

АНАЛИЗА НА ЗАСТАПЕНОСТА НА ДЕФОРМИТЕТИ КАЈ УЧЕНИЦИТЕ ВО ОСНОВНОТО, СРЕДНОТО И ВИСОКОТО ОБРАЗОВАНИЕ ВО РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА ВО 2014/2015 ГОДИНА.

Амела Ализотова, доц. д-р. Ленче Николовска

amelaalizotova@yahoo.com lence.nikolovska@ugd.edu.mk

Втор циклус на специјалистички стручни студии за Рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети

Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев – Штип

Вовед: Резултатите од систематските прегледи на учениците во основното, средното и високото образование укажуваат дека деформитетите на 'рбетниот столб од година во година се во пораст. Крефкиот коскено - мускулен систем кај децата во развој е под влијание на внатрешни и надворешни фактори кои доведуваат до нарушена статика на 'рбетниот столб и појава на сколиоза, кифоза и лордоза, како и деформитети на стапалата.

Цел: Анализа на застапеноста на деформитети кај учениците во основното, средното и високото образование во Р.М. во 2014/2015 година.

Материјал и методи: Податоците за застапеност на деформитети во Р.М. во 2014/2015 година се земени од Извештајот за остварување на програмата за систематски прегледи на ученици и студенти во Република Македонија за 2014/2015 година, изготвен од страна на ЈЗУ Институт за јавно здравје на РМ – Скопје. Во учебната 2014/2015 година вкупниот број на ученици од основно и средно образование, како и на студенти кои биле прегледани, согласно Програмата за систематски прегледи изнесува 119 149 или 96,1% од подлежащите 124 002. Опфатеноста на учениците со систематски прегледи во основните училишта изнесува 72432 или 96,7%, од подлежащите 74896. Опфатеноста кај учениците во средното образование изнесува 94% или 37631, од подлежащите 40020, а кај студентите изнесува 100% или 9086.

Резултати: При извршените систематски прегледи на ученици основните училишта во 2014/2015 година, утврдени се следните патолошки состојби: Деформитетите на стопалото се евидентирани кај 15.119 ученици или 20,9% од прегледаните; следат деформитетите на 'рбетниот столб и градниот кош кои се застапени кај 14 446 ученици

или 19,9% од прегледаните; потоа е лошото држење на телото застапено кај 12.741 ученик или 17,6% од вкупно прегледаните.

Кај учениците од средните училишта најзастапени се деформитетите на рбетниот столб и градниот кош кај 10.427 или 27,7% од прегледаните (за 44,3% повеќе во споредба со претходната година); потоа следи лошото држење на телото кај 9.661 ученик или 25,7% од вкупно прегледаните (за 20,3% повеќе од претходната година). На трето место се деформитетите на стопалото застапени кај 6.284 ученици или 16,7% (за 45% повеќе во споредба со претходната година).

Кај прегледаните студенти како најзастапени патолошки состојби се: деформитетите на рбетниот столб и градниот кош кои се регистрирани кај 1.221 студенти или 13,4% од прегледаните; лошата развиеност на телото кај 806 студенти или 8,9% , а лошото држење на телото е застапено кај 744 студенти или 8,2% од прегледаните. Деформитетите на стопалото се регистрирани кај 126 студенти.

Заклучок: Во споредба со претходната година, за сите претходно наброени патолошки состојби постои намалување на процентуалната застапеност кај прегледаните ученици во 2015 во однос на 2014 година (21,7% деформитети на стапалото; 20,8% лошо држење на телото), со исклучок на деформитети на 'рбетниот столб и градниот кош кои бележат пораст и тоа од 18,7% во 2014 година на 19,9% во 2015 година. Деформитетите на 'рбетниот столб и градниот кош најмногу се застапени кај учениците од V и VII одделение, додека деформитетите на стопалото во најголем број се регистрирани во III и V одделение.

Клучни зборови: застапеност, деформитети, лошо држење на телото, 'рбетен столб, граден кош, стапало;

ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF MALFORMATIONS IN STUDENTS IN PRIMARY, SECONDARY AND HIGHER EDUCATION IN THE REPUBLIC OF MACEDONIA IN YEAR 2014/2015

Amela Alizotova, Assistant Professor Lence Nikolovska

amelaalizotova@yahoo.com lence.nikolovska@ugd.edu.mk

Second cycle of specialized professional studies for rehabilitation of children and correction of body deformities

Faculty of Medicine, University of Goce Delchev – Stip

Introduction: The results of regular medical systematic examinations of students in primary, secondary and higher education suggest that the prevalence of deformities every year are increasing. The fragile bone - muscular system in developing children is influenced by internal and external factors that lead to impaired statics of the spinal column and the appearance of scoliosis, kyphosis and lordosis, and deformities of the feet.

Objective: Analysis of the prevalence of deformities among students in primary, secondary and higher education in RM in 2014/2015.

Material and Methods: The data for the prevalence of deformities in Republic of Macedonia in year 2014/2015 are taken from the report on realization of the program for systematic examination of students in Macedonia for year 2014/2015, prepared by the Institute of Public Health of the Republic of Macedonia - Skopje.

In the academic year 2014/2015 the total number of pupils in primary and secondary education, as well as students in higher education who have been inspected according to the Programme for systematic reviews is 119,149 or 96.1% of the total of 124 002.

The inclusion of students in primary schools is 72432 or 96.7% of total 74896th

Coverage among students in secondary education is 94% or 37 631, a total of 40020, and the students in higher education is 100% or 9086.

Results: During the systematic examination of students in *primary schools* in academic 2014/2015, were determined the following pathologies: deformities of the foot were recorded in 15,119 students or 20.9% of the examined; follow deformities of the spine and chest represented with 14,446 students or 19.9% of the examined; a bad posture is present in the 12,741 student or 17.6% of total reviewed.

Among secondary school students are the most common deformities of the spine and chest with 10,427 or 27.7% of the reviewed (by 44.3% more compared to the previous year); followed by poor posture or student in 9661 25,7% of total reviewed (by 20.3% over the previous year). On the third place are deformities of the foot represented among 6284 students or 16.7% (45% more compared to the previous year).

Among the examined students from higher education, as the most common pathologies include: deformities of the spine and chest that are registered with 1.221 students or 13.4% of the examined; poor development of the body with 806 students or 8.9%, and poor posture is represented with 744 students or 8.2% of the examined. The deformities of the foot were observed in 126 students.

Conclusion: Compared with the previous year, among all previously listed pathological conditions there is a decrease in percentages of the examined students in 2015 compared to 2014 (21.7% of foot deformities, 20.8% poor posture), excluding deformities of the spine and rib cage which increased, from 18.7% in 2014 to 19.9% in 2015. Deformities of the spine and chest are most prevalent among students of class V and VII grade, while deformities of the foot are mostly registered in the III and V grade.

Keywords: deformities, poor posture, spine, chest, foot;