Застапеност на пациенти со дијабетна полиневропатија и рехабилитација

А Шпигова, Д. Василева
Факултет за медицински науки
Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, Македонија

АПСТРАКТ

Дијабетната полиневропатија, која е една од најчестите компликации на дијабетесот, е хетерогена група на синдроми каде што е нарушена функцијата на периферниот нервен систем. Бројот на ново заболени лица од дијабетес со компликации, во Република Македонија прогресивно се зголемува, што е од големо социоекономско значење, бидејќи доведува до траен инвалидитет, го намалува квалитетот на живот и го отежнува социјалното учество на пациентите. Затоа е многу значајна раната дијагностика, навремената профилакса, како и соодветната рехабилитација на настанатите компликации

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

Од Центарот за Јавно Здравје во Штип се земени статитички податоци. Пријавените случаеви се пациенти на Интерното одделение во Клиничка Болница-Штип. Сите податоци се обработени дескриптивно, епидемиолошки и статистички. Истражувањето е спроведено во период од три години и резултатите се прикажани графички и табеларно. Пациентите се избрани според основната дијагноза Дијабетес мелитус (МКБ е10-е14) со компликации.

РЕЗУЛТАТИ

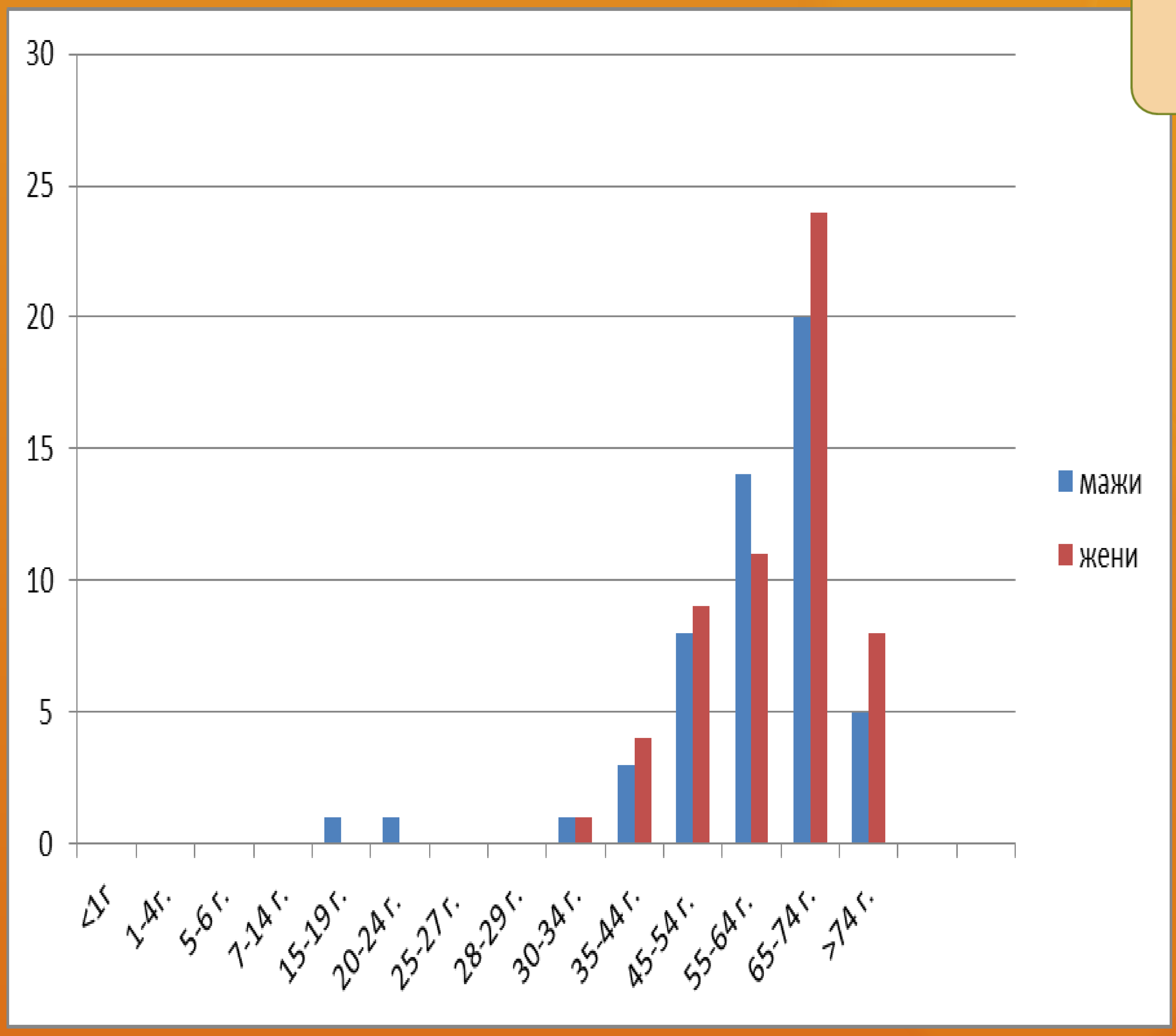
Од истражувањето направено за бројот на пациентите со дијабетес мелитус со компликации, добиени се резултати кои покажуваат дека бројот на хоспитализирани мажи во 2015, 2016 и 2017 е 134, а бројот на жени е 125.

