

Acupuncture treatment for subfertility due to ovarian endometrioma



Anita Atanasova¹, Jihe Zhu¹, Blagica Arsovska^{1,2}, Kristina Kozovska¹

¹ Faculty of Medical Sciences, University Goce Delchev, Shtip, Republic of Macedonia;

² Institute of Biology, Faculty of Natural Sciences and Mathematics, Skopje, Republic of Macedonia



Introduction

- Ovarian endometrioma is a benign, estrogen dependent endometriosis cyst found in women of reproductive age.
- These cysts are filled with brown - colored unclotted thick old blood resembling liquid chocolate and that's why they are called 'chocolate' cysts.
- Symptoms that may occur are: painful periods, excessive swelling during the period, painful sexual intercourse, low - abdominal cramping, pain during physical activity, chronic pelvic pain and other.

Material and methods

- 29-year-old woman, diagnosed with primary subfertility and endometrioma of the left ovary measuring 37.8 x 23.9 mm.
- The couple was unable to achieve pregnancy after trying for two years.
- 19 acupuncture treatments were done in 4 months, once weekly.
- Duration of the treatment – 35-40 min.
- Fine sterile disposable 0.25 x 25 mm needles were used for the treatment.
- Acupuncture was done on the points located on the meridians of Pericardium, Liver, Spleen, Stomach, Ren Mai, Du Mai, Kidney, Large intestine and Bladder.

Results

- The couple was advised to continue with regular spontaneous intercours during periovulatory days of the cycle.
- After only 4 months of acupuncture treatments, the couple achieved spontaneous pregnancy.
- Follow - up TVUS showed viable intrauterine one – embryo - pregnancy and yellow body of pregnancy on the left ovary, as well as a decrease of the left - ovarian endometriotic cyst dimensions to 24.2 x 22.2 mm.
- In our case, the patient had benign left - endometriotic ovarian cyst, with normal, ovulatory, regular, but very painful, menstrual cycles, without even knowing such cyst existed.

