



ГРИЖАТА ЗА ОРАЛНОТО ЗДРАВЈЕ КАЈ СТУДЕНТИТЕ ОД РАЗЛИЧНИ ФАКУЛТЕТИ

Ковачевска Ивона*, Лонгурова Наташа*, Златановска Катерина*, Петровски Михајло*, Георгиев Златко**.

ВОВЕД

Устата претставува прозорец кон целокупното здравје во човечкиот организам и многу често, во оралната средина можат првично да се манифестираат знаци и симптоми на заболувања кои го засегаат целиот организам. Одржувањето на оралното здравје е важно за забите, гингивата, јазикот и воопшто на целиот организам.

Оралната хигиена претставува важен сегмент за одржување на оралното здравје, и подразбира чиста уста без присуство на меки или пак тврди наслаги, отсуство на кариес, санирани заби, здрава гингива и потпорен апарат. Клучна улога во овај дел има стоматологот кој освен преглед, санација и документирање на оралната хигиена кај популацијата паралелно врши и едукација за спроведување на адекватни орално-хигиенски навики и однесувања, кои ќе го подигнат оралното здравје, а со тоа и системското здравје.

ЦЕЛ

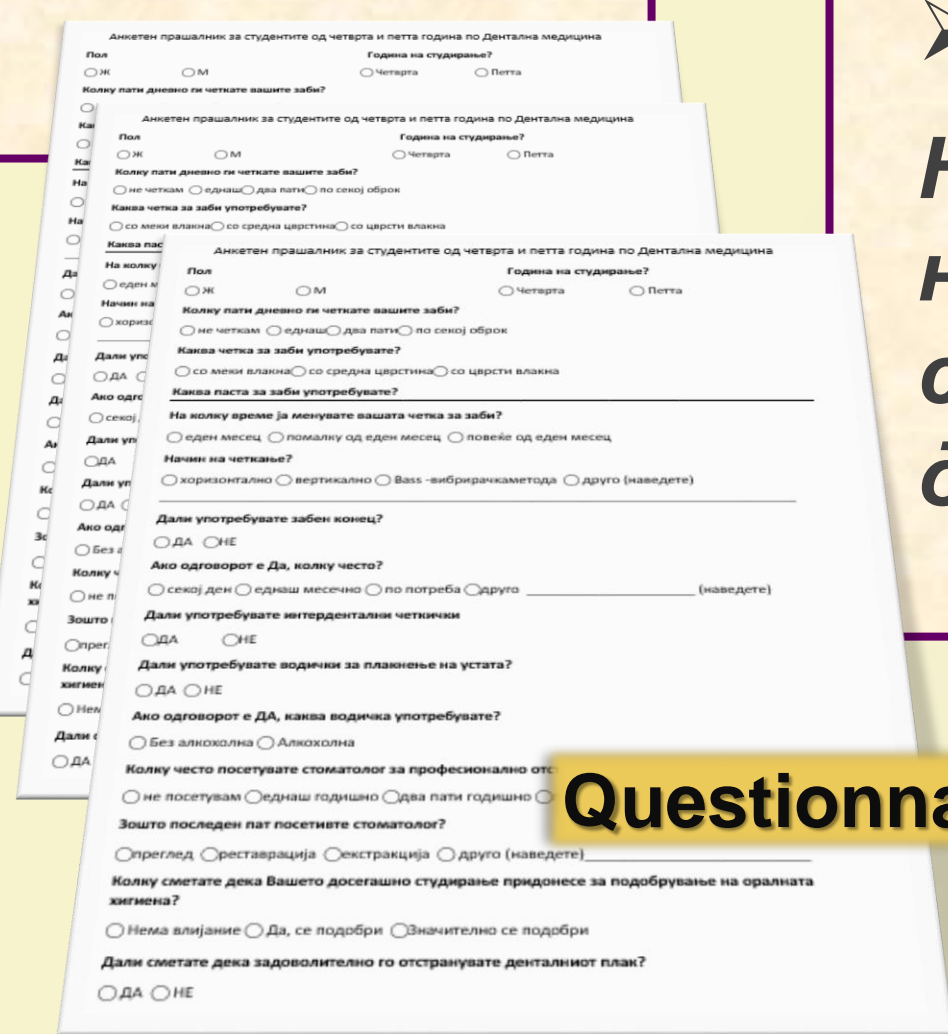
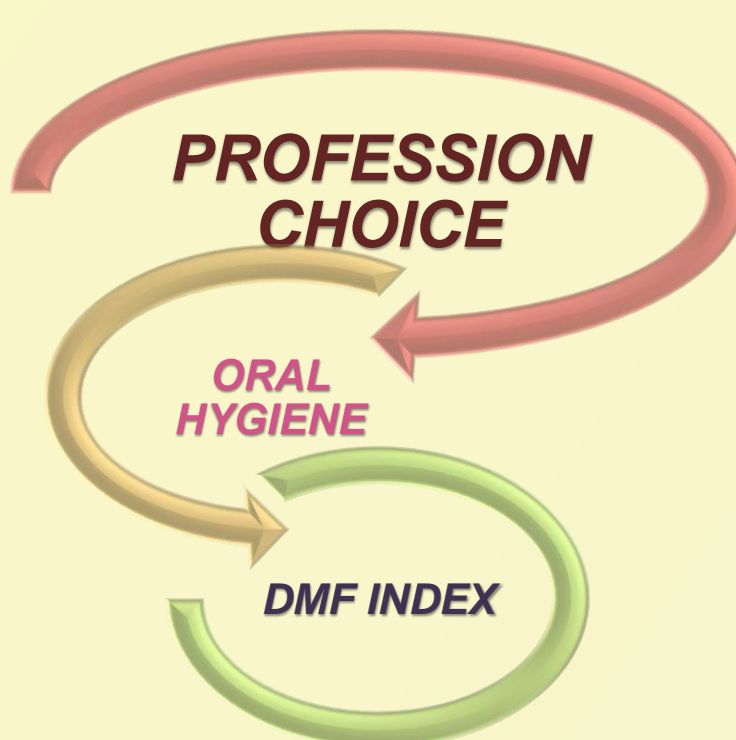
Во колкава мера изборот на факултетот влијае врз оралното здравје и хигиенско - диететскиот режим кај студентите при Универзитетот "Гоце Делчев" во Штип, претставуваше целта на нашето истражување.

