



ИСХРАНА *и диета* ВРЗ ОСНОВА НА КРВНА ГРУПА

Целта на оваа книга е да биде основно помагало за подготовка на здрав живот преку чување на здравјето на луѓето, да се заштитат од разни болести, да ја подобрат работната способност и продуктивноста, а истовремено и важен фактор, ако се појави болест, полесно да се совлада или да се ублажи нејзиниот тек.

Помеѓу исхраната, морбидитетот и морталитетот постои корелација која во медицината и практиката е одамна докажана. Хранливите материји имаат различни функции и се вклучени во многубројни биохемиски и физиолошки процеси.

Неправилната, нерационалната, недоволната и преобилната исхрана, порано или подоцна, сигурно предизвикува разни патолошки состојби и болести. Во книгата детално, преку текст и слики, се нотираат храната која треба да се консумира, храната која не е погодна за консумација и диетата која е резултат на крвната група.

Книгата претставува монографија за карактеристиките на исхраната и диетата врз основа на крвната група. По содржината е од посебен интерес за трансфузиолозите, нутриционистите и лекарите кои користат одредена исхрана и диета, како и за студентите по медицина, фармација, биологија, и за сите кои ќе најдат интерес за сопственото здравје, исхрана и диета.

Од авторите

ISBN 978-608-242-083-7

