



ИНФОРМАТИВЕН ГЛАСНИК НА ЈАВНОТО ЗДРАВСТВО - ШТИП, ГОДИНА 11, БРОЈ 26, 2017

ЗАГУБИТЕ И СЕМЕЈНАТА СИСТЕМСКА ПСИХОТЕРАПИЈА



ЛЕКУВАЊЕ НА ГЛАВОБОЛКА СО АКУПРЕСУРА

ИНТЕРВЈУ СО Д-Р АЛЕН ГЕОРГИЈЕВ

ФЕБРИЛНИ КОНВУЛЗИИ ВО ДЕТСКАТА ВОЗРАСТ

СПЕЦИЈАЛЕН ПРИЛОГ – КАРЦИНОМ НА ДОЈКА



Содржина

ИНТЕРВЈУ СО Д-Р АЛЕН ГЕОРГИЈЕВ ДИРЕКТОР НА ЈЗУ КЛИНИЧКА БОЛНИЦА - ШТИП	6
ФЕБРИЛНИ КОНВУЛЗИИ ВО ДЕТСКАТА ВОЗРАСТ	8
СОЦИО-ДЕМОГРАФСКИ КАРАКТЕРИСТИКИ НА БОЛНИ СО ДЕПРЕСИВНИ РАСТРОЈСТВА ВО ГОБ 8МИ СЕПТЕМВРИ, СКОПЈЕ ОД 2014-2016 ГОДИНА	10
ЗАГУБИТЕ И СЕМЕЈНАТА СИСТЕМСКА ПСИХОТЕРАПИЈА.....	13
РАК НА ДОЈКАТА – ДИЈАГНОСТИЧКИ ПРОЦЕДУРИ.....	16
КАРЦИНОМ НА ДОЈКА ВО БРЕМЕНОСТ	18
ЕТИОЛОГИЈА, СИМПТОМАТОЛОГИЈА, ПРЕВЕНЦИЈА И СКРИНИНГ КАЈ КАРЦИНОМ НА ДОЈКА	20
ТРЕТМАН НА КАРЦИНОМ НА ДОЈКА	22
РЕКОВАЛЕСЦЕНЦИЈА НА МУСКУЛНА СИЛА ПОСЛЕ ТРАУМИ И ОПЕРАЦИИ.....	24
КОНГЕНИТАЛНИ МАЛФОРМАЦИИ	26
ЛЕКУВАЊЕ НА ГЛАВОБОЛКА СО АКУПРЕСУРА	28
КОМПАРАТИВНИ ИСКУСТВА МЕЃУ ДВЕ ТЕРМОПЛАСТИЧНИ МАСИ	30

medicus

Информативен гласник на
ЈАВНОТО ЗДРАВСТВО - ШТИП ГОДИНА 11 БРОЈ 26 2017 година

e-mail: marinasuma@yahoo.com

Издавач: ЈЗУ Клиничка болница - Штип

Уредник: м-р Марина Шуманска

Рецензент: проф. д-р мед. сци. Елизабета Зисовска

Редакција: прим. д-р Стојче Василева, прим. д-р Зоран Живков,

прим. м-р Билјана Лазарова, д-р сци. Гордана Камчева,

прим. д-р Марина Гацова, д-р Александар Стојановски,

прим. д-р Севда Гацова, д-р сци. Страхиљ Газепов,

д-р сци. Наталија Дечовски, дипл. правник Мирче Панев,

м-р Марина Шуманска, дипл. проф. Лидија Миленкоска,

м-р Павлина Николовска, д-р сци. Невенка Величкова

Печати: Арт Принт Студио

Тираж: 300 примероци

Лекување на главоболка со акупресура

Доц. д-р. Ленче Николовска, Виктор Костадинов

Вовед: Според древната Традиционална кинеска медицина, виталната енергија чи (Qi) протекува низ енергетски меридијани. Кај здрава личност протокот на енергија низ меридијаните е не-пречен. Блокадата на протокот на енергијата чи резултира со болест. По должината на овие имагинарни линии - наречени меридијани, се наоѓаат активни точки. Кinezите веруваат дека стимулирањето на овие активни точки ги прочистува

меридијаните и го подобрува протокот на енергија. Акупресурата и акупунктурата ги користат истите активни точки кои што се познати како тригерни точки.

Од неодамна и западната медицина преку многубројни научни истражувања ги објаснува механизмите одговорни за позитивните ефекти од стимулирање на активни точки. Се смета дека стимулацијата на активните точки доведува до зголемено ослободување на ендорфините.

Ендорфинот е природен лек против болка. Ендорфинот и морфинот се хемиски различни молекули, но, по коинциденција, имаат многу слична 3-димензионална форма. Оваа сличност во формата му овозможува на морфинот да се поврзе со ендорфин рецепторот, да ја намали болката и да предизвика чувство на среќа. Така, ендорфинот ослободен со акупресурска стимулација доведува до релаксација и нормализација на функциите на телото.

