



ISBN 978-608-244-627-1

УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ – ШТИП  
ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ  
ОПШТА МЕДИЦИНА

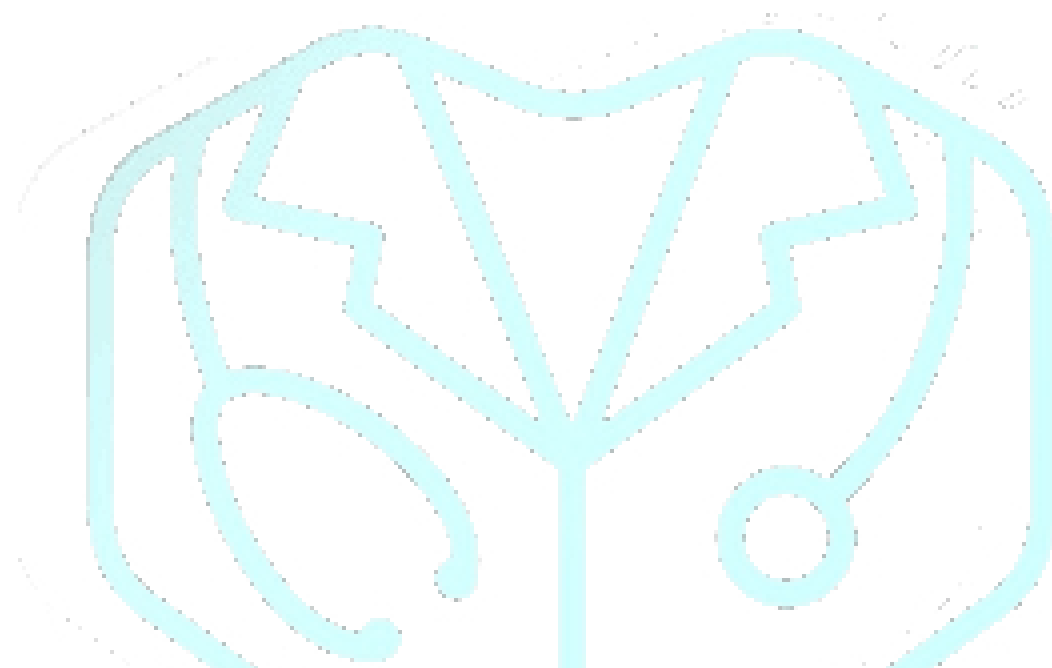
# КНИГА НА АПСТРАКТИ BOOK OF ABSTRACTS

ВТОР КОНГРЕС НА  
СТУДЕНТИ ПО  
ОПШТА МЕДИЦИНА  
9-10 мај 2019

SECOND CONGRESS OF  
STUDENTS OF  
GENERAL MEDICINE  
9-10 мај 2019

ASCIVADEM

SISTINA



CIP - Каталогизација во публикација  
Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент Охридски", Скопје

61(062)(048.3)

КОНГРЕС на студенти по општа медицина (2 ; 2019 ; Штип)

Книга на апстракти / Втор конгрес на студенти по општа медицина,  
9-10 мај, 2019, Штип = Book of abstracts / Second congress of students of general medicine,  
9-10 Мај, 2019, Stip. - Штип : Универзитет "Гоце Делчев", Факултет за медицински науки,  
2019. - 158 стр. : илустр. ; 25см

Текст на мак. и англ. јазик

ISBN 978-608-244-627-1

1. Насп. ств. насл.

а) Медицина - Собири - Апстракти

COBISS.MK-ID 110343690

УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ – ШТИП  
ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ  
ОПШТА МЕДИЦИНА



ВТОР КОНГРЕС НА СТУДЕНТИ ПО ОПШТА  
МЕДИЦИНА  
9-10 мај – Штип

Локација: Мултимедијален центар Штип

организиран од  
Студенска организација на општа медицина УГД

под покровителство на  
Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип

генерален спонзор  
Аџибадем Систина

УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ – ШТИП  
ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ  
ОПШТА МЕДИЦИНА

## КНИГА НА АПСТРАКТИ

Рецезент:

доц. д-р Константин Митев  
доц. д-р Џингиз Јашар

Лектор:

Виолета Карагунова

Техничко уредување:

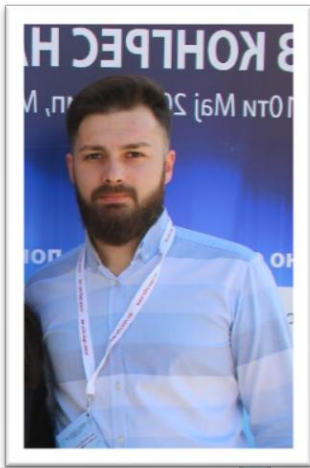
Коста Замановски  
Марија Јорданоска  
Галена Дулевска  
Илија Ваљаков

Издавач:

Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип

## ПРЕДГОВОР

Почитувани учесници,



Денес имам ретко задоволство и чест да Ви се обратам, да Ве поздравам и во името на сите кои придонесовме во организацијата и реализацијата на овој настан, да Ви посакам добредојде на „Вториот конгрес на студенти по општа медицина“ при **Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.**

Оваа година сме посебно горди затоа што продолжуваме со нешто што со преголем ентузијазам го започнавме претходната година. Сакам посебно да ги поздравам и да им се заблагодарам на ректорот **професор д-р Блажо Боев** и на клиничка болница **Аџибадем Систина**, кои го овозможиле овој Конгрес, но и на сите останати кои помогнаа во организацијата.

Она што денес ќе ви биде презентирано е плод на истражувањата и знаењата на нашите студенти, но црпи од повеќедецениското искуство во областа на медицината, која бележи сè поголем развој и во Македонија. Но, не се држиме само до македонските искуства, туку и пошироко. Програмата на Конгресот го опфаќа прогресот на медицината и на нашите колеги и во пошироки рамки. Посебен акцент се става на практичните и на клиничките пораки, како и на најновите сознанија и техники на работа од областа на медицината.

Трудовите, кои ќе се презентираат, изобилуваат со информации за болести, медицински состојби, симптоми, повреди, историја на болести, но и за развојот на медицинската технологија за откривање и лекување на болести. Разноликоста во научната програма и богатството на работилници како за почетници, така и за искусни практичари во областа на клиничките предмети, секогаш наидуваат на голем интерес и поттикнуваат желба за стекнување на нови знаења. Се надевам дека така ќе биде и на овој Конгрес. Воедно би сакал да ви посакам убав престој во Штип, од кој, се надевам, дека ќе понесете пријатни импресии.

Со почит,

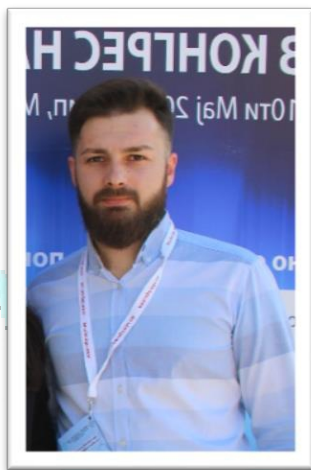
**Коста Замановски**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kosta Zamanski', written over a light blue circular watermark.

