

IV. NEUROREHABILITATION

P20

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF DRY NEEDLING IN THE TREATMENT OF CHRONIC LUMBOSACRAL PAIN

T. Krstev, D. Vasileva,
L. Nikolovska, T. Adzhiska

Faculty of Medical Sciences, Goce Delcev University – Stip, Republic of North Macedonia

The aim of this study was to evaluate the effectiveness of SI dry needling as an additional therapeutic tool to improve pain, functionality and quality of life in patients with lumbosacral pain radiating along the course of the sciatic nerve.

Materials and methods: A total of 35 patients with chronic lumbosacral pain radiating along the length of the sciatic nerve and impaired sensorimotor function were included in the study. Patients were divided into two groups. Patients from both groups underwent a course of treatment of 10 procedures over two weeks, which included massage of the lumbosacral region and lower limbs according to the classical methodology of therapeutic massage and a complex of exercises to strengthen the lumbar part, pelvis and legs. The experimental program for Group E was supplemented with treatment of the “trigger bands” of the lower limb according to the model of fascial distortion according to Typaldos, placement of dry needles along the length of the sciatic nerve and in the maximum painful points in the muscles – trigger points. To monitor the success of the treatment as well as to assess the effectiveness of the applied therapies, before and after the treatment, we measured the pain level (VAS), range of motion (goniometry) and muscle strength (dynamometry).

Results: the applied therapeutic methods showed a positive impact on the condition of patients from both groups, with slightly better results in the experimental group. Statistical significance was noted in the measurement of VAC, flexion range of motion and the dynamometric test.

Conclusion: Dry needling has a positive effect on reducing pain and normalizing range of motion and increasing muscle strength and control. Specific to this study is the application of dry needling in addition to trigger points along the length of the sciatic nerve. Although the effects on function are consistent with earlier studies, the approach of acting on the nerve itself may cause more changes at the histological and biochemical level, which should be investigated in further studies that may include observation of other parameters.

Key words: *Dry needling, lumbosacral pain, kinesiotherapy*

IV. НЕВРОРЕХАБИЛИТАЦИЯ

P20

ОЦЕНКА НА ЕФЕКТА ОТ ПРИЛОЖЕНИЕ НА СУХИ ИГЛИ В ЛЕЧЕНИЕТО НА ХРОНИЧНА ЛУМБОСАКРАЛНА БОЛКА

Т. Крстев, Д. Василева,
Л. Николовска, Т. Аджиска

Факултет за медицински науки, Университет „Гоце Делчев – Шип, Р. Северна Македония

Цел: Да се оцени ефективността на прилагане на сухи игли (СИ) като допълнително терапевтично средство за подобряване на болката, функционалните възможности и качеството на живот при пациенти с лумбосакрална болка, ирадираща по хода на седалищния нерв.

Материали и методи: В изследването бяха включени общо 35 пациенти с хронична лумбосакрална болка (ЛСБ) ирадираща по седалищния нерв и нарушена сензомоторна функция. Пациентите бяха разделени в две групи. Те преминаха курс на лечение от 10 процедури в продължение на две седмици, които включваше масаж на лумбосакралната област и долните крайници по класическата методика и комплекс от упражнения за засилване на мускулатурата в лумбалната област и долните крайници. Програмата на експерименталната група (ЕГ) беше допълнена с обработка на „тригербендовете“ на долния крайник по модела на фасциална дисторзия по Типалдос, поставяне на сухи игли по дължината на седалищния нерв и в максимално болезнените точки по хода на засегнатите мускули – тригер точки (ТТ). За проследяване на ефекта от приложената методика бяха измерени нивото на болка със визуално-аналоговата скала за болка (ВАС), обема на движение (гониометрия) и мускулна сила (динамометрия) в началото и в края на проведенния курс на лечение.

Резултати: Приложените терапевтични методи показаха положително въздействие върху състоянието на пациентите и от двете групи, като пациентите в експерименталната група показаха по-добри крайни резултати. Статистическа значимост бе отбелязана при измерването на ВАС, на обема на движение (към флексия).

Заклучение: Прилагането на сухи игли има положително влияние върху намаляването на болката и нормализирането на обема на движение, повишаването на мускулната сила и контрол. Специфичното за това проучване е прилагането на сухи игли както на тригерните точки, така и по дължината на засегнатия седалищен нерв. Въпреки, че ефектите върху функционалните възможности на пациентите съответстват на тези в по-ранни проучвания, подходът на въздействие в това проучване следва да бъде изследван в бъдеще.

Ключови думи: *сухи игли, лумбосакрална болка, кинезитерапия*