ФРОНТАЛНА ГЛАВОБОЛКА

1. Акупресура во точката B2



Локација: со врвот на палеот или показалеот се допира место каде што се спојуваат коренот на носот и почетокот на веѓата. Прстот се повлекува малку надолу додека не почувствува мала вдлабнатина. Се прави длабок притисок во точката во надолна насока. **Времетраење:** 1 минута

2. Акупресура во точката Yin Tang



Локација: врвот на палеот или показалеот се поставува помеѓу медијалниот крај на двете веѓи. Прстот се повлекува малку надолу додека не почуствува мала вдлабнатина. Се прави длабок притисок во точката во нагорна насока.

Времетраење: 1 минута

3. Акупресура во точката GB14



Локација: со врвот на показалец, се притиска точката која е лоцирана еден прст над веѓата, во правец на зеницата на окото кога гледа право напред. Се прави длабок притисок во точката во надолна насока. **Времетраење:** 1 минута

4. Акупресура во точката Li4 – Оваа точка е забранета за бремени жени



Локација: точката е лоцирана помеѓу палеот и показалеот. Се прави длабок притисок во точката во нагорна насока. **Времетраење:** 2 минути

5. Акупресура во точката St36 – Оваа точка е забранета за бремени жени



Локација: точката е лоцирана 4 прста под пателата (при флексија на коленото од 90 степени), два прста латерално, во вдлабнатината помеѓу тибијата и фибулата. Се прави длабок притисок во точката во надолна насока. **Времетраење:**

6. Акупресура во точката Liv3

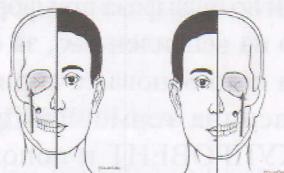


Локација: се притиска точката која е лоцирана на дорзалната страна од стапалото, во браздата помеѓу палецот и вториот прст. Се прави длабок притисок во точката во нагорна насока. **Времетраење:** 1 минута

ГЛАВОБОЛКА ВО ЗАДНИОТ ДЕЛ ОД ГЛАВАТА

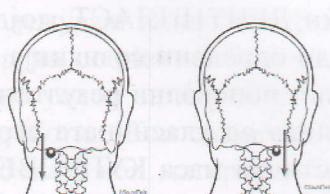
1. Се прави Акупресура
во точките Li4 и St36
(објаснето погоре во текстот).

2. Акупресура во точката St3



Локација: се притиска точката која е лоцирана во влабнатината под јаболчната коска, под зеницата на окото. Се прави длабок притисок во точката во нагорна насока. **Времетраење:** 1 минута

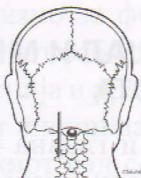
3. Акупресура во точката GB20



Локација: веднаш под основата на черепот, во влабнатината помеѓу двете главни мускули на вратот. Се прави длабок притисок во точката во надолна насока. **Времетраење:** 1 минута

Локација: на дорзалната страна од подлактицата, три прсти над рачниот зглоб, во влабнатината помеѓу двете коски. Се прави длабок притисок во точката во нагорна насока. **Времетраење:** 2 минути

4. Акупресура во точката GV16



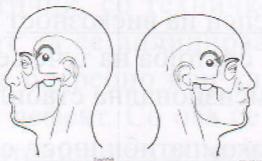
Локација: во задниот дел на главата, во големата влабнатина под основата на черепот. Се прави длабок притисок во точката во надолна насока. **Времетраење:** 2 минути

ЛАТЕРАЛНА ГЛАВОБОЛКА

1. Се прави Акупресура во точките Li4 и St36

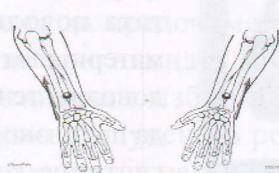
1. Се прави Акупресура во точките GB20, St3 и St36

2. Акупресура во точката Tai Yang



Локација: еден попречен прст латерално од крајот на веѓата (во слепоочницата). Се масира со кружни движења во правец од назад кон напред. **Времетраење:** 1 минута

3. Акупресура во точката TB5



Заклучок: Најчесто главоболката се должи на долготраен стрес и тензија. Акупресурата е многу ефикасен начин за ублажување на болката. Потребно е да се примени веднаш штом ќе се појави првиот знак за главоболка, а не да се чека болката да се разнесе низ цела глава. За време на акупресурата на активните точки, пациентот на почетокот чувствува силен болка која стивнува многу брзо.

ЛИТЕРАТУРА

1. Acupressure Guide E-book
2. Acupuncture in Medicine 2001; 19: 117–22. Safety issue available: www.medical-acupuncture.co.uk.
3. Acupuncture, great system www.GetPedia.com
4. Giovanni Maciocia (1994). „The Practice of Chinese Medicine“. ISBN 0-443-043051 Published by Churchill Livingstone
5. James Parker, M.D., Philip Parker, Ph.D. (2004), Acupressure: A Medical Dictionary, Bibliography, and Annotated Research Guide to Internet References ISBN: 0-497-00017-2, San Diego, CA 92122 USA
6. Melchart, D., Linde, K., Fischer, P., White, A., Allais, G., Vickers, A., et al. (1999). Acupuncture for recurrent headaches: a systematic review of randomized controlled trials. *Cephalalgia*, 19: 779–786.