## ОРГАНИЗАЦИОНЕН ОДБОР



**Генерален секретар:  
Александар Лонгуров**



**Претседател:  
Коста Замановски**



**Потпретседател:  
Васка Џорлева**

### Членови

**Александар Веселинов**

**Ана Марија Тасева**

**Андреј Ристески**

**Борис Роглев**

**Бошко Давидовски**

**Вујадин Трајковски**

**Галена Дулеска**

**Гордана Виранова**

**Елена Мечкароска**

**Илија Ваљаков**

**Илија Чупаркоски**

**Исидора Ристовска**

**Јасмина Трајкова**

**Кристијан Живков**

**Кристијан Јовичинац**

**Марија Јорданоска**

**Мартин Ристески**

**Мартина Здравева**

**Мартина Симоновска**

**Мила Мајхошева**

**Стефан Мишовски**

**Христијан Тренчев**

Време Програма 9 – ти Мај

7:30 – 09:00	Регистрација на учесници	Мултимедијален центар – Штип Ректор Проф. Д-р Блажо Боев
09:00 – 09:30	Свечено отворање	Декан Проф. Д-р Рубин Гулабоски Министер за здравство Доц. Д-р Венко Филипче
	<b>СЕСИЈА 1</b>	
09:35 – 09:50	„Болести на XXI век“ Студент 1	Проф. Д-р Јовица Угриновски
09:50 – 10:00	О1 - Pyoderma gangrenosum како примарна клиничка манифестација при автоимуни заболувања	<i>М. Ѓуфтески<sup>1</sup>, М. Василева<sup>1,2</sup>, В. Бришкоска Бошковски<sup>2</sup></i>
10:00 – 10:10	Студент 2	
	О3 - Примарен меланом на жолчно кесе	<i>Љ. Ристов<sup>1</sup>, Џ. Јашар<sup>1,2</sup>, Е. Коцевска<sup>2</sup></i>
10:10 – 10:25	„Терапевтски предизвици во неврологијата“	Доц. Д-р Татјана Чепреганова – Чанговска
10:25 – 10:35	Студент 3	
	О19 - Интра-артикуларна апликација на плазма богата со тромбоцити (ПРП) за третман на болка во коленото кај повреди на зглобната 'рскавица и дегенеративни промени на менискусот	<i>А. Лонгуров<sup>1</sup>, К. Митев<sup>1,2</sup>, К. Замановски<sup>2</sup>, И. Ваљаков<sup>2</sup></i>
10:35 – 10:45	Студент 4	
	О27 - Интракранијална венска тромбоза	<i>М. Здравева<sup>1</sup>, Т. Чепреганова-Чанговска<sup>1,2</sup>, Г. Дулевска<sup>2</sup></i>
10:45 – 11:15	Пауза	
	<b>СЕСИЈА 2</b>	
11:15 – 11:30	„Вградување на вештачко срце“	Проф. Д-р Александар Николич
11:30 – 11:40	Студент 5	
	О2 - Hemangioendothelioma malignum на срце кај 34-годишна пациентка во последен триместар од бременост	<i>Б. Колески<sup>1</sup>, А. Велјановска<sup>2</sup></i>
11:40 – 11:50	Студент 6	
	О5 - Интратуморска хетерогеност – приказ на случај од карцином на дојка	<i>С. Мишовски<sup>1</sup>, В. Филиповски<sup>1,2</sup></i>
11:50 – 12:05	„Правилна тријажа при масовни ургентни состојби“	Доц. Д-р Билјана Ефтимова

12:05 – 12:15	Студент 7	
	О8 - Колективен имунитет – дали го имаме?	<i>Б. Давидовски<sup>1</sup>, К. Трајчева<sup>2</sup>, Г. Бошевска<sup>2</sup></i>
12:15 – 12:25	Студент 8	
	О6 - Солитарен фиброзен тумор на простата кој имитира карцином	<i>М. Ристевски<sup>1</sup> К.Кубелка-Сабит<sup>1,2</sup></i>
12:25 – 12:40	„Минимално инвазивни процедури во абдоминалната хирургија“	Доц. Д-р Александар Митевски
12:40 – 12:50	Студент 9	
	О18 - Аурикулопластика и преваленца на женските пациенти над машките пациенти хируршки третирани	<i>М. Ангелов<sup>1</sup>, С. Туџарова–Ѓоргова<sup>1,2</sup>, Н. Караџинова<sup>2</sup></i>
12:50 – 13:00	Студент 10	
	О22 - Улогата на ендогените ретровируси во создавањето и развитокот на плацентата	<i>Н. Атанасов<sup>1</sup></i>
13:00 – 14:00	Ручек	
14:00 – 14:45	Е-постер сесија	
	Р1 - Цервикален карцином – статистичка анализа на ниво на Република Северна Македонија во период 2001-2017	<i>Т. Стојаноска<sup>1</sup>, Ј. Зху<sup>1,2</sup>, Б.Арсовска<sup>2</sup>, Б. Дишоски<sup>2</sup>, К. Козовска<sup>2</sup></i>
	Р3 - Влијанието на хемотерапијата врз здравите клетки	<i>И. Накова<sup>1</sup>, А. Митевски<sup>1,2</sup>, Л. Нистрова<sup>2</sup></i>
	Р5 - Важноста на едукација, хигиено-диететскиот режим и компликациите во третманот на пациенти со дијабет	<i>В. Трајковски<sup>1</sup>, Г. Панова<sup>1,2</sup>, В. Трајковски<sup>2</sup>, Д. Трајановски<sup>2</sup></i>
	Р7 - Акутна белодробна емболија	<i>Д. Петревска<sup>1</sup>, М. Клинцева<sup>1,2</sup>, Љ.Лазарева<sup>2</sup>, Х. Костадинова<sup>2</sup>, Т.Јосев<sup>2</sup></i>
	Р9 - Групи на лекови во третман на гастритис	<i>Л. Ефремова<sup>1</sup>, А. Тонева Николова<sup>1,2</sup>, В. Тонева Стојменова<sup>2</sup>, К. Алчевски<sup>2</sup>, М. Дејаноска<sup>2</sup></i>



