

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА»
(ГЦОЛИФК)

95 лет ГЦОЛИФК



МАТЕРИАЛЫ II ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ» (27-28 МАЯ 2013Г.)



90 лет

русскому спортивному массажу

85 лет кафедре

лечебной физической культуры,
массажа и реабилитации



МОСКВА, 2013

MINISTRY OF SPORT OF THE RUSSIAN FEDERATION

**Federal State Budget Educational Establishment of Higher
Professional Education**

**«RUSSIAN STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION,
SPORT, YOUTH AND TOURISM» (SCOLIPE)**



**PROCEEDINGS
OF II ALL-RUSSIAN SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
WITH THE INTERNATIONAL PARTICIPATION:
«KINESITHERAPY: ACHIEVEMENTS AND DEVELOPMENT
PROSPECTS»
(MAY, 27-28, 2013 YEAR)**

MOSCOW, 2013

УДК 796.01:061.3
С 23

Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития» (27-28 мая 2013г.) // Под общей редакцией Ивановой Н.Л., Козырева О.В. – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2013. - 270с.: илл.

В сборнике представлены материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития». В нём рассматриваются теоретико-методические и практические вопросы организации лечебной физической культуры (ЛФК), массажа, врачебного контроля и комплексной реабилитации различных категорий занимающихся: лиц с нарушениями в состоянии здоровья, спортсменов, инвалидов.

Освещены проблемы в области ЛФК в травматологии, ортопедии, клинике внутренних болезней и неврологии в условиях различных лечебно-профилактических, оздоровительных учреждений. Представлены данные о современном состоянии системы классического, лечебного и спортивного массажа. Затронуты вопросы профилактики возникновения травм и заболеваний у спортсменов. Ряд материалов связан с физиологией мышечной деятельности.

Материалы предназначены для специалистов-практиков, научных работников, педагогов, врачей, преподавателей, соискателей, аспирантов, магистрантов, могут быть интересны для студентов различных вузов, специализирующихся в области ЛФК, спорта, здравоохранения и других смежных отраслей.

ISBN 978-5-905760-21-1

© Научно-организационное управление ГЦОЛИФК, 2013

Уважаемые участники и гости
II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием!



От всей души поздравляю Вас с открытием II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития».

Конференция проводится в юбилейный для университета и кафедры год. Она предоставляет участникам возможность для конструктивного обмена взглядами, мнениями, фактами по вопросам внедрения традиционных и инновационных технологий оздоровления различных

категорий населения, повышения качества содержания различных методик лечебной гимнастики и массажа, популяризации и повышения престижа избранной профессий.

Выражаю уверенность, что конференция пройдет в созидательной и творческой атмосфере, а принятые рекомендации и резолюция будут способствовать укреплению научного потенциала кафедры и российской отраслевой науки в целом, расширению интеграционных связей с ведущими специалистами Европы, внедрению передового опыта развития лечебной физической культуры в клиническую и спортивную практику.

Этот представительный форум способен внести заметный вклад в научное обоснование стратегии развития лечебной физической культуры в мировом пространстве.

Желаю всем плодотворной и содержательной работы, установления новых профессиональных контактов и всего самого доброго.

Ректор РГУФКСМиТ, д.п.н.,
профессор, член-корреспондент РАО

Блеер А.Н.

Dear participants and guests!

The II All-Russian scientific and practical conference with the international participation

Heartily I congratulate you on opening of the II All-Russian scientific and practical conference with the international participation "Kinesitherapy: achievements and development prospects".

Conference is help in anniversary for university and chair year. It gives to participants opportunity for a constructive exchange of views, opinions, the facts concerning introduction of traditional and innovative technologies of improvement of various categories of the population, improvement of quality of the maintenance of various techniques of medical gymnastics and massage, promoting and increase of prestige chosen professions.

I express confidence that conference will take place in the creative and creative atmosphere, and the accepted recommendations and the resolution will promote strengthening of scientific capacity of chair and the Russian branch science as a whole, to expansion of integration communications with leading experts of Europe, introduction of the best practices of development of medical physical culture in clinical and sports practice.

This representative forum is capable to make a noticeable contribution to scientific justification of strategy of development of medical physical culture in world space.

I wish all fruitful and substantial work, establishment of new professional contacts and all the kindest.

