



# Вмрежување: Како да стекнеме пријатели и да ги оствариме своите цели?

Проф. д-р Тамара Јованов Апасиева  
Асс. м-р Моника Арсова

# Денешната агенда

“I THINK, therefore I am” –  
Descartes (Cogito, ergo sum)

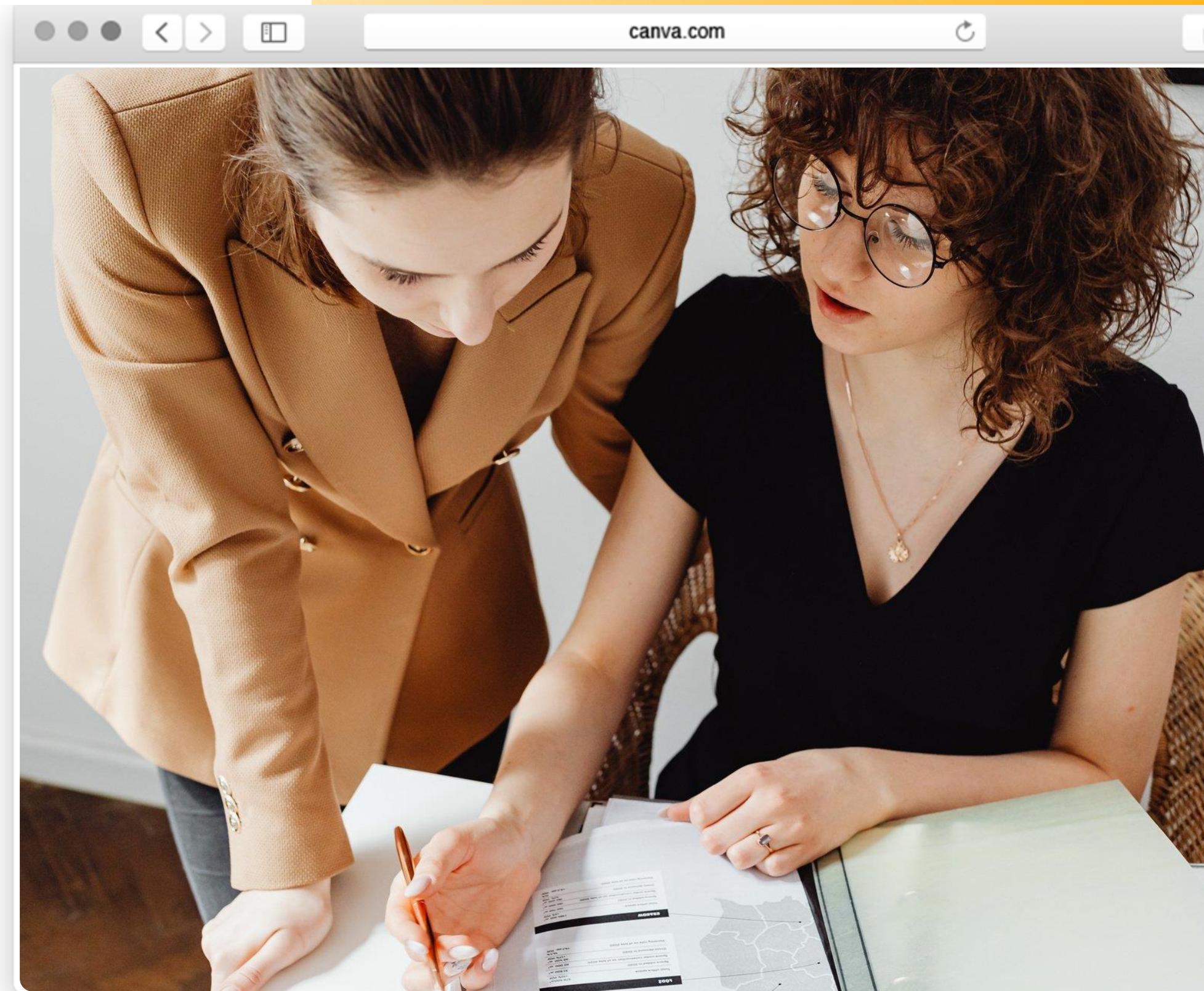
“I NETWORK, therefore I  
am” – Некој помалку познат  
(Retis facio, ergo sum)

## Клучни активности:

- Тест од 3 минути (со награда)
- Зошто треба да се вмрежуваме?
- Каде да започнеме со вмрежување?
- Како да се вмрежуваме?
- Пример
- Игра од 10 минути (со награда)

# Тест од 3 минути: Како ги согледуваме информациите?

Што ти помогна или те спречи  
да го решиш тестот навреме и  
правилно?



