

## ВОВЕД

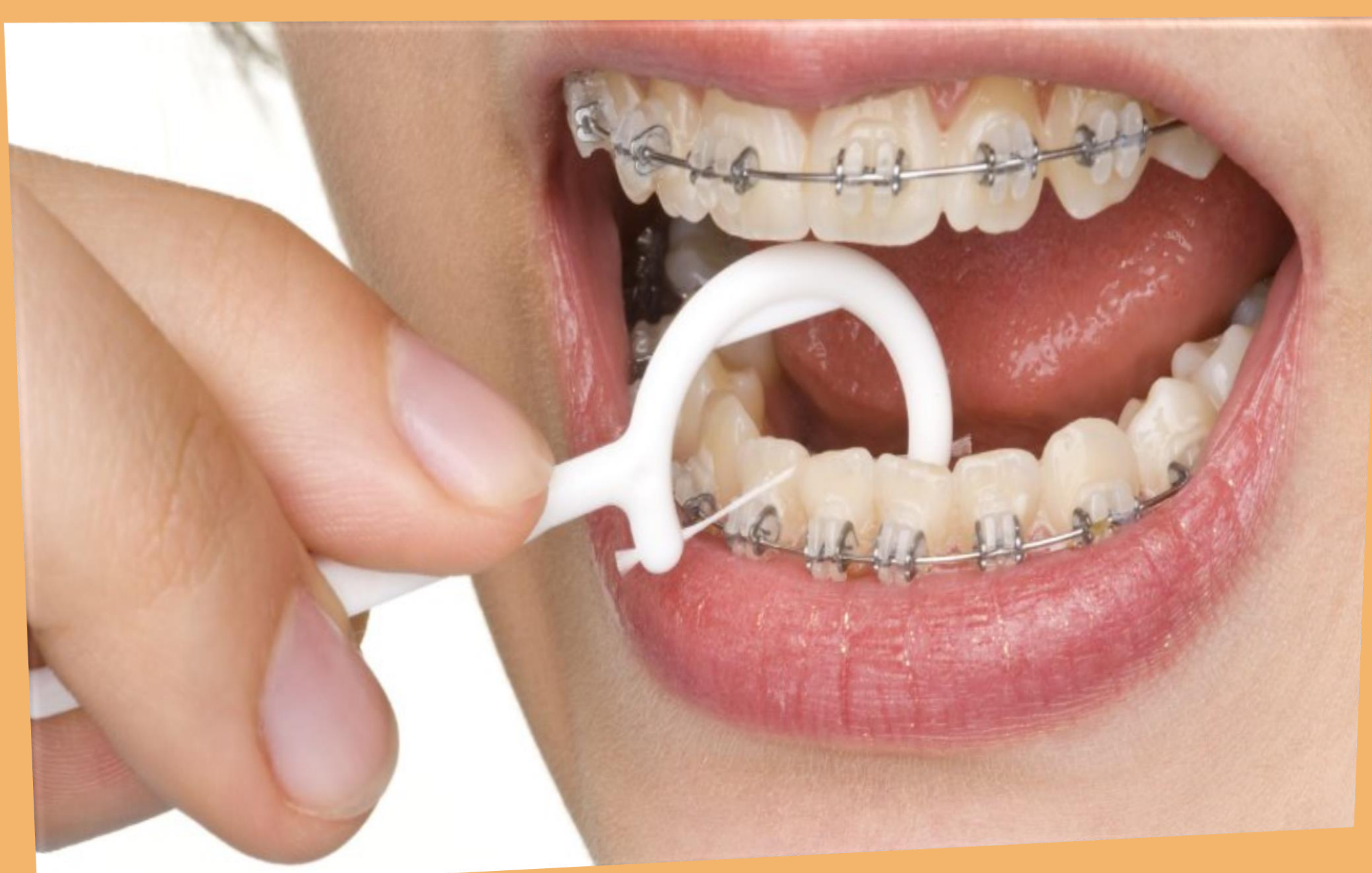
Одржувањето на оралните здравствени навики се од клучно значење за пациентите кои се под ортодонтски третман, бидејќи неуспехот да се одржи добра орална хигиена може да резултира со акумулација на дентален плак преку протезите и другите ортодонски апарати, што доведува до воспаление на гингивата и понатаму предизвикува влошување на здравјето на пародонтот. Ортодонтот има двојна одговорност, за советување на пациентите во однос на мерките за контрола на денталниот плак, како и за набљудување на ефикасноста на оралната хигиена за да може да се одржува здравјето на пародонтот. Сепак, и покрај препорачаните соодветни инструкции од ортодонтот, повеќето пациенти кои се подложени на ортодонтски третман обично во краток период можат да одржат задоволителен стандард на контрола на дентален плак.

## МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ:

Разгледавме и анализиравме поголем број на трудови и стручна литература.

## РЕЗУЛТАТИ И ДИСКУСИЈА:

Дневната орална нега ќе ја минимизира можната компликација со следење на следниве дневни превентивни постапки: правилно четкање, користење на соодветна четка за заби, користење на дентален конец, четкалки со дентален конец, интердентално чистење, секојдневно испирање на устата со флуориди, користење на антибактериски водички за испирање. За да се спречат компликации, потребно е да се концентрираме на превентивни, образовни и мотивациони методи за подобрување на оралното здравје кај пациенти со ортодонски третман. Превенцијата е подобра од лекувањето.



Потребно е стоматолозите да им нагласат на пациентите кои се подложени на ортодонтски третман да не конзумираат тврда и леплива храна во текот на третманот бидејќи може да резултира со кршење на ортодонските апарати., да избегнуваат безалкохолни газирани пијалоци во текот на третманот, бидејќи имаат ерозивно дејство врз емајлот при што предизвикуваат негова декалцификација. Навиките како што се грицкањето на ноктите можат да ги оштетат протезите. Оштетените брикети означуваат дополнителни состаноци, непријатности и продолжено време на лекување. Забите треба да се измијат темелно по секој оброк или закуска, добра техника на четкање бафа време и пракса (препорачаното време е најмалку 2 минути, три пати на ден). Се препорачува употреба на четка со компактна глава и меки влакна бидејќи е помалку штетна за гингивата иако постојат "ортодонтски" четки за заби. Техниките за четкање на забите кои најчесто се користат кај пациенти со ортодонтска терапија се: методот на Ramfjord, модифициран Stillman и Bass методот.

Докажано е дека ефективна техника за четкање на заби чисти до 60% од површината на забот, при што е потребно интерпроксимално чистење со помош на дополнителни методи. Употребата на интерденталните четки е поефикасна во отстранувањето на денталниот плак и резултира со поголемо намалување на длабочината на пародонталните џебови од употребата на дентален конец.

Флуоризираните водички за плакнење значително го намалуваат степенот на декалцификација на емајл и воспаление на гингивите за време на ортодонтскиот третман. Се препорачува дека најдобрата практика за пациентите со фиксни ортодонтски апарати е секојдневно испирање на устата со водички со флуориди од 0,05%. Бидејќи ризикот од расипување на забите може да биде поголем додека пациентите носат протези, потребна е употреба на паста за заби со флуориди двапати дневно како еден од најистакнатите начини за да се спречи деминерализацијата на забите. Важно е да се едуцираат пациентите дека најчестата штета предизвикана со користење на четкалки за заби е гингивална абразија.

Примената на прекумерниот притисок при обидот да се отстранат храната заглавена меѓу забите може да резултира со одвојување помеѓу гингивата и забите

## ЗАКЛУЧОК

Потребна е мотивациона комуникација - дискусија за соодветна промоција на оралната хигиена и превенција на болеста директно до пациентите пред третманот, повторување на инструкциите за време и на крајот на третман со акцент на орално здравје и естетските бенефиции. Познавањата и позитивниот став кон оралното здравје се важен фактор за добар орален здравствен статус.