Rector RSUPESY&T, PhD, professor,
corresponding member RAE

Bleer A.N.

Дорогие друзья, коллеги, гости!



Искренне рада приветствовать Вас по случаю открытия II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития».

В юбилейный для университета (95 лет), и кафедры (85 лет) год мы вновь собрались для обмена опытом и решения актуальных задач по улучшению качества жизни через применения современных, диверсифицированных программ физической реабилитации для различных категорий населения на всех этапах онтогенеза. В этом выражается главная миссия нашей конференции

Нынешняя конференция призвана придать импульс развитию научного партнерства специалистов разных стран, реализации совместных инициатив и проектов в сфере физической реабилитации.

Убеждена, что в ходе предстоящих дискуссий будут намечены новые, перспективные направления и горизонты партнерства по развитию физической реабилитации.

Желаю участникам конференции успешной работы на благо поступательного продвижения научных идей и инноваций.

Заведующая кафедрой ЛФК, массажа
и реабилитации РГУФКСМиТ
д.п.н., профессор

Козырева О.В.

Dear friends, colleagues, guests!

I am sincerely glad to welcome you on opening of the II All-Russian scientific and practical conference with the international participation "Kinesitherapy: achievements and development prospects".

In anniversary for university (95 years) and chair (85 years) year, we gathered again for an exchange of experience and the solution of actual tasks on improvement of quality of life through applications of modern, diversified programs of physical rehabilitation for various categories of the population on all stages ontogenesis.

Present conference is called to stimulate to development of scientific partnership of experts of the different countries, realization of joint initiatives and projects in the sphere of physical rehabilitation.

I wish to participants of conference of successful work for the benefit of forward advance of scientific ideas and innovations.

Manager of department LFK, massage
and rehabilitations RSUPESY&T,
PhD, professor

Kozyreva O.V.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ РЕДУКЦИИ МАССЫ ТЕЛА ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ВЕСЕ И ЦЕЛЛЮЛИТЕ

Л.С. Николовска¹, Т.И. Кръстев¹, Т.Н. Мегова², Н.И. Михайлова²

¹ Университет „Гоце Делчев“, Македония, Штип,

² Медицинский Университет, Болгария, Плевен

Аннотация. Вопросы превенции и редуцирования избыточного веса очень актуальны, так как данные Всемирной организации здравоохранения показывают, что до двух тысячи пятнадцатого года, приблизительно 2,3 миллиарда полнолетних лиц будут с избыточным весом и больше семисот миллионов – с ожирением. Целью исследования является прослеживание эффекта двигательной программы для женщин с избыточным весом и целлюлите за трех месячный период. Объект исследования – 37 женщин с избыточным весом в возрасте от 25 до 45 лет. Предмет исследования их физическое развитие и психическая работоспособность. Лечебная программа включает антицеллюлитный массаж, силовую и кардио тренировку (3 раза в неделю). Различие в наблюдаемых показателях доказывает стимулирующее влияние приложенной программы.

Ключевые слова: избыточный вес, тренировка, антицеллюлитный массаж.

EXERCISE PROGRAM FOR REDUCTION OF BODY WEIGHT IN CASE OF OVERWEIGHT AND CELLULITE

L.S. Nikolovska¹, T.I. Krastev¹, T.N. Megova², N.I. Mihaylova²

¹University “Goce Delchev”, Macedonia, Stip,

² Medical University, Bulgaria, Pleven

Abstract. The discussion of prevention and reduction of overweight are very timely, because the WHO data suggest that by 2015, approximately 2.3 billion adults will be overweight and there will be more than 700 million obese people. Purpose: To evaluate the effect of motor program for women with overweight and cellulite for three months. The object of study are 37 overweight women (age 29-45 years). Subject of research are physical development and mental efficiency. All participants took part in the following program: anti-cellulite massage, resistance and cardio training (three times a week). The data corroborate the effectiveness of applied program.

Keywords: overweight, training, anti-cellulite massage.

