
НВА I C ТЕСТ ЗА ДИАГНОСТИЦИРАЊЕ DIABETES MELLITUS, ИСКУСТВА НА ЈЗУ ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ ВО ДЕЛЧЕВО ВО ПЕРИОД ОД 2015 ДО 2017 ГОДИНА

КАТЕРИНА ЃОРГИЕВСКА ВЕЛИНОВА, БИЉАНА ЃОРЃЕСКА

ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ, УНИВЕРЗИТЕТ ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ, РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



- Според СЗО дијабетес имаме кога нивото на гликоза во крвта заедно со целата симптоматологија е зголемена мерејќи во два наврати:
- Одредување на гликоза во плазма на гладно 7mmol/L (126mg/dl)
- Одредување на гликоза во плазма $11,1\text{mmol/L}$ (200mg/dl) – орален тест за гликоза кој се мери два часа по оптоварување со 75g гликоза во раствор
- За да се постави дијагноза на *diabetes mellitus* потребно е поединечната вредност на гликозата во крвта да изнесува повеќе од 11.1mmol/L (200mg/dl) заедно со пропратните симптоми или гликолизирани хемоглобин да изнесува повеќе од 6.5% .
- За да се утврди дијабетес потребно е да се направат неколку испитувања и тоа треба да се измери гликоза на гладно, ОГТТ, HbA_{1c} и рандом гликемија тест.

НВА_{1С} – ГЛИКОЗИЛИРАН ХЕМОГЛОБИН

- Гликозилираниот хемоглобин (хемоглобин А_{1с}, НбА_{1с}, А_{1С}, или Нб_{1с}) е форма на хемоглобин кој се мери првенствено за одредување на просечната концентрацијата на гликоза во плазмата во текот на подолго време.
- Се формира не-ензимски од изложеност на хемоглобинот на гликозата од плазмата. При нормални нивоа на гликоза се произведуваат нормални количини на гликозилиран хемоглобин.
- Ако просечното ниво на гликоза во плазмата се зголемува, фракцијата на гликозилиран хемоглобин се зголемува на предвидлив начин.
- Ова служи како маркер за одредување на просечното ниво на гликоза во крвта.

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

- Овој труд е изработен со собирање податоци од ЈЗУ „Гоце Делчев“ - Делчево за период од 2015 до 2017 година. Опфатени се пациенти на кои им е дијагностицирано шеќерна болест. Податоците се анализирани и групирани по однос на година на дијагностицирање и по пол (машки и женски), според возраст и според демографска структура на населението (град / село), како и според видот на терапијата која ја примаат, односно дали се на таблетарна терапија или на инсулинска терапија. Добиените резултати се прикажани табеларно и графички.

ПРИКАЗ НА РЕЗУЛТАТИ ОД СОБРАНИ ПОДАТОЦИ ВО ЈЗУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ДЕЛЧЕВО ЗА 2015. ГОДИНА

- Табела 1. Распределба на пациенти со дијагностицирана шеќерна болест според пол во 2015. година
- Table 1. Distribution of patients with diagnosed diabetes by gender in 2015

Година	Мажи	Жени	Вкупно
2015	450	350	800

СЛИКА 1. ПРИКАЗ НА ПОДАТОЦИ СПОРЕД ПОЛ ЗА 2015
FIGURE 1. DISPLAY OF GENDER DATA FOR 2015



- Табела 2. Распределба на пациенти со дијагностицирана шеќерна болест според местото на живеење во 2015 година
- Table 2. Distribution of patients with diagnosed diabetes by place of living in 2015

Демографска структура	Град	Село
Број на дијагностицирани пациенти	450	350

СЛИКА 2. ГРАФИЧКИ ПРИКАЗ НА ПОДАТОЦИ СПОРЕД ДЕМОГРАФСКА СТРУКТУРА ВО 2015

FIGURE 2. GRAPHIC DISPLAY OF DATA BY DEMOGRAPHIC STRUCTURE IN 2015



ТАБЕЛА 3. РАСПРЕДЕЛБА НА ПАЦИЕНТИ СО ДИЈАГНОСТИЦИРАНА ШЕЌЕРНА БОЛЕСТ СПОРЕД ВОЗРАСТ ВО 2015. ГОДИНА
TABLE 3. DISTRIBUTION OF PATIENTS WITH DIAGNOSED DIABETES BY AGE IN 2015

Возрасна група	Дијагностицирани пациенти
0 – 9 години	/
10 – 19 години	1
20 – 29 години	5
30 – 39 години	124
40 – 49 години	200
50 – 59 години	270
Над 60 години	200

ТАБЕЛА 4. БРОЈ НА ПАЦИЕНТИ КАЈ КОИ Е НАПРАВЕН HBA1C ТЕСТ ВО 2015 ГОДИНА ПО МЕСЕЦИ

TABLE 4. NUMBER OF PATIENTS WHO HAVE BEEN TESTED FOR HBA₁C IN 2015 BY MONTHS

Месец	HbA1C (Испитување кај пациенти)
Јануари	230
Февруари	210
Март	222
Април	215
Мај	235
Јуни	200
Јули	190
Август	218
Септември	231
Октомври	199
Ноември	211
Декември	229

5. ЗАКЛУЧОЦИ

- Шеќерната болест е хронично заболување кое се појавува кога панкреасот не продуцира доволно инсулин или пак кога веќе произведениот инсулин телото не може ефективно да го искористи.
- Шеќерната болест најчесто се јавува во поодмината животна возраст како последица на општите дегенеративни и склеротични промени во организмот (кои го зафаќаат и панкреасот), а кај младите лица може да настане поради генетски пореметувања или оштетувања на панкреасот кај одредени заразни заболувања.
- Резултатите од оваа студија покажуваат дека кај мажите е почеста појавата на шеќерна болест отколку кај жените во општина Делчево. Според демографската структура кај луѓето кои живеат во град е почеста шеќерната болест отколку кај луѓе кои живеат на село. Според возраста најмногу се застапени пациентите со возраст од 50 – 59 годишна. Резултатите во согласност со податоците од литературата