**HEALTH ORGANIZATIONS in FOOTBAL CLUBS**

*Zoran Handziski,PhD, MD*

*Faculty of Medical Sciences –Un. Goce Delcev, Stip;PZU Kineticus Sports Medicine and Exercise Sciences, Skopje, Republic of Macedonia*

*Lietişim e-mail:* [zoran@kineticus.com.mk](mailto:zoran@kineticus.com.mk)

Accordingly with the chellenges of modern football game from one side, and the necessity for the prevention of illnesses and injuries on other side; the importance of appropriate health care and its organization is an imperative. Although FIFA and UEFA provide continuous education and actions in these directions, especially in the prevention of suddendeath in international football competitions andin applying anti-doping rules, health care and health organization in a lot of national level football clubs are still subject matter to improvement.

The main role in the organization and realization of health care in football clubs should bedelegated to a physician, namely a sports medicine specialist. If one only looks simplistically into the fields of interest of sports medicine; i.e. exercise physiology, laboratory and field testing, monitoring the effects of the training process, nutritionand supplementation, prevention and diagnosis of sports injuries and illnesses, doping control, ect.),clearly a well trained sports medicine specialist is the best solution as leader of the medical staff in a football team. Providing all previously mentioned activities, his main job should include condinuous education of players and coaches, and with a special accent, that of the spots menagers and owners of the club.

A personal overview and statement based on examples from own experience, with recommendations built on sports medicine science will be the main scope of the topic.

**Key words**: Football clubs, health organization, sports medicine, education

**Futbol kulüplerınde sağlık organizasyonu**

*Zoran Handziski,PhD, MD*

Modern futbol oyununun zorlukları ve hastalık ve yaralanma prevansiyonunun gerekliliği uygun sağlık hizmetlerini ve organizasyonu gerektirmektedir. FİFA ve UEFA’nın bu yönde sürekli eğitım sağlaması ve aktivitelerde bulunmasıyla birlikte, özellikle uluslararası futbol müsabakalarında ani ölümün önlenmesı ve ulusal futbol takımları düzeyinde anti-dopıng kurallarının, sağlık hizmetlerinin ve sağlık organizasyonlarının uygulanmasında düzeltilmesi gereken konular ele alınmalıdır.

Futbol takımlarının sağlık hizmetlerinin organizasyonunda ve uygulanmasında en önemli rol spor hekimi uzmanına verilmelidırç Basitçe spor hekimliğınin ilgi alanlarına bakıldığında egzersiz fisyolojisi, laboratuar ve saha testleri, antrenmanın etkilerini izleme, beslenme ve gıda tamamlayıcıları, spor yaralanmalarının ve hastalıkların önlenmesi ve teşhisi, doping vs görülür. Bu nedenle iyi eğitilmiş bir spor hekimi sağlık ekibinin lideri olarak en iyi seçim olmaktadır. Bunların yanısıra, oyuncuların ve antrenörlerin ve özellikle spor menajerleri ve kulüp sahiplerinin de eğitiminde spor hekimi etkili olmadıdır. Bu alanlarda kişisel deneyimler ve spor hekimliği bilimine dayalı tavsiyeler konuşmanın ana konuları olacaktırç

**Anahtar sözcükler:** Futbol kulüpleri, sağlık organizasyonu, spor hekimliği, eğitim