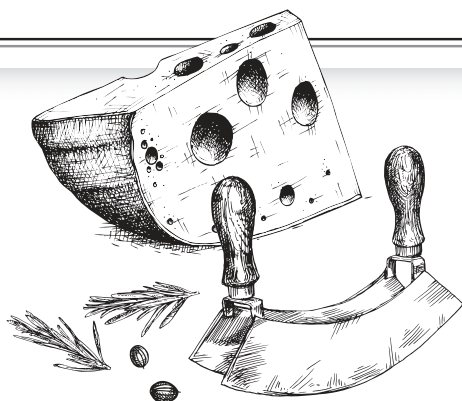


Пелеџрино Арџузи

ГОТВЕЊЕТО КАКО НАУКА И УМЕТНОСТА НА УБАВОТО ЈАДЕЊЕ

Семеен прирачник со 790 рецепти
и додатокот
„Храна за слаби желудници“



Наслов на оригиналот:

Pellegrino Artusi

LA SCIENZA IN CUCINA E L'ARTE DI MANGIAR BENE

Manuale pratico per le famiglie (790 ricette) e in appendice

“La cucina per gli stomachi deboli”

© 2023 Арс Ламина – публикации, за изданието на македонски јазик

Едиција

Здравје и живот

Главен уредник

Бранка Бугариска

Уредник

Надица Фирфова

Превод од италијански јазик

доц.д-р Јована Караникиќ Јосимовска

Стручен соработник

Надица Илиевска, дипл. нутриционист,

инг. по прехранбена технологија

Лектура

Дејан Василевски

Викторија Мирческа-Стојческа

Графичко уредување

Арс Ламина – публикации

Дизајн на корица

Pointer Creative Agency

Печати

Бранко Гапо – графичко производство, Скопје

Тираж

1000

Questo libro è stato tradotto grazie a un contributo per la traduzione assegnato dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazioni Internazionale italiano.

Оваа книга е преведена благодарение на придонесот за превод доделен од страна на Министерството за надворешни работи и меѓународна соработка на Италија.

Сите права се задржани. Ниту еден дел од оваа книга не смее да биде препечатувач или пренесуван во каква било форма или со какви било средства, електронски или механички, вклучувајќи и фотокопирање, документирање или да биде зачуван во систем за повторно пронаоѓање без писмена согласност од издавачот.

СОДРЖИНА

ВОВЕД	5
ПРИКАЗНА ЗА ЕДНА КНИГА ШТО ЛИЧИ НА ОНАА ЗА ПЕПЕЛАШКА	9
ПРЕДГОВОР	13
ОД АВТОРОТ КОН ЧИТАТЕЛОТ	14
НЕКОЛКУ СОВЕТИ ЗА ДОБРО ЗДРАВЈЕ	16
ХРАНЛИВА ВРЕДНОСТ НА МЕСОТО	25
ПРЕКОР	26
РЕЦЕПТИ	27
ПОИМНИК	28
СУПИ, ЖЕЛАТИН И СОСОВИ	29
ПРВО ТОПЛО ЈАДЕЊЕ	33
СУПИ СО ТЕСТЕНИНИ	34
ТЕСТЕНИНИ И ПОСНИ СУПИ И ЧОРБИ	64
ПРЕДЈАДЕЊА	96
СОСОВИ	101
ЈАЈЦА	109
РАЗНИ ВИДОВИ ТЕСТО	115
МЕШАВИНИ ЗА ПОЛНЕЊЕ	119
ПРЖЕНО	121
ВАРЕНО	151
МЕЃУОБРОК	152
ДИНСТАНО	166
ЛАДНИ ЈАДЕЊА	222
ЗЕЛЕНЧУК И МЕШУНКИ	236
РИБА И МОРСКИ ПЛОДОВИ	268
ПЕЧЕНО МЕСО	301
СЛАТКИ ПЕЧИВА, ТОРТИ И КОЛАЧИ	320
ТОРТИ И КОЛАЧИ НА ЛАЖИЧКА	378
СИРУПИ	438
КОНЗЕРВИРАНА ХРАНА	443
ЛИКЕРИ	452
СЛАДОЛЕДИ	456
РАЗНО	468

ДОДАТОК	481
ХРАНА ЗА СЛАБИ ЖЕЛУДНИЦИ	482
ПРЕДЛОГ-МЕНИ ЗА РУЧЕК	488
БЕЛЕШКИ	501
СОДРЖИНА НА РЕЦЕПТИ	507

Контакт

Арс Ламина – публикации
Ул. „Св. Кирил и Методиј“ бр. 50, VI кат
1000 Скопје
02 / 312 4227
publishing@arslamina.com

Редакција

Арс Либрис
02 / 312 4227
publishing@arslamina.com

CIP - Каталогизација во публикација
Национална и универзитетска библиотека “Св. Климент Охридски”, Скопје

641.5:394(450)(035)

АРТУЗИ, Пелегрино

Готвењето како наука и уметноста на убавото јадење : семеен прирачник со 790 рецепти и додатокот „Храна за слаби желудници / Пелегрино Артузи ; [Превод од италијански јазик Јована Караникиќ Јосимовска]. - Скопје : Арс ламина - публикации, 2023. - 520 стр. : илустр. ; 20 см. - (Едиција Здравје и живот)

Превод на делото: La Scienza in cucina e l'arte di mangiar bene / Pellegrino Artusi. - Фусноти кон текстот

ISBN 978-608-267-677-7

а) Готвење -- Обичаи -- Италија -- Прирачници

COBISS.MK-ID 59273733