

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА
ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ “НЕОФИТ РИЛСКИ”
БЛАГОЕВГРАД



НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ

“ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТЪТ В
ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА”

БЛАГОЕВГРАД
4-5 НОЕМВРИ
2004 г.

ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ

Почетен председател:
Юлиан Наков – зам. Министър на МОН

Председател:
доц.д-р Руси Русев – декан на ФП

Членове:
доц. д-р Магдалена Глушкова
доц. д-р Васил Жечев
доц. д-р Кирил Костов
гл. ас. Стоян Иванов
гл.ас.Валери Цветков

ПРОГРАМНА КОМИСИЯ:
доц.д-р Кирил Костов
доц. д-р. Руси Русев
гл.ас. Стоян Иванов
докторант: Даниела Томова

РЕЦЕНЗЕНТИ:

1. проф. д-р Александър Наумовски - ФФК, Скопие, Македония
2. доц. д-р Руси Русев – ЮЗУ "Неофит Рилски"- Благоевград
3. доц. д-р Драгана Йованович Голубович, ФФК, Ниш, Югославия
4. доц. д-р Златко Златев – Технически Университет – Варна
5. доц. д-р Кирил Костов – ЮЗУ "Неофит Рилски"- Благоевград
6. проф. д-р Ангел Джамбазовски - ФФК, Скопие, Македония
7. доц. д-р Елена Николова – НСА "Васил Левски"- София

СЪДЪРЖАНИЕ

ПЛЕНАРНИ ДОКЛАДИ

<i>Мирел Костов</i> , СИСТЕМА ЗА ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ В НАЧАЛНОТО УЧИЛИЩЕ – СЪСТОЯНИЕ, ИНОВАЦИИ, ПЕРСПЕКТИВИ	11
<i>Aleksandar Naumovski, Nataša Branković</i> , DETERMINING THE COMPLEXITY OF THE STRUCTURE AND THE ORDER OF SPORTS ELEMENTS ACQUISITION IN THE PROGRAM OF PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS WITH DIFFERENT MOTOR ABILITIES	22
<i>Магдалена Глушкова</i> АКТУАЛИЗАЦИЯ НА СИСТЕМАТА НА ПРЕДУЧИЛИЩНОТО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ	26

ПЪРВА СЕКЦИЯ

“ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА В УЧИЛИЩЕ” 31

<i>Магдалена Глушкова</i> ТЕХНОЛОГИЯ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЯВЛЕНИЕТО “КОНКОРДАЦИЯ” В ПСИХО-ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ НА ДЕЦАТА ОТ ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ	31
<i>Стоян Иванов</i> ДИАГНОСТИКА НА ПОСТИЖЕНИЯТА НА УЧЕНИЦИТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ	39
<i>Чавдар Коцев</i> НЯКОИ ПРОБЛЕМИ ОТНОСНО ДЪРЖАВНИТЕ СТАНДАРТИИ ОЦЕНЯВАНЕТО НА УЧЕНИЦИТЕ ПО ПРЕДМЕТА “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”	44
<i>Николай С. Цанков</i> ПРЕВЕНЦИЯ НА НАРКОТИЧНАТА ЗАВИСИМОСТ ЧРЕЗ СПОРТ И ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ	47
<i>Azzan Abdo Kaid</i> TRENDS OF THE PREPARTORY STAGE STUDENTS TOWARDS ATHLETIC EDUCATION IN ADEN GOVERNORATE	49
<i>Ivana Joksimović, Aleksandar Joksimović Tomislav Rakočević</i> CONNECTION BETWEEN MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND RESULT DRIBBLING THE BALL OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS	56
<i>Aleksandar Naumovski</i> , POVRZANOSTA NA ANTROPOMETRISKITE KARAKTERISTIKI I MUSKULNATA SILA KAJ U^ENICITE OD PETTO ODDELENIE TRETIRANA SO RAZLI^NI METODOLO[KO-STATISTI^KI POSTAPKI	59

Боянка Илиева Пенева ЗА НОВА СТРАТЕГИЯ НА ФИЗИЧЕСКОТО
ВЪЗПИТАНИЕ В НАЧАЛНОТО УЧИЛИЩЕ 62