МАТЕРИЈАЛ И МЕТОД

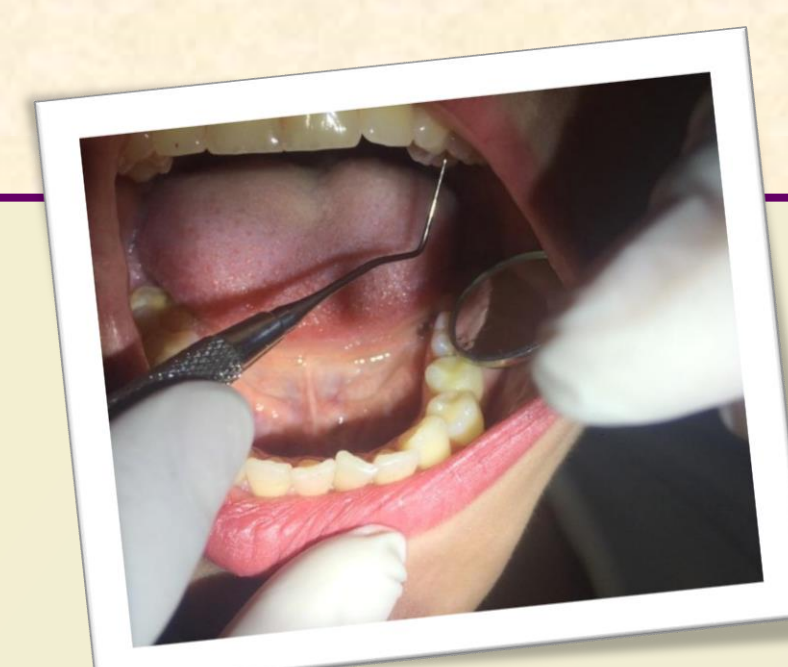
Испитувањето беше направено на 60 пациенти на возраст од 19-30 години, по случаен избор, од обата пола, кои заради стоматолошки услуги се јавиле во ординациите на ФМН при Универзитетот "Гоце Делчев" Штип. Во релација со факултетот на кој студираат ги класифициравме во 2 групи и тоа:

- прва група - 30 испитаници студенти на Дентална Медицина
- втора група – 30 испитаници студенти на други факултети

На сите им беше дистрибуиран анонимен анкетен прашалник за навиките кои ги имаат, како хигиенски така и лоши навики, а следствено на тоа им беше направено стоматолошки преглед со дентален статус.



Questionnaire



РЕЗУЛТАТИ

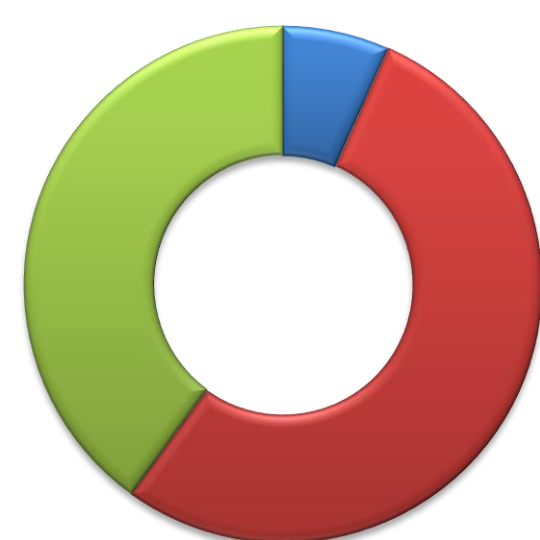
ВОЗРАСТ НА ИСПИТАНИЦИТЕ

Возраст	Број на студенти	Процентуална застапеност во однос на групата Дентална Медицина(%)	Процентуална застапеност во однос на сите испитаници (%)
22 години	2	6,67%	3,33%
23 години	10	33,33%	16,67%
24 години	8	26,67%	13,33%
25 години	8	26,67%	13,33%
26 години	1	3,33%	1,67%
29 години	1	3,33%	1,67%
Вкупно	30	100%	50%