P11 - Магнетна резонанца кај пациентка со хипертензија, после трансфеноидална ресекција на аденом на хипофизата и билатерална адреналектомија	<i>К. Замановски<sup>1</sup>, Г. Калцев<sup>2</sup></i>
P13 - Терапија на оромандибуларна дистонија со botulinum neurotoxin	<i>Н. Арсова<sup>1</sup>, Д. Атанасов<sup>1,2</sup></i>
P15 - Висцерална лажманијаза кај пациентка со аортокоронарен бајпас трансплант и хепатитис Ц	<i>Е. Зисовска<sup>1</sup>, Г. Калцев<sup>2</sup></i>
P17 - Морбили во штипскиот регион	<i>М. Јорданоска<sup>1</sup>, В. Марковски<sup>1,2</sup>, А. Димовска<sup>2</sup></i>
P19 - Приказ на случај со стафилококен менингоенцефалитис	<i>А. Димовска<sup>1</sup>, В. Марковски<sup>1,2</sup>, М. Јорданоска<sup>2</sup></i>
P21 - Цревната микрофлора – сојузник или противник	<i>К. Митев<sup>1</sup>, В. Талески<sup>1,2</sup></i>
P23 - Рехабилитација на деца со вродена дисплазија на колкови	<i>Т. Чавдарова<sup>1</sup>, Д. Василева<sup>1,2</sup>, М. Рунчева<sup>2</sup>, Е. Џидрова<sup>2</sup></i>
P25 - Успешен терапевтски пристап при акутна торако-абдоминална траума кај 8 - годишно дете	<i>К. Јовичинац<sup>1</sup>, Б. Ефтимова<sup>1,2</sup>, Д. Илкоска<sup>2</sup></i>
P27 - Спортски повреди на колено	<i>Д. Аврамовски<sup>1</sup>, Д. Василева<sup>1,2</sup></i>
P29 - Несакани ефекти поврзани со болка за време на почетната фаза на ортодонтски третман со фиксни апарати	<i>С. Сулев<sup>1</sup>, С. Атанасова<sup>1,2</sup>, Љ. Прошева<sup>2</sup>, Љ. Биковски<sup>2</sup></i>
P31 - Професионални заболувања кај докторите по стоматологија	<i>О. Цветаноски<sup>1</sup>, Ј. Заркова Атанасова<sup>1,2</sup>, Д. Митев<sup>2</sup></i>
P33 - Значење на оралното здравје – родителска едукација	<i>А. Двојаковска<sup>1</sup>, Дарко Кочовски<sup>1,2</sup>, Н. Арсова<sup>2</sup>, С. Јаковлеска<sup>2</sup></i>
P35 - Мешан адено-неуроендокрин карцином на апендикс	<i>А. Николовска<sup>1</sup>, В. Филипovski<sup>1,2</sup></i>
P37 - Употреба на антидепресиви кај пациенти со Psoriasis vulgaris	<i>Д. Златанова<sup>1</sup>, Б. Василев<sup>2</sup>, С. Василев<sup>2</sup>, С. Василева<sup>2</sup>, М. Василева<sup>2</sup></i>
P39 - Булозна епидермолиза	<i>А. Манасијевска<sup>1</sup></i>

	<b>P41 - Огнострелна канална повреда низ аортата</b>	<b><i>М. Паневска<sup>1</sup>, Н. Давчева<sup>1,2</sup>, Б. Дишоски<sup>2</sup>, Ж. Крстевски<sup>2</sup></i></b>
	<b>P43 - Оперативен третман на интрацеребрална хеморагија</b>	<b><i>С. Галева<sup>1</sup>, В. Захариев<sup>1,2</sup>, М. Ќосева<sup>2</sup>, М. Лазарев<sup>2</sup></i></b>
	<b>P45 - Значење на предоперативен скрининг во третманот на колоректален карцином</b>	<b><i>Г. Виранова<sup>1</sup>, И.Милев<sup>1,2</sup>, А. Апостолова<sup>2</sup></i></b>
	<b>P47 - Единствен оперативен третман на примарен срцев Hemangioendothelioma кај трудница во деветтиот месец од бременоста</b>	<b><i>В. Џорлева<sup>1</sup>, А. Николиќ<sup>1,2</sup>, Д. Бислимовски<sup>2</sup>, М. Ѓузелова<sup>2</sup>, Х. Тренчев<sup>2</sup>, К. Замановски<sup>2</sup></i></b>
	<b>P49 - Употреба на канабиноидите за третман на гадење и повраќање предизвикано од хемотерапија кај педијатриската популација</b>	<b><i>М. Јанева<sup>1</sup>, М. Дарковска-Серафимовска<sup>1,2</sup></i></b>
	<b>P51 - Интеракции на канабидиол и тетраhydroканабинол со лекови кои делуваат на Централниот нервен систем</b>	<b><i>М. Александров<sup>1</sup>, Л. Колева-Гудева<sup>1,2</sup>, В. Максимова<sup>2</sup></i></b>
	<b>P53 - Употреба на препарати со хијалуронска киселина за козметички и медицински цели</b>	<b><i>А. Учок<sup>1</sup>, Е. Дракалска<sup>1,2</sup>, Б. Ангеловска<sup>2</sup>, М. Штерјова Арев<sup>2</sup>, М. Петрова<sup>1</sup></i></b>
	<b>P55 - Синхрона екстраутерина и интраутерина бременост</b>	<b><i>М. Симоновска<sup>1</sup>, К. Кубелка Сабит<sup>1,2</sup></i></b>
	<b>P57 - Вродено криво стапало кај новородени – причини и третман</b>	<b><i>С. Божиновска<sup>1</sup>, А. Попоска<sup>1,2</sup></i></b>
	<b>P59 - Оперативен третман на пациент со фрактура на бутна коска без давање на крвни деривати</b>	<b><i>Х. Тренчев<sup>1</sup>, М. Динева-Тренчева<sup>1,2</sup>, В. Џорлева<sup>2</sup></i></b>
	<b>СЕСИЈА 3</b>	
<b>14:45 – 15:00</b>	<b>„Современ пристап кон проучување на повредите на главата“</b>	<b>Доц. Д-р Наташа Давчева</b>
<b>15:00 – 15:10</b>	<b>Студент 11</b>	
	<b>O23 - Canalis sclopetarium cordis</b>	<b><i>А. Ристевски<sup>1</sup>, Н. Давчева<sup>1,2</sup></i></b>
<b>15:10 – 15:20</b>	<b>Студент 12</b>	
	<b>O26 - Оптимизација на метода на електрофореза на единечни клетки при</b>	<b><i>Н. Кичукова<sup>1</sup>, Т. Рушковска<sup>1,2</sup>, М. Милев<sup>1,2</sup>, М. Јанева<sup>2</sup>, В. Максимова<sup>2</sup></i></b>

