



АСОЦИАЦИЯ  
НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИТЕ  
В БЪЛГАРИЯ

# IX НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА АФБ

15 - 16 ДЕКЕМВРИ 2023  
ХОТЕЛ ЙЕГЕРХОФ, ПЛОВДИВ

Генерални спонсори



МЕДИЦИНСКА АПАРАТУРА



Изложители



АСОЦИАЦИЯ  
НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИТЕ  
В БЪЛГАРИЯ

# IX НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА АФБ

15 - 16 ДЕКЕМВРИ 2023  
ХОТЕЛ ЙЕГЕРХОФ, ПЛОВДИВ

# СБОРНИК С РЕЗЮМЕТА

Брой 1/2023

**СЪПРЕДСЕДАТЕЛИ НА АФБ**

Доц. Любомира Сдова  
Христо Христов

**ГЛАВЕН СЕКРЕТАР**

Борислав Чонгов

**СЕКРЕТАР**

Боян Гицов

**ЧЛЕНОВЕ НА НАУЧЕН КОМИТЕТ**

Проф. Гургана Ненова  
Доц. Даниела Попова  
Доц. Кристина Григорова-Петрова  
Доц. Давид Кънчев

**ЧЛЕНОВЕ НА ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ**

Весела Димитрова,  
Цветемила Янинска  
Йордан Георгиев  
Петър Казаков



# IX НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА АСОЦИАЦИЯТА НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИТЕ В БЪЛГАРИЯ

## ПРОГРАМА

15 декември 2023 (петък)

15:00 – 15:15 Официално откриване. Приветствия.

Доц. Любомира Саздова, Христо Христов

15:15 – 17:00 Първа научна сесия.

Модератори: Проф. Евгения Димитрова,

Доц. Любомира Саздова

15:15 – 15:30 Болки на растежа.

Проф. д-р Христо Георгиев, ДМН

15:30 – 15:45 Значение и особености на възстановяването на  
нервно-мускулния контрол при мускулно-скелетни дисфункции.

Проф. Николай Попов, ДН

15:45 – 16:00 Laser Medical Center: Алтернативно лечение на  
дискова херния.

д-р Томислав Лазаревски

16:00 – 16:10 Laser Medical Center: Ставни заболявания -  
коксартроза, гонартроза.

д-р Томислав Лазаревски

16:10 – 16:25 Фрактури на предмишницата и възможни методи на  
имобилизация.

д-р Явор Пукалски

16:25 – 16:45 Алнед Медикъл: Сравнителен анализ на фокусирана

и радиална ударно вълнова терапия на фирма Chattanooga при  
калцифициращ тендинит на рамото.

д-р Радостина Симеонова

16:45 – 17:00 VIP + Външно протезиране и ортогика.

д-р Ели Иванова

17:00 – 17:30 Кафе пауза.

17:00 – 17:30 Кафе пауза.

17:30 – 19:00 Втора научна сесия.

Модератори: Проф. Николай Попов,

Доц. Даниела Попова

17:30 – 17:40 Гръбначно-газови индекси и отношението им към  
морфологията на гръбначния стълб.

Б. Чонгов

17:40 – 17:55 Спинално-газобедрена динамика при протезиране на  
тазобедрената става.

Проф. д-р Пламен Кинов, ДМН

17:55 – 18:10 Лумбосакрална болка при пациенти с ендопротеза на  
тазобедрената става.

Д. Хаджиев, В. Димитрова, А. Панев, П. Танчев, П. Кинов

18:10 – 18:50 Практическа демонстрация: Концепцията на Риго при  
неоперативно лечение на сколиоза.

Núria Puigdevall Codetch

20:00 Официална вечеря.

16 декември 2023 (събота)

**8:30 – 10:40** Трега научна сесия.

**Модератори:** Проф. Гергана Ненова,

Доц. Ани Николова

8:30 – 8:40 Световна физиотерапия.

Л. Саздова

8:40 – 9:00 Приложение на HVLA техники при мускулно-скелетни дисфункции.

