

Nocturnal Enuresis – Treatment with Acupuncture



Marija Ristova¹, Jihe Zhu¹, Blagica Arsovska^{1,2}, Kristina Kozovska¹

¹ Faculty of Medical Sciences, University Goce Delcev, Shtip, Republic of Macedonia

² Institute of Biology, Faculty of Natural Sciences and Mathematics, Skopje, Republic of Macedonia



BACKGROUND

- Nocturnal enuresis or bedwetting is defined as emptying the bladder during sleep in children with a frequency of at least 2 times a week at the age of at least 5 years in the absence of congenital or acquired defects of the central nervous system.
- Three commonly proposed mechanisms for nocturnal enuresis are: excessive urine production at night, bladder hyperactivity and inability of the child to wake in response to the bladder sensations.
- With acupuncture stimulation, the levels of enkephalins and endogenous opioids are increased in the plasma and in the central nervous system.

MATERIALS AND METHODS

- 20 children, 14 male and 6 female, on age from 6 to 22.
- All children were treated with acupuncture.
- All children were treated for nocturnal enuresis.
- Treatments were done indoor, with duration of 35-40 minutes both sides of the body.
- Some children have done the treatment every day, others every second day or once weekly.
- Two children have done the treatments with combination of cupping therapy and gua sha because of some secondary conditions.
- Acupuncture was performed on the acupuncture points: DU20 (BaiHui), BL23 (ShenShu), BL28 (PangGuangShu), SiShenCong (3cm from the point BaiHui), RN6 (QiHai), GB20 (FengChi) and Du16 (FengFu).