ЗАКЛУЧОК

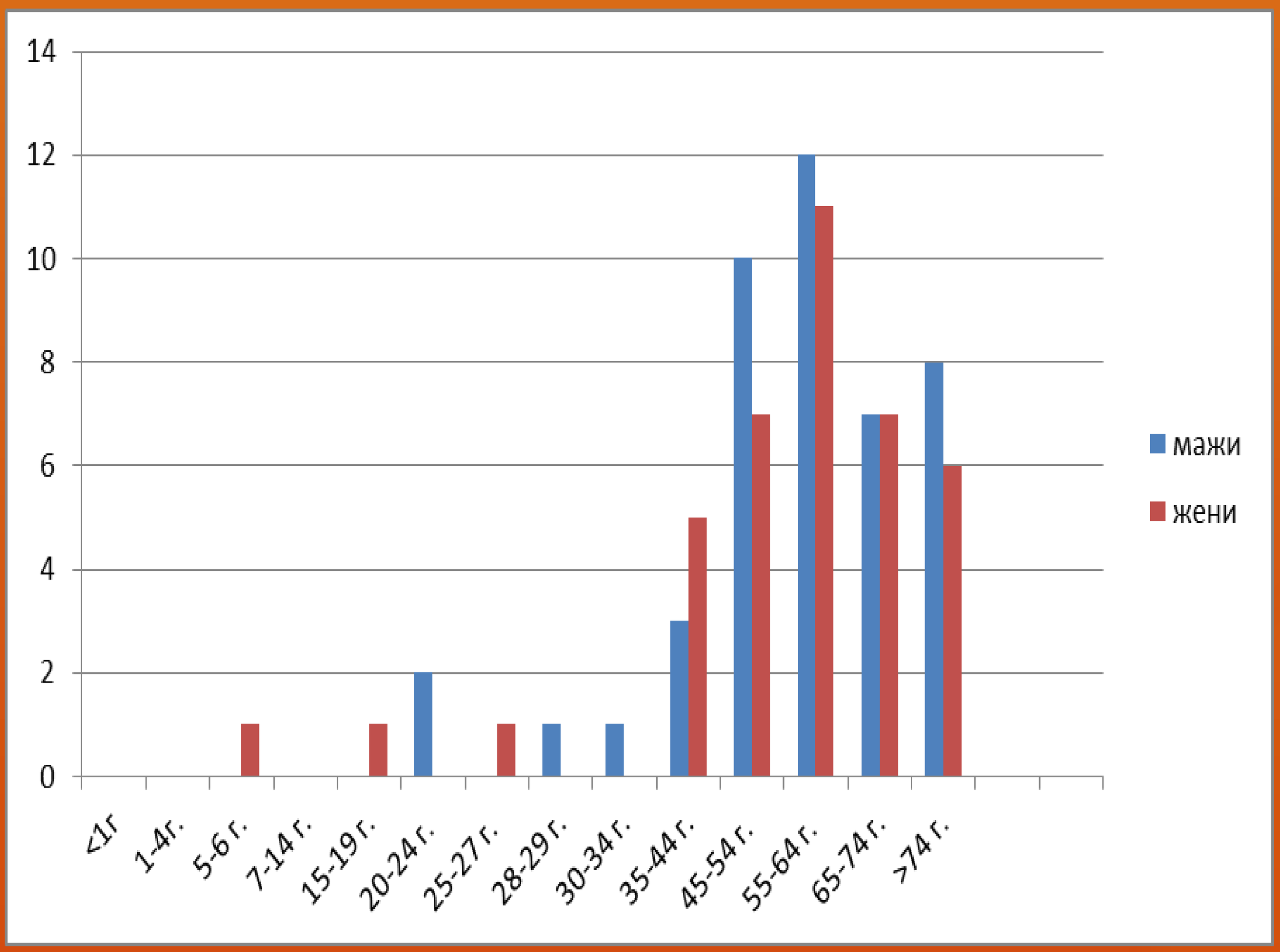
Инциденцијата на пациенти со дијабетес мелитус и дијабетна полиневропатија значително се зголемува, со пораст на возраста, а пикот на појавување е на возраст од 64-74 години. Применатa на рехабилитација, кинезитерапија, балнеотерапија, климатотерапија, заедно со соодветни медикаменти обезбедува понатамошна автономија и функционалност во секојдневниот живот на пациентите со дијабетната полиневропатија.

