

ВТОР КОНГРЕС НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА  
со меѓународно учество  
16-18 Септември 2016, Струга



Second Congress of Physical Therapists  
of the Republic of Macedonia  
with international participation  
16-18 September 2016, Struga

Здружение на физиотерапевти на Република Македонија  
Association of physical therapists of the Republic Macedonia

# ЗБОРНИК НА ТРУДОВИ BOOK OF ABSTRACTS

*„Продолжи да се движии,  
движењето е Живот“*



*“Keep moving,  
moving is Life”*



**Уредник**

Снежана Лазаревска

**Издавач**

Здружение на физиотерапевти на Република Македонија

www.fizioterapevt.org.mk

**Печати**

РИ-Графика, СКОПЈЕ

**Тираж**

150 примероци

CIP - Каталогизација во публикација

Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент Охридски", Скопје

615.81/.84(062)(048.3)

КОНГРЕС на Физиотерапевти на Република Македонија со меѓународно учество (2 ; 2016 ; Струга)

Зборник на трудови / Втор Конгрес на Физиотерапевти на Република Македонија со меѓународно учество, 16-18 септември 2016, Струга = Book of abstracts / Second Congress of Physical therapists of the Republic of Macedonia with international participation, 16-18 septemvri 2016, Struga. - Скопје : Здружение на терапевти на Република Македонија, 2016. - 179 стр. ; 26 см

Текст на мак. и англ. јазик. - Библиографија кон трудовите

ISBN 978-9989-2216-2-0

I. Congress of Physical therapists of the Republic of Macedonia with international participation (2 ; 2016 ; Struga) види Конгрес на Физиотерапевти на Република Македонија со меѓународно учество (2 ; 2016 ; Струга)

