



**АСОЦИАЦИЯ НА
ФИЗИОТЕРАПЕВТИТЕ
В БЪЛГАРИЯ**

**MEMBER OF WCPT
24 ГОДИНИ
1991-2015**

**ПРОГРАМА И
СБОРНИК С РЕЗЮМЕТА**

**СЕДМИ
НАЦИОНАЛЕН
КОНГРЕС**

**5-7 ЮНИ 2015 Г.
НСА „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
СОФИЯ**



**64 ГОДИНИ
1951-2015**



Организационният комитет на Седми национален конгрес на Асоциацията на физиотерапевтите в България изразява благодарност за оказаната партньорска подкрепа на компаниите:

СРЕБЪРЕН СПОНСОР



СПОНСОРИ



ИЗЛОЖИТЕЛИ





Уважаеми КОЛЕГИ,

Чест и удоволствие е за нас, като съпредседатели на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ), да ви приветстваме на настоящия СЕДМИ НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА АФБ на 5-7 юни 2015 г., НСА „Васил Левски”, София.

На този форум предстои да бъдат обсъдени важни за професията ни въпроси, определящи бъдещето ѝ в България.

Научната програма на Конгреса ще даде възможност за обмяна на информация и новости в областта на кинезитерапията и рехабилитацията – национален опит и световни постижения.

В програмата на събитието са включени и фирмени презентации и изложение, на което ще бъдат представени нови продукти и услуги за физиотерапевтичната практика.

Вярваме, че вашето активно участие и подкрепа, в това число и на младите ни колеги и студенти, ще превърнат Конгреса в успешно и ползотворно събитие.

Очакваме да се включите активно в КОНГРЕСА!

Съпредседатели на АФБ:

проф. Видьо Желев

доктор Ценка Пантева

УВАЖАЕМИ УЧАСТНИЦИ В СЕДМИ НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА АСОЦИАЦИЯТА НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИТЕ В БЪЛГАРИЯ,

Преди всичко, бих искал да Ви благодаря за това, че сте избрали Национална спортна академия „Васил Левски“ за място на провеждане на Седми национален конгрес на Асоциацията на Физиотерапевтите в България с международно участие, който ще се проведе от 5 до 7 юни 2015 в сградата на Ректората.

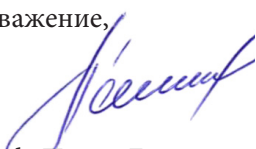
Като ректор на висше училище, което подготвя кадри в областта на физиотерапията, искам да подчертая, че такива квалифицирани специалисти са крайно необходими за конкретната практика в държавния и частния сектор за осъществяване на функционално-диагностична, профилактична, лечебна и рехабилитационна дейност. По данни на Световната здравна организация в света живеят 450 милиона хора с увреждания, а хронично заболяване или соматична увреда могат да възникнат във всяка възраст.

Изразявам своята увереност, че настоящият форум ще генерира нови идеи, възгледи и опит за развитието на българската физикална терапия.

В качеството си на домакин Ви уверявам, че ще получите нашата подкрепа и съдействие за спокойна и ползотворна работна атмосфера!

Пожелавам на всички успешно участие!

С уважение,



Проф. Пенчо Гешев, доктор
Ректор
Национална спортна академия
„Васил Левски“



ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ

Председатели:

проф. Видьо Желев, доктор, съпредседател на АФБ
Ст. пр. Ценка Пантева, магистър, съпредседател на АФБ

Секретари:

Надя Манова, Даниела Манова

Членове:

доц. Николай Попов, ДН
проф. Лейла Крайджикова, доктор
Давид Кънчев, доктор
Дянко Ванев
Кремена Гайтанджиева
Константин Странджев
Михаела Мирева
Надя Манова
Омуртаг Дойчинов
Таня Мегова
Цветелина Миланова

НАУЧЕН КОМИТЕТ

Председател:

проф. Зоя Горанова, ДН

Членове:

Проф. Видьо Желев, доктор

Проф. Евгения Димитрова, ДН

Проф. Николай Попов, ДН

Проф. Лейла Крайджикова, доктор

Доц. Димитър Ганчев, ДН

Доц. Любомир Спасов, доктор

Доц. Стефан Янев, доктор

Доц. Незабравка Генчева, доктор

Доц. Даниела Любенова, доктор

Доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

Доц. Румяна Ташева, доктор

Доц. Даниела Попова, доктор

Доц. Руска Паскалева, доктор

Доц. Нина Михайлова, доктор

Доц. Ванина Михайлова, доктор

Доц. Константин Костов, доктор

Ст. пр. Ценка Пантева, магистър, съпредседател на АФБ

НАУЧНА ПРОГРАМА

5 юни 2015 г. – петък

15:00 - 18:30 Регистриране на участниците

6 юни 2015 г. – събота

08.00 - 09.00 Регистриране на участниците;
Поставяне на постерите

Аула „Максима“

09.00 - 09.30 Официално откриване на конгреса
Приветствия

ПЛЕНАРНА СЕСИЯ - АУЛА „МАКСИМА“

09.30 - 10.00 **Първо пленарно заседание**
Модератори: проф. Видьо Желев, доктор
ст.пр. Ценка Пантева
1.1. David Gorria, General Secretary of WCPT, European Region
1.2. Roland Craps, 1st Vice Chair ER-WCPT
1.3. Акад. проф. д-р Ангел Джамбазовски, ДН
1.4. Theodoulos Drousiotis

