sup>  
PHARMACIST



*„Со одлуки прави, останете здрави.“*  
[www.zegin.com.mk](http://www.zegin.com.mk)

**ZEGIN**  
ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА



## СОДРЖИНА

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Порака за добредојде.....      | 4 |
| Одбори.....                    | 5 |
| Ден 1, петок, 14.03.2025.....  | 6 |
| Ден 2, сабота, 15.03.2025..... | 8 |
| Ден 3, недела, 16.03.2025..... | 9 |

**ПОРАКА ЗА ДОБРЕДОЈДЕ**

**Почитувани колеги, драги гости и пријатели на фармацевтската професија,**

**Добредојдовте на Симпозиумот за Аптекарска Здравствена Заштита!**

Ми претставува огромна чест и задоволство како претседател на Здружението на Приватни Аптеки на Република Северна Македонија да го отворам овој значаен настан кој ја потврдува нашата посветеност кон континуирана едукација и унапредување на аптекарската пракса.

Денес, со гордост го најавуваме продолжувањето на нашата едукативна програма, која се фокусира на Медицинските протоколи за управување со терапија од страна на аптекарите за хипертензија, дислипидемија и дебелина. Нашата цел е да ги унапредиме компетенциите на фармацевтите и да ја зајакнеме нивната улога како значајни здравствени советници и партнери на пациентите.

Голема благодарност до нашиот едукатор, г-ѓа Аријана Мештровиќ, Pharma Expert, која ќе ги пренесе најновите информации и знаења во оваа област. Таа е носител на лиценца за дистрибуција на материјали, едукација и имплементација на моделот Medicine Therapy Management (MTM) на Американската фармацевтска асоцијација за хрватското говорно подрачје. Оваа програма е изведена од Националната програма за обука на сертифицирани фармацевти на Американската асоцијација на фармацевти „Delivering Medication Therapy Management Services“.

Г-ѓа Мештровиќ има исклучително богато искуство како меѓународен фармацевтски експерт. Таа е поранешен член на Советодавната група за меѓународни услуги на Советот за акредитација на фармацевтско образование (ACPE, САД), поранешен претседател на Програмскиот комитет на Меѓународната фармацевтска федерација (FIP), а сега е потпретседател на Академската секција на FIP и член на Извршниот комитет за образование на FIP. Покрај тоа, таа е еден од глобалните лидери за развој на компетенции во фармацијата и меѓународен консултант на СЗО во областа на фармацевтската грижа. За нејзиниот извонреден придонес, таа е добитник на престижната награда FIP Fellow.

Ги охрабрувам сите учесници да ги искористат можностите што ни ги нуди овој симпозиум, да разменат искуства, да поставуваат прашања и да ги применат новостекнатите знаења во секојдневната практика. Наша заедничка мисија е да обезбедиме квалитетна фармацевтска грижа за нашите пациенти и да ја унапредиме улогата на фармацевтите како значајни чинители во здравствениот систем.

**Нашето мото е ЗАЕДНО СМЕ ПОСИЛНИ во грижата за нашите пациенти Ви посакувам успешен и продуктивен симпозиум!**

**Ви благодарам,**

**М-р.фарм. Џоана Андоноска**  
Претседател на ЗПАРСМ

## ОДБОРИ

## Научен одбор

Доц. д-р. м-р. Фарм. Аријана Мештровиќ  
М-р фарм. Џоана Андоноска  
Проф. д-р Катарина Ставриќ  
Д-р Иван Трајков  
М-р фарм. Марија Ѓореска  
Д-р спец. Сашка Јаневска  
М-р фарм. Марија Атанасовска  
Доц. д-р Мирлинд Беџети  
М-р фарм. Кристина Христова  
М-р фарм. Мирјана Ложанковска Трниниќ  
Доц. д-р Беким Исмаили  
Д-р Оливер Бушљетиќ  
М-р фарм. Билјана Божиновска  
Д-р спец. Марта Тунцева  
Д-р Александар Манолев  
Проф. д-р Катарина Смилков  
Д-р спец. Катерина Ковачевиќ  
Доц. д-р Танер Хасан  
М-р фарм. Сузана Атанасовиќ  
Д-р сци. Александар Митов  
Д-р сци. Драган Ѓорѓиевски  
М-р фарм. Весна Ставрова  
Д-р сци. Злате Мехмедовиќ

## Организационен одбор

М-р фарм. Џоана Андоноска  
Д-р спец. Сашка Јаневска  
М-р фарм. Билјана Божиновска