	боене со сребро нитрат (Комет метода)	
15:20 – 15:35	„Вредности на клиничките податоци во патохистолошката дијагноза“	Доц. Д-р Вања Филиповски
15:35 – 15:45	Студент 13	
	О25 - Импрегнација со сребро по методот на Линдер, како метод на избор за визуелизација на нерви и нервни завршетоци	<i>Ф. Дракалски<sup>1</sup>, Л. Какашева-Маженовска<sup>1,2</sup></i>
15:45 – 15:55	Студент 14	
	О4 - Ретка локализација на метастатски карцином на дојка	<i>М. Мајхошева<sup>1</sup>, Ц. Јашар<sup>1,2</sup></i>
15:55 – 16:15	Пауза	
	Сесија 4	
16:15 – 16:30	„Рецепт за вежбање – примена на спортската медицина во превенција и третирање на болести“	Доц. Д-р Зоран Ханџиски
16:30 – 16:40	Студент 15	
	О7 - Ладни аглутинини во кардиохирургија	<i>В. Ордевска<sup>1</sup></i>
16:40 – 16:50	Студент 16	
	О14 - Клинички знаци индикативни за Метатропична дисплазија тораколумбална кифоза и долги коски во форма на тег	<i>М. Чаевска<sup>1</sup>, Д. Трајанова<sup>2</sup>, З. Гучев<sup>2</sup></i>
16:50 – 17:00	Студент 17	
	О12 - Ефектот од сублингвалната употреба на витамин Б12 во облик на спреј во третман на макроцитна анемија	<i>М. Ѓорик–Петрушевска<sup>1</sup>, В. Кузмановска-Симоновска<sup>2</sup></i>

09:00 – 10:00	Пријава за работилници Првенствено право на учество имаат сите Активно пријавени учесници. Пријавените учесници своите сертификати од учество на конгресот ќе ги добијат по завршување на работилниците. По пријавување присуството е задолжително.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЕКГ – интерпретација</li> <li>2. Ургентна неонатологија</li> <li>3. Како до точна дијагноза (микроскопирање на патохистолошки препарати)</li> <li>4. BLSVALS – Симулациони ургентни состојби на фантом</li> <li>5. Невронауки и мајндфулнес</li> <li>6. Комет метода – теоретски и практични аспекти (поддржано од проектот NATO SPS G5266)</li> <li>7. Хирургија - Запознавање со основи на лапароскопска хирургија</li> </ol>
	Сесија 1	
09:45 – 10:00	„Медикологални аспекти на трансплантација по мозочна смрт“	Доц. Д-р Маја Мојсова Мијовска
10:00 – 10:15	„Рационално – емотивна и когнитивно бихејвиорална терапија во третман на растројства во исхраната“	Проф. Д-р Ленче Милошева
10:15 – 10:25	Студент 1	
	O17 - Психијатрија - заборавениот квартал на македонското здравство	<i>Ј. Јаневска<sup>1</sup></i>
10:25 – 10:35	Студент 2	
	O24 - Дали современата медицина може против биологијата?	<i>П. Цветковски<sup>1</sup>, М. Караколевска – Илова<sup>1,2</sup></i>
10:35 – 10:50	„Фактори кои го засегаат растот и развојот на децата“	Проф. Д-р Елизабета Зисовска
10:50 – 11:00	Студент 3	
	O21 - Авулзиона повреда на penis	<i>А. Илоска<sup>1</sup>, И. Пеев<sup>2</sup></i>
11:00 – 11:10	Студент 4	
	O13 - Акутен миокардитис	<i>Х. Војнески<sup>1</sup>, М. Клињева<sup>1,2</sup></i>
11:10 – 11:30	Кафе пауза	
11:30-12:00	Е-постер	
	P2 - Колоректален карцином – стапка на заболување по региони во Република Северна Македонија во период	<i>К. Стојковски<sup>1</sup>, Ј. Зху<sup>1,2</sup>, Б. Арсовска<sup>2</sup>, К. Козовска<sup>2</sup></i>

P4 - Карцином на бели дробови – Статистичка анализа на податоци на ниво на Р. Северна Македонија и општина Струмица во период 2013-2017	<i>Ф. Камчева<sup>1</sup>, Јухе Зху<sup>1,2</sup>, Б. Арсовска<sup>2</sup>, К. Козовска<sup>2</sup>, М. Лазаревска<sup>2</sup></i>
P6 - Оптимизација на терапија со Б-блокатори, кај коронарна артериска болест	<i>Д. Митрева<sup>1</sup>, С. Николов<sup>1,2</sup>, А. Јованов<sup>2</sup></i>
P8 - Профилакса на бактериски ендокардит во секојдневната стоматолошка пракса	<i>М. Ристовска<sup>1</sup>, О. Терзиева-Петровска<sup>1,2</sup>, С. Котева<sup>2</sup>, М. Петровски<sup>2</sup></i>
P10 - Перкутана замена на митрална и трикуспидна валвула	<i>Ф. Николов<sup>1</sup>, Т. П. Гаул<sup>1,2</sup>, Ф. Буџакоски<sup>2</sup>, Д. Илоска<sup>2</sup>, Ф. Стојановски<sup>2</sup></i>
P12 - Болка кај пациент со relapsing–remitting мултипна склероза	<i>Г. Калцев<sup>1</sup>, И. Барбов<sup>2</sup>, Е. Зисовска<sup>2</sup></i>
P14 - Хантингтонова болест	<i>И. Крстеска<sup>1</sup>, Е. Јовева<sup>1,2</sup>, Х. Наневска<sup>2</sup></i>
P16 - Хумана инфекција со <i>Helicobacter pylori</i> во Битола во период 2016 – 2018	<i>П. Стојановиќ<sup>1</sup>, В. Марковски<sup>1,2</sup>, К. Стојковски<sup>2</sup></i>
P18 - Инфективна мононуклеоза во општина Кавадарци во период од 2013 до 2019 година	<i>Д. Манџикоска<sup>1</sup>, В. Марковски<sup>1,2</sup></i>
P20 - Приказ на случај на пациент со коинфекција на три хепатотропни вируси	<i>Г. Дулевска<sup>1</sup>, В. Марковски<sup>1,2</sup>, М. Здравева<sup>2</sup></i>
P22 - Ултразвук и терапевтски можности во физикалната медицина	<i>С. Чучкова<sup>1</sup>, Д. Василева<sup>1,2</sup></i>
P24 - Влијание на терапевтските вежби кај пациенти со дијабетна полиневропатија	<i>А. Јакимовска<sup>1</sup>, Д. Василева<sup>1,2</sup></i>
P26 - Инциденца и видови на повреди на долните екстремитети и изокинетички карактеристики на колената и скочните зглобови кај ракометари	<i>С. Маринкова<sup>1</sup>, З. Ханџиски<sup>1,2</sup>, Е. Ханџиска<sup>2</sup>, Р. Јанева<sup>2</sup></i>

