



Ултразвук и терапевтски можности во физикалната медицина

С. Чучкова¹, Д. Василева²

*¹Факултет за Медицински Науки, Универзитет "Гоце Делчев" – Штип
Адреса: "Крсте Мисирков" 10-А, 2000 – Штип, Република Северна Македонија
e-mail: simona.152117@student.ugd.edu.mk, dance.vasileva@ugd.edu.mk*

Вовед

Терапевтскиот ултразвук се однесува на било кој тип на ултразвучна процедура, употребена за терапевтски цели. УЗ терапијата се користење на определен модалитет се аплицира од страна на физиотерапевти или професионални терапевти за лекување на болка и заздравување на ткивото.

Цел

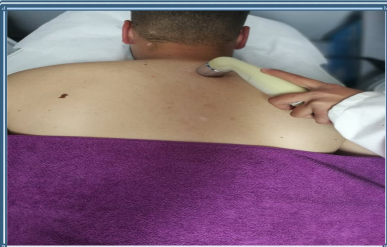
Целта е да се презентира комплексниот физички пристап и опциите за третман со ултразвук.

Материјали и методи

Испитувањето ги проучува ефектите од терапевтскиот УЗ на опсег на движење и проширена болка. Испитаниците се 12 пациенти. Ги споредивме следните 3 интервенции во рандомизирана студија, аплицирајќи ги истите субјекти: (1) ултразвучна група (2) плацебо група и (3) контролна група. Интервенциите беа дефинирани на горните мускулни влакна на десниот трапезиски м-л, посебно средишната точка на C7 p. spinosus до акромискиот крај на клавикулата. Аплицирана единица за УЗ (EY-940) со ефективна зрачна површина од 6,0 cm² и сооднос на нееднаквост на зрак од 3,2:1. УЗ, нанесен на 3 MHz со интензитет од 1,0 W/cm² во континуиран режим 10 мин. УЗ преносен гел беше употребен како медиум за промет и нанесен на кожата по затоплување на средна температура од 33°C за сите групи.



Сл.1 Апликација на УЗ терапија



Сл.2 Апликација на УЗ терапија

Резултати

Резултатите за болка во делот на m. trapezius кај трите групи на испитаници не покажаа значајни разлики. Промените во активниот опсег на движење, пасивниот опсег на движење значително се поголеми во УЗ групата. Температурните промени се поголеми во УЗ група.

Заклучок

Комплексниот физикален пристап во тераписките можности со ултразвук доведува до големи промени во активниот и пасивниот опсег на движење.



Сл.3 Апликација на УЗ терапија

Key words: ултразвук, движење, m. trapezius