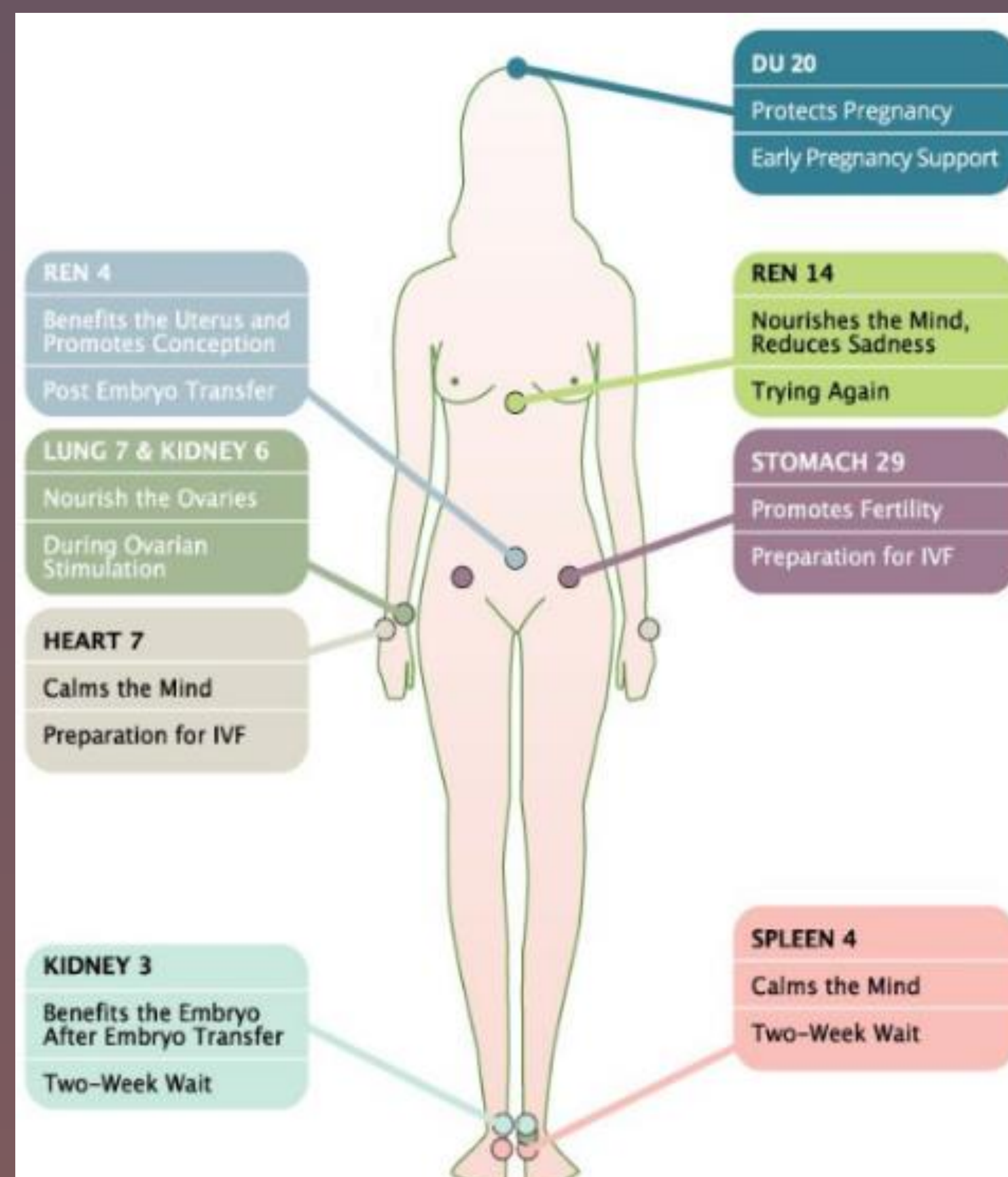


Figure 1: Endometrioma 38 x 24mm, left ovary, before acupuncture treatment