*Dejan Stojiljković, Nataša Branković, Assistant Teacher Aslani Isa,
Panagiotis Papadimas,* INTERCONNECTION BETWEEN SPORTSMEN'S
MOTOR KNOWLEDGE AND PHYSICAL PREPARATIONS 65

*Nataša Branković, Slobodan Stojiljković, Dejan Stojiljković, Aleksandar
Joksimović, Ljubo Miličević,* THE CHARACTERISTICS OF PHYSICAL
PREPARATIONS OF PRIMARY SCHOOL LOWER GRADE SPORTSMEN 68

Евгени Кавдански, Николай Хаджиев ЕВРОФИТ – НОРМАТИВИ ЗА
ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ/ средна образователна степен 15 –
18 год./ 71

Маргарита С. Серафимова СТРУКТУРА И СЪДЪРЖАНИЕ НА
ЗАНИМАНИЯТА ПО ТАЕ БО 79

Маргарита С. Серафимова ДОПЪЛНИТЕЛНО ЯДРО ТАЕ БО –
УЧЕБНА ПРОГРАМА ЗА НАЧАЛНО ОБУЧЕНИЕ 87

Валери Цветков ОПТИМИЗИРАНЕ ПОДБОРА НА СРУДЕНТИТЕ ОТ
СПЕЦИАЛНОСТ ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО
ВЪЗПИТАНИЕ 92

Веселинка М. Милетиева ЕКОЛОГИЗАЦИЯ НА ФАКТОРИТЕ, ВЛИЯЕЩИ
ВЪРХУ ЕФЕКТИВНОСТТА НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС ПО ФИЗИЧЕСКО
ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ 94

Кирил Костов, Илия Канелов, ОТНОСНО ФИЛОСОФСКАТА,
БИОСОЦИАЛНАТА И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАТА СЪЩНОСТ
НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА 97

Евгени Кавдански, Николай Хаджиев ПОДВИЖНИТЕ ИГРИ, КАТО
СРЕДСТВО ЗА ДВИГАТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ В УЧИЛИЩНОТО
ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ 103

ВТОРА СЕКЦИЯ

СПОРТЪТ И ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ 107

Лариса Ив. Касабова, Атанас Д. Димитров, Йорданка М. Златарова,
ПРОМЕНИ В НИВОТО НА НЯКОИ ФИЗИЧЕСКИ КАЧЕСТВА ПОД
ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА ИЗОМЕТРИЧНА ТРЕНИРОВКА 107

