



# РЕГИОНАЛНИ КАРАКТЕРИСТИКИ НА СВЕТСКАТА ГАСТРОНОМИЈА

**ДЕЈАН МЕТОДИЈЕСКИ, ОЛИВЕР ФИЛИПОСКИ,  
ИВАНА ЃОРГИЕВА, АЛЕКСАНДАР НАЦОВ**

**РЕГИОНАЛНИ  
КАРАКТЕРИСТИКИ НА  
СВЕТСКАТА  
ГАСТРОНОМИЈА**

ТУРИСТИКА  
СКОПЈЕ  
2021

**Автори:** Дејан Методијески, Оливер Филипоски, Ивана Ѓоргиева, Александар Нацов

**Рецензенти:** Нако Ташков, Никола Цуцулески

**Лектор:** Толе Белчев

**Дизајн:** Туристика Скопје

**Печати:** Туристика Скопје

**Тираж:** 100

CIP - Каталогизација во публикација  
Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент  
Охридски", Скопје

641/642(100)

РЕГИОНАЛНИ карактеристики на светската гастрономија /  
Дејан Методијески ... [и др.]. - Скопје : Туристика, 2021. - 332  
стр. ; 21 см

Фусноти кон текстот. - Други автори: Оливер Филипоски,  
Ивана Георгиева, Александар Нацов. - Библиографија: стр.  
325-332

ISBN 978-608-4872-10-8

1. Методијески, Дејан [автор] 2. Филипоски, Оливер [автор] 3.  
Георгиева, Ивана [автор] 4. Нацов, Александар [автор]  
а) Гастрономија – Свет

COBISS.MK-ID 54404101

## Содржина

|  |     |
|--|-----|
| ВОВЕД.....   | 6   |
| I. ИНТЕРНАЦИОНАЛНА ГАСТРОНОМИЈА.....   | 9   |
| 1. Дефинирање на гастрономијата.....   | 9   |
| 2. Интернационалната гастрономија и гастрономски идентитет.....                    | 14  |
| 3. Регионална поделба на интернационалната гастрономија.....                       | 19  |
| II. КАРАКТЕРИСТИКИ НА ГАСТРОНОМИЈАТА ВО ЕВРОПА .                                   | 23  |
| 1. Јужна и медитеранска Европа – основни карактеристики и препознатливи кујни..... | 24  |
| 1.1. Албанска кујна.....   | 24  |
| 1.2. Грчка кујна.....  | 31  |
| 1.3. Италијанска кујна.....  | 39  |
| 1.4. Малтешка кујна.....   | 49  |
| 1.5. Португалска кујна.....  | 55  |
| 1.6. Српска кујна.....   | 65  |
| 1.7. Словенска кујна.....  | 74  |
| 1.8. Турска кујна.....   | 85  |
| 1.9. Хрватска кујна.....   | 92  |
| 1.10. Шпанска кујна.....   | 101 |
| 2. Западна Европа – основни карактеристики и препознатливи кујни.....              | 108 |
| 2.1. Австриска кујна.....  | 108 |
| 2.2. Белгиска кујна.....   | 118 |
| 2.3. Германска кујна.....  | 125 |
| 2.4. Француска кујна.....  | 132 |
| 2.5. Швајцарска кујна.....   | 143 |

|   |     |
|---|-----|
| 3. Северна Европа - основни карактеристики и препознатливи кујни.....             | 151 |
| 3.1. Англиска кујна.....  | 151 |
| 3.2. Шведска кујна.....   | 169 |
| 4. Централно - источна Европа - основни карактеристики и препознатливи кујни..... | 182 |
| 4.1. Бугарска кујна.....  | 182 |
| 4.2. Полска кујна.....  | 191 |
| 4.3. Руска кујна.....   | 198 |
| III. КАРАКТЕРИСТИКИ НА ГАСТРОНОМИЈАТА ВО РЕГИОНОТ АЗИЈА И ПАЦИФИК .....           | 213 |
| 1. Североисточна Азија – основни карактеристики и препознатливи кујни.....        | 213 |
| 1.1. Јапонска кујна.....  | 213 |
| 1.2. Кинеска кујна.....   | 221 |
| 2. Југоисточна Азија – основни карактеристики и препознатливи кујни.....          | 230 |
| 2.1. Тајландска кујна.....  | 230 |
| 3. Јужна Азија – основни карактеристики и препознатливи кујни.....                | 237 |
| 3.1. Индиска кујна.....   | 237 |
| 4. Окејанија – основни карактеристики и препознатливи кујни.....                  | 247 |
| 4.1. Австралиска кујна.....   | 247 |
| IV. КАРАКТЕРИСТИКИ НА ГАСТРОНОМИЈАТА ВО АМЕРИКА .....                             | 253 |
| 1. Северна Америка – основни карактеристики и препознатливи кујни.....            | 253 |
| 1.1. Мексиканска кујна.....   | 253 |

