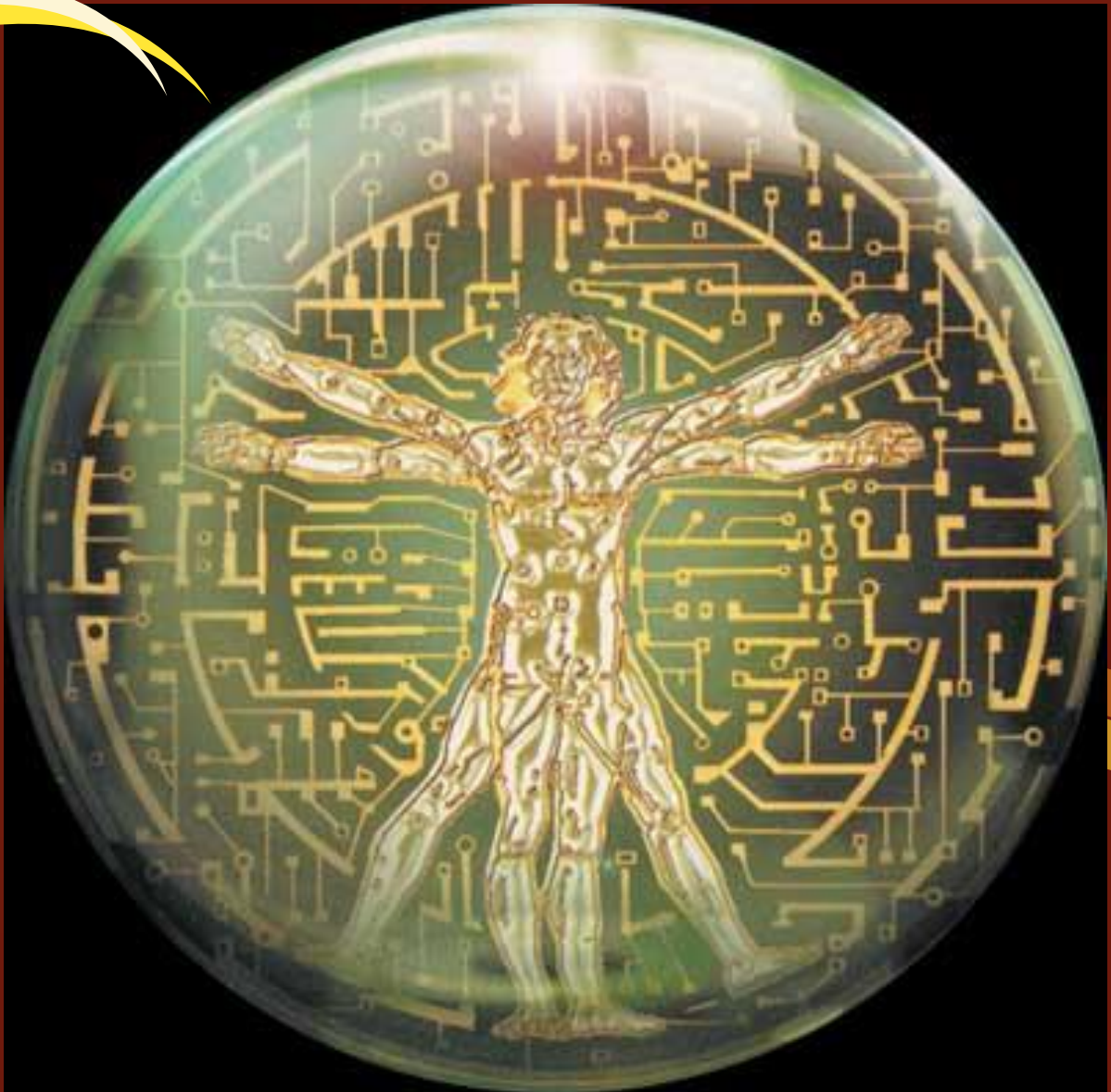


**Проф. Д-р Лејла Крајџикова; Доц. Д-р Ленче Николовска; Д-р Тоше
Крстев; Д-р Данче Василева; М-р Тамара Страторска**

МАНУЕЛНА ТЕРАПИЈА И МОБИЛИЗАЦИЈА НА ПЕРИФЕРНИ ЗГЛОБОВИ



Штип, 2014



Проф. Д-р Лејла Крајџикова; Доц. Д-р Ленче Николовска; Д-р Тоше
Крстев; Д-р Данче Василева; М-р Тамара Страторска

МАНУЕЛНА ТЕРАПИЈА И МОБИЛИЗАЦИЈА НА ПЕРИФЕРНИ ЗГЛОБОВИ



Автори: Проф. Д-р Лејла Крајџикова; Доц. Д-р Ленче Николовска; Д-р Тоше Крстев; Д-р Данче Василева; М-р Тамара Страторска

НАСЛОВ НА ПУБЛИКАЦИЈАТА
МАНУЕЛНА ТЕРАПИЈА И МОБИЛИЗАЦИЈА НА ПЕРИФЕРНИ ЗГЛОБОВИ

Рецензенти:

Проф. Д-р Ѓорге Зафировски, Проф. Д-р Иван Топузов

Лектор:

Весна Кожинкова

Уредник:

Тоше Крстев

Техничко уредување:

Тоше Крстев

Издавач:

Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип

Објавено во е-библиотека:

<https://e-lib.ugd.edu.mk>

CIP - Каталогизација во публикација
Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент Охридски", Скопје

615.82(035)

МАНУЕЛНА терапија и мобилизација на периферни зглобови
[Електронски извор] / Лејла Крајџикова... [и др.]. - Текст во PDF
формат, содржи 109 стр., илустр.. - Штип : Универзитет "Гоце
Делчев", Факултет за медицински науки, 2016

Наслов преземен од екранот. - Опис на изворот на ден 28.06.2016. -
Автори: Лејла Крајџикова, Ленче Николовска, Тоше Крстев, Данче
Василева, Тамара Страторска. - Библиографија: стр. 108-109

ISBN 978-608-244-311-9

а) Мануелна терапија - Прирачници
COBISS.MK-ID 101373194





УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ – ШТИП

ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ



Проф. Д-р Лејла Крајџикова; Доц. Д-р Ленче Николовска; Д-р Тоше
Крстев; Д-р Данче Василева; М-р Тамара Страторска

МАНУЕЛНА ТЕРАПИЈА И МОБИЛИЗАЦИЈА НА ПЕРИФЕРНИ ЗГЛОБОВИ

Штип, 2014



СОДРЖИНА

ГЛАВА 1	11
Историски развој и современа мануелна терапија	11
Древно - грчки и римски период	11
Арапска медицина	11
Остеопатија	12
Хирупрактика	13
Современа мануелна терапија	13
ГЛАВА 2	15
Основни поими за зглобната кинематика	15
Зглобни површини	15
Моторен сегмент	16
Терапевтска рамнина	17
Видови зглобни движења	17
Компонентни движења	20
Физиолошки ефект од зглобните движења	20
Причини за зглобна блокада	21
Фактори кои ја ограничуваат подвижноста на зглобовите	22
ГЛАВА 3	26
Основи принципи на зглобната мобилизација	26
Дефиниција	26
Испитување и дијагностика на зглобните дисфункции	26
Визуелен преглед	27
Палпација	27
Испитување на активните движења во зглобовите	27
Испитување на пасивната физиолошка зглобна подвижност	27
Испитување на мускулатурата со изометрична контракција спроти отпор	27
Испитување на акцесорните движења во зглобовите	28
Анализа на болката и пасивната подвижност	28
Квалитативна проценка на акцесорната подвижност	30
Крајно чувство	30



Принципи на испитување на акцесорните движења	31
Дополнителен притисок.....	31
Палпација	32
Болка.....	32
Регистрирање	32
Објективност.....	32
Технички предуслови за мануелна мобилизација на зглобовите	32
ГЛАВА 4	34
Теории за патогенезата на блокадите	34
Теорија за сублуксацијата	34
Теорија за репозиција на интервертебралниот диск.....	34
Блокадата како нарушување на играта на зглобот (Joint play).....	34
Супстрат на блокирањето.....	34
ГЛАВА 5	37
Индикации за мануелна терапија	37
Контраиндикации за мануелна терапија	38
ГЛАВА 6	40
Техника на мануелната процедура	40
Поставување на болниот во позиција	40
Позиција на терапевтот.....	40
Фиксирање	40
Почетна положба на зглобот и насока на манипулација	40
Мобилизација.....	41
ГЛАВА 7	42
Основи и цел на превенцијата.....	42
Начин на живот	42
ГЛАВА 8	44
Вертебрални манипулации	44
ГЛАВА 9	49
Мануелна мобилизација и манипулација на зглобовите.....	49
Периферни зглобови.....	50
ГЛАВА 10	52



‘Рбетен столб	52
ГЛАВА 11	54
Мобилизациски техники за меките ткива.....	54
Подвижност и еластичност на меките ткива	55
Физиолошки третман	56
Основни варијанти на мускулно инхибиторните третмани.....	56
Мускулно инхибиторните техники	57
Постизометрична релаксација (ПИР) според Левит	57
Постфасилизиран стречинг според Janda.....	58
Реципрочна инхибиција	58
Автоасистиран стречинг	58
Ексцентричен (изолитичен) стречинг	59
Заклучок.....	59
Мобилизациски и тракциски техники во областа на ‘рбетниот столб	59
ГЛАВА 12	63
Мануелна мобилизација на ‘рбетниот столб.....	63
Цервикален дел	63
Торакален дел.....	66
Лумбален дел	68
ГЛАВА 13	70
Мануелна мобилизација на периферните зглобови	70
Анатомска структура на рамо и рамен појас	70
Мобилизација на гленохумералниот зглоб.....	72
Мобилизација на акромиоклавикуларниот зглоб	74
Мобилизација на стерно – клавикуларниот зглоб	76
Општа мобилизација на лопатката.....	77
Мобилизација на моторните сегменти во лакотниот комплекс.....	79
Зглобови на прстите (ДИФЗ, ПИФЗ, МКФЗ).....	83
Интерметакарпални врски	87
Мобилизација на зглобот на колкот	89
Колено.....	91
Стапало.....	98