P28 - Преваленца и евалуација на дентален стоматит во Југо-источен регион на Р. Северна Македонија	<i>С. Стојанова<sup>1</sup>, К. Златановска<sup>1,2</sup>, Н. Лонгурова<sup>2</sup></i>
P30 - Стоматолошки пристап кај пациенти со Diabetes mellitus (ДМ)	<i>Т. Ефтимова<sup>1</sup>, В. Тонева Стојменова<sup>1,2</sup>, А. Тонева Николова<sup>2</sup>, Т. Сенева<sup>2</sup></i>
P32 - Рекурентен афтозен стоматитис (RAS) кај деца и адолесценти	<i>С. Котева<sup>1</sup>, С. Нашкова<sup>1,2</sup>, М. Ристовска<sup>2</sup></i>
P34 - Метастатски добро диференциран неуроендокрин тумор	<i>Т. Наков<sup>1</sup>, В. Филиповски<sup>1,2</sup>, К. Димоска<sup>2</sup></i>
P36 - Грануломатоза со полиангиитис (Wegener-ова грануломатоза)	<i>С. Стојанов<sup>1</sup>, В. Филиповски<sup>1</sup></i>
P38 - Третман на фацијални ангиофиброми	<i>Б. Џидрова<sup>1</sup>, М. Василева<sup>2</sup>, В. Бришкоска-Бошковски<sup>2</sup></i>
P40 - Infarctus myocardii acuta – Mors naturalis со големо форензично значење	<i>Б. Дишоски<sup>1</sup>, Н. Давчева<sup>1,2</sup>, М. Паневска<sup>2</sup>, Ж. Крстевски<sup>2</sup></i>
P42 - Позитивни и негативни ефекти при примена на флуор	<i>Л. Ангова<sup>1</sup>, Н. Лонгурова<sup>1,2</sup>, К. Златановска<sup>2</sup>, Н. Ѓорѓиева<sup>2</sup></i>
P44 - 3D принтинг во медицината	<i>Х. Наневска<sup>1</sup>, Б. Стојкова Николиќ<sup>1,2</sup>, И.Крстеска<sup>2</sup></i>
P46 - Спонтан пнеумоторакс кај млади индивидуи-ризик фактори за негово настанување и начини на негово третирање	<i>Е. Мечкароска<sup>1</sup>, С. Петровски<sup>1,2</sup>, И. Ристовска<sup>2</sup>, Ј. Стојменова<sup>2</sup></i>
P48 - EPIDIOLEX® (канабиол) орален раствор. Нова надеж за пациенти со Lennox-Gastaut и Dravet синдром	<i>У. Тотошева<sup>1</sup>, М. Дарковска-Серафимовска<sup>1,2</sup>, С. Миланова<sup>2</sup>, Т. Серафимовска<sup>2</sup></i>
P50 - Безбедност, толерантност и ефикасност на орално администрирани канабиноиди за третман на мултипла склероза	<i>А. Илиевска<sup>1</sup>, М. Дарковска-Серафимовска<sup>1,2</sup>, Е. Димовска<sup>2</sup>, Т. Серафимовска<sup>2</sup></i>

	P52 - Ефикасност при употребата на хербални препарати во третман на воспаленија на оралната лигавица	<i>С. Роголева<sup>1</sup>, Л.Колева-Гудева<sup>1,2</sup>, М. Александров<sup>2</sup></i>
	P54 - Дали канабиноидите се ефикасни за третман на кахексија/синдром на губење на тежина кај ХИВ позитивни пациенти?	<i>Р. Златанов<sup>1</sup>, М. Дарковска-Серафимовска<sup>1,2</sup>, Д. Илоска<sup>2</sup>, Т. Серафимовска<sup>2</sup></i>
	P56 - Дијагноза и лекување на Placenta previa	<i>А. Димитриоска<sup>1</sup>, Е. Талевска<sup>2</sup></i>
	P58 - Фрактура на субтотална биполарна ендопротеза на колк и нејзина ревизија	<i>Р. Зимбакова<sup>1</sup>, Р. Јанушева<sup>2</sup>, С. Ценов<sup>2</sup>, Д. Бојаџиев<sup>2</sup>, А. Карпичарева<sup>2</sup></i>
	P60 - Герминативен тумор на јајник во детска возраст	<i>А. Спасески<sup>1</sup>, А. Демерџиева<sup>1,2</sup></i>
<b>Сесија 2</b>	<b>Сесија 2</b>	
12:00 – 12:15	„Артроскопски асистирани остеосинтези на зглобни скршеници“	Доц. Д-р Константин Митев
12:15 – 12:25	Студент 5	
	O11 - Орални манифестации кај гастроинтестиналните заболувања	<i>Н. Димеска<sup>1</sup>, О. Терзиева-Петровска<sup>1,2</sup>, М. Петровски<sup>2</sup>, М. Трајкова<sup>2</sup></i>
12:25 – 12:35	Студент 6	
	O9 - Орални манифестации на дијабетес мелитус	<i>М. Трајкова<sup>1</sup>, О. Терзиева-Петровска<sup>1,2</sup>, Н. Димеска<sup>2</sup>, М. Петровски<sup>2</sup></i>
12:35 – 12:50	„Механичка потпора кај кардиовскуларните заболувања“	Проф. Д-р Предраг Млојевиќ
12:50 – 13:00	Студент 7	
	O20 - Акутен абдомен	<i>М. Иванова<sup>1</sup>, А. Митевски<sup>1,2</sup></i>
13:00 – 13:10	Студент 8	
	O16 - Influence of metformin of the treatment of diabetes mellitus type1	<i>S. Katić<sup>1</sup>, N. Jovanović<sup>2</sup>, K. Terzić<sup>2</sup></i>
13:10 – 14:00	Ручек	
14:00 – 14:15	„Метода на електрофореза на единечни клетки – можности за истражување“	Проф. Д-р Татјана Рушковска
14:15 – 14:25	Студент 9	
	O10 - Акутен каротиден синдром – стентирање на лева внатрешна каротидна артерија	<i>Г. Коцева<sup>1</sup>, С. Кедев<sup>1,2</sup></i>

14:25 – 14:35	Студент 10	
	O15 - Evaluation of ethiological factors and clinical parameters in children with acute urticaria	<i>J. Aleksic<sup>1</sup></i>
14:40 – 15:30	Свечено затворање	
15:30 – 17:00	Работилници	
	1. ЕКГ – интерпретација 20 Учесници - Д-р Дејан Ковачевиќ - Д-р Иван Трајков	Просторија предавална бр. 3 Економски факултет
	2. Ургентна неонатологија 20 Учесници - Проф. Д-р Елизабета Зисовска - Д-р Марија Димитровска Иванова - Д-р Ирена Николова	Просторија предавална бр. 5 Економски факултет
	3. Како до точна дијагноза (микроскопирање на патохистолошки препарати) 20 учесници - Доц. Д-р Џингиз Јашар	Просторија предавална бр. 2 Економски факултет
	4. BLS\ALS – Симулациони ургентни состојби на фантом 20 Учесници - Доц. Д-р Маја Мојсова Мијовска	Просторија предавална бр. 1 Економски факултет
	5. Невронауки и мајндфулнес 20 Учесници - Проф. Д-р Ленче Милошева	Просторија предавална бр. 7 Економски факултет
	6. Комет метода – теоретски и практични аспекти (поддржано од проектот NATO SPS G5266) 10 Учесници - Проф. Д-р Татјана Рушковска - Асс. М-р Мишко Милев	Просторија – Биохемиска лабораторија Текстилна Школа
	7. Хирургија - Запознавање со основи на лапароскопска хирургија - Др. Иле Милев	Просторија предавална бр. 6 Економски факултет
20:00-01:00	Гала вечер	Универзитетски Ресторан



