

Професионални заболувања кај докторите по стоматологија

Асс. Д-р Јулија Заркова Атанасова (ментор) Огнен Цветаноски¹(автор), Димитар Митев²(ко-автор)

Факултет за медицински науки –дентална медицина ,УГД-Штип

Ул Крсте мисирков 10-А,2000-Штип,Р.Македонија

e-mail: dimitar.151856@student.ugd.edu.mk

Вовед

Работата на стоматолозите е долготрасовна, максимално сконцентрирана на мало работно поле под интензивна светлина, опкружена со силни звуци и вибрации, хемиски сретства и инфективен материјал. Хазардите на кои секојдневно се изложени допринесуваат за висок морбидитет, намалување на ефикасноста и работниот век.

Цел

Целта беше насочена кој осознавање на преваленцата на професионалните заболувања кај стоматолозите.

Материјал и Метод

Беше подготвен добро структуриран електронски прашалник – анонимна анкета која беше испратена на група стоматолози на социјална мрежа во Македонија. Анкетата се состоеше од прашања за возраста, полот, работното искуство, застапеноста на заболувања на окото и увото, психолошки нарушувања, кардиоваскуларни, мускулно-скелетни заболувања, алергии и инфективни заболувања.

Резултати:

Од вкупно N=137 испитаници 70.1% беа мажи и 29.9% жени на возраст од 28-62 год. со работно искуство од 0.5 -35 год. Најголема застапеност имаат мускулно-скелетните заболувања дури 73%, а како најчести заболување беа посочени спондилозата и дискус хернијата. 40.4% од испитаниците од имаат проблеми со видот, а 7,2% од испитаниците имаат проблеми со слухот. Латекс хиперсензитивност кај 23.4%, а 8,8% имаат некаков друг тип на алергија на дентални материјали. Само 13,1% имаат кардиоваскуларни нарушувања. Дури 81.8% доктори се под стрес при работата. 8.8% имале пренесено инфективно заболување од пациент.

Заклучок

Познавањето на високата застапеност на професионалните заболувања кај докторите по стоматологија би допринеле за поголема претпазливост при работата и почеста употреба на ергономски принципи со цел поголема превенција, продолжување на работниот век на стоматолозите без болка и со поголем квалитет.

Клучни зборови: мускулно-скелетни заболувања, окупациони хазарди, болести кај стоматолозите

Occupational disorders in doctors of dental medicine

Introduction:

A Dentist's work consists of long hours while being highly concentrated in a small work environment under intense lighting, surrounded by loud sounds and vibrations, chemical substances and infectious material. The exposure to these everyday hazards contributes to the high mortality rate in the dental field and reduction of efficient work and work span.

Aim:

The aim of this research was targeted towards awareness about the prevalence of occupational disorders in dentists.

Material and Method

Firstly we prepared a well-structured electronic questionnaire -anonym interview which was sent to a social network group consisting of Dentists in Macedonia. The Interview consisted of questions regarding age, sex and work experience, prevalence of eye and ear diseases, as well as psychological disorders, cardiovascular, musculoskeletal, allergic and infectious diseases.

Results:

Out of N = 137 respondents, 70.1% were men and 29.9% were women aged 28-62 with working experience of 0.5 -35 years. The most prevalent are musculoskeletal disorders at 73%, and the most common diseases were spondylosis and discus hernia. 40.4% of the examinees have vision problems, and 7.2% of the examinees have hearing problems. Latex hypersensitivity has 23.4% and 8.8% has some other types of allergy to dental materials. Only 13.1% have cardiovascular disorders. 81.8% of doctors are under stress while working. 8.8% had a communicable infectious disease from a patient.

Conclusion:

Knowing the high prevalence of occupational disorders in dentist would contribute for greater precaution in the work and more often use of ergonomic principles aiming bigger prevention, increasing the working lifespan, without pain and with better quality.

Key Words:

Musculoskeletal disorders, occupational hazards, diseases in dentists