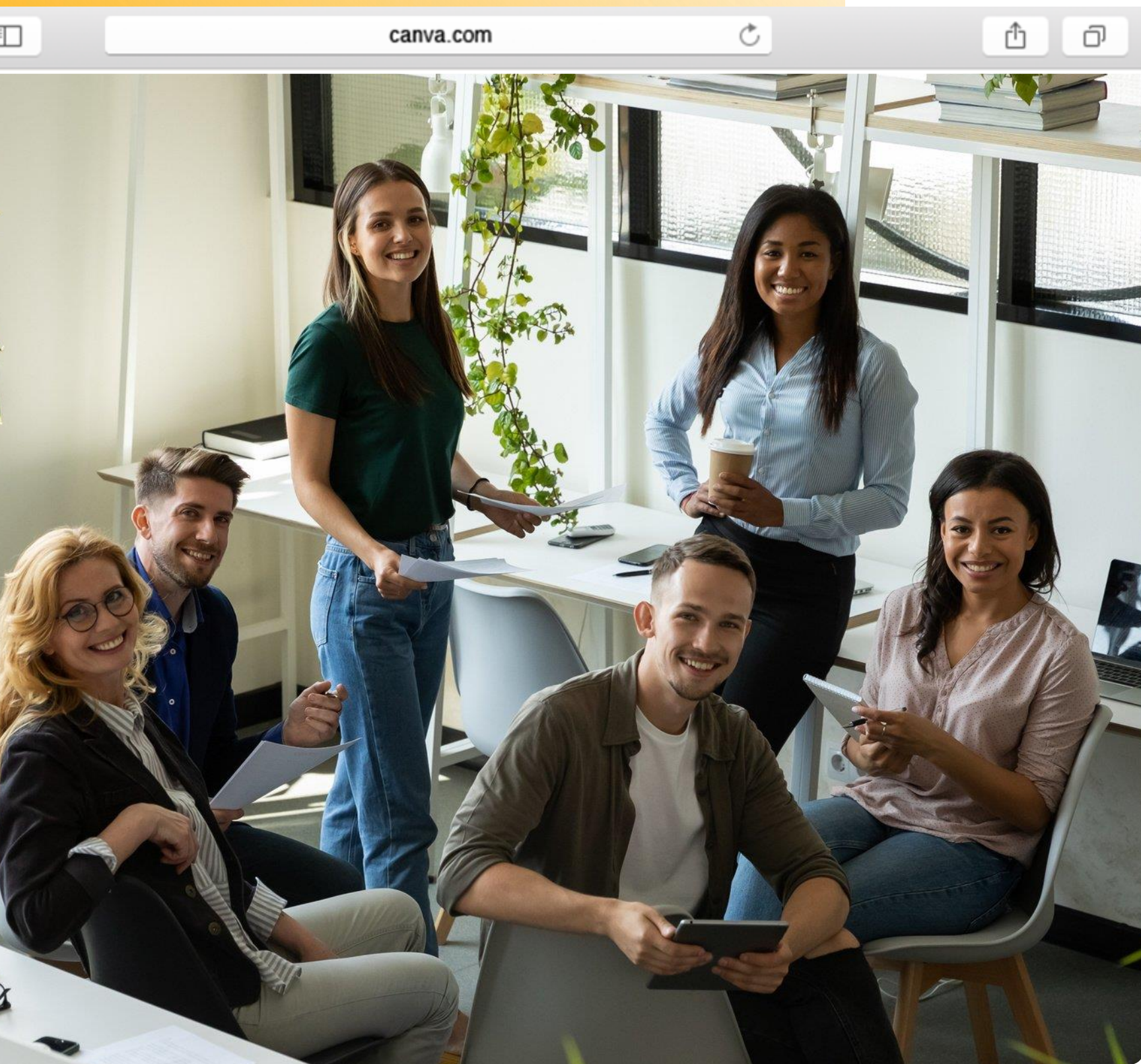
# Што е вмрежување и зошто треба да го практикуваме?

*„Вмрежување е да се знае кој е пријател, а кој е пријател на пријател. Тоа не е само процес за тргување со информации, туку служи како патека за создавање долгорочни односи со взаемна корист“.*



## **“NO MAN IS AN ISLAND”**

- Размена на идеи
  - Поголема воочливост
  - Нови можности
  - Проценка и унапредување на личните квалификации
  - Унапредување на креативниот интелект
  - Дополнителен извор на знаење
  - Поддршка од високопрофилirани индивидуи
  - Пораст на статусот
  - Пораст на самодовербата
  - Развој на долгорочни врски
- *Forbes*



**Игра од 10 минути**  
**Колку добро се**  
**поврзувате во**  
**тим?**

**Вмрежувањето е  
важно.**

***„Ако имаш телефон,  
можеш и да почнеш!“***

**БЛАГОДАРАМ**

<https://www.facebook.com/tami.jovanov>

<https://www.facebook.com/ekonomskistip>