## СОДРЖИНА

ПЛЕНАРНИ ПРЕДАВАЧИ .....	23
Проф. д-р Јовица Угриновски .....	24
Болести на 21-от век .....	24
Доц. д-р Татјана Чепреганова Чанговска .....	25
Терапевтски предизвици во неврологијата .....	26
Therapeutic challenges in neurology .....	27
Проф. д-р Александар Николиќ .....	29
Вградување на вештачко срце .....	30
Total Artificial Heart Implantation .....	31
Доц. д-р Билјана Ефимова .....	32
ПРОТОКОЛ ЗА УРГЕНТНА ТРИЈАЖА .....	33
The Emergency Severity Index (ESI) - A triage tool for emergency department care .....	33
Доц. д-р Александар Митевски .....	37
Минимално инвазивни техники во абдоминалната хирургија .....	38
Minimal invasive techniques in abdominal surgery .....	38
Доцент д-р Наташа Давчева .....	39
Современ пристап во проучување на повредите на главата .....	40
Modern approach to the studing of the head injuries .....	41
Доц. Д-р Вања Филиповски .....	42
Важноста на клиничките информации во патохистолошката дијагноза .....	43
Importance of Clinical information in Patohistological Diagnosis .....	44
Доц. д-р Зоран Ханџиски .....	45
Рецепт за вежбање - примена на спортската медицина во превенција и третирање на болести .....	46
Prescription for health – application of sports medicine in prevention and treatment of diseases .....	47
Д-р Маја Мојсова Мијовска .....	48
Медиколегални аспекти на трансплантација по мозочна смрт .....	50
Проф. д-р Ленче Милошева .....	51
Рационално-емотивна & когнитивно бихејвиорална терапија во третман на растројства во исхраната .....	52
Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy For The Treatment Of Eating Disorders .....	53
Проф. д-р Елизабета Зисовска .....	54
Фактори кои влијаат врз растот и развојот на детето во критичниот период .....	55
Factors influencing the growth and development of a child in the critical period .....	58
Доц. д-р Константин Митев .....	61
Артроскопски асистирана остеосинтеза на зглобни скршеници: тренд или иднина? .....	62

Arthroscopic assisted osteosynthesis for articular fractures Trend or Future .....	62
Проф. д-р Предраг Милојевиќ .....	63
Mechanical Circulatory Support .....	63
Проф. д-р Татјана Рушковска.....	64
Метод на електрофореза на единечни клетки – можности за истражувања.....	65
Method of single cell electrophoresis – research opportunities.....	66
АПСТРАКТИ НА ОРАЛНИ ПРЕЗЕНТАЦИИ.....	67
01 Pyoderma gangrenosum како примарна клиничка манифестација при автоимуни заболувања .....	68
01 Pyoderma gangrenosum as the primary clinical manifestation of autoimmune diseases .....	68
02 Наемангиоендоthелиома malignum на срце кај 34-годишна патциентка во последен триместар од бременост .	69
02 Наемангиоендоthелиома malignum on right atrium in a 34-year-old patient in final trimester of pregnancy.....	69
03 Примарен меланом на жолчно кесе.....	70
03 Primary malignant melanoma of the gallbladder .....	70
04 Ретка локализација на метастатски карцином на дојка.....	71
04 Rare localization of metastatic breast carcinoma .....	71
05 Интратуморска хетерогеност – приказ на случај од карцином на дојка .....	72
05 Intra-tumor heterogeneity – breast cancer case report .....	72
06 Солитарен фиброзен тумор на простата кој имитира карцином .....	73
06 Solitary fibrous tumor of the prostate that imitates cancer.....	73
07 Ладни аглутинини во кардиохирургија .....	74
07 Cold agglutinins in cardiac surgery.....	74
08 Колективен имунитет – дали го имаме? .....	75
08 Herd immunity – do we have it? .....	75
09 Орални манифестации на дијабетес мелитус.....	76
09 Oral manifestations of diabetes mellitus .....	76
010 Акутен каротиден синдром – стентирање на лева внатрешна каротидна артерија .....	77
010 Acute carotid syndrome – left internal carotid artery stenting .....	77
011 Орални манифестации кај гастроинтестиналните заболувања .....	78
011 Oral manifestations of gastrointestinal disease.....	78
012 Ефектот од сублингуалната употреба на витамин B12 во облик на спреј во третман на макроцитна анемија .....	79
012 The effect of sublingual usage of vitamin B12 in the form of spray in the treatment of macrocytic anemia .....	79
013 Акутен миокардитис.....	80
013 Acute myocarditis.....	80

O14 Клинички знаци индикативни за Метатропична дисплазија – тораколумбална кифоза и долги коски во форма на тег.....	81
O14 Clinical signs hinting to Metatropic dysplasia – thoracolumbar kyphosis with dumbbell-shaped long bones .....	81
O15 Evaluation of ethiological factors and clinical parameters in children with acute urticaria.....	82
O16 Influence of metformin of the treatment of diabetes mellitus type 1.....	83
O17 Психијатрија - заборавениот квартал на македонското здравство .....	84
O17 Psychiatry – the forgotten part of macedonian health system.....	84
O18 Аурикулопластика и преваленца на женските пациенти над машките пациенти хируршки третирани .....	85
O18 Auriculoplasty and prevalence in female over male surgically treated patients .....	85
O19 Интра-артикуларна апликација на плазма богата со тромбоцити (ПРП) за третман на болка во коленото кај повреди на зглобната 'рскавица и дегенеративни промени на менискусот.....	86
O19 Intra-articular platelet-rich plasma (PRP) injections for treating knee pain associated with articular cartilage and degenerative meniscal lesions .....	86
O20 Акутен абдомен .....	87
O20 Acute abdomen .....	87
O21 Авулзиона повреда на пенис.....	88
O21 Degloving penile injury.....	88
O22 Улогата на ендегените ретровируси во создавањето и развитокот на плацентата .....	89
O22 The role of endogenous retroviruses in the formation and development of the placenta .....	89
O23 Canalis sclopetarium cordis.....	90
O23 Canalis sclopetarium cordis.....	90
O24 Дали современата медицина може против биологијата?.....	91
O24 Can the modern medicine go against the biology?.....	91
O25 Импрегнација со сребро по методот на Линдер, како метод на избор за визуелизација на нерви и нервни завршетоци .....	92
O25 Silver impregnation using Linder’s method to visually nervers and nerve endings.....	92
O26 Оптимизација на метод на електрофореза на единечни клетки при боене со сребро нитрат (Комет метод) .	93
O26 Optimization of silver staining method in single cell gel electrophoresis (Comet assay) .....	93
O27 Интракранијална венска тромбоза .....	94
O27 Intracranial venous thrombosis.....	94
АПСТРАКТИ НА ПОСТЕР ПРЕЗЕНТАЦИИ .....	95
P1 Цервикален карцином – статистичка анализа на ниво на Република Северна Македонија во период 2001-2017 .....	96
P1 Cervical cancer – statistical analysis at the level of the Republic of North Macedonia in the period 2001-2017 .....	96