Введение. Ожирение – метаболическое нарушение с хроническим характером, результат сложных взаимодействий между эндогенными и экзогенными факторами. В 1997 году Всемирная организация здравоохранения официально признает ожирение как всемирную эпидемию и принимает стандарт для классификации телесного веса по индексу телесной массы – ВМІ [1, 7]. На территории Европы около пятьдесят процентов населения имеют проблемы с избыточным весом, а от ожирения страдают около двадцати процентов. Изменения в циркуляции, лимфатический дренаж, жировая и соединительная ткань приводят к целлюлиту [8]. Основное лечение при ожирении состоит в соблюдении диеты и выполнении физических упражнений [2, 9]. Согласно Ивану Топузову (2002) только семнадцать процентов могут задержать свой редуцированный вес по истечении одного года [6]. Поэтому низкокалорийная диета и упражнения должны стать постоянной частью жизни человека [10, 11]. Оптимизация телесной массы и редуцирование целлюлита отражаются положительно на общем психо-эмоциональном тоне, самочувствии, настроении и работоспособности [4].

Целью настоящей работы является исследование эффекта двигательной программы, комбинирующей силовую и кардио тренировку, после которой следует антицеллюлитный массаж со специальным базальзамом для женщин с избыточным весом. Объектом исследования были 30 женщин в возрасте от двадцати девяти до сорок пять лет с целлюлитом – второй степени и с избыточным весом (геноидный тип накопления телесной массы и среднее значение ВМІ – 27, 30 kg/m²).

Методы исследования. Для достижения цели и решения задач исследования женщины подложены на двукратное тестирование (в начале и конце трехмесячного эксперимента). Были исследованы: ВМІ; вес; состав тела; рост и окружности тела; тип ожирения; вид и тяжесть целлюлита; самочувствие, активность и настроение (САН-анкета). САН раскрывает психическую работоспособность. Для ее оценки суммируют, определенные в баллах самочувствие, активность и настроение (тридцать пар противоположных состояний – по десять для каждого одного, которые оцениваются в баллах от одного до девяти).

Методика. Все участвующие в исследовании женщины были тренированы в продолжение трех месяцев по три раза в неделю (двенадцать процедур в месяц). Перед началом лечения всем исследуемым лицам определяется дневной расход калорий и даются указания по раздельному питанию. Продолжительность процедур 55-60 минут, из которых 5-10 минут – разминка, 25 минут силовая тренировка и 25 минут – кардиотренировки. Начинается с постепенной разминки и легкой аэробной нагрузки. Начинающие вначале исполняют общеукрепляющие упражнения для всех мышечных групп. Важно сочетание упражнений с правильным дыханием, так как кислород способствует сгоранию жиров. При силовой тренировке выбираются по 2 упражнения с тяжестями для каждой мышечной группы, повторяющиеся восемь-двенадцать раз. Кардиотренировка проводится на велоэргометре в умеренно интенсивном темпе.

Продолжительность антицеллюлитного массажа 20-30 минут. Основная его задача – улучшить дренирование в зонах с накоплением жировой ткани и целлюлита. В продолжение 70-80% от времени применяются приемы выжимания и растирания. Из приемов разминания нижних конечностей чаще всего применяется двойной гриф и двойное кольцеобразное разминание, а из дополнительных приемов – валяние. Для живота и седалищной области используются и дополнительные прием накатывание [3].

Результаты обработаны статистически путем вариационного анализа (статистическая вероятность при $p < 0,05$). Изменения в составе тела представлены в таблице 1. Получена статистически значимая редукция показателей: ВМІ, веса, жировой массы, количества воды в теле, как и достоверное повышение активной массы тела. С уменьшением веса коррелирует и балл от четырех окружностей тела, которые также значимо уменьшаются в конце первого месяца ($p < 0,05$).

Таблица 1

Изменения состава тела

Значения	ВМІ kg/m ² - \bar{x}	Вес - \bar{x}	Масса жира - \bar{x}	Масса без жира - \bar{x}	Вода в теле - \bar{x}	Акт. масса тела - \bar{x}
Начальные	27,30 kg/m ² s=0,486	75,92 kg s=3,046	21,56 kg s=0,303	54,36 kg s=2,448	36,23 l s=0,862	18,13 kg s=0,448
Конечные	24,08 kg/m ² s=0,351	66,96 kg s=3,018	15,44 kg s=0,384	51,52 kg s=1,335	30,72 l s=0,976	20,80 kg s=0,743
d = $\bar{x}_2 - \bar{x}_1$	3,22 kg/m ²	-8,96 kg	-6,12 kg	-2,84 kg	-5,51 l	+2,67 kg

*($p < 0,05$) - статистически достоверная разница

Используя объективные (термодиагностика) и субъективные показатели (осмотр и „pressing test”) устанавливаем, что изменения в целлюлите происходят значимо около третьего месяца.