Dr. Giovanni Bonfanti, DO.F, X. Панов

9:00 – 9:15 Кинезитерапевтичен подход след reverse протегиране.

В. Велчев, И. Минев

9:15 – 9:30 Функционални резултати от ранния постоперативен период при пациенти след стандартно и компютърно-навигирано тотално коляно ендопротезиране.

В. Кръстев, В. Григоров

9:30 – 9:40 Предразполагащи фактори и превенция от травми на глезено-ходилния комплекс при художествени гимнастички.

Т. Груева-Панчева

9:40 - 9:50 Проприоцептивна оценка на ритач и опорен крак при футболсти.

М. Цветкова-Габерска, Н. Пенчева

9:50 – 10:05 Физиогнозис: Обективно за Ортопедична медицина Сугіах.

Христо Димитров, доктор

10:05 – 10:20 Физиогнозис: Механичната Диагностика и Терапия по McKenzie. Перспективи, особености и оборудване!

Стоян Стоев

10:20 – 10:30 Мускулни групи не подлежащи на стречинг.

И. Георгиев, А Николова

10:30 – 11:00 Кафе пауза.

**11:00 – 13:00** Четвърта научна сесия.

**Модератори:** Проф. Даниела Любенова,

Доц. Кристин Григорова

11:00 – 11:10 Онкорехабилитация след карцином на органи в малкия таз.

Я. Шивачев, С. Богомилова, М. Милева

11:10 – 11:20 Ефективност на физикалната терапия и рехабилитация при лечение на пациенти със синдром на горен торакален отвор.

Л. Николовска

11:20 – 11:35 Видеоигрите за рехабилитация с 3D камера - начин за увеличаване на активното дълголетие на възрастното население.

Проф. Даниела Любенова, Н. Любенов

11:35 – 11:50 Атама: Как XBODY и ЕМС тренировките влияят на тялото.

М. Карабойкова, Р. Андонов

11:50 – 12:05 Атама: Уред на Technogym за рехабилитация Biostrength REV.

Т. Дундаков

12:05 – 12:15 Практически насоки за приложение на терапевтични упражнения след супратенториален едностранен мозъчен инсулт в хроничен период.

Д. Василева, Д. Любенова

12:15 – 12:25 Въздействие на миофасциални техники при хронична  
неспецифична болка в лумбо-сакрална област.  
В. Димитрова, Л. Саздова

12:25 – 12:50 Алнед медикъл: Система за обективен статичен и  
динамичен биофидбек.  
д-р Радостина Симеонова

12:50 – 13:00 Организация на рехабилитацията при ултра плуване в  
открити води.  
А. Андреев, К. Бахдасарян, П. Парашкевова, Л. Андреева

13:00 – 14:00 Обедна почивка.

14:00 Общо отчетно-изборно събрание на АФБ.

## СБОРНИК С РЕЗЮМЕТА



# ПРАКТИЧЕСКИ НАСОКИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧНИ УПРАЖНЕНИЯ СЛЕД СУПРАТЕНОРИАЛЕН ЕДНОСТРАНЕН МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ В ХРОНИЧЕН ПЕРИОД

Д. Василева, Д. Любенова

<sup>1</sup> Факултет за медицински науки, Университет "Гоце Делчев" -

Щип, Р.Северна Македония

<sup>2</sup> Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ - Факултет

„Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална

Спортна Академия „Васил Левски“ - София, България

**Цел:** Да се интерпретират практически насоки за приложение на специализирана методика по кинезитерапия при болни с остатъчна хемипареза след супратенториален едностранен мозъчен инсулт в хроничен период (СЕМИХП).

**Материал и методика:** Изследвани са 67 пациенти със СЕМИХП при които са приложени две кинезитерапевтични методики - специализирана кинезитерапевтична методика, която е създадена от нас и приложена на експерименталната група по време на 10 дневно изпълнение и до 1-я месец след началото на кинезитерапията; и обичайна кинезитерапевтична методика при контролната група която се проведе в рамките на 10 дни. Те са различни по своята продължителност на лечение, структура и включени кинезитерапевтични средства (постурални движения, ходене, активни движения за горни крайници и трансфери). При специализирана кинезитерапевтична методика са спазени принципите на съвременната неврорехабилитация и двигателното обучение за разлика от обичайната кинезитерапия. Целта на специализирана кинезитерапевтична методика е подобряване на функционалните възможности на болни със СЕМИХП.