Figure 2: Endometrioma and follicles, left ovary, before treatment

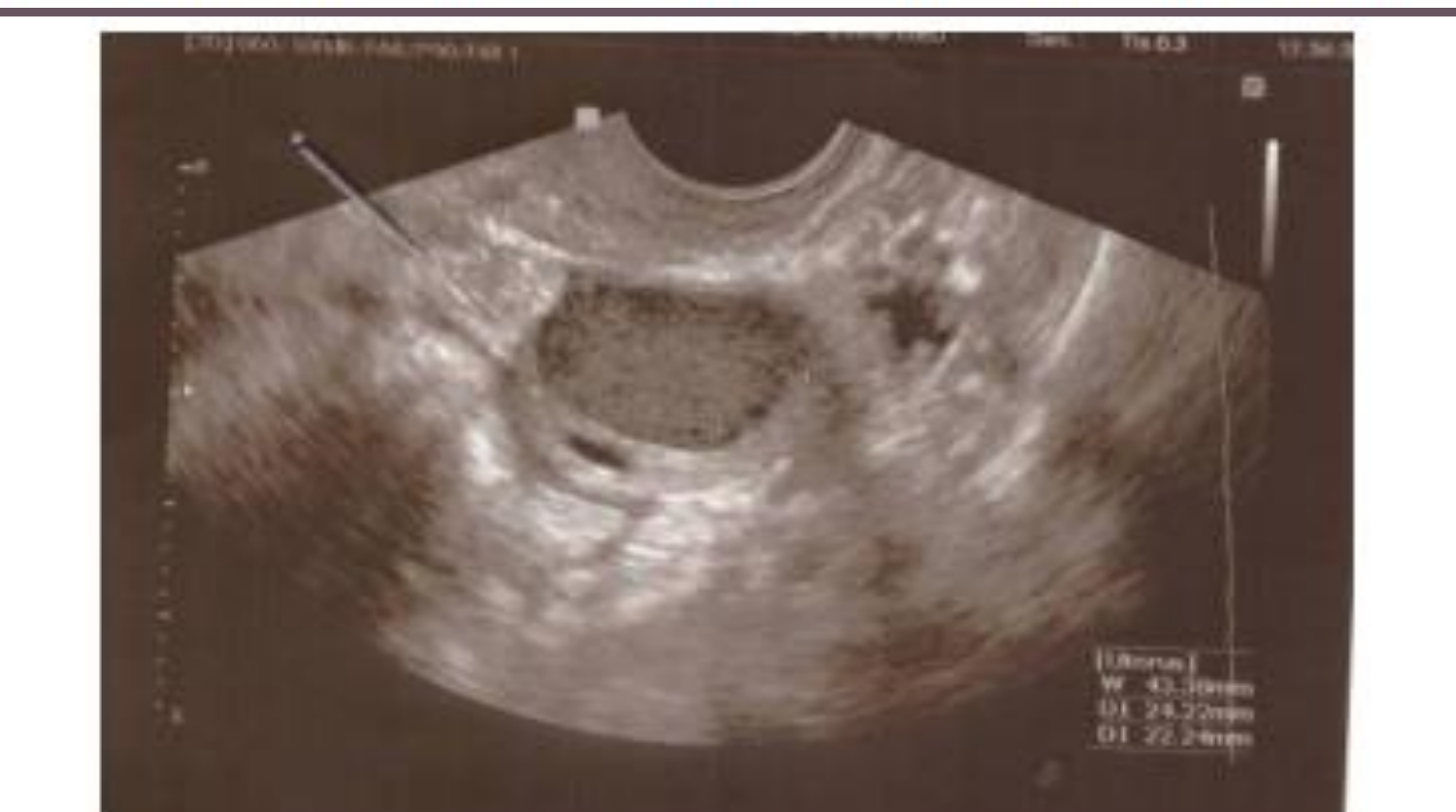
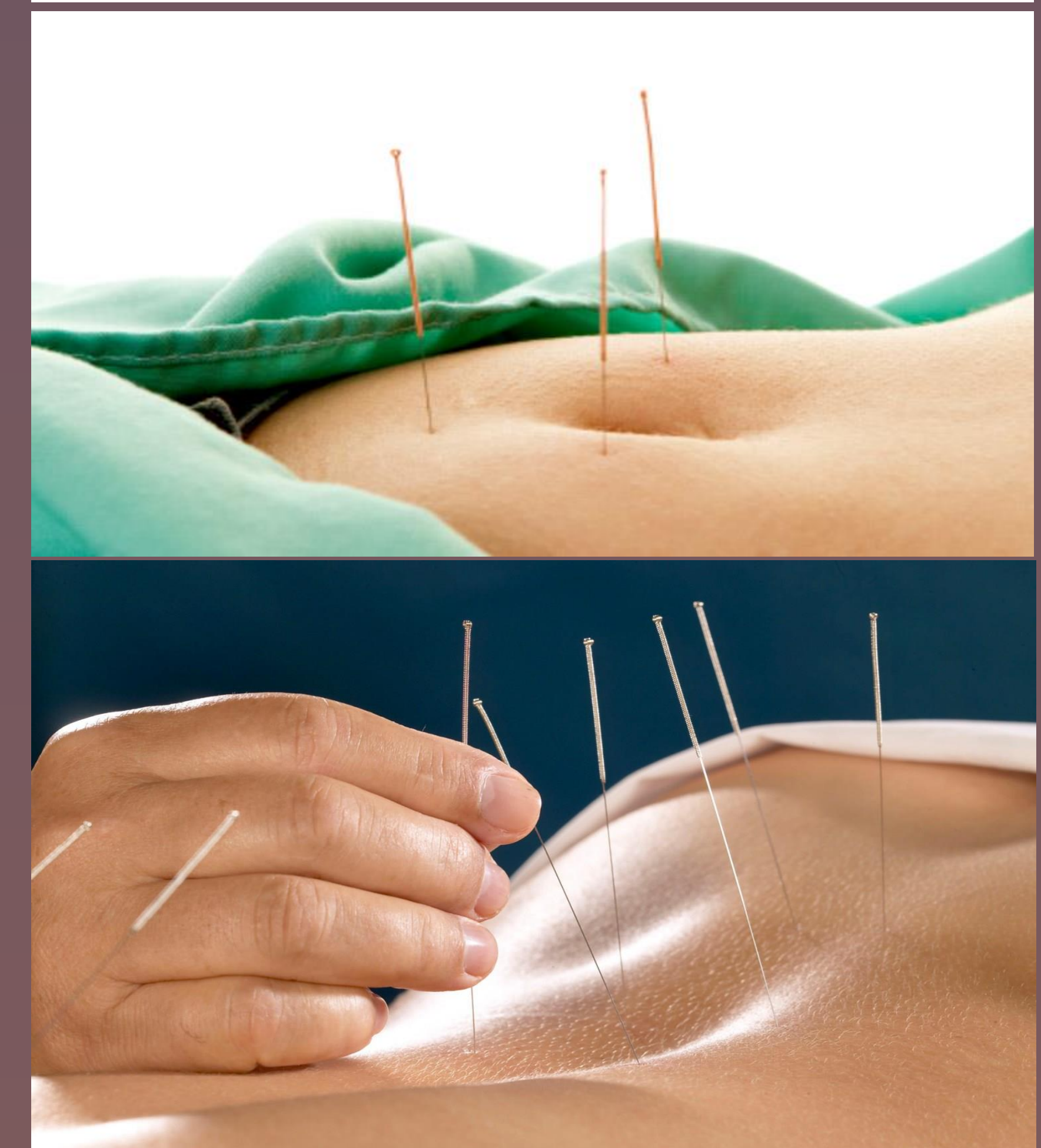