Table1: Number of treatments made

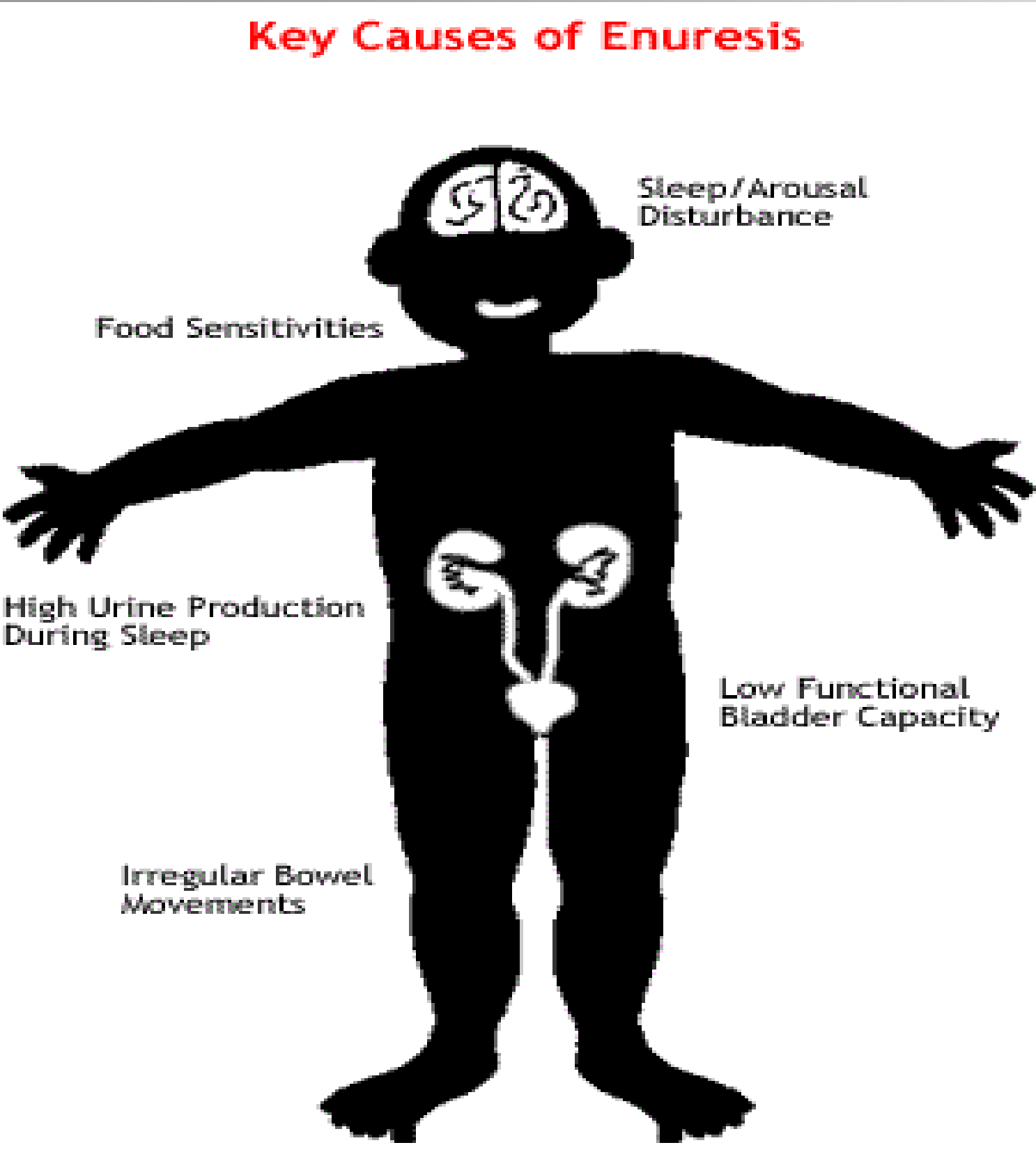