Татяна Х. Колева ИЗСЛЕДВАНЕ ВЛИЯНИЕТО НА ПСИХОФИЗИЧЕСКАТА РЕЛАКСАЦИЯ ВЪРХУ БЪРЗИНАТА, УСТОЙЧИВОТО РАВНОВЕСИЕ И НЯКОИ КАЧЕСТВА НА ВНИМАНИЕТО НА СТУДЕНТИ	110
Станислава Й. Стоянова, Даниела И. Томова, Екатерина Ю. Георгиева ИНТЕРЕСИ НА УЧЕНИЦИ, СТУДЕНТИ И СПОРТИСТИ КЪМ СПОРТА И ОТНОШЕНИЕТО ИМ КЪМ ЛИЧНОСТТА НА СПОРТИСТА	114
Веселин Василев, Ангел Иванов, Ивайло Илиев, Любослав Атанасов, Никола Азисов НОВИТЕ ИЗИСКВАНИЯ КЪМ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ-СПОРТЕН СПЕЦИАЛИСТ (В УЧИЛИЩЕ И ВУЗ) В ПРОМЕНЯЩИТЕ СЕ УСЛОВИЯ	119
Анна Т. Божкова, Атанас Д. Димитров, Георги И. Йорданов ПРОМЕНИ В ЕНЕРГОСНАБДЯВАНЕТО В ЗАВИСИМОСТ ОТ ИГРОВИЯ ПОСТ ВЪВ ВОЛЕЙБОЛНАТА ИГРА	122
Анна Т. Божкова, Атанас Д. Димитров, Йорданка М. Златарова, ИЗСЛЕДВАНЕ РАЗЛИКИТЕ МЕЖДУ ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ И СЪСТЕЗАТЕЛНИТЕ НАТОВАРВАНИЯ ВЪВ ВОЛЕЙБОЛА	127
Атанас Д. Димитров, ЕФЕКТИВНОСТ НА РАЗЛИЧНА ПО СЪДЪРЖАНИЕ ТРЕНИРОВЪЧНА РАБОТА ПРИ СКИОРИ-АЛПИЙЦИ	131
Кремка П. Станкова ЦЕЛЕОБРАЗУВАНЕТО, КАТО МОТИВАЦИОНЕН ПРОЦЕС ПРИ ФОРМИРАНЕ НА ЛИЧНОСТТА	136
Кремка П. Станкова. АЗЪТ НА ЛИЧНОСТТА И ПРОБЛЕМИ В ЕТАПИТЕ НА СЕБЕПОЗНАНИЕ И САМОУТВЪРЖДАВАНЕ	139
Stavoski, M., Minovski, P., Klincarov, I., Nikovski, G. EFFICACY OF THE IMPLEMENTATION OF THE MODEL FOR SPORT BASKETBALL ON CERTAIN MOTORICAL, FUNCTIONAL AND SITUATION-MOTORICAL SKILLS IN HIGH SCHOOL STUDENTS	141
Йорданка Ст. Димитрова, Явор Бр. Несторов ИЗДРЪЖЛИВОСТТА – КРИТЕРИЙ ЗА ФУНКЦИОНАЛНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ТУ-ВАРНА ИЗУЧАВАЩИ ПЛУВАНЕ	145
Василка Хр. Серафимова, Михаил С. Папаниколау ВАРИАТИВНОСТ НА ЗАЩИТНАТА ИГРА ВЪВ ВОЛЕЙБОЛА	149
Кирил Ат. Аладжов СПЕЦИАЛИЗИРАНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКА ПОДГОТОВКА ВЪВ ФЕХТОВКАТА	155
Атанас Д. Димитров, ПОКАЗАТЕЛИ ЗА ОЦЕНКА НА ФУНКЦИОНАЛНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ НА СКИОРИТЕ-АЛПИЙЦИ	158
Филип С. Бояджиев ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ И СПОРТ	164

<i>Лариса Ив. Касабова, Атанас Д. Димитров, Георги Хр. Йорданов,</i> ХАРАКТЕРИСТИКА НА ИНДИВИДУАЛНИТЕ ДЕЙСТВИЯ НА БАСКЕТБОЛИСТИТЕ ПО ВРЕМЕ НА ЗАЩИТА	167
Danilo Acimovic, Aleksandar Joksimović Ivana Joksimović MANAGEMENT OF STRUCTURES IN SPORT	171
<i>Мариана Шехова</i> ПРИМЕРЕН БИЗНЕС-ПЛАН ЗА СПОРТЕН ЦЕНТЪР КЪМ ЮЗУ "НЕОФИТ РИЛСКИ"	174
Ivana Joksimović, Aleksandar Joksimović Tomislav Rakočević CONNECTION BETWEEN MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND RESULT DRIBBLING THE BALL OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS	181
<i>Валери Цветков</i> ОПТИМИЗИРАНЕ ПОДБОРА НА СРУДЕНТИТЕ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ ПЕДАГОГИКА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ	184
<i>Slavica Novahevska Thedomir Sazdovski</i> VLIJANIETO NA MORFOLO[KITE KARAKTERISTIKI VRZ STAVOVITE NA STUDENTITE KON FIZI^KOTO OBRAZOVANIE	186
ТРЕТА СЕКЦИЯ	
МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ АСПЕКТИ НА СПОРТА	
<i>Сима Черногорова, Вихрен Димитров</i> КРИТЕРИИ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИ - ЗДРАВИ И СЪС СОЦИАЛНО ЗНАЧИМИ ЗАБОЛЯВАНИЯ	201
<i>Herodek dr Katarina, Stankovic dr Ratko, Jovanovic-Golubovic dr Dragana</i> EFFECTS OF AEROBIC TRAINING AND RECOVERY ON VERTICAL JUMP PERFORMANCE	204
<i>Stankovic dr Ratko, Herodek dr Katarina, Jovanovic-Golubovic dr Dragana</i> METRIJSKE KARAKTERISTIKE TESTA ZA PROCENU VERTIKALNOG SKOKA EFEKTI AEROBNOG TRENINGA NA VREDNOSTI VERTIKALNOG SKOKA	205
<i>Herodek dr Katarina, Stankovic dr Ratko</i> EFEKTI AEROBNOG TRENINGA NA VREDNOSTI VERTIKALNOG SKOKA	207
<i>Сима В. Черногорова, Кристина М. Цонева,</i> ЗАБОЛЯВАНИЯТА НА СТУДЕНТИТЕ И МОДЕЛИРАНЕ СПОРТНО-РЕКРЕАТИВНАТА ИМ ДЕЙНОСТ В ЧАСОВЕТЕ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ	210