а) Физикална терапија - Собири - Апстракти

COBISS.MK-ID 101622026

Втор Конгрес на  
Македонија

Second Congress of  
Macedonia

Здружение на физи  
Association of phys

Организа

Илија Хаџимојсов,  
Селмани, Никодим

Или

<u>Крстев Т., Николовска Л., Василева Д., Страторска Т., Колевска М.</u> КИНЕЗИТЕРАПИЈА ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ НАРУШУВАЊА НА САКРОИЛИАЧНИОТ ЗГЛОБ .....	59
<u>Krstev T., Nikolovska L., Vasileva D., Stratorska T., Kolevska M.</u> KINESITHERAPY IN FUNCTIONAL DISORDERS OF THE SACROILIAC JOINT .....	60
<u>Вата Л.</u> ФИЗИОТЕРАПЕВТСКИ ТРЕТМАН КАЈ ОБСТЕТРИЧНА ПАРАЛИЗА НА ПЛЕКСУС БРАХИАЛИС ЕРВ-DUCHENNE СПОРЕД ВОЗРАСТА .....	62
<u>Vata L.</u> PHYSIOTHERAPY TREATMENT OF OBSTETRIC BRACHIAL PLEXUS PARALSY ERV DUCHENNE BY AGE GROUP .....	63
<u>Стојковски О., Лазаревска Х. Лазаревска С.</u> ИЗОКИНЕТИЧКИ РЕХАБИЛИТАЦИОНЕН ПРОГРАМ КАЈ ТЕНИСКИ ЛАКТ .....	64
<u>Stojkovski O., Lazarevska H. Lazarevska S.</u> ISOKINETIC REHABILITATION PROGRAM FOR TENNIS ELBOW .....	65
<u>Тани К., Кола И., Залари К., Деџа Ф., Калиај Е.</u> ФИЗИОТЕРАПЕВТСКО ВЛИЈАНИЕ НА БРЗОТО ОДЕЊЕ КАЈ ПАЦИЕНТИ СО ОСТЕОАРТРИТИС НА КОЛЕНО .....	66
<u>Tani K., Kola I., Zallari K., Dedja F., Qalliaj E.</u> PHYSIOTHERAPY EFFECTS ON GAIT SPEED IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS .....	67
<u>Димитриевиќ Н.</u> ИНВЕРЗИЈА- ПРЕВЕНТИВНА И АЛТЕРНАТИВНА ТЕРАПИЈА .....	68
<u>Dimitrievski N.</u> INVERSION-PREVENTIVE AND ALTERNATIV THERAPY .....	69
<u>Димитров О., Арсов Б., Анѓушева Т., Клинчева М., Митрев Ж.</u> ФУНКЦИОНАЛНА МАГНЕТНА СТИМУЛАЦИЈА (FMS) VERSUS НЕРВНО МУСКУЛНА СТИМУЛАЦИЈА (NMS) КАЈ КАРДИОХИРУРШКИ ПАЦИЕНТИ СО НЕРВНА МУСКУЛНА СЛАБОСТ СТЕКНАТА ВО ЕДИНИЦА ЗА ИНТЕНЗИВНО ЛЕКУВАЊЕ .....	71
<u>Dimitrov O., Arsov B., Anduseva T., Klincheva M., Mitrev Ž.</u> FUNCTIONAL MAGNETIC STIMULATION (FMS) VERSUS ELECTROMUSCULAR STIMULATION (EMS) IN CARDIOVASCULAR PATIENTS WITH A NEURO-MUSCULAR WEAKNESS DEVELOPED IN THE ICU .....	72
<u>Ристовски И., Илиески В.</u> ЕФЕКТИТЕ ОД УПОТРЕБАТА НА КИНЕЗИОТЕЛПИНГОТ ВО ПОДОБРУВАЊЕ НА МОБИЛНОСТА НА КОЛКОТ .....	74
<u>Ristovski I., Ilieski V.</u> EFFECTS OF KINESIOLOGY TAPING UTILIZATION ON IMPROVING HIP MOBILITY .....	75
<u>Бојчески О., Кица Хи, Бојческа М, Малеска Ивановска В, Ганиу Ф, Кица К, Кица Хе.</u> ПРЕВЕНТИВНИ ВЕЖБИ ЗА ЗАСИЛУВАЊЕ НА КОЛАТЕРАЛНИТЕ ЛИГАМЕНТИ НА КОЛЕНОТО КАЈ СПОРТИСТИТЕ ИЗВЕДУВАНИ НА СПОРТСКИТЕ ТЕРЕНИ .....	76



## КИНЕЗИТЕРАПИЈА ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ НАРУШУВАЊА НА САКРОИЛИАЧНИОТ ЗГЛОБ

Крстев Т., Николовска Л., Василева Д., Страторска Т., Колевска М.  
Универзитет „Гоце Делчев“, Штип, Факултет за медицински науки,  
Катедра за Физикална медицина и рехабилитација, Р.Македонија  
e-mail: tose.krstev@ugd.edu.mk

### Апстракт

**Вовед.** Функционалните нарушувања со моторен дефицит во сакроилиачните зглобови се карактеризираат со локална и/или ирадирачка болка, како и соодветни рефлекторни реакции од страна на различни зглобови на рбетниот столб. Тие можат да предизвикаат појава на сколиоза, зглобни блокади и други клинички синдроми.

**Цел.** Целта на ова истражување беше да се создадат и оценат две кинезитерапевтски методики кај пациенти со дисфункција на сакроилиачните зглобови и болка во лумбосакралната област, едната од кои во комбинација со мануелно мобилизациски техники, а другата за самостојна примена во домашни услови.

**Материјал и методи.** Истражувањето се спроведе во периодот од март 2009 година до октомври 2014 година. Во него беа вклучени 94 пациенти (48 мажи и 46 жени) со лумбосакрална болка како последица на дисфункција во сакроилиачните зглобови. Пациентите поминаа курс по кинезитерапија во траење од 15 дена и во кој беа вклучени 10 терапевтски процедури. Пациентите беа поделени во три групи во зависност од применетите терапевтски средства. Група А ( $n=30$ ) - класична масажа и аналитички вежби на стабилна површина, Група Б ( $n=41$ ) - мобилизирачка и манипулативна масажа (според Териер), зглобна мобилизација (техниката на Стодарт со вкрстени раце, Вентро - каудално лизгање, вентрализација на сакрумат, дорзално лизгање на илиумот) и вежби на фитнес топка и Група В ( $n=23$ ) - вежби на стабилна површина и вежби и средства за автомобилизација. За оценка на ефективноста на применетата терапевтска програма направивме мерења за оценка на: зглобната функција, болката, мускулната сила и издржливост како и општата здравствена состојба.