Figure 3: Reduced endometrioma 24x22mm, left ovary, after acupuncture treatment



Discussion

- Ovarian cysts don't always manifest symptoms like chronic lower abdominal pain, breast tenderness, irregular menstrual periods, nausea, dizziness, painful sex (which is a case in our patient), but according to the TCM there are other symptoms and physical signs that can identify possible presence of cysts, such as pale tongue, poor appetite, depression, mood swings, constipation/diarrhea, pale face, sweating, etc.
- TCM suggests a couple of additional causes for endometriomas, such as stress as well as spleen, kidney, liver and lung Qi deficiency.
- Also, the three main pathological factors that may affect the development of ovarian cysts according to TCM are blood stasis, phlegm and dampness, and each of these factors needs time to develop.

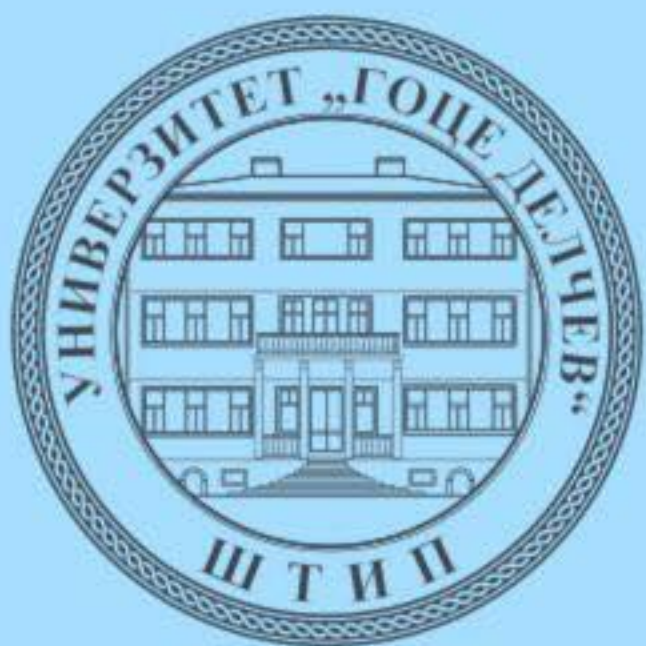


Regarding TCM, ovarian cysts may present with kidney yang and yin deficiency (kidney energy is responsible for human reproduction), and if the energy is weak to circulate and warm the blood, it will stagnate.

Conclusion

Acupuncture gives positive results and can successfully add up to variety of non - surgical infertility treatment options.

With the acupuncture treatment it was succeeded both to help patient get pregnant spontaneously in a short period, as well as to decrease dimensions of the ovarian endometrioma.



УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ШТИП
ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ
ОПШТА МЕДИЦИНА



ПРВ КОНГРЕС НА СТУДЕНТИ
ПО ОПШТА МЕДИЦИНА
9&10 Мај 2018

Локација:
Мултимедијален Центар - Штип



Агенда

9-ти Мај

- 08:00-10:00- Регистрација
- 10:00-10:30- Свечено отворање
- 10:30-10:45- Проф. Д-р Рубин Гулабоски
- 10:45-11:00- Проф. Д-р Вело Марковски
- 11:00-11:50- Прва сесија 10 орални презентации
- 11:50-12:00- Дискусија
- 12:00-12:30- Кафе Пауза
- 12:00-12:30- Постер презентации
- 12:30-12:45- Проф. Д-р Васо Талески
- 12:45-13:00- Доц. Д-р Ивица Смоковски
- 13:00-13:15- Доц. Д-р Андреј Петров
- 13:15-14:05- Втора сесија 8 орални презентации
- 14:05-14:15- Дискусија
- 14:15-15:30- Ручек Пауза
- 15:30-17:30- Работилници

10-ти Мај

- 10:00-10:15- Prof. MD, PhD Günter Niklewski
- 10:20-10:40- PhD Rodney Rosalia
- 10:40-11:30- Прва сесија 10 орални презентации
- 11:30-11:40- Дискусија
- 11:40-12:00- Кафе Пауза
- 11:50-12:20- Постер презентации
- 12:30-12:45- Доц. Д-р Џенгиз Јашар
- 12:45-13:00- Проф.Д-р Глигор Димитров
- 13:00-13:15- Проф. Д-р Светлана Јовевска
- 13:15-14:05- Втора сесија 8 орални презентации
- 14:05-14:15- Дискусија
- 14:15-15:30- Ручек Пауза
- 15:30-17:30- Работилници

Орални презентации

9-ти Мај

1. Застапеноста на висцерална лајшманиоза во Република Македонија во периодот 2004/2013 – Тасева, А. М., Трајкова, Ј., Замановски, К., Лонгуров, А., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
2. Клинички карактеристики на инфективна мононуклеоза – Певќева, А., Митрева, Д., Марковски, В., Шишкова, Д. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
3. Застапеност на цревните инфекции во Штип - Митрева, Д., Певќева, А., Марковски, В., Караѓозова, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
4. Вирусен енцефалит во Македонија – Маневска, С., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
5. Хепатитис Б во Битолскиот регион – Петровска, И., Николовска, Е., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
6. Вакцинален статус за МРП во Радовиш и околните села – Ваљаков, И., Замановски, К., Лонгуров, А., Јовичинац, К., Ваљаков, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип).
7. Застапеноста на *Chlamydia trachomatis* инфекции во Република Македонија – Тошевска, Д., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

8. Бруцелозата во штипскиот регион– Коцева, С., Марковски, В.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

9. Заушки во Прилепскиот регион – Кочоска, Н., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

10. Застапеноста на салмонелози во Штип во период од 2008-2015 година - Трајкова, Ј., Тасева, А. М., Замановски, К., Лонгуров, А., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

11. Дијабетес мелитус во штипскиот регион – Коцев, С., Шуманов, Ѓ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

12. Вегетаријанската диета и нејзиното влијание врз дијабетес тип 2 – Пачоова, Н., Шуманов, Ѓ.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

13. Дестилат на прополис во третманот на акне розацеа – Поп-Стефанија, Ј., Петров, А.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

14. Алопеција Ареата третирана со плазма богата со тромбоцити (ПРП): Приказ на случај – Тенкова, П., Гулева, Д., Петров, А.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

15. Студија на случај: Преминување од регуларно во бифуркационо Cullote стентирање - Радевска, М., Велјановски, В., Николов, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

16. Бактериска контаминација на такси возила како потенцијална можност за ширење на инфекции – Младенова, Д., Илиева, М., Димитрова, М., Талески, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

17. Бактериска контаминација на мобилни телефони и нивната улога во ширењето на инфекции – Илиева, М., Младенова, Д., Димитрова, М., Талески, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

18. Биопечатење во медицината – Прошева, Љ., Апостолоски, П. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

19. Ретретман на болни со хроничен Hepatitis virosa C genotip 1 – Грозданоска Петреска, В.

