



## **АНТИБИОТИЦИ И АНАЛГЕТИЦИ ЗЕМАЊЕ НА СВОЈА РАКА ИЛИ**

### **ПОСЕТА НА СТОМАТОЛОГ?**

**доц. д-р Ивона Ковачевска**

Независно од развитокот на технолошко техничките услови, материјалите и средствата во стоматолошките дисциплини, посетата на стоматолог се уште претставува непријатна, високо стресна процедура која и покрај степенот на едукација, наобразба, искуство и возраст се уште се избегнува. Ваквиот феномен е поврзан со присуството на болка во помал или поголем обем, односно непријатна сензација но и пропратна звучна иритација. Сето ова прави да голем процент од популацијата се уште одењето на стоматолог го доживува како нешто непријатно и страшно, независно дали се работи само за рутински преглед или неодложна стоматолошка интервенција. Дел од современите пациенти и покрај тоа што се свесни за карактерот на стоматолошките интервенции го прифаќаат таквиот избор и помирени со тоа, на време а добар дел и пред време, загрижени за сопственото стоматолошко здравје го посетуваат стоматологот, се соочуваат со предизвикот и ја завршуваат таа “тегобна” активност.

Другата група пациенти што според наша проценка и не е така мала, соочена со болката и стресната стоматолошка интервенција, стравот и непријатноста ги блокира и не им дава можност да одат во стоматолошката ординација каде е правото место за решавање на нивните проблеми. Со самото тоа опаѓа и грижата за нивното орално здравје, хигиената е нарушена, трпи исхраната и варењето на храната и многу почесто се појавува кариес, оштетување на тврдите забни ткива, потпорниот апарат, непцата, па постепено се јавуваат воспаленија на сите структури во устата.

Се започнува со болка показател во организмот дека се случува нешто необично, на почеток само како кратка испровоцирана сензација да со тек на време се појача, стане постојана и биде придружена со најосновните знаци на воспаление, црвенило, оток и пореметување во функцијата. При овие патолошки оштетувања, дали на забите или на непцата или потпорниот забен апарат уште ги викаме и абцеси, групата на пациенти кои не може да се справат со непријатната стоматолошка интервенција, на своја рака, самите, помалку или повеќе

поддржани од најблиските или околината, земаат антибиотска терапија како начин за решавање на проблемот. Иако препораките за конзумирање и употреба на овие медикаменти се строги и ригорозни, може да се добијат исклучиво на рецепт, под строга контрола на лекар и фармацевт, во реалноста сме сведоци дека може да се добијат и на нешто поедноставен начин. Во никој случај тоа не значи дека веригата помеѓу стоматологот и фармацевтот е нарушена или тие се главните кои треба да го сносат теретот на ваквите состојби. проблемот е во пациентите на кои им е многу поедноставно да се напијат таблети одколку да се јават на стоматолог на правото место.

Секоја супстанца до одредено ниво претставува медикамент а се останатото е отров, па така позитивниот терапевски ефект на антибиотиците е пропратен со поголеми или помали оштетувања во организмот. Конзумирањето на своја рака на таблетките – “шарени бонбончиња” во првиот момент ќе ја ублажат болната сензација, на пациентите ќе им олесни, па тие забораваат дека треба да ги земаат по строго дефиниран режим и не ја земаат целосно терапијата, пропуштаат, забораваат или сметаат дека е доволно.

Ослободувањето од болката и делумно од симптомите, не значи дека проблемот ќе исчезне, волшебно, односно, патолошката реакција и стоматолошкиот проблем повторно ќе се јави по одреден временски интервал но со многу поинтезивна и агресивна клиничка манифестација. И пак, по старо, антибиотици и аналгетици на своја рака, и така натаму... и пак одново, во круг но не може до бескрај. Во еден момент ќе мора да посетат стоматолог кој за жал ќе го извади забот.

Секако дека екстракцијата е терапевска мерка при краен стадиум, кога сме направиле се и сме ги искористиле сите можности на стоматологијата. Ноншалантниот однос кон сопствените заби и оралното здравје наспроти можноста за посета на стоматолог е често присутен, но за вредноста на апаратот за џвакање, за жал, стануваат свесни од кога го изгубиле.

Посетата на стоматолог не треба да се мистифицира и не секогаш претставува стресна и непријатна интервенција, па ако се прифати како постапка и во функција за грижа на сопственото здравје, многу едноставно и лесно може да се справиме со истата. Земањето на медикаменти, аналгетици, антибиотици, делумно го решаваат проблемот а стоматологот целосно го отстранува. Повеќе стоматолошки интервенции ја елиминираат болката и за нив не е потребна системска терапија – антибиотици, а нивното конзумирање, според препораката на стоматолог секогаш е во моментите кога мора да му помогнат на пациентот и ја олеснат стоматолошката терапевска процедура. Земањето на своја рака посебно

антибиотици секогаш е меч со две или повеќе оштрици, кои лесно може да ги разреши стоматологот, на задоволство на пациентот и неговото здравје.

Како препорака за крај многу поедноставно решавање на стоматолошките тегоби е во стоматолошката ординација, независно колку и да се истите страшни, непријатни и стресни, од колку земање на терапија и “волшебни бонбончиња” на своја рака, сам свој стоматолог.

Стоматолошките интервенции во современите ординации се изведуваат во многу опуштена и пријатна атмосфера, со апликација на анестезија, без болка и траума, со современа апаратура како високотуражни системи, ласер, воздушна абразија и сл. И повторно се навраќаме на основната парадигма “ *многу е полесно да се спречи од колку да се лечи*”. Грижата за оралното здравје, со правилната профилакса и превентивните мерки, од најмала возраст, обезбедуваат здрава, среќна, со блескава насмевка и полна со самодоверба популација.