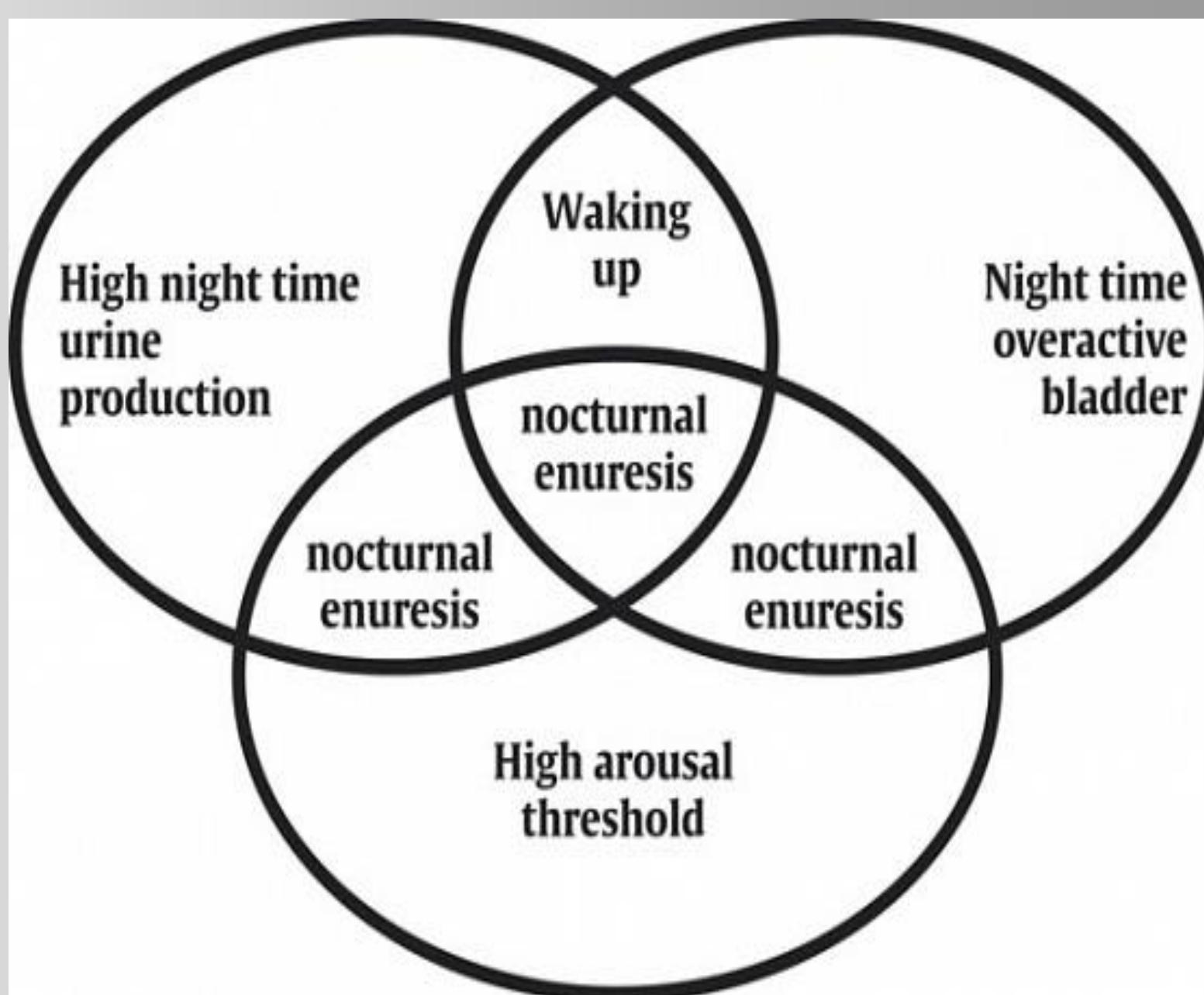
Number of treatments	Number of patients
1-5	8
6-10	10
>10	2