|  |     |
|--|-----|
| 1.2. Соединети Американски Држави .....                                | 261 |
| 2. Кариби – основни карактеристики и препознатливи производи .....     | 271 |
| 2.1. Кубанска кујна .....  | 271 |
| 3. Јужна Америка – основни карактеристики и препознатливи кујни .....  | 279 |
| 3.1. Аргентинска кујна .....   | 279 |
| 3.2. Бразилска кујна .....   | 286 |
| V. РЕГИОНАЛНИ КАРАКТЕРИСТИКИ НА ГАСТРОНОМИЈАТА ВО АФРИКА .....         | 294 |
| 1. Северна Африка – основни карактеристики и препознатливи кујни ..... | 294 |
| 1.1. Мароканска кујна .....  | 294 |
| 1.2. Туниска кујна .....   | 301 |
| 2. Субсахара – основни карактеристики и препознатливи кујни .....      | 305 |
| 2.1. Јужноафриканска кујна .....                                       | 305 |
| VI. КАРАКТЕРИСТИКИ НА ГАСТРОНОМИЈАТА ВО РЕГИОНОТ БЛИЗОК ИСТОК .....    | 312 |
| 1. Близок исток – основни карактеристики и препознатливи кујни .....   | 312 |
| 1.1. Египетска кујна .....   | 312 |
| 1.2. Обединети Арапски Емирати .....                                   | 319 |
| КОРИСТЕНА ЛИТЕРАТУРА .....   | 325 |

## ВОВЕД

Книгата „Регионални карактеристики на светската гастрономија“ е наменета за сите кои работат во секторот угостителство и туризам, објектите за храна и пијалаци, за академската јавност, студентите, учениците, истражувачите, заинтересираните страни од приватниот, јавниот и невладиниот сектор кои директно или индиректно се поврзани со гастрономијата. Книгата е изготвена со цел да се збогати постоечката литература поврзана со интернационалните кујни и светската гастрономија.

Материјалот во книгата е поделен во шест основни поглавја. Во првиот дел е опфатен материјалот кој се однесува на дефинирањето на гастрономијата, гастрономскиот идентитет и регионалната поделба на интернационалната гастрономија. Вториот, третиот, четвртиот, петтиот и шестиот дел се однесуваат на гастрономските карактеристики на 35 одбрани земји. Критериумите за избор на 35-те земји се поврзани со популарноста на нивната гастрономија во светски рамки. За секоја земја опфатени се основните карактеристики на земјата, препознатливите гастрономски производи, како и гастрономските манифестации. За земјите презентирани е мапа, преземена од веб страната <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/>.

Во вториот дел се разгледуваат карактеристиките на гастрономијата во Европа (20 земји). Во Јужна и медитеранска Европа, опфатени се гастрономиите на следните земји: Албанија, Грција, Италија, Малта, Португалија, Србија, Словенија, Турција, Хрватска и Шпанија.

Од Западна Европа се обработуваат карактеристиките на следните кујни: Австрија, Белгија, Германија, Франција и Швајцарија.

Во Северна Европа се опфатени карактеристиките на кујните во Англија и Шведска.

Од Централно-источна Европа, презентирани се гастрономските специфики на следните земји: Бугарија, Полска и Русија.

Третиот дел е посветен на карактеристиките на гастрономијата кај одбрани земји во регионот Азија и Пацифик (5 земји). Во овој дел се обработува материјалот поврзан со кујните на следните земји: Кина, Јапонија, Тајланд, Индија и Австралија.

Четвртиот дел е посветен на материјата поврзана со карактеристиките на регионалната гастрономија во регионот Америка (5 земји). Од Северна Америка, презентирани се гастрономиите на Соединетите Американски Држави и Мексико; од Карибите – гастрономијата на Куба; а од Јужна Америка, гастрономијата во Аргентина и Бразил.

Петтиот дел од книгата го обработува материјалот поврзан со регионалните карактеристики на гастрономијата во избрани земји од регионот Африка (3 земји). Во ова поглавје се обработуваат кујните на следните земји: Мароко, Тунис и Јужноафриканската Република.

Во шестиот дел се обрнува внимание на карактеристиките на гастрономијата кај избрани земји од регионот Близок Исток (2 земји). Опфатени се следните земји: Египет и Обединети Арапски Емирати.

Во изработката на книгата користена е соодветна стручна литература и релевантни интернет извори од областа на угостителството и гастрономијата. Имајќи



предвид дека ова е прво издание на книгата, можеби сме пропуштиле некои важни елементи поврзани со регионалните карактеристики на светската гастрономија. За сите забелешки, мислења и коментари, авторите ќе Ви бидат благодарни и ќе ги земат предвид при создавањето на второто дополнето и проширено издание. Исто така, искажуваме благодарност и до сите наши колеги и соработници кои дадоа придонес во обезбедувањето на неопходните материјали за комплетирање на книгата, како и на рецензентите за укажаните искрени и конструктивни сугестии.

Од авторите