**14 МАРТ 2025**  
**ПЕТОК**

**09.00-10.00 Регистрација**

**10:00-10:15 Воведен говор**

### СЕСИЈА 1

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|             |                                                                                                                                   |              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 10:15-11:00 | Фармакотерапија за хипертензија, дислипидемија - <b>Аријана Мештровиќ</b>                                                         |              |
| 11:00-11:15 | Комбинирана терапија во третман на хипертензија, дислипидемија и обезност – <b>д-р Иван Трајков - специјалист по кардиологија</b> |              |
| 11:15-11:45 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 1 – 30'</b>                                                                                               | <b>BAYER</b> |

**11:45-12:15 КАФЕ ПАУЗА**

### СЕСИЈА 2

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|             |                                                                                                                                                |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 12:15-12:45 | Фитотерапија за хипертензија, дислипидемија - <b>Аријана Мештровиќ</b>                                                                         |                |
| 12:45-13:00 | Практични искуства (примери) во фармацевтско управување на терапија за хипертензија, дислипидемија и обезност- <b>м-р фарм. Марија Ѓореска</b> |                |
| 13:00-13:30 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 2 - 30'</b>                                                                                                            | <b>FARMA S</b> |

**13:30-14:30 ПАУЗА ЗА РУЧЕК**

### СЕСИЈА 3

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|             |                                                                                                                                                                                      |                     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 14:30-15:15 | Процес на управување со терапија за хипертензија, дислипидемија и обезност- <b>Аријана Мештровиќ</b>                                                                                 |                     |
| 15:15-15:30 | Практични искуства (примери) за соработка помеѓу пациент-фармацевт-лекар во третманот на хипертензија, дислипидемија и обезност– <b>д-р спец. по семејна медицина Сашка Јаневска</b> |                     |
| 15:30-16:00 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 3 - 30'</b>                                                                                                                                                  | <b>IBASO PHARMA</b> |

**16:00-16:30 КАФЕ ПАУЗА**

### СЕСИЈА 4

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|             |                                                                                                                                                           |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 16:30-17:15 | Метод и алгоритам за донесување клинички одлуки во процесите на фармацевтска грижа за хипертензија, дислипидемија, обезност –<br><b>Аријана Мештровиќ</b> |             |
| 17:15-17:30 | Случај од фармацевтска практика во управување со терапија за хипертензија и дислипидеја – <b>м-р фарм. Марија Атанасовска</b>                             |             |
| 17:30-18:15 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 4 – 45'</b>                                                                                                                       | <b>KRKA</b> |

**18:15-18:30 ПАУЗА**

**СЕСИЈА 5****МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|             |                                                                                                     |       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 18:30-18:45 | Третман на обезност во ПЗЗ (приказ на случај) –<br>д-р спец. по семејна медицина Мирослава Шевченко |       |
| 18:45-19:00 | Персонализирана грижа, приоритет на моделот „матичен фармацевт“ -<br>Доц. д-р Мирлинд Беџети        |       |
| 19:00-19:30 | САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 5 - 30'                                                                        | ZEGIN |

**19:30-19:45** Дистрибуција и толкување на материјали за учење како подготовка  
за сертифицираниот курс PUT

**19:45-20:00** Свечено отворање

**20:00-22:00** Свечена вечера

**15 МАРТ 2025**  
**САБОТА**

**09.30-10.00 Регистрација**

### **СЕСИЈА 6**

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|                    |                                                                                                                                            |                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>10:00-10:45</b> | Проблеми поврзани со лекови кај хипертензија, дислипидемија, обезност – нивна пријава, санација и документација - <b>Аријана Мештровиќ</b> |                     |
| <b>10:45-11:00</b> | Фармакоекономија поврзана со лек асоциран проблем –<br><b>м-р Кристина Христова</b>                                                        |                     |
| <b>11:00-11:45</b> | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 6 – 45'</b>                                                                                                        | <b>NOVO NORDISK</b> |

**11:45-12:15 КАФЕ ПАУЗА**

### **СЕСИЈА 7**

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|                    |                                                                                                                                                 |                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>12:15-13:15</b> | Препознавање, документирање и разрешување на грешките при земање на лекови за хипертензија, дислипидемија и обезност - <b>Аријана Мештровиќ</b> |                 |
| <b>13:15-13:45</b> | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 7 - 30'</b>                                                                                                             | <b>ALKALOID</b> |

