



Кинезитерапија кај пациенти со хроничен бронхит

Доц. Д-р Данче Василева ; Велика Ристова ;
Димка Павлова

Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев, Штип; Македонија

Цел

Да се прикаже програма за кинезитерапија кај пациенти со хроничен бронхит.

Комплекс од вежби во почетен стадиум

П.п седење на стол :



Материјали и методи

На почетокот се применува респираторна кинезитерапија. Во основниот дел се применуваат вежби за зајакнување на респираторната мускулатура. Во завршниот дел се применуваат респираторни и релаксирачки вежби.

Комплекс од вежби после 3-4 недели

П.п стоење :



Заклучок :

Кога нема можност некои возрасни лица да се знаамаваат во групи, кинезитерапијата може да се изведува индивидуално во домашни услови.

Клучни зборови :

*Хроничен бронхит ; *Кинезитерапија ;
*Респираторна гимнастика.