<i>Йорданка М. Златарова</i> ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА ДВИГАТЕЛНА ДЕЙНОСТ, ХАРАКТЕРНА ЗА КАЛАНЕТИКАТА ВЪРХУ НЯКОИ ОТ ОСНОВНИТЕ ДВИГАТЕЛНИ КООРДИНАЦИИ	214
<i>Йорданка М. Златарова</i> ПОДОБРЯВАНЕ НА КООРДИНАЦИОННИТЕ СПОСОБНОСТИ НА СТУДЕНТИ ПРИ НАЧАЛНО ОБУЧЕНИЕ ПО ТЕНИС	217
<i>Dr. Topuzov, L. Nikolovska</i> FAT MASS AND MENARCHE IN BULGARIAN AND MACEDONIAN GIRLS	221
<i>Никола Топузов, Л. Николовска</i> МАСТНА МАСА И МЕНАРХЕ ПРИ БЪЛГАРСКИ И МАКЕДОНСКИ МОМИЧЕТА	222
<i>Ленче Николовска</i> РАЗЛИЧИЯ В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ПРИ ЗАТЪЛЪСТЯВАНЕ И ЦЕЛУЛИТ	228
<i>Христал Ат. Аладжов</i> ЛЕЧЕБНО - ВЪЗСТАНОВИТЕЛНА ТРЕНИРОВКА ЗА КОЛЯННА СТАВА СЛЕД ОПЕРАТИВНА НАМЕСА	231
<i>Евелина Николова, Венета Столинчева</i> НОВОСТИ В ЛЕЧЕНИЕТО НА ДЕЦА СЪС СКОЛИОЗА - KINESIO TAPING ВЪВ ВОДНА СРЕДА	234
<i>Димитър Вълков, К. Лагос, Г. Каранешев</i> МЯСТО И РОЛЯ НА ДИХАТЕЛНАТА ГИМНАСТИКА ВЪВ ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ НА УЧЕНИЦИТЕ	239
<i>Даниела Лекина, Екатерина Митова</i> МЕТОДИКА ЗА ЛЕЧЕНИЯ НА ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРДЕЧНО-СЪДОВАТА СИСТЕМА СЪС СРЕДСТВАТА НА ПЛУВАНЕТО И ЕРГОТЕРАПИЯТА	243
Savoski Mirco, Pero Minovsk, Klinarov Ilija, Nikovski Goran, Dance Gudeva, Nikovska SPORT FOR ALL -NEEDS, POSSIBILITIES, GOALS-	246
<i>Константин Б. Ангеловски, Владимир Илиев</i> СЪЗДАВАНЕ НА ОПТИМАЛЕН КОМПЮТЪРЕН МОДЕЛ НА СЪСТЕЗАТЕЛНОТО ТРАСЕ "ВОДНО" ГРАД СКОПИЕ	250
<i>Konstantin Angelovski Vladimir Iliev</i> CREATION OF OPTIMAL COMPETITION MODEL FOR THE RACE CIRCUIT "VODNO" CITY OF SKOPJE	255
<i>Theodomir Sazdovsk, Slavica Novahevska, Serjo`a Gontarev</i> KOMPARATIVNI RELACII NA NEKOI ANTROPOMETRISKI I BIOMOTORNI KARAKTERISTIKI I NEKOI SITUACIONI ZADAČI KAJ MLADITE KARATE SPORTISTKI NA VOZRAST OD 14 DO 18 GODINI	256