

Познавања за адхеренцијата кон терапијата со лекови кај студентите по фармација во Косово

Линдита Алиага^{*1,2,4}, Арменд Алиага^{1,3}, Даринка Ѓоргиева Ацкова¹

¹ Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип, ул. Крсте Мисирков, 10-А, 2000 Штип, Р. Северна Македонија, lindita.31189@student.ugd.edu.mk

² Колеџ Резонанца Алма Матер Европа, Приштина, Р. Косово

³ Салвус Фармацевтска компанија, КС Л.Л.Ц

⁴ Професионална Висока Школа за медицина „Д-р Али Соколи“, Приштина, Р. Косово

Адхеренцијата кон терапијата со лекови (АТЛ) може да се дефинира како степен до кој пациентот дејствува во согласност со пропишаната доза на лекови, интервалот и режимот на дозирање. АТЛ не е исклучиво одговорност на пациентот, туку се вклучени и здравствените работници. Зголемената АТЛ може да има поголем ефект врз здравјето отколку само подобрувањата во специфичната медицинска терапија.

Целта на оваа студија беше да се процени знаењето за АТЛ кај студентите по фармација во Косово и како исход да се информираат истите за нејзиното значење, улогата на фармацевтот, придобивките и стратегиите за подобрување на АТЛ.

Ова е студија заснована на податоци добиени од одговарање на анкетен прашалник спроведен меѓу 25 студенти по фармација во Приштина, Косово, во мај 2023 година. Прашалникот вклучува комбинација од 12 прашања кои содржат квалитативни и квантитативни податоци. Користени се два вида прашања: 1) со повеќекратен избор и 2) отворени прашања.

Добиените резултати покажуваат дека 45% од учесниците имаат познавања за АТЛ, каде што 50% од нив научиле за ова на факултетот. 95% од студентите сметаат дека АТЛ е важна за добиениот терапевтски ефект иако не се запознаени со истата. Прелиминарните податоци од нашата сè уште тековна студија меѓу студентската популација во Косово, укажуваат на ниско до умерено знаење за АТЛ и дека се потребни нови и активни стратегии за да се направи пристапот на АТЛ попознат и поблизок.

Како заклучок, информациите и знаењето за АТЛ мора да се зголемат во фармацевтската заедница, за да се добие зголемено знаење и кај пациентите, со што ќе се успее во постигнувањето на добра АТЛ.

Клучни зборови: адхеренција, лекови, студенти, терапија.