



ЕФИКАСНОСТ ПРИ УПОТРЕБАТА НА ХЕРБАЛНИ ПРЕПАРАТИ ВО ТРЕТМАН НА ВОСПАЛЕНИЈА НА ОРАЛНАТА ЛИГАВИЦА



Соња Роголева¹
Лилјана Колева–Гудева²
Михаил Александров^{1,3}
SONJAROGOLEVA@GMAIL.COM

¹Факултет за медицински науки, Универзитет "Гоце Делчев", ул. Крсте Мисирков бр. 10-А, 2000 Штип, Република Северна Македонија

²Земјоделски факултет, Универзитет "Гоце Делчев", ул. Крсте Мисирков бр. 10-А, 2000 Штип, Република Северна Македонија

³ДПТУ "АГРОЦЕНТАР ДОО", ул. Штипски пат бб, 2300 Кочани, Република Северна Македонија

ВОВЕД

ЦЕЛ

Да се направи преглед на хумани клинички студии кои ја потврдуваат безбедноста и ефикасноста на медицински растенија и хербални препарати кои се употребуваат кај воспаленија на оралната лигавица.

РЕЗУЛТАТИ

Табела 1. Медицински растенија кои најчесто се користат во третман на орални инфламации, нивни фармацевтски дозирани форми и дозирање [2].

Латинско име на растението	ФДФ / Формулација	Дозирање
<i>Matricaria chamomilla</i>	Вода за испирање на уста	3x на ден по 10 gtt
<i>Ageratina pichinchensis</i>	Паста за орална употреба	Топикално, 3x на ден
<i>Aloe vera</i>	Орален мукоадхезивен гел	Топикално, 4x на ден
<i>Commiphora myrrha</i>	Орален мукоадхезивен гел	Топикално, 4x на ден
<i>Rosa damascena</i>	Вода за испирање на уста	4x на ден по 5 mL
<i>Zingiber officinale</i>	Орален мукоадхезивен гел	Топикално, 4x на ден
<i>Curcuma longa</i>	Куркумин во форма на прашок	Топикално, 2x на ден
<i>Satureja khuzestanica</i>	Вода за испирање на уста	4x на ден по 5 gtt
<i>Zataria multiflora</i>	Вода за испирање на уста	5x на ден по 10 gtt
<i>Anthemis nobilis</i>	Вода за испирање на уста	5x на ден по 10 gtt



МАТЕРИЈАЛ И МЕТОДИ

Беше извршена евалуација на неколку хумани клинички студии, публикувани во последните пет години, во базата на податоци PubMed®. Истражувањата беа поврзани со употребата на медицински растенија и нивни препарати во третман на орални воспаленија.

Резултати од клинички студии за ефикасноста на хербалните препарати во третман на стоматитис

Кај 65% од пациентите третирани со *Propolis*-водичка за испирање на уста, била целосно подобрена клиничката слика кај оралното воспаление, во седум-дневен третман [3]



Кај 76,6% од пациентите третирани со *Aloe vera* гел дошло до целосно исчезнување на улцерациите на оралната мукозна лигавица, а кај 76,7% од пациентите третирани со гел од *Commiphora myrrha*, целосно исчезнала болката, после шестиот ден од третманот [4].

Куркумата, користена како течност за испирање на уста, во едно истражување кај 80% од пациентите имало комплетно повлекување на промените после две-неделен третман [5].



Употребата на водичка за испирање на уста со екстракт од *Zataria multiflora* (ZME), двојно ја намалила инциденцата на оралниот мукозитис, во однос на плацебо-групата. Интензитетот на болката и појавата на орален мукозитис биле за 3,152 пати поретки кај групата која користела ZME [6].



Хербалните препарати брзо и ефикасно можат да доведат до елиминација на симптомите и ублажување на болката. Затоа, нивната употреба кај вакви заболувања рапидно расте.

ЗАКЛУЧОК

ВТОР КОНГРЕС НА СТУДЕНТИ ПО ОПШТА МЕДИЦИНА
9 – 10 Мај, 2019
Мултимедијален центар – УГД

КОРИСТЕНА ЛИТЕРАТУРА:

- [1] Edgar, N.R., et al. (2017). Recurrent Aphthous Stomatitis: A Review. J Clin and Aesth Derma, 2017, 10(3):26-36.
- [2] Rezvaninejad, R., et al. (2017). Herbal medicine in Treatment of Recurrent Aphthous Stomatitis: A Literature Review. J Islam Dent Assoc IRAN, 2017, 29(3):127-134.
- [3] AkhavanKarbassi, M.H., et al. (2016). Randomized DoubleBlind PlaceboControlled Trial of Propolis for Oral Mucositis in Patients Receiving Chemotherapy for Head and Neck Cancer. Asian Pac J Cancer Prev, 2016, Vol. 17, Issue 7, pp. 3611-3614.
- [4] Mansour, G., et al. (2014). Clinical efficacy of new aloe vera- and myrrh-based oral mucoadhesive gels in the management of minor recurrent aphthous stomatitis: a randomized, double-blind, vehicle-controlled study. J Oral Path&Med, 2014, 43(6):405-9.
- [5] Mustafa, M.W., et al. (2019). Effectiveness of an Alcohol-Free Chitosan-Curcuminoid Mouthwash Compared with Chlorhexidine Mouthwash in Denture Stomatitis Treatment: A Randomized Trial. J Altern and Compl Med, 2019.
- [6] Aghamohammadi, A., et al. (2018). The effectiveness of Zataria extract mouthwash for the management of radiation-induced oral mucositis in patients: a randomized placebo-controlled double-blind study. Clin Oral Invest, 2018, 22(6):2263-2272.