**13:45-15:00 ПАУЗА ЗА РУЧЕК**

### **СЕСИЈА 8**

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|                    |                                                                                                                                                      |               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>15:00-16:15</b> | Лабораториски наоди- <b>Аријана Мештровиќ</b>                                                                                                        |               |
| <b>16:15-16:30</b> | Толкување на лабораториски резултати - <b>Мирјана Ложанковска Трниниќ</b><br><b>м-р по фармација, спец. по мед. Биохемија-ПЗУ Генеа лабораторија</b> |               |
| <b>16:30-17:00</b> | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ 8 - 30'</b>                                                                                                                  | <b>REPLEK</b> |

### **СЕСИЈА 9**

**МОДЕРАТОР: АРИЈАНА МЕШТРОВИЌ**

|                    |                                                                                                                           |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>17:00-17:15</b> | Рационална фармакотерапија и адјувантна терапија- <b>Аријана Мештровиќ</b>                                                |  |
| <b>17:15-17:30</b> | Постигнување на терапевтската цел и комуникација фармацевт-лекар-<br><b>доц. д-р Беким Исмаили</b> - Тетовски Универзитет |  |

**Слободна вечер**



## 16 МАРТ 2025 НЕДЕЛА

09.30 - 10.00 Регистрација

### СЕСИЈА 10

МОДЕРАТОРИ: (Билјана Божиновска - Оливер Бушљетиќ)

| Време 13'+2' | Тема                                                                                             | Предавач                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 10:00-10:15  | Најнови протоколи за третман на хипертензија                                                     | д-р Оливер Бушљетиќ -<br>субспецијалист кардиолог |
| 10:15-10:30  | Комбинирани лекови за хипертензија,<br>дислипидемија-решение за добра атхеренција<br>на терапија | м-р фарм. Билјана Божиновска                      |
| 10:30-10:45  | Рационално пропишување на лекови кај лица<br>со мултиморбитет и полифармација                    | д-р спец. по семејна медицина<br>Марта Тунцева    |

10:45-11:15 КАФЕ ПАУЗА

### СЕСИЈА 11

МОДЕРАТОРИ: (Катарина Смилков - Катерина Ковачевиќ)

| Време 13'+2' | Тема                                                                       | Предавач                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 11:15-11:30  | Современ пристап во управувањето со<br>дислипидемија кај пациенти со MASLD | д-р Александар Манолев                              |
| 11:30-11:45  | Супплементација како дополнување на третман<br>на дислипидемија            | Проф. д-р Катарина Смилков -<br>УГД                 |
| 11:45-12:00  | Дијабетес и негова поврзаност со<br>дислипидемија и обезност               | д-р спец. по семејна медицина<br>Катерина Ковачевиќ |

### СЕСИЈА 12

МОДЕРАТОРИ: (Сузана Атанасовиќ-Танер Хасан)

| Време 13'+2' | Тема                                                                                                                           | Предавач                                                                                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:00-12:15  | Протоколи за третман на обезност-предизвик<br>и мотивација за ефикасен третман со<br>минимални несакани ефекти                 | Доц. д-р Танер Хасан -<br>Ендокинолог, Раководител<br>на Центарот за менаџирање<br>на обезност |
| 12:15-12:30  | Нефармаколошки и фармаколошки<br>советувања за третман на обезност од<br>фармацевт специјалист по диететика и<br>диетотерапија | м-р. Фарм Сузана Атанасовиќ<br>- спец. по диететика и<br>диетотерапија                         |
| 12:30-12:45  | Медицина на животен стил                                                                                                       | д-р Александар Митов<br>магистер по јавно здравје                                              |

### ПАНЕЛ ДИСКУСИЈА

МОДЕРАТОР: ЏОАНА АНДОНСКА

|             |                                                                            |                                                                                                                   |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:45-13:45 | Холистички пристап во третман на хипертензија,<br>дислипидемија и обезност | д-р сци. Драган Ѓорѓиевски,<br>д-р сци. Александар Митов<br>м-р фарм. Весна Ставрова<br>д-р сци. Злате Мехмедовиќ |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

13.45 ЗАТВАРАЊЕ НА СИМПОЗИУМОТ / ГРУПНА ФОТОГРАФИЈА

[illegible]

# Слушајте го ритамот на срцето!

Корисни **Lactobacillus** бактерии, со  
екстракт од маслинов лист, плус  
витамин B1, за нормална  
функција на срцето.



**ZEGIN**  
[www.zegin.com.mk](http://www.zegin.com.mk)

