



УНИВЕРЗИТЕТ
ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ
ТЕХНОЛОШКО-ТЕХНИЧКИ
ФАКУЛТЕТ



Лолита Спирова

Дипломиран инженер-технолог од областа на
Прехранбена технологија, Технолошко-технички факултет
Работи како: Фитнес тренер и изработување на програми
за правилна исхрана и тренинг



ttf.ugd.edu.mk



УНИВЕРЗИТЕТ
ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ
ТЕХНОЛОШКО-ТЕХНИЧКИ
ФАКУЛТЕТ



Мојот пат кон успехот со УГД

**Од студент по прехранбена технологија до успешен
консултант за исхрана и здрави животни навики!**



ttf.ugd.edu.mk



УНИВЕРЗИТЕТ
ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ
ТЕХНОЛОШКО-ТЕХНИЧКИ
ФАКУЛТЕТ



Желбата за изучвање на храната и мотивот дека „храната е лек и лекот е храна“ дефинитивно ме насочи во изборот на мојот факултет – Прехранбена технологија. До денес им помогнав на илјадници клиенти да го променат начинот на живот со помош на исхраната и горда сум на секој успех!



ttf.ugd.edu.mk



Како студент на ТТФ - Прехранбена технологија, научив над сто теории за исхрана, основни знаења за тоа како функционира дигестивниот систем, биохемијата на храната, макронутриентите итн. Сето тоа знаење го добив благодарение на моите стручни професори. Нивното менторство, поддршка, теоретски предавања и лабораториски вежби, ги поставија темелите на мојата успешна кариера.





Благодарение на ТТФ - Прехранбена технологија, денес гордо стојам како успешен професионалец и млад човек кој води фитнес група која брои над 500 активни членови, како и клиенти на индивидуални програми за исхрана, со кои успешно успеавме да ги регулираме шеќерот, холестеролот, проблемите со хормонскиот дисбаланас итн. Со ТТФ - Прехранбена технологија успеав да ги поминам сите предизвици и да го следам мојот пат кон успехот.