**Резултати.** Забележавме подобрување во вредностите на сите измерени параметри кај сите групи. Најдобри резултати со

статистичка разлика се забележа кај експерименталната Група Б по неа кај група В, а најмала разлика кај контролната Група А.

**Заклучок.** Примената на мануелно мобилизациски техники како за обработка на меките ткива така и за зглобна мобилизација, доведува до побрзо намалување на болката и создавање на услови нормализирање на мускулната сила и издржливост. За превенција на рецидивите, кинезитерапевтската програма е потребно да биде дополнета со мерки за автомобилизација како и совети за правилно исполнување на секојдневните активности.

**Клучни зборови:** сакроилиачна болка, мануелна мобилизација, фитнес топка, масажа

## KINESITHERAPY IN FUNCTIONAL DISORDERS OF THE SACROILIAC JOINT

Krstev T., Nikolovska L., Vasileva D., Stratorska T., Kolevska M.

University "Goce Delcev", Stip, Faculty of medical sciences, Department of Physical therapy and rehabilitation, R.Macedonia

e-mail: tose.krstev@ugd.edu.mk

### Abstract

**Introduction.** Functional disorders with motor deficit in the sacroiliac joints are characterized by local and / or irradiating pain and appropriate reflex reactions by various joints of the spine. They can give rise to scoliosis, joint blockages and other clinical syndromes. **Aim.** The aim of this study was to develop and evaluate two physiotherapy approaches in patients with dysfunction of the sacroiliac joints and pain in the lumbosacral region, one of which in combination with manual mobilization techniques, and the other for individual use at home.

**Material and methods.** The survey was conducted in the period from March 2009 to October 2014. It included 94 patients (48 men and 46 women) with low back pain as a result of dysfunction in the sacroiliac joints. Patients underwent a therapy course lasting 15 days, which included 10 therapeutic procedures. Patients were divided into three groups depending on the applied therapeutic program. Group A (n = 30) - Classic massage and analytical exercises on a stable surface, group B (n = 41) - mobilizing and manipulative massage (Terrier), joint mobilization

(Stodart's techn  
ventro-caudal gl  
ball and Group V  
resources for au  
therapeutic progr  
mobilization test  
test) of joint fu  
health.

**Results.** We no  
parameters in a  
difference was o  
while the smalles  
**Conclusion.** The  
treatment of the s  
relief and creatin  
endurance. For th  
complemented b  
reduction of risk i

**Keywords:** sacro



(Stodart's technique with crossed hands, ventralisation of the sacrum, ventro-caudal glide, dorsal glide of the ilium) and exercises on fitness ball and Group V (n = 23) - exercises on a stable surface and tutorials and resources for automobilization. To assess the effectiveness of applied therapeutic program, we made measurements for assessment (sacro-iliac mobilization test, iliac compression test, derbolowsky sign and laguerre test) of joint function, pain, muscle strength and endurance and overall health.

**Results.** We noticed improvement in the values of all measured parameters in all groups. Best results with statistically significant difference was observed in the experimental group B and in group V, while the smallest difference in the control group A.

**Conclusion.** The application of manual mobilization techniques and the treatment of the soft tissues and the joint mobilization lead to faster pain relief and creating conditions for normalization of muscle strength and endurance. For the prevention of relapses therapy program needs to be complemented by measures for automobilization and advices for reduction of risk in daily activities.

**Keywords:** sacroiliac pain, manual mobilization, fitness ball, massage