В конце эксперимента произошли изменения в структуре психической работоспособности основных психических качеств. Настроение поднялось на 30%, самочувствие на 29,8%, а активность – на 27,53 %. Психическая работоспособность увеличилась на 36,26 пункта и достигла значения 160,62 ($S=26,5$). Такое значительное увеличение психической работоспособности является статистически достоверно, так как $t=2.7$, а $P=99\%$.

Выводы:

1. В результате тренировочной работы отмечается статистически значимое снижение индекса массы тела, который для всех исследуемых женщин в конце трехмесячного экспериментального периода в пределах нормы – ВМІ под 24,9.

2. Применение специально направленных к проблемным зонам упражнений, комбинированных со специализированным массажем и антицеллюлитными бальзамами приводит к локальному повлианию гипоксии, облегченному оттоку и устранению эдема, табилированию упругости соединительной сети гиподермы и уменьшению окружностей руки, бедра, талии и бока.

3. Лечебные результаты показывают, что редукция целлюлита в сравнении с отложением жировой ткани гиноидного типа требует более продолжительного третирования.

4. Результаты психологической анкеты (САН тест) показывают, что проведенная нами комбинированная методика имеет положительное влияние на общий психо-эмоциональный тонус (повышает самочувствие, настроение и работоспособность).

Библиография:

1. Гавриел П., Л. Крайджикова, С. Стойков. Двигателна програма за редукция на телесната маса при наднормено тегло и затлъстяване. – София: Спорт и наука, 6, 2010, С. 124-129.
2. Ганчева Д., Л. Крайджикова, М. Николова. Шоколадовата терапия - средство за борба с целулит. – София: Кинезитерапия и рехабилитация, 1-2, 2011, С. 13-16.
3. Желев В., Л. Крайджикова. Масаж. Хигиенен, спортен, лечебен и козметичен. – София: Авангард Прима, 2009.
4. Николова М., Л. Крайджикова, Т. Андонова. Методика за масаж и SPA-терапия при жени с гиноидно затлъстяване и целулит. – София: В сб. От Първа международна научна конференция по SPA и WELLNES 2011. София, 7-8 април, 2011, С. 60-61.
5. Топузов И. Социална значимост на затлъстяването и целулита за съвременното човечество. – София: Асклепий, XII, 2000.
6. Топузов И. Рехабилитация на затлъстяване от гиноиден тип и целулит с комплексна кинезитерапия. – София: Дисертация, 2002.
7. Caballero B. The global epidemic of obesity. J. Med. 341 (15), 2007:1097–105.
8. Curri S. Cellulite and Fatty tissue Microcirculation. Cosmetics and Toiletries, 1993, 108:51-58.
9. Diercks D., M. Roe, J. Mulgund 2006. The obesity paradox in non-ST-segment elevation acute coronary syndromes. Am Heart J 152 (1), 2006:140–8.
10. Strychar I. Diet in the management of weight loss. CMAJ 174 (1), 2006:56–63.
11. Tate D., R. Jeffery, N. Sherwood, R. Wing. Long-term weight losses associated with prescription of higher physical activity goals. Are higher levels of physical activity protective against weight regain?. // Am. J. Clin., April, 2007.

Информация об авторах:

1. **Николовска Ленче Стоил** - аспирант, старший преподаватель Университет „Гоце Делчев”, Македония, Штип.
2. **Крастев Тоше Иван** – ассистент Университет „Гоце Делчев”, Македония, Штип.
4. **Мегова Таня Николаева** - ассистент Медицинский Университет, Болгария, Плевен.
3. **Михайлова Нина Иванова** - кандидат педагогических наук, доцент; доцент Медицинский Университет, Болгария, Плевен.