Table 2: Age groups

Age groups	Number of patients
<5	/
6-10	11
11-15	6
16-20	1
>20	1

RESULTS

- With the acupuncture treatment we succeeded to help all our treated patients to stop bedwetting, have better sleep and quality of life with certain number of treatments.
- 8 children have done 1-5 treatment, 10 children haven don 6-10 treatments and 2 children have done more than 10 treatments.
- Children were mostly on age from 6 to 10.
- There were more male than female patients.



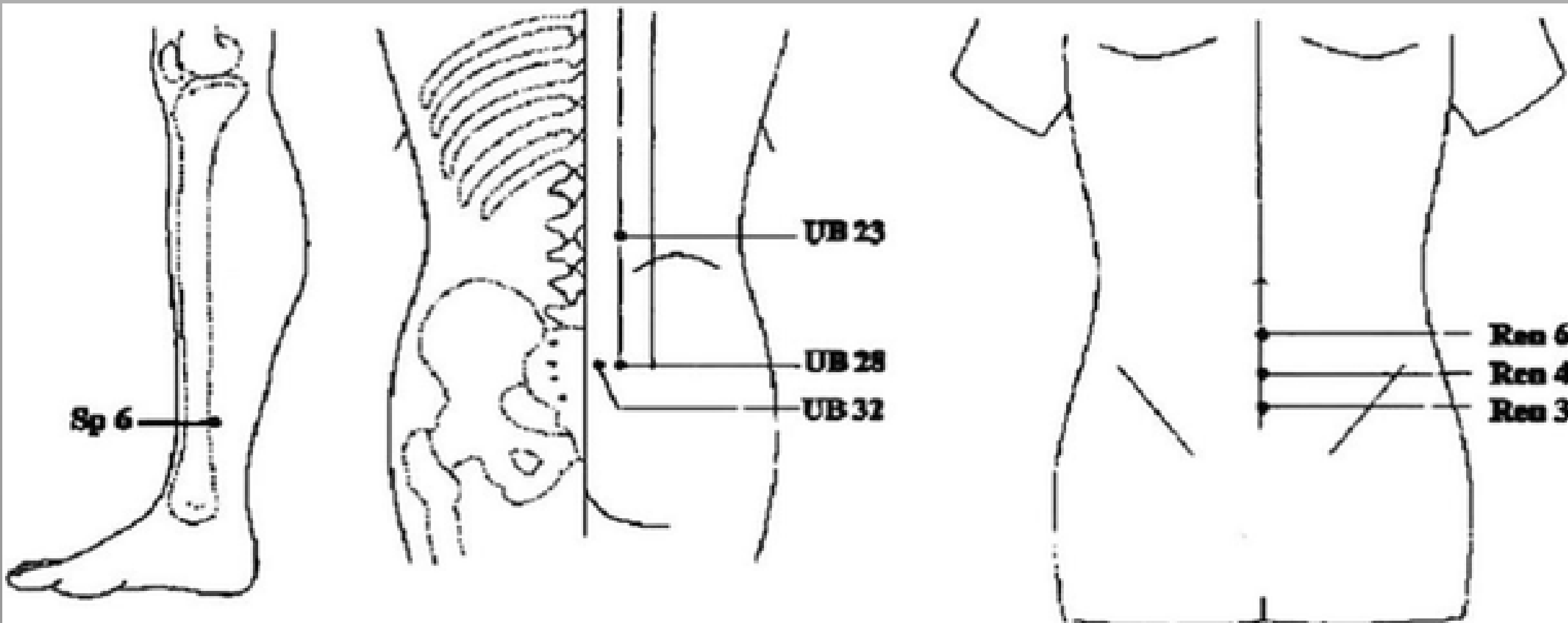
DISCUSSION

- According to the theory of Traditional Chinese Medicine, the creation and release of urine is associated with the lungs, kidneys, spleen and bladder and is seen as a problem with the fluids in the body.
- It is thought that the spleen is the root where problem with fluids start and lungs where it is collected.
- Through various forms of stimulation of the points on the meridians located on certain parts of the body, imbalances and instability between Zang Fu organs and corrected, thus improving symptoms of nocturnal enuresis and maintain stability of the internal state.

After the acupuncture stimulation is noticed an increase of beta-endorphins in human cerebrospinal fluid. Beta-endorphins in turn, may reduce bladder contractions.

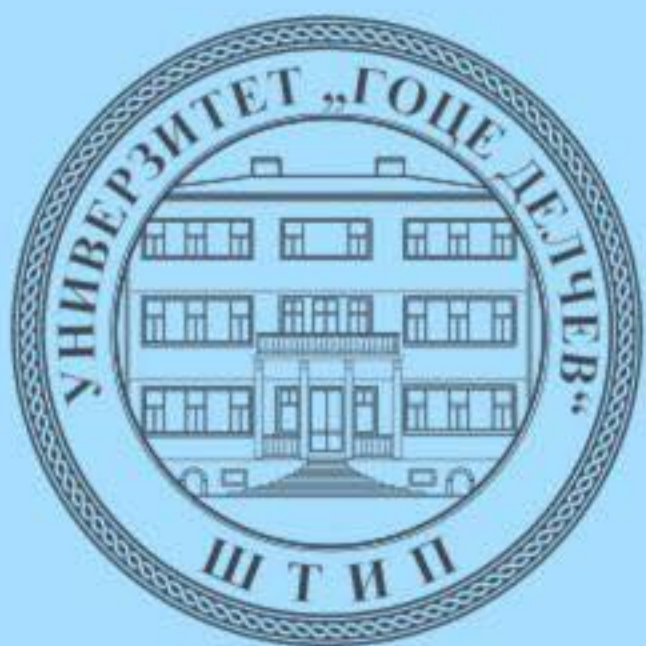
The therapeutic effect of acupuncture therapy can be achieved by suppressing the spinal and supraspinal reflexes which lead to contraction of the bladder.

The clinical efficacy of acupuncture is reflected with increase of the maximum bladder capacity and suppression of the activity of detrusor muscle, and these functional changes may contribute to improve night enuresis



CONCLUSION

Acupuncture as part of the TCM has a positive effect in the treatment of nocturnal enuresis in children, regulating the flow of Qi energy and blood and restoring complete balance to the internal state of the body.



УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ШТИП ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ОПШТА МЕДИЦИНА



ПРВ КОНГРЕС НА СТУДЕНТИ ПО ОПШТА МЕДИЦИНА 9&10 Мај 2018

Локација:
Мултимедијален Центар - Штип




Агенда

9-ти Мај

08:00-10:00- Регистрација
10:00-10:30- Свечено отворање
10:30-10:45- Проф. Д-р Рубин Гулабоски
10:45-11:00- Проф. Д-р Вело Марковски
11:00-11:50- Прва сесија 10 орални презентации
11:50-12:00- Дискусија
12:00-12:30- Кафе Пауза
12:00-12:30- Постер презентации
12:30-12:45- Проф. Д-р Васо Талески
12:45-13:00- Доц. Д-р Ивица Смоковски
13:00-13:15- Доц. Д-р Андреј Петров
13:15-14:05- Втора сесија 8 орални презентации
14:05-14:15- Дискусија
14:15-15:30- Ручек Пауза
15:30-17:30- Работилници

10-ти Мај

10:00-10:15- Prof. MD, PhD Günter Niklewski
10:20-10:40- PhD Rodney Rosalia
10:40-11:30- Прва сесија 10 орални презентации
11:30-11:40- Дискусија
11:40-12:00- Кафе Пауза
11:50-12:20- Постер презентации
12:30-12:45- Доц. Д-р Џенгиз Јашар
12:45-13:00- Проф.Д-р Глигор Димитров
13:00-13:15- Проф. Д-р Светлана Јовевска
13:15-14:05- Втора сесија 8 орални презентации
14:05-14:15- Дискусија
14:15-15:30- Ручек Пауза
15:30-17:30- Работилници



Орални презентации

9-ти Мај

1. Застапеноста на висцерална лајшманиоза во Република Македонија во периодот 2004/2013 – Тасева, А. М., Трајкова, Ј., Замановски, К., Лонгуров, А., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 2. Клинички карактеристики на инфективна мононуклеоза – Певќева, А., Митрева, Д., Марковски, В., Шишкова, Д. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 3. Застапеност на цревните инфекции во Штип - Митрева, Д., Певќева, А., Марковски, В., Караѓозова, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 4. Вирусен енцефалит во Македонија – Маневска, С., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 5. Хепатитис Б во Битолскиот регион – Петровска, И., Николовска, Е., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 6. Вакцинален статус за МРП во Радовиш и околните села – Ваљаков, И., Замановски, К., Лонгуров, А., Јовичинац, К., Ваљаков, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип).
 7. Застапеноста на *Chlamydia trachomatis* инфекции во Република Македонија – Тошевска, Д., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
- 

8. Бруцелозата во штипскиот регион– Коцева, С., Марковски, В.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

9. Заушки во Прилепскиот регион – Кочоска, Н., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

10. Застапеноста на салмонелози во Штип во период од 2008-2015 година - Трајкова, Ј., Тасева, А. М., Замановски, К., Лонгуров, А., Марковски, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

11. Дијабетес мелитус во штипскиот регион – Коцев, С., Шуманов, Ѓ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

12. Вегетаријанската диета и нејзиното влијание врз дијабетес тип 2 – Пачоова, Н., Шуманов, Ѓ.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

13. Дестилат на прополис во третманот на акне розацеа – Поп-Стефанија, Ј., Петров, А.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

14. Алопеција Ареата третирана со плазма богата со тромбоцити (ПРП): Приказ на случај – Тенкова, П., Гулева, Д., Петров, А.
(Факултет за медицински науки, УГД – Штип)


15. Студија на случај: Преминување од регуларно во бифуркационо Cullote стентирање - Радевска, М., Велјановски, В., Николов, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

16. Бактериска контаминација на такси возила како потенцијална можност за ширење на инфекции – Младенова, Д., Илиева, М., Димитрова, М., Талески, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

17. Бактериска контаминација на мобилни телефони и нивната улога во ширењето на инфекции – Илиева, М., Младенова, Д., Димитрова, М., Талески, В. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)


18. Биопечатење во медицината – Прошева, Љ., Апостолоски, П. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)


19. Ретретман на болни со хроничен Hepatitis virosa C genotip 1 – Грозданоска Петреска, В.



