

ЗАСТАПЕНОСТ НА МЕТАБОЛНИОТ СИНДРОМ КАЈ ТЕКСТИЛНИ РАБОТНИЧКИ ОД ГРАДОТ ВЕЛЕС И ОКОЛИНАТА

Катерина Ивановска¹, Тања Петрушевска Синадиновска², Татјана
Рушковска¹

1. Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев – Штип,
Македонија
2. ПЗУ Ординација по медицина на трудот со биохемиска лабораторија
„Д-р Тања“ – Велес, Р. Македонија

Апстракт

Вовед

Клучен елемент на социоекономскиот развој на секоја земја е здравјето на работниците, што предмет на интерес на медицината на трудот.

Работодавецот е должен на работникот да му овозможи систематски преглед. Прегледите се вршат на 12 или 24 месеци, зависно од изложеноста на ризик на работно место. Работното место работник во конфекција е со мал ризик.

Пациенти и методи

Во ова истражување се опфатени 95 текстилни работнички од градот Велес и околината кои се упатени на редовен систематски преглед. Направени се сите анализи и испитувања кои се предвидени со тековните законски одредби.

За дијагностицирање на метаболниот синдром се определени серумските концентрации на глюкоза, вкупен холестерол, триглицериди и HDL-холестерол со биохемискиот анализатор Biosystems A-15. Извршено е и мерење на крвен притисок, обем на струк, висина и тежина.

Резултати

Анализата на податоците од нашето истражување покажа дека над 65% од испитаничките се со прекумерна телесна тежина или обезни (BMI: 25-30 или $>30\text{kg/m}^2$).

Кај дел од испитаничките е дијагностицирана и појава на метаболен синдром и тоа:

Од 30 работнички со нормална телесна тежина кај **1 (3,3%)** е дијагностициран метаболен синдром.

Од 34 работнички со зголемена телесна тежина кај **4 (11,7%)** е дијагностициран метаболен синдром.

Од 31 обезна работничка кај **18 (58,1%)** е дијагностициран метаболен синдром.

Заклучок

Сите работнички се со зачувана работна способност за конкретното работно место. Прекумерната тежина, дебелината и присуството на метаболниот синдром се состојби на кои во иднина треба да им се обрне поголемо внимание.