P2 Колоректален карцином – стапка на заболување по региони во Република Северна Македонија во период 2007-2017 .....	97
P2 Colorectal cancer - disease rate by region in Republic of North Macedonia in period 2007-2017 .....	97
P3 Влијанието на хемотерапијата врз здравите клетки.....	98
<i>P3 Impact of chemotherapy on healthy cells .....</i>	<i>98</i>
P4 Карцином на бели дробови – Статистичка анализа на податоци на ниво на Р. Северна Македонија и општина Струмица во период 2013-2017 .....	99
P4 Lung Cancer – Statistical analysis in Republic of North Macedonia and municipality of Strumica in the period 2013-2017 .....	99
P5 Важноста на едукација, хигиено-диететскиот режим и компликациите во третманот на пациенти со дијабет 100	
P5 Importance of education, hygiene-dietary regime and complications in the treatment of patients with diabetes.....	100
P6 Оптимизација на терапија со Б-блокатори кај коронарна артериска болест.....	101
P6 Optimization of B-blocker therapy in coronary artery disease.....	101
P7 Акутна белодробна емболија .....	102
P7 Acute pulmonary embolism.....	102
P8 Профилакса на бактериски ендокардит во секојдневната стоматолошка пракса.....	103
P8 Prevention of bacterial endocarditis in the daily dental practice.....	103
P9 Групи на лекови во третман на гастритис.....	104
P9 Groups of medicines in treatment of gastritis.....	104
P10 Перкутана замена на митрална и трикуспидна валвула .....	105
P10 Percutaneous replacement of the mitral and tricuspid valve .....	105
P11 Магнетна резонанца кај пациентка со хипертензија, после трансфеноидална ресекција на аденом на хипофизата и билатерална адреналектомија.....	106
P11 Magnetic resonance in a patient with hypertension, after transsphenoidal resection of pituitary adenoma and bilateral adrenalectomy.....	106
P12 Невропатска болка кај пациент со relapsing – remitting мултипна склероза .....	107
P12 Neuropathic pain in a patient with relapsing – remitting multiple sclerosis.....	107
P13 Терапија на оромандибуларна дистонија со botulinum neurotoxin .....	108
P13 Treatment of oromandibular dystonia with botulinum neurotoxin.....	108
P14 Хантингтонова болест .....	109
P14 Huntington’s disease.....	109
P15 Висцерална лажшманијаза кај пациентка со аортокоронарен бајпас трансплант и хепатитис Ц.....	110
P15 Visceral leishmaniasis in a patient with aortic coronary bypass transplant and Hepatitis C.....	110
P16 Хумана инфекција со Helicobacter pylori во Битола во период 2016 – 2018 .....	111
<i>P16 Human infection with Helicobacter pylori in Bitola in the period 2016 - 2018.....</i>	<i>111</i>

P17 Морбили во штипскиот регион.....	112
P17 Measles in the region of Stip .....	112
P18 Инфективна мононуклеоза во општина Кавадарци во период од 2013 до 2019 година.....	113
P18 Infective mononucleosis in municipality Kavadarci from 2013 to 2019.....	113
P19 Приказ на случај со стафилококен менингоенцефалитис .....	114
P19 A case study of staphylococcal meningoencephalitis.....	114
P20 Приказ на случај на пациент со коинфекција на три хепатотропни вируси .....	115
P20 A case report of a patient with coinfection of three hepatotropic viruses.....	115
P21 Цревната микрофлора - сојузник или противник .....	116
P21 The intestinal microbiota – ally or enemy .....	116
P22 Ултразвук и терапевтски можности во физикалната медицина .....	117
P22 Ultrasound and treatment options in physical medicine .....	117
P23 Рехабилитација на деца со вродена дисплазија на колкови .....	118
<i>P23 Children’s congenital hip dysplasia rehabilitation .....</i>	<i>118</i>
P24 Влијание на терапевтските вежби кај пациенти со дијабетна полиневропатија.....	119
P24 Influence of therapeutic exercises at patients with diabetic polyneuropathy.....	119
P25 Успешен терапевтски пристап при акутна торако-абдоминална траума кај 8 годишно дете .....	120
P25 Successful therapeutic approach in acute thoracic-abdominal trauma at 8 year old child .....	120
P26 Инциденца и видови на повреди на долните екстремитети и изокинетички карактеристики на колената и сочните зглобови кај ракометари.....	121
P26 Incidence and types of injuries to the lower limbs and isokinetic characteristics of the knees and ankles in handball players.....	121
P27 Спортски повреди на колено .....	122
<i>P27 Sports injuries on the knee .....</i>	<i>122</i>
P28 Преваленца и евалуација на дентален стоматит во југоисточен регион на Р. Северна Македонија.....	123
P28 Prevalence and evaluation of dental stomatitis in the South-East region of the Republic of Northern Macedonia..	123
P30 Стоматолошки пристап кај пациенти со Diabetes mellitus (DM) .....	125
P30 Dental approach in patients with diabetes mellitus (DM).....	125
P31 Професионални заболувања кај докторите по стоматологија .....	126
P31 Occupational disorders in doctors of dental medicine.....	126
P32 Рекурентен афтозен стоматитис (RAS) кај деца и адолесценти .....	127
P32 Reccurent aphtosus stomatitis (RAS) of children and adolescents .....	127
P33 Значење на оралното здравје – родителска едукација .....	128
P33 Importance of oral health - parental education .....	128