Орални презентации


10-ти Мај

1. Имиџ анализа на хормонски статус кај карцином на дојка – Шишкова, С.1, Јашар, Џ.2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Шти); 2. Институт за хистопатологија, Клиничка болница „Аџибадем/Систина“, Скопје)
 2. Приказ на случај на примарен малиген меланом на гастроинтестинален тракт – Здравева, М., Јашар, Џ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 3. Бенигни лезии на дојка кои имитираат малигном – Мајхошева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 4. Главоболка и билатерална тромбоза на трансверзалниот синус – Иваноска, Р., Милевска, М., Симеоновска Јовева, Е. (Клиничка болница – Штип)
 5. Синдром на немирни нозе – Проданов, Т., Јовева, Е. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 6. Поврзаноста помеѓу АБО крвните групи и кардиоваскуларните заболувања помеѓу македонските пациенти – Коцева, Г., Клинчева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 7. Триметиламин N-оксид како ризик фактор за атеросклероза – Ташков, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
- 



Орални презентации

10-ти Мај

1. Имиџ анализа на хормонски статус кај карцином на дојка – Шишкова, С.1, Јашар, Џ.2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Шти); 2. Институт за хистопатологија, Клиничка болница „Аџибадем/Систина“, Скопје)
 2. Приказ на случај на примарен малиген меланом на гастроинтестинален тракт – Здравева, М., Јашар, Џ. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 3. Бенигни лезии на дојка кои имитираат малигном – Мајхошева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 4. Главоболка и билатерална тромбоза на трансверзалниот синус – Иваноска, Р., Милевска, М., Симеоновска Јовева, Е. (Клиничка болница – Штип)
 5. Синдром на немирни нозе – Проданов, Т., Јовева, Е. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 6. Поврзаноста помеѓу АБО крвните групи и кардиоваскуларните заболувања помеѓу македонските пациенти – Коцева, Г., Клинчева, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
 7. Триметиламин N-оксид како ризик фактор за атеросклероза – Ташков, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)
- 

8. . Мозочна смрт како основен предуслов за експлантација на органи – Јусуфовски, Е., Кебакоска, С., Давчева, Н. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

9. Таргет терапија кај примарно полиметастазиран бубрежен аденокарцином: Приказ на случај – Ртоска, М.1, Јованоски, Д.1, Караколевска Илова, М. (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

10. Системски габични инфекции кај малигнитети во Република Македонија – Кузмановски, П., Марковска, Е.

11. Повторувачка транзитрона Meningocoele во прв триместер кај иста пациентка во две бремености – Замановски, К., Лонгуров, А., Тасева, А. М., Ваљаков, И., Трајкова, Ј., Димитров, Г. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

12. Длабока венска тромбоза во бременост; Приказ на случај – Балџиева, С., Трајковска, Р., Додевски, Е., Јовевска, С. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

13. . 8 годишно девојче со интрацеребрално крварење – Соколова, М.1, Спиркоска, И.1, Димитровска- Иванова, М.1,2 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип; 2. Оддел за педијатрија, Клиничка болница - Штип)

14. Краток преглед - Улогата на Витамин Ц во зараснување на рани – Кондева, М., Роглев, Б., Зху, Ј. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

15. Интеракции на лекови со сок од грејпфрут: Слатка горчлива тајна – Роглев, Б., Кондева, М., Рушковска, Т. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

16. Неосетливост на Клопидогрел е можна причина за стеноза на коронарен стент и периферен бајпас – Блажеска, М. (Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

17. Анатомски варијации на foramen rotundum– Нацева, А.1, Чадевска, Г.1, Ташкова, А.1, Јовевска, С.1 (1. Факултет за медицински науки, УГД – Штип)

18. Анатомски варијации на foramen spinosum – Серафимова, М., Серафимова, М., Маниќ, М., Јовевска, С. (Факултет за медицински науки, УГД- Штип)

Tumor immunology & advanced cancer therapies

1. Михаил Александров Останати студиски програми при ФМН Активно (постер/орална презентација)
2. Андријана Станишоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
3. Мартина Здравева Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
4. Даниела Тошевска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
5. Мартин Колев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
6. Фросина Јорданоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
7. Марија Јорданоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
8. Наталија Кочоска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
9. Андријана Николовска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
10. Ангела Оклеска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
11. Ангела Волческа Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
12. Анастасија Којзеклиска Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
13. Ивана Рамбабова Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
14. Христијан Тренчев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)
15. Борис Роглев Општа медицина Активно (постер/орална презентација)