

ЗАСТАПЕНОСТ НА РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ ВО ОПШТИНА КОЧАНИ ВО ПЕРИОДОТ ОД 2010-2014 ГОДИНА

Столе Каров, доц. д-р. Ленче Николовска

stole.211240@student.ugd.edu.mk

lence.nikolovska@ugd.edu.mk

Втор циклус на специјалистички стручни студии за Кинезитерапија

Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев-Штип

Вовед: Ревматоидниот артрит е хронична системска болест која доведува до прогресивно оштетување на зглобовите, промена на квалитетот на животот, како и скратување на животниот век кај пациентите дијагностицирани со оваа болест. Клиничкиот тек е прогресивен и најчесто структурните оштетувања се развиваат во првите две години од дијагностицирање на болеста. Може да настане неповратно оштетување на зглобовите и траен инвалидитет. Рехабилитацијата кај пациентите со ревматоиден артрит за цел да се намали болката и да се спречи или забави понатамошно функционално оштетување на зглобовите.

Цел: Да се прикаже застапеноста на ревматоидниот артрит во Општина Кочани во периодот од 2010-2014 година.

Материјал и методи: Статистичките податоци се земени од ЈЗУ Центар за јавно здравје – Кочани, за периодот од 2010 до 2014 година. Направена е класификација на податоците според пол, возраст, место на живеење. Добиените податоци се прикажани во табели и графикони.

Резултати: Во периодот од 2010-2014 година се регистрирани вкупно 2917 случаи со Ревматоиден артрит, од кои 2823 се возрасни пациенти (1195 мажи и 1628 жени), а 94 се пациенти од училишна возраст.

Од нив, во 2010 година се регистрирани вкупно 433 случаи, од кои 406 се возрасни пациенти (163 мажи и 243 жени), а 26 се пациенти од училишна возраст.

Во 2011 година се регистрирани вкупно 586 случаи, од кои 577 се возрасни пациенти (236 мажи и 341 жени), а 8 се пациенти од училишна возраст.

Во 2012 година се регистрирани вкупно 487 случаи, од кои 476 се возрасни пациенти (220 мажи и 256 жени), а 6 се пациенти од училишна возраст.

Во 2013 година се регистрирани вкупно 813 случаи со Ревматоиден артрит, од кои 790 се возрасни пациенти (359 мажи и 431 жени), а 23 се пациенти од училишна возраст.

Во 2014 година се регистрирани вкупно 605 случаи, од кои 574 се возрасни пациенти (217 мажи и 357 жени), а 31 се пациенти од училишна возраст.

Заклучок: Кај пациентите со ревматоиден артритис, успехот и исходот од лекувањето е тесно поврзано со навремениот третман и рехабилитација. Се препорачува промена на начинот на живот, избегнување на замор, правилна исхрана, редовна физичка активност и одржување на телесната тежина во нормални граници. Се препорачува користење на ортопедски помагала доколку имаат потреба.

Клучни зборови: ревматоиден артритис, застапеност, рехабилитација, зглобови,

THE PREVALENCE OF RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE MUNICIPALITY OF KOCANI IN THE PERIOD 2010-2014

Stole Karov, Assistant Professor Lence Nikolovska

stole.211240@student.ugd.edu.mk

lence.nikolovska@ugd.edu.mk

Second cycle for specialized professional studies for Kinesiotherapy

Faculty of Medical Sciences, University of Goce Delchev - Stip

Introduction: Rheumatoid arthritis is a chronic systemic disease that leads to progressive joint damage, change the quality of life and shorten life expectancy for patients diagnosed with the disease. Clinical course is usually progressive and structural damage are developed in the first two years of diagnosis. It may cause irreversible joint damage and permanent disability. The rehabilitation of patients with rheumatoid arthritis designed to reduce pain and prevent further slow or functional damage of the joints.

Purpose: to show the prevalence of rheumatoid arthritis in the Municipality of Kocani in the period 2010-2014.

Material and methods: The statistics are taken from Public Health Centre Kocani for the period from 2010 to 2014. An classifies data according to gender, age, place of residence. The obtained data are presented in tables and graphs.

Results:

In the period 2010-2014, registered a total of 2917 cases of rheumatoid arthritis, of which 2823 adult patients (1195 and 1628 women) and 94 patients of school age.

In 2010 were registered 433 cases, of which 406 adult patients (163 men and 243 women), and 26 patients of school age.

In 2011 it was registered 586 cases, of which 577 adult patients (236 men and 341 women) and 8 patients of school age.

In 2012 it was registered 487 cases, of which 476 adult patients (220 men and 256 women) and 6 patients of school age.

In 2013 it was registered 813 cases of rheumatoid arthritis, of which 790 adult patients (359 men and 431 women), and 23 patients of school age.

In 2014 it was registered 605 cases, of which 574 adult patients (217 men and 357 women), and 31 patients of school age.

Conclusion: At the patients with rheumatoid arthritis, success and outcome of treatment is very closely related to timely treatment and rehabilitation. It is recommended a change of lifestyle, avoiding exhaustion, proper diet, regular physical activities and keeping up the body weight within normal borders. It is also recommended using orthopedic devices if needed.

Keywords: rheumatoid arthritis, prevalence, rehabilitation, joints;