10.00 - 10.30 **Кафе пауза**

10.30 - 12.30 **Второ пленарно заседание**
Модератори: проф. Зоя Горанова, ДН
доц. Димитър Ганчев, ДН
доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

2.1. Трансформация на факултета за кинезитерапия -
физиотерапия във самостоятелен факултет по принципа

на стоматологията и хиропрактиката.

Акад. проф. д-р Ангел Джамбазовски, ДН;
проф. Митричка Старделова, доктор

2.2. Лекуване на дисковите хернии със собствения метод-
нова технология без хирургическа (намеса) интервенция

Акад. проф. д-р Ангел Джамбазовски, ДН;
проф. Митричка Старделова, доктор

2.3. Функционално възстановяване на раменния комплекс
след артроскопска субакромиална декомпресия.

Проф. Николай Попов, ДН

2.4. Ефективност на мускулни техники съчетани с дорзална
мобилизация на тибията след пластика на предна кръстна
връзка.

проф. Евгения Димитрова, ДН;
Йордан Лазаров, кинезитерапевт

2.5. Приложна кинезиология и китайска медицина в
спорта.

проф. Зоя Горанова, ДН

2.6. Методика на Schroth при идиопатична сколиоза.

Борислав Чонгов, докторант;
проф. Евгения Димитрова, ДН

12.30 - 13.10 Фирмени презентации

12:30-12:50 Фирмена презентация БТЛ

Съвременни методи в рехабилитацията на трамви на
опорно-двигателния апарат

Д. Станов

12:50-13:00 Фирмена презентация Актавис

IBUDOLOR DUO - Биофармацевтични особености

Св. Стрезов

13:00-13:10 Фирмена презентация ДИК-МЕДТЕХ
Нови технологии за лечение с текар терапия от ZIMMER
Германия. Оборудване на рехабилитационни центрове.

13.10 - 14.00 Обедна почивка

14.00 - 16.00 Трето пленарно заседание

Модератори: проф. Евгения Димитрова, ДН
доц. Даниела Попова, доктор
доц. Нина Михайлова, доктор

3.1. Комплексно планинско климатолечение при болни с
артериална хипертония.

Доц. д-р Румяна Бахчеванджиева, доктор

3.2. Методът на Д-р Р. Фол и приложението му в
кинезитерапията.

Надежда Григорова, доктор

3.3. Качествената рехабилитация на деца с увреждания
като фактор за намаляване на родителския стрес и
тревожност.

доц. Незабравка Генчева, доктор;
гл.ас Людмила Червенкова, доктор

3.4. Травми на проксималния край на тазобедрената става
– ендопротезиране.

кинезитерапевт Дариана Николова;
проф. д-р Тройчо Троев, ДН

3.5. Кинезитерапия при постоперативно лечение на Hidra-
denitis suppurativa.

Доц. Руска Паскалева, доктор;
Евгения Христатијева;
Росица Лавчева

16.00 - 16.30 Кафе пауза

16.30 - 18.00 Четвърто пленарно заседание

Модератори: доц. Даниела Любенова, доктор
доц. Любомир Спасов, доктор
доц. Стефан Янев, доктор

4.1. Сравнение между статичен стречинг и автомиофасциална релаксация с FoamRoller.

гл.ас. Любомира Саздова, доктор;
Борислав Чонгов, докторант;
ас. Надежда Попова, докторант

4.2. Място и роля на кинезитерапията за профилактика и превенция на хроничния микротравматизъм при професионални футболисти.

Бойко Петров, доктор
Слава Костадинова – Петрова, докторант

4.3. Комплексна методика при предменструален синдром.

Татяна Томова, докторант;
проф. Зоя Горанова, дн

4.4. Зависимост между мускулната активност и еластичността на трапецовидния мускул.

доц. Румяна Ташева, доктор;
Георги Митрев, докторант;
Христо Димитров, докторант;
Красимир Колев, докторант

4.5. Резултати от прилагането на собствена кинезитерапевтична методика при двигателна дисфункция на шията.

Станимир Анастасов, кинезитерапевт

4.6. Проучване ефекта на комплексна методика на кинезитерапия върху функционалното състояние на пациенти с множествена склероза.