СОДЕРЖАНИЕ

Приветствия участникам конференции.....	4
Козырева О.В., Иванова Н.Л. Летопись кафедры ЛФК, массажа и реабилитации.....	6
Бирюков А.А. Зарождение и развитие в русской системе массажа спортивного классического массажа	15
Андриенко Н.Г. Цигун-терапия как метод восстановительной реабилитации в комплексном курортном лечении детей с последствиями черепно-мозговой травмы.....	25
Архипов М.В., Головин В.Ф., Журавлёв В.В., Вжесневский Е.А., Полонский М.Е. Реальность и перспективы робототехники в восстановительной медицине.....	27
Бахарева А.А. Оценка функционального состояния и эффективности применения восстановительного биофизического комплекса в учебно-тренировочном процессе спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой в условиях вуза.....	29
Башкирова Е.А., Иванова Н.Л. Профилактика нарушений осанки у дошкольников в условиях фитнес центра.....	33
Бондаренко Е.Г., Беликова Т.В., Князева В.А. Опыт комплексного лечения остеохондропатии апофизов тел позвонков в ГБУЗ АО «Городском центре детской вертебродологии» г. Архангельска.....	36
Братик А.В. Использование нормобарической интервальной гипоксической тренировки в восстановительной коррекции постмастэктомического синдрома (обзорная статья).....	38
Васильева И.В. Оценка эффективности лечебной физкультуры при дегенеративно-дистрофических проявлениях в позвоночнике.....	42
Власова Н.А., Левашов П.Н. Исследование силовой подготовленности стрелков из лука с помощью методов динамометрии.....	43
Грасевич А.Н., Боковец В.С., Шаманов А.В. Особенности гемодинамической реакции организма юношей и девушек на процедуры сегментарного и классического массажа.....	46
Гершбург М.И., Хайдари М. Реабилитация спортсменов игровых видов с хронической нестабильностью голеностопного сустава.....	50

Гимранов Р.Ф., Задорожный А.Н., Поляев Б.А., Юнусов Ф.А., Казицин А.В. Компьютерный программно-аппаратный комплекс «Спортмомторика» для медико-биологического обеспечения в спорте.....	53
Голозубец Т.С., Добрынина Л.А. Методика «Зеркальной терапии» в сочетании с точечным массажем в физической реабилитации постинсультных больных со спастическим гемипарезом.....	54
Гросс Н.А., Беркутова И.Ю., Гончарова Г.А. Определение степени адаптации организма детей-инвалидов к физическим нагрузкам.....	58
Гуркина М.В., Стяжкина Е.М., Сичинава Н.В. Координационная гимнастика в комплексной реабилитации больных после декомпрессионных операций на пояснично-крестцовом отделе позвоночника.....	61
Демидова А.А., Иванова Н.Л. Комплексная физическая реабилитация женщин в возрасте 35-45 лет с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.....	64
Добрынина Л.А. Использование дыхательной гимнастики «Оксисайз» в физической реабилитации женщин 35-40 лет с ожирением I степени.....	67
Еремин А.Н. Структура программы физической реабилитации женщин второго периода зрелого возраста с адгезивным капсулитом.....	70
Ефимов А.П. Реабилитационная биомеханика спортсменов с последствиями переломов верхней конечности.....	72
Ефимов А.П. Нейробиомеханика как фундаментальная основа нейрореабилитации спортсменов.....	74
Жук И.А. Психологические аспекты физической реабилитации.....	76
Журавлёва А.И. Этапы развития лечебной физической культуры и реабилитации в России.....	80
Зарецкая С.П., Нестерова С.К., Сазонова И.В. Комплексная физическая реабилитация в условиях семьи.....	82
Захарьева Н.Н., Стрельцов А.А., Ханды Т.М., Белицкая Л.А., Гарасева Т.С. Функциональное состояние учащихся физико-математического лицея города Москвы, имеющих различные медицинские группы при занятиях физической культурой.....	83
Иванова Н.Л., Титунина М.Н. Хореотерапия в комплексной реабилитации школьников со сколиотической болезнью I и II степени.....	88

