

ОРАЛНО-ХИГИЕНСКА ГРИЖА ЗА ПАЦИЕНТИ СО ГАСТРОИНТЕСТИНАЛНИ ЗАБОЛУВАЊА

Ивона Ковачевска Проф., Верица Тонева Др., Александра Тонева Др., Сандра Атанасова Др., Дарко Кочовски Др.

XVth International
Scientific Conference
KNOWLEDGE IN
PRACTICE, 15-17.12.2017,
Bansko, Bulgaria

ВОВЕД

Оралното здравје е важно, како за општото здравје така и за квалитетот на животот. Здравата орална средина го превенира гастроинтестиналното нарушување и придонесува за благосостојбата на човековото тело. СЗО го дефинира како состојба каде ќе има отсуство на орална или фацијална болка, отсуство на карцином, орална инфекција, рани, периодонтална (гингивална) болест, кариес на заби, губиток на заби и други заболувања и нарушувања кои го ограничуваат одгризувањето, цвакањето, смеењето, зборувањето и психосоцијалната благосостојба.

ЦЕЛ:

Да се резимираат најдобрите начини за одржување на орална хигиена и подобрување на навиките за одржување орално здравје и хигиена.

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ:

За да ја оствариме нашата цел, разгледавме и анализиравме поголем број на трудови од стручни списанија и научни публикации.

РЕЗУЛТАТИ И ДИСКУСИЈА:

Добрата орална хигиена е важна за сите, но особено за лица со гастроинтестинални заболувања. Гастроинтестинални заболувања се оние кои го афектираат било кој дел од гастроинтестиналниот тракт, од устата па се до анусот. Најчести гастроинтестинални заболувања се: езофагеален рефлукс, абдоминална хернија, иритабилен цревен синдром, констипација, камења во жолчката итн. некои од гастроинтестиналните заболувања имаат орална манифестација како што се: крвање од гингивата, пролиферација на гингивата, абразија на заби, улцерација, болка итн. Тие имаат потреба од специјална орална грижа и хигиена за да превенираат влошување на состојбата (заболувања на заби или на гингивата).



За да се превенира влошување и на главното гастроинтестинално заболување и на оралната состојба потребно е комбинација од терапија за гастроинтестиналното нарушување, но и одржување на орална хигиена. Стоматолозите треба да советуваат одржувања на подобра орална хигиена со специјални меки четки за заби со соодветна големина, со цел избегнување и на кариес на забите но и на гингивитис и на периодонтално заболување.

Под поимот соодветна орална хигиена се подразбира одржување на оралната средина правилно и тоа: четкање на забите 2 пати дневно со флуоридна паста за заби, користење забен конец барем еднаш дневно, соодветна балансирана исхрана со намален внес на грицки помеѓу оброците, користење на средства за одржување орална хигиена кои содржат флуор, вклучувајќи паста за заби, користење антисептичка вода за плакнење на уста 2 пати на ден, откажување од цигари итн.

Најважна навика за намалување на ризикот од влошување на состојбата е редовната посета на стоматолог за контрола и професионално чистење на забите. Професионалното чистење на забите треба да е најмалку 2 пати годишно. А редовните контролни прегледи треба да се на секои 3 месеци за да се согледа состојбата на оралната средина и дијагностицира напредокот на оралната манифестација на гастроинтестиналното заболување.



ЗАКЛУЧОК

Ние препорачуваме одржување на оралното здравје со соодветна орална хигиена во комбинација со соодветна терапија за гастроинтестиналното заболување, со цел да се превенира влошување на систематското нарушување.