

МЕТАБОЛЕН СИНДРОМ КАЈ ПАЦИЕНТИ СО ПРЕКУМЕРНА ТЕЖИНА И ДЕБЕЛИНА

Е. Петрушевска¹, М. Манева², Т. Рушковска¹

**1. Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев – Штип, Р.
Македонија**

**2. Приватна здравствена установа, „Прим. Д-р Самарџиски“ – Штип, Р.
Македонија**

Апстракт

Вовед

Метаболниот синдром претставува група на ризик фактори кои се поврзани со појава на кардиоваскуларни заболувања и дијабетес тип 2.

Компоненти на метаболниот синдром се: инсулинска резистентност, хипертензија, централна дебелина, нарушувања во гликемијата, системска проинфламаторна состојба и дислипидемија.

Пациенти и методи

Во истражувањето се вклучени 62 пациенти со прекумерна тежина или дебелина.

Крвниот притисок е мерен со живин апарат, а висината, тежината и обемот на струк со стандардни мерења.

Анализите за одредување на глукоза, холестерол, триглицериди и HDL–холестерол се изработени на анализатор Mindray BS–200 E, со стандардни ензимски методи. LDL–холестеролот е одредуван со Friedwald- ова формула.

Резултати

Од 14 мажи со прекумерна тежина кај 2 (14,3%) беше регистрирана појавата на метаболниот синдром, а од 13 обезни мажи кај 6 (46,2%) беше регистрирана појавата на метаболниот синдром.

Од 14 жени со прекумерна тежина кај 6 (42,9%) беше регистрирана појавата на метаболниот синдром, а од 21 обезни жени кај 15 (71,4%) беше регистрирана појава на метаболниот синдром.

Заклучок

Метаболниот синдром првенствено се јавува кај дебелиите луѓе, но не сите дебели луѓе го имаат овој синдром.