

ОСМА  
МЕЖДУНАРОДНА  
НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ  
НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТА

Софийски университет „Св. Климент Охридски“  
Департамент по спорт  
Университетско издателство „Св. Климент Охридски“  
София, 2016

Сборникът се издава  
по Проект с частно финансиране на научни изследвания  
в Софийския университет „Св. Климент Охридски“ –

№ 229/20.04.2016 г.

*Редакционна колегия*

*проф. д-р Анжелина Янева,*

*доц. д-р Антон Хиджов, доц. д-р Боряна Туманова,*

*доц. д-р Ирен Пелтекова, доц. д-р Евгени Йорданов,*

*доц. д-р Георги Игнатов, доц. д-р Костадин Костов,*

*ас. Валерия Луканова, ас. Петя Христова*

*Съставител*

*проф. д-р Анжелина Янева*

*Коректор*

*Елица Стоянова*

*Техн. сътрудник*

*Станислава Стоименова*

© 2016 Анжелина Янева-Прокопова, съставител

© 2016 Университетско издателство „Св. Климент Охридски“

ISSN 1314–2275

**ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ,  
СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА  
В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА**

## СЪДЪРЖАНИЕ

### ПЪРВО НАПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТ И РЕКРЕАЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА

ИЗСЛЕДВАНЕ ВЪЗМОЖНОСТТА ЗА ПОВИШАВАНЕ ДЕЕСПОСОБНОСТТА  
НА СТУДЕНТИТЕ ЧРЕЗ СРЕДСТВАТА НА ПЛУВНИЯ СПОРТ  
**БОРЯНА ТУМАНОВА / 7**

ТЕНДЕНЦИИ В ИЗМЕНЕНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ  
И ДЕЕСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ В ДЪЛГОСРОЧЕН ПЛАН  
**ВЛАДИМИР ИВАНОВ / 11**

ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧЕСКАТА ПОДГОТОВНОСТ НА СТУДЕНТСКИЯ  
ФУТБОЛЕН ОТБОР НА СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ  
**ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 16**

ЕФЕКТЪТ НА СТАНЦИОННИТЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЗАНИМАНИЯТА  
ПО ФУТБОЛ СЪС СТУДЕНТИ ОТ НСА „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“ И  
СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“  
**ГЕОРГИ ИГНАТОВ, ДАНИЕЛ ДИМОВ, СИЛВИЯ РАДОЙСКА,  
СТАНИСЛАВА ЦЕКОВА / 24**

ФОРМИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛНОЙ СРЕДЫ  
И КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
**ЕЛЕНА ТОРИНА / 40**

ВЛИЯНИЕ НА МОДЕЛ С МУЛТИМЕДИЙНИ ТЕХНОЛОГИИ  
В ОБУЧЕНИЕТО ПО ТЕНИС НА МАСА ПРИ СТУДЕНТИ  
ОТ УНСС ВЪРХУ НЯКОИ ПСИХИЧНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
**ЕЛЕОНОРА МИЛЕВА, ЕЛЕНА МОНЕВА / 45**

АКТУАЛНИТЕ ПРОБЛЕМИ И СОЦИАЛНАТА СУЩНОСТ ШКОЛНОГО  
СПОРТА В ПРОЦЕСЕ РЕШЕНИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛНЫХ ШКОЛАХ  
**ЕРЛАН СЕЙСЕНБЕКОВ, ВАЛЕРИЯ ЗАЙЧЕНКО, НИНА БОГДАНОВА,  
ПЕТЯ ГЕРДЖИКОВА / 51**

ЛЕЧЕБНАТА ГИМНАСТИКА ПО ВРЕМЕ НА РАЖДАНЕТО – АКЦЕНТИ В  
ОБУЧЕНИЕТО НА АКУШЕРКИ  
**ИВАНИЧКА СЕРБЕЗОВА / 58**

ПЛЪТНОСТ НА ПРАКТИЧЕСКОТО ЗАНИМАНИЕ ПО БАСКЕТБОЛ ПРИ  
ОБУЧЕНИЕТО НА СТУДЕНТИ  
**ИРЕН ПЕЛТЕКОВА / 64**

СРАВНЕНИЕ МЕЖДУ ИЗБОРА ЗА БЪДЕЩА РЕАЛИЗАЦИЯ  
НА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „РЕХАБИЛИТАТОР“  
ОТ ТРИ МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖА  
**МАРИАНА АЛБЕРТ, СИЛВИЯ ФИЛКОВА, КАТЯ МОЛОВА / 70**

