

Ефект на кинезитерапијата врз функционалните можности за моторна рековалесценција кај пациенти со супратенториален едностранен мозочен инсулт во хроничен период

Василева Д, PhD¹, Љубенова Д, PhD², Николовска Л, PhD¹, Крстев Т, PhD¹, Страторска Т¹.

1 Факултет за медицински науки, Универзитет “Гоце Делчев” - Штип, Р.Македонија

2 Катедра „Кинезитерапија и рехабилитација“ - Факултет за кинезитерапија, туризам и спортска анимација, Национална спортска академија "Васил Левски" - Софија, Р.Бугарија

Адреса за кореспонденција:
д-р Данче Василева
Факултет за медицински науки
Универзитет “Гоце Делчев”
Ул. “Крсте Мисирков” 10-А
2000 Штип, Р.Македонија
e-mail: dance.vasileva@ugd.edu.mk

Резиме

Целта на истражувањето е да се проследи влијанието на специјализираната кинезитерапевтска метода (СКТМ) врз функционалните можности за моторна рековалесценција кај пациенти со супратенториален едностранен мозочен инсулт во хроничен период (СЕМИХП).

Материјал и методи

Истражувањето е спроведено со 67 пациенти со СЕМИХП (56 болни вклучени во експериментална група – 32 мажи и 24 жени, со продолжителност на заболување 7.8 ± 2.0 месеци, и 11 болни во контролна група – 9 мажи и 2 жени, со продолжителност на заболување 7.3 ± 1.5 месеци).

За оценување на функционалните можности за моторна рековалесценција се користи модифицирана скала на Chedoke-McMaster, скала на Ashworth и тест за функционална независност - Functional Independence Measure - FIM. Стадиумот на моторна рековалесценција и нивото на функционална независност се оценети на почетокот на истражувањето, на 10-от ден и 1-от месец по почетокот на КТ кај двете групи. Пациентите од експерименталната група се лекувани со специјализирана 10-дневна КТМ, која што

подоцна продолжува да се исполнува како адаптирана програма од вежби во домашни услови за период од 1 месец.

Резултати

По применетата СКТМ највисока тенденција кон подобрување на моторното возобновување и функционалната независност се утврди на 1-от месец, со ниво на значајност во текот на лекувањето, $p < 0.000$ и ниво на значајност на промената меѓу двете групи $P < 0.001$.

Заклучок

Применетата специјализирана кинезитерапевтска метода кај експерименталната група, продолжена подоцна како адаптирана програма од вежби во домашни услови, значајно ги подобрува функционалните можности за моторно возобновување кај пациенти со супратенториален едностранен мозочен инсулт во хроничен период во споредба со обичната кинезитерапевтска метода применета кај контролната група.

Клучни зборови: Кинезитерапија, Моторна рековалесценција, Функционални можности, Супратенториален едностранен мозочен инсулт, Хроничен период.

Effect of kinesitherapy on the functionality of motor recovery in patients with supratentorial unilateral stroke in chronic period

Vasileva D, PhD¹, Lubenova D, PhD², Nikolovska L, PhD¹, Krstev T, PhD¹, Stratorska T¹

1 Faculty of Medical Sciences - University “Goce Delchev” – Shtip, R. Macedonia

2 Department of "Kinesitherapy and rehabilitation" - Faculty of kinesitherapy, tourism and sports animation, National Sports Academy “Vasil Levski”, Sofia, R.Bulgaria

Address for correspondence:

Dance Vasileva, PhD

Faculty of Medical Sciences

University “Goce Delchev”

St. Krste Misirkov 10-A

2000 Shtip, R.Macedonia

e-mail: dance.vasileva@ugd.edu.mk

Abstract

The aim of the study is to trace the influence of specialized kinesitherapeutic methodology (SKTM) on the functionality of motor recovery in patients with supratentorial unilateral stroke in the chronic period (SUSChP).

Material and Methods

The study was conducted with 67 patients with SUSChP (56 patients included in the experimental group - 32 men and 24 women, with duration of disease 7.8 ± 2.0 months, and 11 patients in the control group - 9 men and 2 women, with duration of disease 7.3 ± 1.5 months).

To assess the functionality of motor recovery using the modified scale Chedoke-McMaster, Ashworth scale and functional test of independence - Functional Independence Measure - FIM. Stage of motor recovery and the level of functional independence were evaluated at the baseline, the 10th day and the 1st month after the start of KT in both groups. Patients in the experimental group were treated with a specialized 10-day KT, which later continued to perform as an adapted exercise program at home for a period of one month.

Results

After applying SKTM, the highest trend towards improvement in the motor recovery and functional independence was established after the 1st month with a level of significance during treatment $p < 0.000$ and the significance level of change between the two groups, $P < 0.001$.

Conclusion

The applied specialized kinesitherapeutic methodology in the experimental group continued later as an adapted exercise program at home, significantly improving the functional capabilities for motor recovery in patients with supratentorial unilateral stroke in the chronic period compared with the usual kinesitherapeutic methodology applied in the control group.

Keywords: Kinesitherapy, Motor recovery, Functionality, Supratentorially unilateral stroke, Chronic period.