

Рехабилитација на деформитети на стапала кај пациенти во детска возраст – Постер презентација

Тамара Страторска, Весна Стојкова, Ленче Николовска, Тоше Крстев, Моника Колевска

Апстракт: Промените на стапалата се помеѓу првите нешта кои ги забележуваат родителите и најблиските кај новороденчињата. Положбата на стапалата на новороденчињата најчесто е резултат на положбата на бебето во матката. Таа положба продолжува и по раѓањето така што стапалата постепено ја добиваат својата нормална положба во однос на потколениците. Најчесто, корекцијата на стапалата настапува спонтано и веќе кон крајот на првите шест недели од животот на бебето таа потполно се нормализира.. Корективните вежби на стапалата се изведуваат неколку пати на ден, тогаш кога бебето е релаксирано и без примена на сила. Нивна цел е да се искористи периодот на зголемена еластичност на структурите на стапалото, пред се, лигаментите и мускулите, и да се постигне максимален ефект во што пократок период. Со редовно вежбање стапалата брзо и лесно заземаат нормална положба.

За разлика од промените на стапалата кои се резултат на нивната положба во матката и кои релативно брзо и лесно се корегираат, стапалото претставува дел од телото кај кои се јавуваат чести аномалии. Овие аномалии се резултат на вродени промени на скелетот, мускулите и нервите на стапалото и претставуваат сериозен проблем кој мора да се лекува. Една од најчестите промени на стапалото е вродено криво стапало. Неприродната положба е лесно забележлива исто како и фактот дека обидот за мануелна корекција на ваквите стапала не успева да постигне нивна нормализација. Со други зборови, така променетите стапала се нееластични, тие се ригидни и за нивната корекција потребно е сериозно лекување.

Предмет на овај труд се 12 испитаника на возраст до 12 год. Добиените резултати демонстрираат нормализирање на нарушените функции на стопалото, зголемување на обемот на движење, корекција на деформитетот, намалување на болковата симптоматика.

Клучни зборови: вежби, аномалии, движење, корекција, положба.

Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood – Poster presentation

Tamara Stratorska, Vesna Stojkova, Lenche Nikolovska, Toshe Krstev, Monika Kolevska,

Abstract: The Changes of the feet is one of the first things that are noticed at newborns by the parents and the closest. The situation of the feet at newborns is mostly a result of the position of the baby in the womb. That location continues after birth, so the feet continuously are getting their normal location according the shin. Mostly the correction of the feet is spontaneous at the end of the first six weeks of the baby's life it normalizes completely. But in some cases when extremities were being pressed extremely in some abnormal position, the normalization takes longer time.

If the newborn has this abnormal position of the feet, the parents are being advised to make exercises for the feet regularly. With that they will normalize quicker and easier. The correction exercises are being made few times per day when the baby is relaxed and without acquiring force to make them. With regular exercise the feet take their normal position faster and easier.

Opposed of the womb deformities which are corrected fast and easy, there are anomalies in the foot as a part of the body. These anomalies as result of birth changes of the skeleton, muscles and nerves are serious problem which needs medical treatment. One of the most often anomaly is the bended foot and clearly the most visible. The manual correction of the anomaly is not normalizing the foot. The foot is not elastic, it is rigged ant it needs serious treatment.

Subject of this treatment are 12 patients with up to 12 years old. The gathered data are demonstrating the normalization of the dysfunctions of the foot and the rise of the movement, correction of the deformity, the lowering of the symptomatic pain.

Key words: exercises, anomalies, movement, correction, position.