ФИЗИЧЕСКО СЪСТОЯНИЕ И РАЗВИТИЕ НА СТУДЕНТИ ПРАКТИКУВАЩИ  
БАСКЕТБОЛ В СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ 11  
ВИСШЕ ТРАНСПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ТОДОР КАБЛЕШКОВ“.  
**МАРИНА НЕДКОВА, БОЯНА МИТРЕВА, ДИАНА ПЕЕВА / 76**

РАЗВИТИЕ НА КИКБОКСА В АКАДЕМИЯТА НА МВР  
**МАРИО ИЛИЕВ / 81**

КАЗАХСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
**МЕНДИГАЛИЕВА ШОЛПАН АБДИЕВНА / 89**

ИЗСЛЕДВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ  
НА СТУДЕНТКИ ОТ ГРУПИТЕ ПО ВОЛЕЙБОЛ  
С НЕСПОРТНА НАСОЧЕНОСТ ПРИ СУ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“  
**МИНА АНТОНОВА / 95**

ФИЗИЧЕСКА ПОДГОТОВКА НА СТУДЕНТИТЕ ОТ АБАЙ  
НАРЕЧЕН КАЗАХСКИ НАЦИОНАЛЕН ПЕДАГОГИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ  
ПО ОТНОШЕНИЕ НА БЪДЕЩАТА ИМ КАРИЕРА  
**МИРА ИРАЛИНА / 100**

АНАЛИЗ НА ПОКАЗАТЕЛЯ ИНДЕКС НА ТЕЛЕСНАТА МАСА  
НА СТУДЕНТКИ ПРАКТИКУВАЩИ АЕРОБИКА  
**ПЕТЯ ХРИСТОВА / 105**

ИЗСЛЕДВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНОТО КАЧЕСТВО ЛОВКОСТ НА СТУДЕНТИ  
ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ ЧРЕЗ СПЕЦИАЛИЗИРАН ТЕСТ „ПЕРГЕЛ“  
**РАДОСЛАВ КОСТАДИНОВ / 110**

КОРЕЛАЦИОННИ ЗАВИСИМОСТИ МЕЖДУ ТЕХНИЧЕСКА ПОДГОТОВЕНОСТ И  
ПСИХИЧЕСКИ КАЧЕСТВА ПРИ УЧЕНИЦИ  
8 КЛАС ПРИ ШУ „ЕПИСКОП КОНСТАНТИН ПРЕСЛАВСКИ“  
**ТЕОДОРА СИМЕОНОВА / 116**

ДВИГАТЕЛЕН РЕЖИМ ПРЕЗ БРЕМЕННОСТТА В ОБУЧЕНИЕТО  
НА СТУДЕНТИТЕ АКУШЕРКИ  
**ЦВЕТА ХРИСТОВА / 122**

АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ МНЕНИЕТО НА РОДИТЕЛИ,  
ЗА ЗАНИМАНИЯТА НА ДЕЦАТА ИМ С БАСКЕТБОЛ  
**ЯНКО ЯНКОВ, НАДЕЖДА ЙОРДАНОВА / 129**

**ВТОРО НАПРАВЛЕНИЕ  
РЕКРЕАЦИЯ, АНИМАЦИЯ И СПОРТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ –  
ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ**

РОЛЯТА НА УНИВЕРСИТЕТА КАТО ФАКТОР  
ЗА ОРГАНИЗАЦИЯТА НА СВОБОДНОТО ВРЕМЕ  
НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ ФАКУЛТЕТИ  
В СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“,  
ЩИПСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ – МАКЕДОНИЯ  
И РУСЕНСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „АНГЕЛ КЪНЧЕВ“  
**ГЕОРГИ ИГНАТОВ, БИЛЯНА ПОПЕСКА, ДЕСПИНА СИВЕВСКА,  
ИСКРА ИЛИЕВА / 137**

ИКОНОМИЧЕСКИ ОЦЕНКИ НА ПОСЛЕДИЦИТЕ  
ЗА ЗДРАВЕТО, СВЪРЗАНИ С НИСКАТА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ/  
ХИПОДИНАМИЯ  
**ЗОРНИЦА СПАСОВА / 151**

СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛТУРЫ И СПОРТА  
**И. Б. ИМАНГАЛИКОВ / 155**

**ВЛИЯНИЕТО НА ФИЗИЧЕСКАТА АКТИВНОСТ ВЪРХУ ЗДРАВΟΣЛОВНОТО  
СЪСТОЯНИЕ НА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА  
НИНА СИМЕОНОВА, ГАЛЯ ГЕОРГИЕВА / 161**

**SPIRITUAL AND PRACTICAL ORIGINS OF TRADITIONAL SPORT EVENTS  
ULBOSSYN MARCHIBAYEVA / 168**

**ТРЕТО НАПРАВЛЕНИЕ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ**

**ИЗСЛЕДВАНЕ ЕФЕКТА ОТ ПРИЛАГАНЕТО НА РАЗЛИЧНИ ТРЕНИРОВЪЧНИ  
МЕТОДИ И СРЕДСТВА ВЪРХУ ДИНАМИКАТА И КИНЕМАТИКАТА НА БЕГОВАТА  
КРАЧКА В ПОСЛЕДНИТЕ 200 М ОТ БЯГАНЕТО НА 800 М  
(СПЕЦИАЛНАТА СИЛОВА ИЗДРЪЖЛИВОСТ)  
ВЕЛИЗАР ЛОЗАНОВ / 175**

**ПРЕЖИВЯВАНЕТО НА ПОБЕДА-ЗАГУБА В СПОРТНОТО СЪСТЕЗАНИЕ  
ЕЛИЦА СТОЯНОВА, АНЖЕЛИНА ЯНЕВА / 181**

**АДАПТАЦИЯ НА СЪРДЕЧНОСЪДОВАТА СИСТЕМА В СКИ БЯГАНЕТО ПРЕЗ  
ПОДГОТВИТЕЛНИЯ ПЕРИОД ОТ ГОДИШНИЯ ТРЕНИРОВЪЧЕН ЦИКЪЛ  
ЕЛКА ГЪЛЕВА / 187**

**ФАКТОРИ ЗА ИЗДРЪЖЛИВОСТТА И ВРЪЗКАТА ИМ  
С АЕРОБНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ  
ИВАНКА КЪРПАРОВА / 195**

**АНАЛИЗ НА СКОРОСТТА НА ТОПКАТА ПРИ ОБУЧЕНИЕТО НА 12-ГОДИШНИ  
ТЕНИСИСТИ  
МИЛЕН ЧАЛЪКОВ / 203**

**ЧЕТВЪРТО НАПРАВЛЕНИЕ  
ВРЪЗКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА  
С ДРУГИ ДЕЙНОСТИ И НАУЧНИ ОБЛАСТИ**

ЕМОЦИОНАЛНАТА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ В СПОРТА  
**БОРЯНА ТУМАНОВА, НИКОЛАЙ КУНЧЕВ / 211**  
ОПТИМИЗИРАНЕ ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ НА ДЕЦА  
С ИНТЕЛЕКТУАЛНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ  
**ДАНЕЛИНА ВАЧЕВА, ИСКРА ПЕТКОВА / 214**

ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ОСЪВРЕМЕНЯВАНЕ  
НА ПРОФЕСИОНАЛНАТА ЧУЖДЕЗИКОВА ПОДГОТОВКА  
В СФЕРАТА НА УСЛУГИТЕ НА СВОБОДНОТО ВРЕМЕ  
**ЛЕЙЛА ДИМИТРОВА / 223**

ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА ИНОВАТИВНАТА ИНТЕРАКТИВНА  
СИСТЕМА ЗА ПРЕПОДАВАНЕ НА ЧУЖД ЕЗИК ПРИ СТУДЕНТИ СПОРТИСТИ  
**ЛИЛИЯ ДОНЧЕВА / 230**

РОЛЬ НАЦИОНАЛНЫХ ИГР В ВОСПИТАНИИ И МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ  
ОТНОШЕНИЙ В СВЕТЕ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
**МУХИТ ТОЙЛЫЕВИЧ ДАУЛЕНБАЕВ / 236**

КРИТЕРИИ И ЛИЧНОСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ СТУДЕНТА В ПРОЦЕССЕ  
ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ  
**ОЛГА ХОХЛОВА, НАТАЛЬЯ АЛЕШИНА 242**