КЛУЧНИ ЗБОРОВИ

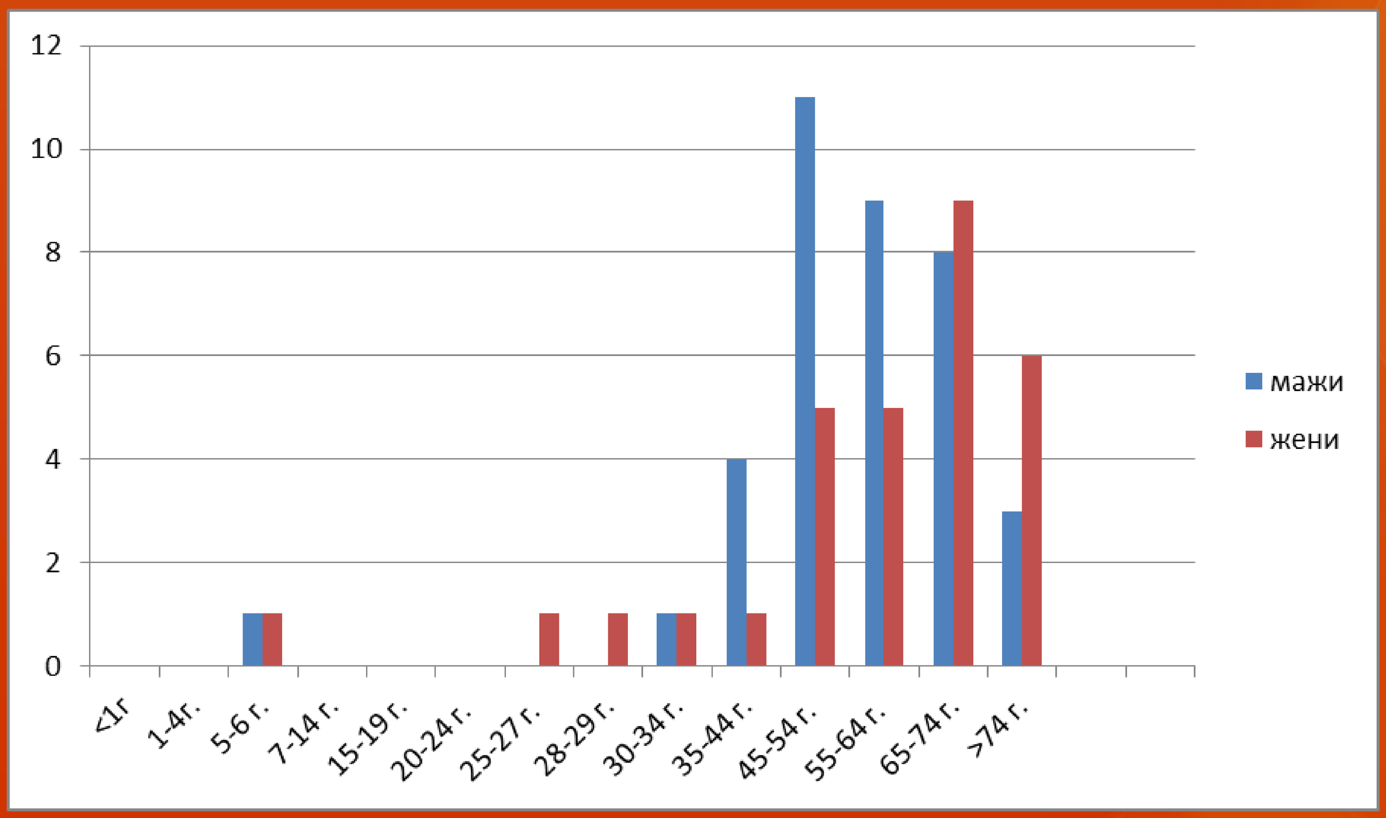
социоекономски аспект, инвалидитет, профилакса, рехабилитација.



Број на заболени во 2015 –Центар за Јавно Здравје-Штип

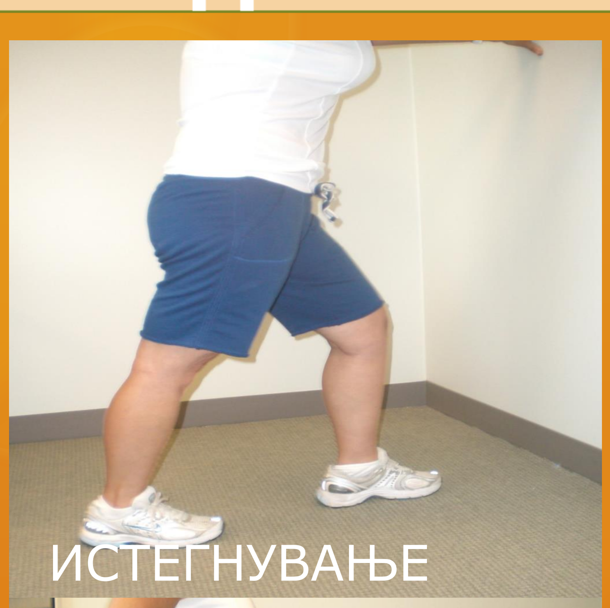


Број на заболени во 2016 –Центар за Јавно Здравје-Штип



Број на заболени во 2017 –Центар за Јавно Здравје-Штип

ВЕЖБИ КОИ СЕ ИЗВЕДУВААТ


ИСТЕГНУВАЊЕ

Хамстринг истегнување

Истегнување на плантарната фасција

Поткренување со помош на кујнска работна маса

Флексија на колк

Истегнување на колк