



КЛИНИЧКА ЕФИКАСНОСТ НА ХЕРБАЛНИ ПРЕПАРАТИ ОД *GINKGO BILOBA* L. (GINKGOACEAE) ВО ТРЕТМАН НА ЦЕРЕБРАЛНА ИНСУФИЦИЕНЦИЈА



МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВ^{1*}, ВИКТОРИЈА МАКСИМОВА¹
¹ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ, УНИВЕРЗИТЕТ "ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ",
УЛ. КРСТЕ МИСИРКОВ БР. 10-А, 2000 ШТИП, РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

ВОВЕД

Церебралната инсуфициенција е термин кој опишува збир на симптоми поврзани со деменцијата. Појавата на деменција може да се должи на повеќе невропатолошки процеси, вклучувајќи ги невродегенеративните и васкуларните болести. Симптомите на деменција се тесно поврзани со загуба на невроните, нарушена невротрансмисија и намалување на интелектуалните функции, поврзани со нарушувања во крвта и снабдувањето со кислород.

Екстрактите од *Ginkgo biloba* L. (EGb) кои содржат: 0,2-0,4% флавонолни гликозиди, гинколиди (0,06-0,23%) и билобалиди (до 0,26%) [1], се користат при симптоматски третман на лесна до умерена цереброваскуларна инсуфициенција [2,3], поради нивната способност да ја подобрат церебралната циркулација.



Слика 1. Хемиски структури на билобалиди (лево) и гинколиди (десно) изолирани од листовите на *Ginkgo biloba* L. (Ginkgoaceae)



Слика 2. Хербални препарати од *Ginkgo biloba* L. (Ginkgoaceae)

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

Пребарување на хумани клинички студии во PubMed базата на податоци, поврзани со ефектите на *Ginkgo biloba* L. во церебралната инсуфициенција и евалуација на публикуваните студии поврзани со ова лековито растение.

РЕЗУЛТАТИ

➤ Преку рандомизирана, двојно слепа, плацебо-контролирана, 52-неделна мултицентрична студија е проучена ефикасноста и безбедноста на EGb761 кај пациенти со Алцхајмерова болест и мулти-инфарктна деменција. Вкупно 202 пациенти обезбедиле податоци кои можеле да се евалуираат. Пациентите во првата група биле на терапија со 120 mg (сметано на главни активни состојки) со EGb761, еднаш дневно, а другата група примила плацебо [5].

Табела 2. Распределба на позитивни и негативни резултати кај испитаниците (Le Bars PL, et al., 1997)

	ADAS-Cog					P	GERRI			P
	n	-4 or Better	-2 or Better	+2 or Worse	+4 or Worse		n	Improved	Worse	
All diagnostic groups (N=202)										
EGb group	96	26 (27)	48 (50)	30 (31)	21 (22)	.005	89	33 (37)	17 (19)	.003
Placebo group	104	15 (14)	30 (29)	48 (46)	33 (32)		88	20 (23)	35 (40)	
Alzheimer disease (N=150)										
EGb group	75	22 (29)	40 (53)	23 (31)	16 (21)	.006	67	26 (39)	15 (22)	.006
Placebo group	75	10 (13)	21 (28)	35 (47)	24 (32)		65	13 (20)	27 (42)	

* Податоците се дадени како број (процент) на пациенти. ADAS-Cog означува Alzheimer Disease Assessment Scale-Cognitive subscale; GERRI означува Geriatric Evaluation by Relative's rating instrument

➤ Преку анализа на 40 клинички студии прикажан е ефектот од екстрактот од гинко во различни комерцијални препарати во третман на симптоми на церебрална инсуфициенција, вклучувајќи ги: намалена концентрација и проблеми со меморијата, конфузија, недостиг на енергија, депресивно расположение и анксиозност [4].

Табела 1. Проценка на ефикасност на препарати од гинко при церебрална инсуфициенција (Kleijnen J., Knipschild P., 1992)

Прв автор	Година	Препарат	Резултат
Maximum			
Schmidt	1991	Kaveri	sign.
Brüchert	1991	Kaveri	sign.
Meyer	1986a	Tanakan	sign.
Taillander	1986	Tanakan	sign.
Haguenauer	1986	Tanakan	sign.
Vorberg	1989	Kaveri	sign.
Eckmann	1990	Kaveri	sign.
Wesnes	1987	Tanakan	sign.
Arrigo	1986	Tebonin	sign.
Augustin	1976	Tanakan	sign.
Halama	1991	Kaveri	sign.
Meyer	1986b	Tanakan	sign.
Halama	1988	Tebonin	sign.
Chesseboeuf	1979	Tanakan	pos.
Maier-Hauff	1991	Kaveri	sign.
Weitbrecht	1986	Tebonin	sign.
Schwerdtfeger	1981	Rökan	sign.
Moreau	1975	Tanakan	sign.
Dieli	1981	Tanakan	sign.
Eckmann	1982	Tebonin	sign.
Dubreuil	1986	Tanakan	pos.
Hofferberth	1991a	Kaveri	sign.
Hofferberth	1991b	Rökan	sign.
Rai	1991	Tanakan	pos.
Franco	1991	Tanakan	pos.
Hofferberth	1989	Rökan	sign.
Israel	1987	Tanakan	pos.
Haan	1982	Tebonin	pos.
Claussen	1984	Rökan	sign.
Gerhardt	1990	?	pos.
Hartmann	1991	Kaveri	neg.
Gessner	1985	Rökan	pos.
Agnoli	1980	Tebonin	sign.
Hamann	1985	Tebonin	pos.
Teigeler	1984	Tebonin	pos.
Pidou	1983	Tanakan	sign.
Chartres	1987	Tanakan	pos.
Natali	1979	Tanakan	pos.
Bono	1975	Tanakan	sign.
Israel	1977	Tanakan	pos.

sign. = сигнификантен позитивен ефект
pos. = позитивен тренд (ефектот е сигнификантен само за одредени ефекти)
neg. = нема разлика меѓу третманата и плацебо групата

ЗАКЛУЧОК

Клиничките студии спроведени досега покажуваат сигнификантна ефикасност на екстрактите од Гинко во третман на церебрална инсуфициенција. Сепак најголем дел од студиите се спроведени со комерцијални готови хербални препарати и потребни се дополнителни испитувања за препаратите кои се користат на фармацевтскиот пазар во Република Македонија.