

## ZASTAPIJENOST I VRSTE ANEMIJE U OPŠTINI KOČANI

Gordana Panova

Fakultet za medicinske nauke, Univerzitet „Goce Delčev“, Štip, Makedonija

### ABSTRAKT

**Uvod:** Krv je tekovno vezno tkivo koje prolazi kroz krvne sudove ljudskog i životinjskog organizmu i osigurava hranu i razmenu hranljivih materija u ćeliji. Anemija je stanje kod kojih je u našem krvu smanjen broj crveni krvni ćelija od normalnog broja. Hemoglobin je protein bogat železom, koji daje crvenu boju krvi. Neke vrste anemii se lako i kratkotrajne, pa zato i lako se liječe. Neke od njih mogu se sprečiti i samo sa zdravom ishranom. Druge vrste se mogu lečiti uz pomoć dietnih dodataka. Određeni tip anemija može biti ozbiljan, dugotrajan, pa čak i opasan po život ako se ne dijagnosticiraju i tretiraju na vrijeme.

**Cilj:** zastapenost i analiza anemije u opštini Kočani, u periodu od 2013. do 2016. godine, a ispitanici su iz svih uzrasta.

**Materijali i metodi:** U realizaciji postavljenog cilja primjenjen je descriptivni metod, statističkom obradom i analizom anemije u opštini Kočani od 2013. do 2016.godine.

**Rezultati:** zastapenost anemije zbog nedostatka železa 2013 godine je 1659, megaloblastna 4, aplastična 9 i hemolitička 8. U 2014. godini 1683 anemija, megaloblastna 17, aplastična i hemolitička 4. U 2015. godini ukupno anemije su 1663 bolesti, megaloblastic anemia je 10, od Aplastična 2 i hemolitička anemija 6. U 2016 godina anemija je 1080, megaloblastna 19, aplastična 0, hemolitička 2.

**Diskusija:** broj obolelih od anemije u Kočanskom regionu je dosta veliki. Zastupanje ženskog pola je veće u odnosu na muškarac, najviše bolesti ima od železo-deficita anemije. Broj obolelih žena je 4683, a na muškarcima 1602. drugo po broju bolesti je megaloblasticna anemija, gdje je broj obolelih žena 39 muškaraca 11. Hemolitička anemija se retko sreće u Kočanskom regionu. Broj obolelih žena je 16, a broj mužjaka je 4. Aplistična anemija je najmanja, broj bolesnih muškaraca je 10 i 5 žena . Broj bolesti linerno opada, počev od 2013 do 2016 godine.

**Zaključak:** Anemija je stanje u kojem se smanjuje hemoglobin, kao i smanjenje broja crveni krvnih zrnaca. Kao rezultat pravilne edukacije pacijenata može se smanjiti rizik od pojave anemije. U 2013. ukupno su bolesni od anemije 1880, 2014 su 1708, 2015 su 1681 i u 2016godine 1101 pacijenta. Broj obolelih linerno opada počev od 2013 - 2016 . Potrebno je da se konzumira zdrava hrana koja će obezbediti sintezu vitamina B12 i raznovrsnu ishranu u kojoj će se sveže povrće i sveže fruktee uvezati zbog minerala, vitamina i egzogenih enzima, neophodnih za organizam.

**Ključne reči:** anemija, crveni krvni stubovi, hemoglobin, edukacija, ishrana.