ПОЛОВА ДИСТРИБУЦИЈА

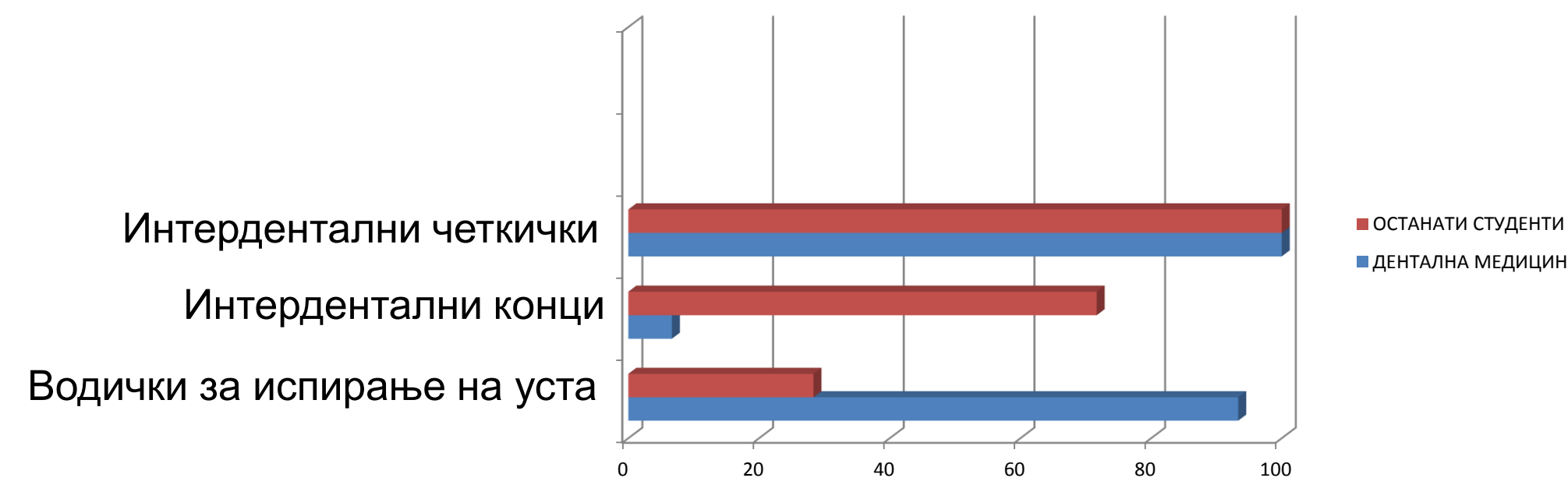
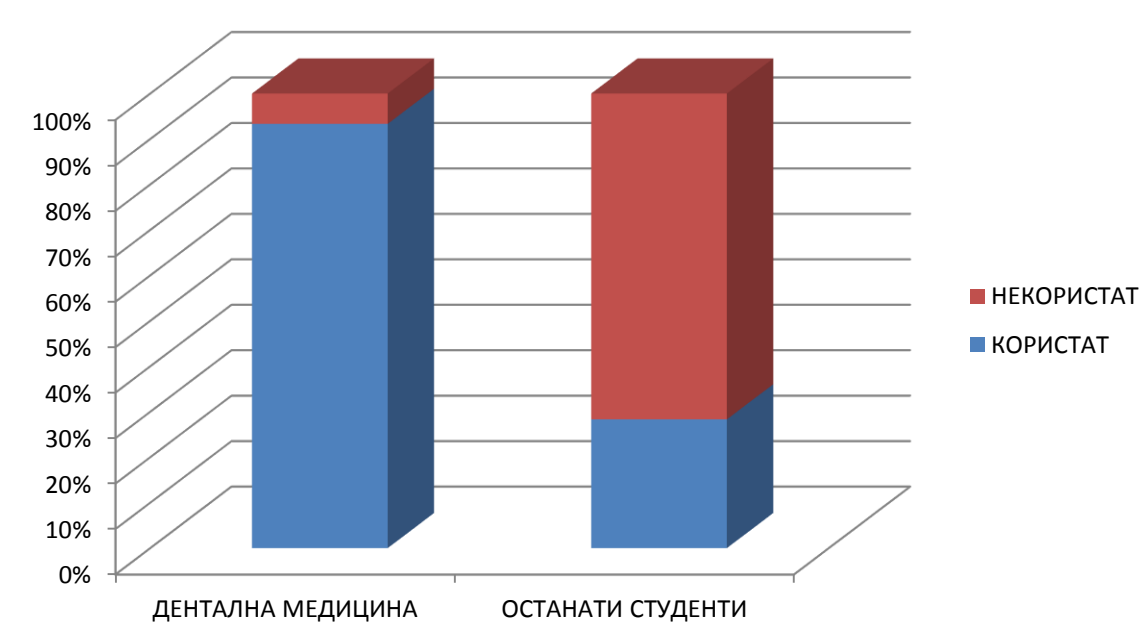
Пол	Број на студенти	Дентална Медицина (%)	Процентуална застапеност во однос на сите испитаници (%)
Машки	14	46,67%	23,33%
Женски	16	53,33%	26,67%
Вкупно	30	100%	50%