Исанова В.А. Восстановление двигательных функций нейродинамическими методами реабилитации.....	90
Калюжин В.Г., Зыбин Ю.В. Программа ЛФК и массажа при травмах крестообразной связки коленного сустава у спортсменов	94
Карпухин А.О., С.А. Полиевский С.А. Особенности госпитального периода физической реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава у пациентов госпиталя ветеранов войн.....	97
Кодин А.В. Возможности современных направлений в кинезотерапии кисти.....	100
Козырева О.В., Литвинова Т.В. Физические упражнения гидрокинезотерапии, применяемые при лечении ожирения на тренировочном периоде реабилитации.....	103
Кондратенко А.С. Занятия в специальных медицинских группах в условиях школы-здоровья.....	106
Коршунов О.И., Куропаткина Н.А., Шулакова О.А. Исторические и методологические предпосылки кинезиреабилитации.....	109
Коршунов О.И., Куропаткина Н.А., Шулакова О.А. От кинезиреабилитации к теории кинезореабилитации.....	112
Коршунова Т.А. Гимнастика «Пилатес» для детей – гимнастика, которая лечит.....	114
Костромина А.С., Иванова Н.Л. Физическая реабилитация дошкольников с плоскостопием в условиях фитнес-центра.....	117
Кръстев Т.И., Войников М.К., Андонова Т.Ж., Страторска Т.Д. Массажная методика при хроническом болевом синдроме в люмбосакральной области.....	120
Кузьминова Т.А. Влияние статического равновесия на состояние опорно-двигательного аппарата у детей с компрессионными переломами позвоночника.....	123
Куланина Н.Ю. Оздоровительная физическая культура при остеохондрозе шейного отдела позвоночника в условиях фитнес клуба.....	125
Курбанов С.Х., Неверов В.А. Физическая реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава.....	128

Кънчев Д.Р., Странджев К.П., Миланова Ц.И. Лечебная физкультура при поражениях на n. fibularis communis в результате люмбальной грыжи диска.....	131
Кънчев Д.Р., Странджев К.П., Миланова Ц.И. Лечебная физкультура при люмбальной грыже диска.....	135
Ларионова Н.Н., Фролова С.А. Особенности тренировки по системе Пилатеса для женщин 30-45 лет с нарушениями осанки в саггитальной плоскости.....	139
Лебедева М.А. Применение стабилотрафических комплексов на поликлиническом этапе реабилитации после травмы задней крестообразной связки у спортсменов сборных команд России по сноуборду и горнолыжному спорту.....	141
Левашов П.Н., Власова Н.А. Влияние предварительного массажа нижних конечностей на скоростно-силовые качества спортсменов.....	145
Ли Ын Ок, Козырева О.В. Содержание двигательного режима женщин второго периода зрелого возраста с метаболическим синдромом.....	147
Луговская О.Н. Оздоровительная физическая культура для часто болеющих детей.....	150
Луковская О.Л., Ермолаева А.В. Физическая реабилитация больных с вестибулярными нарушениями на фоне хронической ишемии мозга атеросклеротического генеза.....	152
Луковская О.Л., Бурдаев К.В. Особенности физической реабилитации при остром панкреатите в послеоперационном периоде.....	155
Макарова И.Н., Стариков С.М. Современные взгляды в физической реабилитации доросопатий.....	159
Матзурдис А.Г., Крайджикова Л.О., Андонова Т.Ж., Матзурдис Ан.Г. Автостречинг для профилактики болей в спине у пациентов с остеопорозом.....	162
Матзурдис Ан.Г., Крайджикова Л.О., Андонова Т.Ж., Матзурдис А.Г. Адаптированная физическая активность у детей со специальными проблемами.....	165
Матюнина Ю.В., Науменко Э.В., Фадеев А.В. Критерии оценки биомеханических ограничений движений стопы как составной части комплексной методики профилактики спортивного травматизма с помощью индивидуальных стелек-ортезов Труфит-спорт у спортсменов олимпийского резерва.....	168