Орални презентации

10-ти Мај

1. Имиџ анализа на хормонски статус кај карцином на дојка – Шишкова, С.1, Јашар, Џ.2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Шти); 2. Институт за хистопатологија, Клиничка болница „Аџибадем/Систина“, Скопје)
2. Приказ на случај на примарен малиген меланом на гастроинтестинален тракт – Здравева, М., Јашар, Џ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
3. Бенигни лезии на дојка кои имитираат малигном – Мајхошева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
4. Главоболка и билатерална тромбоза на трансверзалниот синус – Иваноска, Р., Милевска, М., Симеоновска Јовева, Е. (Клиничка болница – Штип)
5. Синдром на немирни нозе – Проданов, Т., Јовева, Е. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
6. Поврзаноста помеѓу АБО крвните групи и кардиоваскуларните заболувања помеѓу македонските пациенти – Коцева, Г., Клинчева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
7. Триметиламин N-оксид како ризик фактор за атеросклероза – Ташков, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

Орални презентации

10-ти Мај

1. Имиџ анализа на хормонски статус кај карцином на дојка – Шишкова, С.1, Јашар, Џ.2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Шти); 2. Институт за хистопатологија, Клиничка болница „Аџибадем/Систина“, Скопје)
2. Приказ на случај на примарен малиген меланом на гастроинтестинален тракт – Здравева, М., Јашар, Џ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
3. Бенигни лезии на дојка кои имитираат малигном – Мајхошева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
4. Главоболка и билатерална тромбоза на трансверзалниот синус – Иваноска, Р., Милевска, М., Симеоновска Јовева, Е. (Клиничка болница – Штип)
5. Синдром на немирни нозе – Проданов, Т., Јовева, Е. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
6. Поврзаноста помеѓу АБО крвните групи и кардиоваскуларните заболувања помеѓу македонските пациенти – Коцева, Г., Клинчева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
7. Триметиламин N-оксид како ризик фактор за атеросклероза – Ташков, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

8. . Мозочна смрт како основен предуслов за експлантација на органи – Јусуфовски, Е., Кебакоска, С., Давчева, Н. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

9. Таргет терапија кај примарно полиметастазиран бубрежен аденокарцином: Приказ на случај – Ртоска, М.1, Јованоски, Д.1, Караколевска Илова, М. (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

10. Системски габични инфекции кај малигнитети во Република Македонија – Кузмановски, П., Марковска, Е.

11. Повторувачка транзитрона Meningococci во прв триместер кај иста пациентка во две бремености – Замановски, К., Лонгуров, А., Тасева, А. М., Ваљаков, И., Трајкова, Ј., Димитров, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

12. Длабока венска тромбоза во бременост; Приказ на случај – Балџиева, С., Трајковска, Р., Додевски, Е., Јовевска, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

13. . 8 годишно девојче со интрацеребрално крварење – Соколова, М.1, Спиркоска, И.1, Димитровска-Иванова, М.1,2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип; 2. Оддел за педијатрија, Клиничка болница - Штип)

14. Краток преглед - Улогата на Витамин Ц во зараснување на рани – Кондева, М., Роглев, Б., Зху, Ј. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

15. Интеракции на лекови со сок од грејпфрут: Слатка горчлива тајна – Роглев, Б., Кондева, М., Рушковска, Т. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

16. Неосетливост на Клопидогрел е можна причина за стеноза на коронарен стент и периферен бајпас – Блажеска, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

17. Анатомски варијации на foramen rotundum– Нацева, А.1, Чадевска, Г.1, Ташкова, А.1, Јовевска, С.1 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

18. Анатомски варијации на foramen spinosum – Серафимова, М., Серафимова, М., Маниќ, М., Јовевска, С. (Факултет за медицински науки, УГД- Штип)

Tumor immunology & advanced cancer therapies

1. Михаил Александров Останати студиски програми при ФМН Активно (постер/орална презентација)
2. Андријана Станишоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
3. Мартина Здравева Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
4. Даниела Тошевска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
5. Мартин Колев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
6. Фросина Јорданоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
7. Марија Јорданоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
8. Наталија Кочоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
9. Андријана Николовска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
10. Ангела Оклеска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
11. Ангела Волческа Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
12. Анастасија Којзеклиска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
13. Ивана Рамбабова Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
14. Христијан Тренчев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
15. Борис Роглев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)