ОРАЛНА ХИГИЕНА КАЈ СТУДЕНТИТЕ ПО ДЕНАЛНА МЕДИЦИНА

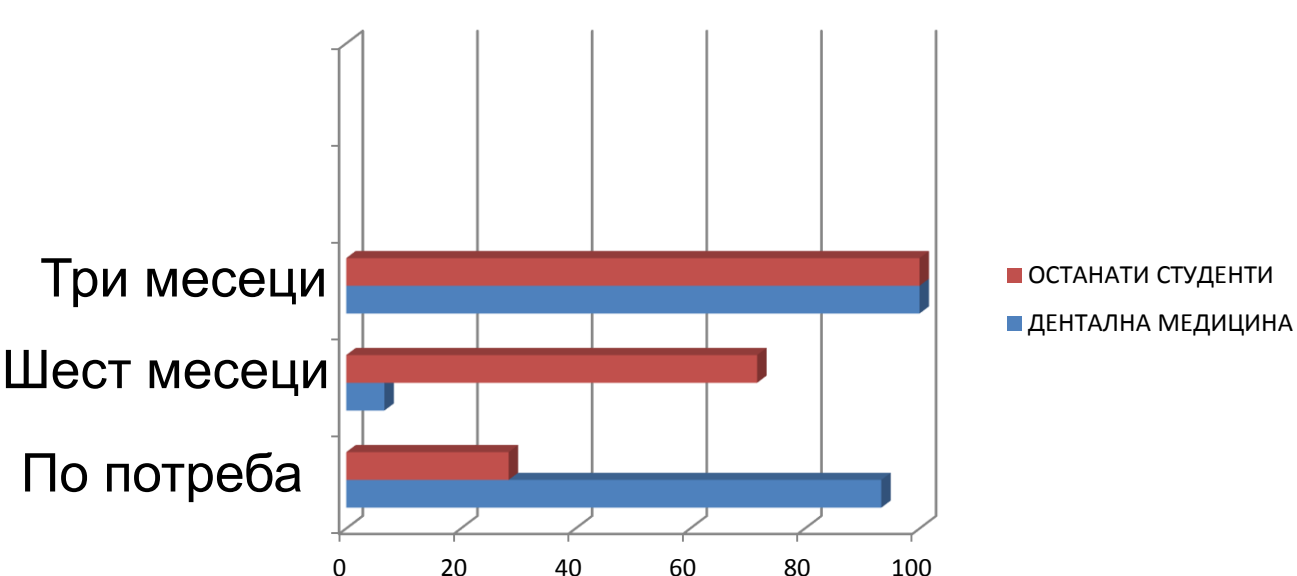


■ x 1 на ден ■ x 2 пати на ден ■ x 3 пати на ден

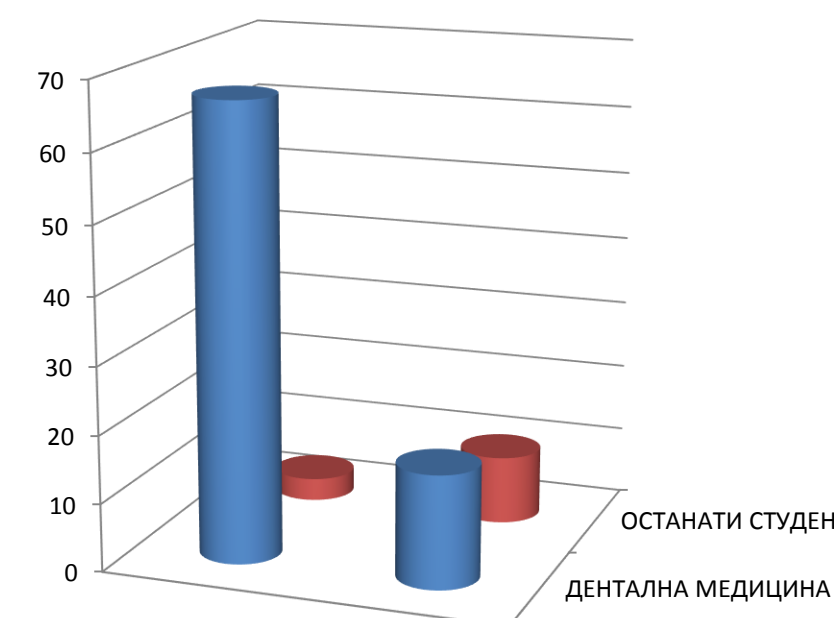
КОРИСТЕЊЕ НА ДОПОЛНИТЕЛНИ СРЕДСТВА



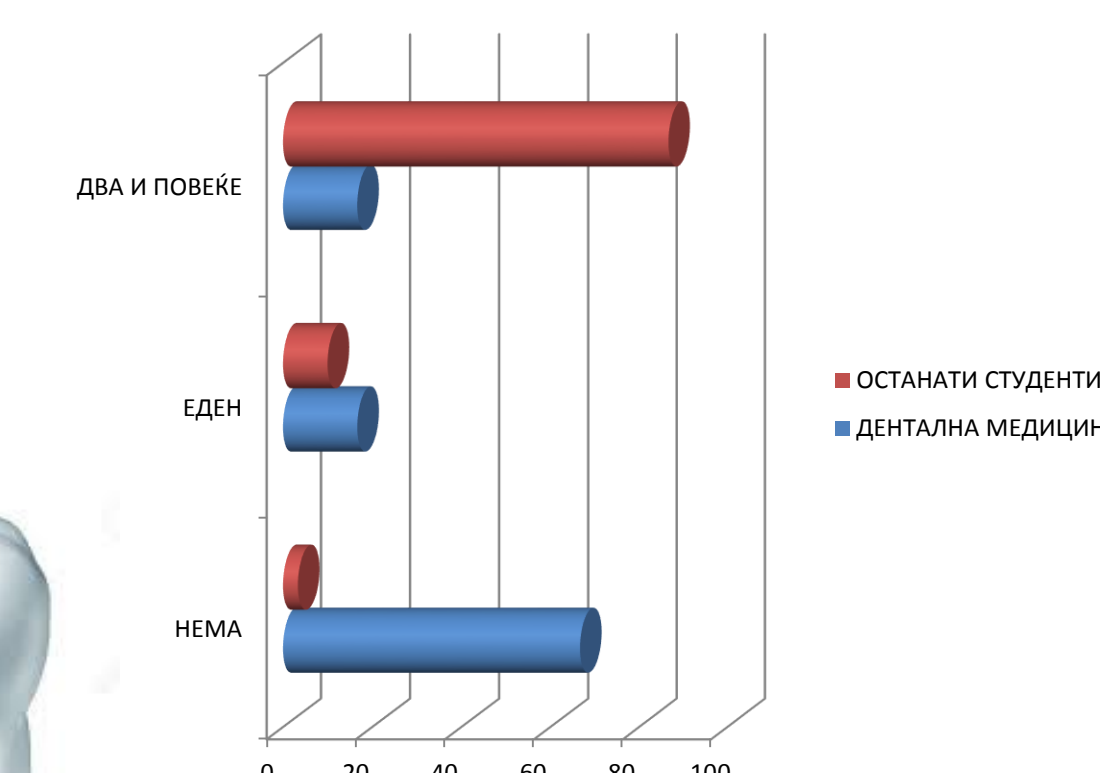
КОНТРОЛНИ ПРЕГЛЕДИ



ДЕНТАЛЕН ПЛАК И ЗАБЕН КАМЕН



БРОЈ НА КАРИОЗНИ ЗАБИ



ЗАКЛУЧОК

Како заклучок од спроведеното истражување може слободно да кажеме дека изборот на факултетот како и степенот на образованието влијаат на свеста за одржување на оралното здравје, преку квантитативни и квалитативни орално хигиенски мерки. Секако дека идните стоматолози ќе продолжат и во натамошната едукација на популацијата за зголемување и на превентивните мерки, за подигнување на оралното здравје а со тоа и на системското здравје.