P34 Метастатски добро диференциран неуроендокрин тумор.....	129
P34 Metastatic well differentiated neuroendocrine tumor .....	129
P35 Мешан адено-неуроендокрин карцином на апендикс .....	130
P35 Mixed adeno-neuroendocrine carcinoma of the appendix (MANEC) .....	130
P36 Грануломатоза со полиангиитис (Wegener-ова грануломатоза) .....	131
P36 Granulomatosis with polyangiitis (Wegener granulomatosis) .....	131
P37 Употреба на антидепресиви кај пациенти со Psoriasis vulgaris .....	132
P37 Depression drugs for patients with Psoriasis Vulgaris .....	132
P38 Третман на фацијални ангиофиброми .....	133
P38 Treatment of facial angiofibromas .....	133
P39 Булозна епидермолиза.....	134
P39 Epidermolysis bullosa.....	134
P40 Infarctus myocardii acuta – Mors naturalis со големо форензично значење .....	134
P40 Infarctus myocardii acuta – with important forensic mean .....	135
P41 Огнострелна канална повреда низ аортата .....	136
P41 Firefighting channel injury through the aorta .....	136
P42 Позитивни и негативни ефекти при примена на флуор .....	137
P42 Positive and negative effects in the application of fluoride .....	137
P43 Оперативен третман на интрацеребрална хеморагија .....	138
P43 Operative treatment of intracerebral haemorrhage .....	138
P44 3D принтинг во медицината.....	139
P44 3D printing in medicine.....	139
P45 Значење на предоперативен скрининг во третманот на колоректален карцином .....	140
P45 Meaning of preoperative screening in the treatment of colorectal cancer .....	140
P46 Спонтан пнеумоторакс кај млади индивидуи-ризик фактори за негово настанување и начини на негово третирање .....	141
P47 Spontaneous pneumothorax in young individuals - risk factors for its occurrence and ways of its treatment.....	141
P47 Единствен оперативен третман на примарен срцев Hemangioendothelioma кај трудница во деветтиот месец од бременоста .....	142
P47 Unique operative treatment of primary cardiac Hemangioendothelioma during the ninth month of pregnancy.....	142
P48 EPIDIOLEX® (cannabidiol) орален раствор, нова надеж за пациенти со Lennox-Gastaut-ов и Dravet-ов синдром .....	143
P48 EPIDIOLEX® (cannabidiol) oral solution, a new hope for patients with Lennox-Gastaut and Dravet syndrome .....	143
P49 Употреба на канабиноидите за третман на гадење и повраќање предизвикано од хемотерапија кај педијатриската популација .....	144

P49 Use of Cannabinoids for treatment of nausea and vomiting induced by chemotherapy in pediatric population.....	144
P50 Безбедност, толерантност и ефикасност на орално администрирани канабиноиди за третман на мултипла склероза .....	145
P51 Интеракции на канабидиол и тетрахидроканабинол со лекови кои делуваат на централниот нервен систем .....	146
P51 Interactions of cannabidiol and tetrahydrocannabinol with medicines affecting the central nervous system .....	146
P52 Ефикасност при употребата на хербални препарати во третман на воспаленија на оралната лигавица.....	147
P52 Efficiency of using of herbal products for oral mucosa inflammation treatment .....	147
P53 Употреба на препарати со хијалуронска киселина за козметички и медицински цели .....	148
P53 Hyaluronic acid preparations for cosmetic and medical purposes.....	148
P54 Дали канабиноидите се ефикасни за третман на кахексија/синдром на губење на тежина кај ХИВ позитивни пациенти .....	149
P54 Are cannabinoids effective for the treatment of cachexia/weight loss syndrome in HIV-positive patients.....	149
P55 Синхрона екстраутерина и интраутерина бременост.....	150
P55 Synchronous extrauterine and intrauterine pregnancy .....	150
P56 Дијагноза и лекување на Placenta previa .....	151
P56 Diagnosis and treatment of Placenta previa.....	151
P57 Вродено криво стапало кај новородени – причини и третман.....	152
P57 Clubfoot in neonates – causes and treatment.....	152
P58 Фрактура на субтотална биполарна ендопротеза на колк и нејзина ревизија .....	153
P58 Fracture of subtotal bipolar endoprosthesis of hip and its revision.....	153
P59 Оперативен третман на пациент со фрактура на бутна коска без давање на крвни деривати .....	154
P59 Operative treatment of a patient with femoral bone fracture who refuses to receive blood derivatives.....	154
P60 Герминативен тумор на јајник во детска возраст .....	155
P60 Germinative ovarian tumor in childhood (germ cell neoplasm in childhood).....	155

## P27 Спортски повреди на колено

Д. Аврамовски<sup>1</sup>, Д. Василева<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип

Адреса: „Крсте Мисирков“ 10-А, 2000 – Штип, Р. Северна Македонија

e-mail: [davramovski@yahoo.com](mailto:davramovski@yahoo.com)

### Апстракт

**Вовед:** Изложеноста на коленото на директна траума и повредите на овој дел од телото да бидат многу чести во текот на животот. Најсериозните повреди на коленото се случуваат како резултат на сообраќајни незгоди или при спортски активности. Фрактурите се почести од луксациите, но повредите како: раскин на менискуси и лигаменти, се најчести типови на повреди. Симптомите на повредите на коленото се разликуваат според местото каде се развила повредата.

**Цел:** Да се прикаже застапеноста на спортските повреди на коленото на територијата на Општина Прилеп (2010-2017) и да се разработи комплекс од вежби адаптирани за рехабилитација.

**Материјали и методи:** Преземени се податоци од Центарот за јавно здравје во Прилеп. Сите податоци се обработени дескриптивно, епидемиолошки и статистички. Истражувањето е спроведено во период од седум години.

**Резултати:** Во периодот од 2010 до 2017 во Општина Прилеп се регистрирани вкупно 494 пациенти со повреди на коленото. Најчести засебни повреди во овој временски период се: повреда на менискусите и кинење и истегнување на преден заден и латерален лигамент, а најретка повреда за овој период е фрактура на пателата.

**Заклучок:** Дел од повредите се третираат со ортопедски – хируршки зафати, а дел само со рехабилитација. После секој третман потребен е одмор. По периодот на одмор, пациентот треба постепено да почне да го рехабилитира и вежба зафатениот екстремитет со цел да се минимализира големината и цврстината на лузната која се создава.

**Клучни зборови:** спортски повреди, колено, рехабилитација.

## P27 Sports injuries on the knee

D. Avramovski<sup>1</sup>, D. Vasileva<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Medical Sciences, University "Goce Delchev" – Stip.

Address: "Krstе Misirkov" 10-A, 2000 – Stip, Republic of North Macedonia

e-mail: [davramovski@yahoo.com](mailto:davramovski@yahoo.com)

### Abstract

**Introduction:** Exposure to the knee on direct trauma causes injuries to this part of the body to be very common throughout life. The most serious knee injuries occur as a result of an accident or sports activity. Fractures are more common than luxations, but injuries like rupture of menisci and ligaments are the most common types of injuries. The symptoms of knee injuries depend on where the injury occurred.

**Aim:** To show the prevalence of sports injuries of the knee in the territory of Prilep (2010-2017) and to develop a complex of exercises adapted for rehabilitation.

**Materials and methods:** Information were undertaken by the Center for Public Health in Prilep. The survey relates to a seven-year period.

**Results:** In this period, from 2010 to 2017, in the municipality of Prilep, are register 494 patients with sports knee injuries, the most common individual injuries in this period are: meniscus injury and tearing and stretching of the anterior posterior and lateral ligament, and the most rare injury during this period is a fracture of the patel.

**Conclusion:** Some of the injuries are treated with orthopedic or surgical procedures, but some are treated only by rehabilitation. After each treatment rest period is required. After this period, the patient should begin to rehabilitate and exercise the injur part. In order to minimize the size and to highlight the strength of scar generated.

**Keywords:** sports injuries, knee, rehabilitaton.