**Резултати:** Разработената и апробирана от нас специализирана кинезитерапевтична методика, продължена по-късно като програма от упражнения в домашни условия с 1-месечна продължителност, оказва положителен ранен и късен терапевтичен ефект върху функционалните възможности за двигателно възстановяване,

равновесните възможности, походката и ортостатичната реактивност при болни със СЕМИХП. За разлика от нея приложената 10-дневна обичайна кинезитерапия оказва краткотрайно (до 10-я ден) положително въздействие, а при 1-месечно проследяване се наблюдава връщане към изходното състояние на пациентите.

**Заклучение:** Апробираната кинезитерапевтична методика, показва необходимостта от ежедневна, адаптирана за домашни условия, целенасочена двигателна активност за постигане на трайни резултати и повишаване на функционалните възможности при пациенти със СЕМИХП.

**Ключови думи:** насоки, исхемичен мозъчен инсулт, терапевтични упражнения, хроничен период

## Кореспондиращ автор:

Вон. Проф. Д-р Данче Василева

Факултет за медицински науки

Университет "Гоце Делчев"

2000 Щип, Р.Северна Македония



## ПРАКТИЧЕСКИ НАСОКИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧНИ УПРАЖНЕНИЯ СЛЕД СУПРАТЕНТОРИАЛЕН ЕДНОСТРАНЕН МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ В ХРОНИЧЕН ПЕРИОД

Д. Василева, Д. Любенова

<sup>1</sup>Факултет за медицински науки, Университет "Гоце Делчев" -

Щип, Р.Северна Македония

<sup>2</sup>Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ - Факултет

„Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална

Спортна Академия „Васил Левски“ - София, България

**Цел:** Да се интерпретират практически насоки за приложение на специализирана методика по кинезитерапия при болни с остатъчна хемипареза след супратенториален едностранен мозъчен инсулт в хроничен период (СЕМИХП).

**Материал и методика:** Изследвани са 67 пациенти със СЕМИХП при които са приложени две кинезитерапевтични методики - специализирана кинезитерапевтична методика, която е създадена от нас и приложена на експерименталната група по време на 10 дневно изпълнение и до 1-я месец след началото на кинезитерапията; и обичайна кинезитерапевтична методика при контролната група която се проведе в рамките на 10 дни. Те са различни по своята продължителност на лечение, структура и включени кинезитерапевтични средства (постурални движения, ходене, активни движения за горни крайници и трансфери). При специализирана кинезитерапевтична методика са спазени принципите на съвременната неврорехабилитация и двигателното обучение за разлика от обичайната кинезитерапия. Целта на специализирана кинезитерапевтична методика е подобряване на функционалните възможности на болни със СЕМИХП.

**Резултати:** Разработената и апробирана от нас специализирана кинезитерапевтична методика, продължена по-късно като програма от упражнения в домашни условия с 1-месечна продължителност, оказва положителен ранен и късен терапевтичен ефект върху функционалните възможности за двигателно възстановяване,

равновесните възможности, походката и ортостатичната реактивност при болни със СЕМИХП. За разлика от нея приложената 10-дневна обичайна кинезитерапия оказва краткотрайно (до 10-я ден) положително въздействие, а при 1-месечно проследяване се наблюдава връщане към изходното състояние на пациентите.

**Заклучение:** Апробираната кинезитерапевтична методика, показва необходимостта от ежедневна, адаптирана за домашни условия, целенасочена двигателна активност за постигане на трайни резултати и повишаване на функционалните възможности при пациенти със СЕМИХП.

**Ключови думи:** насоки, исхемичен мозъчен инсулт, терапевтични упражнения, хроничен период

### Кореспондиращ автор:

Вон. Проф. д-р Данче Василева  
Факултет за медицински науки  
Университет "Гоце Делчев"  
2000 Щип, Р.Северна Македония