Мирошников А.Б., Смоленский А.В. Влияние статодинамического режима работы мышц на холестериновые фракции, факторы кауголограммы и качеств жизни больных артериальной гипертензией.....	172
Михайлова М.Г., Астапенко К.К. Эффективность занятий на аппарате HUBER в реабилитации женщин с функциональными нарушениями осанки в условиях фитнес клуба.....	174
Морозов А.П. Оценка физического состояния дошкольников: методы и средства.....	178
Москвина Н.В., Москвина К.В., Ракитина М.А. Коррекция детей с умственной отсталостью методами нейропедагогики.....	180
Нежкина Н.Н., Кулигин О.В., Чистякова Ю.В., Исаева О.В., Голубева А.М. Современные подходы к физической реабилитации подростков 16-17 лет с нарушениями осанки.....	182
Никитина И.Е., Бычкова Е.И., Шкробко А.Н., Маргазин В.А. Применение физических упражнений в воде на санаторном этапе реабилитации детей с бронхолегочной патологией.....	185
Николовска Л.С., Кръстев Т.И., Мегова Т.Н., Михайлова Н.И. Двигательная программа для редукции массы тела при избыточном весе и целлюлите.....	188
Николовска Л.С., Страторска Т.Д., Михайлова Н.И., Мегова Т.Н. Физиотерапия для пациентов с шейным спондилатрозом.....	191
Новикова В.А., Боровых И.Н., Герасименко Д.А., Еремин Д.Н. Гидрокинезотерапия при нарушениях осанки у детей в условиях дошкольного образовательного учреждения.....	194
Пантев Д.Е., Байрактарова А.П., Велева Е.И. Медицинская реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава.....	196
Пантев Д.Е., Байрактарова А.П., Велева Е.И. Алгоритм реабилитации после эндопротезирования коленного сустава.....	199
Поздняков (Клейман) Н.В. Влияние кинезопсихорекционной программы на изменение сознания личности старших возрастных групп с психофизическими, эмоциональными расстройствами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата....	203
Пугачёва Н.В. Эффективность консервативного лечения идиопатического сколиоза у детей.....	211
Савельева В.В. Оздоровительная направленность занятий Гиروتоник.....	213

Савина А.А. Развитие адаптивного спорта в Северных регионах России.....	216
Савченко В.А., Бирюков А.А. Применение ручного и аппаратного массажа после нагрузок различной направленности у легкоатлетов – многоборцев.....	219
Сергеенко Е.Ю., Воловец С.А., Панова Т.И., Седненкова Т.А., Бессарабова С.В. Клиническая эффективность реабилитации больных с травматической болезнью спинного мозга с использованием робототизированной технологии гидрокинезотерапии.....	222
Сковычева Л.Д., Эртель В.Е., Беспалова А.Е., Рубин А.В. Лечебная физкультура для дошкольников с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.....	225
Спиридонов Е.А. Влияние биоритмов на занятия реабилитационно-оздоровительной направленности при различных неврологических заболеваниях.....	226
Фадеева Ю.А. Методика поэтапной комплексной реабилитации цирковых артистов с фибромиалгией пояснично-крестцового отдела позвоночника.....	229
Фокин В.Н. Остеохондроз, лечение по методике В.Н. Фокина.....	233
Цыганова Т.Н., Братик А.В. Эффективность и механизмы действия интервальной гипоксической тренировки в спорте и медицине.....	238
Швыгина Н.В. Физическая реабилитация больных с переломом грудного отдела позвоночника без повреждения спинного мозга.....	240
Шокина-Куперман О.А. Использование гидротерапевтических процедур при лечении синдрома хронической усталости.....	245
Шулякова О.А. Профилактика компьютерной астенопии с использованием упражнений Уши Остермайзер-Зитковски «Фитнес для глаз» и тибетского солевого массажа.....	246
Шутова Е.М. Использование психофизической тренировки в работе с детьми и педагогическим коллективом.....	251
Янчева С.Ж., Халкя А.К. Лечебная физическая культура (кинезитерапия) больных множественным склерозом.....	254

Яшков А.В., Лосев И.И., Поляков В.А., Сушина Н.В., Шелыхманова М.В. Лечение детей со сколиозом высокой степени выраженности методом кинезотерапии.....	257
Behnam Ghasemi, Mansoreh Arefi Nia. The effect of three methods of aromatherapy, massage and aromatherapy – massage on anxiety of physical fitness girl players of Isfahan.....	260
Ksenia I. Ustinova, Jan Perkins. Virtual reality game-based therapy for restoring postural and coordination abnormalities in patients with TBI.....	261

ТЕКСТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В АВТОРСКОЙ РЕДАКЦИИ.





Фото 1. Профессор И.М. Саркизов-Серазини с коллегами по кафедре, 1960-е гг.



Фото 2. Занятия по массажу проводит доцент А.А.Бахарева.



Фото 3. Научная студенческая конференция. С докладом выступает А.Савина.



Фото 4. Студенты специализации на практических занятиях.



Фото 5,6. Клинические базы практики (выпускницы специализации «Физическая реабилитация» - Д. Кузнецова и А. Капустина).