Инна Иванова, докторант;
доц. Незабравка Генчева, доктор

ПЛЕНАРНА СЕСИЯ – ЗАЛА А2

10.30 - 12.30 Първо пленарно заседание

Модератори: проф. Николай Попов, ДН
доц. Румяна Ташева, доктор
доц. Руска Паскалева, доктор

1.1. Мускулна активност на низходящата част на трапецовидния мускул при упражнения от отворена и затворена кинетична верига.

Христо Димитров, докторант;
доц. Румяна Ташева, доктор

1.2. Миофасциални техники за намаляване на болката в шийния отдел на гръбначния стълб.

Ас. Елена Желева

1.3. Подходящи тестове за функционална оценка при пациенти със слединсултни състояния.

Гл.ас. Кристин Григорова-Петрова

1.4. Възстановяване на клоачните рефлексии с приложна кинезиология и П-ДСР в ранния следопаративен период при пациенти след черепно-мозъчни и вертебрални операции.

Дянко Ванев, докторант;
проф. Зоя Горанова, ДН

1.5. Ролята на акупунктурата в комплексното лечение на хроничния запек.

Ас. Денка Маринова, доктор

1.6. Проучване върху възможностите на кинезитерапията за терапевтично повлияване при болни с дегенеративни спинални заболявания след оперативно лечение.

Цветелина Бижева, докторант;
доц. Даниела Любенова, доктор

1.7. Влияние на кинезитерапията върху ортостатичната реактивност при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт в хроничен период.

Данче Василева, докторант;
доц. Даниела Любенова, доктор;
ас. Милена Николова, доктор;
М. Михова, доктор

1.8. Проприорецептивна физиотерапевтична тренировка след тотална руптура на ахилесовото сухожилие.

Борислав Чонгов, докторант

12.30 - 13.10 Фирмени презентации – Аула „Максима“

13.10 - 14.00 Обедна почивка

14.00 - 16.00 Второ пленарно заседание

Модератори: проф. Лейла Крайджикова, доктор
доц. Незабравка Генчева, доктор
доц. Ванина Махайлова, доктор

2.1. Лечение на лимфедем при пациентки след операция от рак на млечната жлеза.

Велина Кръстева, докторант;
проф. д-р Диана Димитрова, доктор;
гл. ас. Ирена Людмилова, доктор

2.2. Биорезонансно изследване и терапия в кинезитерапевтичната практика.

Камен Филипов, докторант;
проф. Зоя Горанова, ДН

2.3. Кинезитерапевтичен подход при лечение на детската
астма

Йордан Гавраилов, кинезитерапевт

2.4. Система за функционална оценка на коленния
комплекс в баскетбола.

Георги Митрев, докторант;
доц. Румяна Ташева, доктор

2.5. Анкетно проучване на болков синдром в цервико-
торакален дял.

Теодора Цолова, докторант;
проф. Зоя Горанова, ДН

2.6. Приложение на специализирани средства във водна
среда при деца с постурални нарушения.

Мария Димитрова, кинезитерапевт;
проф. Евгения Димитрова, ДН

2.7. Ефективност на специализирани корективи
упражнения при сколиоза.

Димитър Николов, докторант

2.8. Двигателен режим за деца с лека степен на умствена
изостаналост

проф. Лейла Крайджикова, доктор

2.9. Масажна методика за профилактика натравматизма и
лумбосакралния болков синдром при спортисти

проф. Лейла Крайджикова, доктор

16.00 - 16.30 Кафе пауза

ПОСТЕРНА СЕСИЯ

11.00-11.30 Постерна сесия

1.1. Кинезитерапия при остеоартроза на колянната става в хроничния период.

Ас. Давид Кънчев, доктор

1.2. Кинезитерапия при остеоартроза на тазобедрената става в хроничния период.

Ас. Давид Кънчев, доктор

1.3. Ранна кинезитерапия при пациенти с уникондилна колянна протеза.

Димчо Хаджиев, кинезитерапевт

д-р П. Танчев,

д-р Б. Антонов,

д-р Б. Русинов,

доц. д-р Пламен Кинов, ДН

1.4. Рехабилитационни протоколи и лечение на пациенти с политравма.

доц. д-р Красимира Казалъкова, доктор

д-р Виктор Спасов

1.5. Рехабилитационни мероприятия при термична травма.

доц. д-р Красимира Казалъкова, доктор;

доц. Румяна Ташева, доктор

1.6. Влияние на огледална терапия върху функционалните възможности на болни с мозъчен инсулт.

доц. Даниела Любенова, доктор

1.7. Ефектът на кинезитерапията върху локомоцията при болни с Паркинсонова болест

доц. Даниела Любенова, доктор

1.8. Влияние на физическите упражнения върху самочувствието на жени с целулит

ас. Милена Николова, доктор;

доц. Даниела Любенова, доктор

1.9. Място и роля на мускулните дисфункции при възникването на развитието на болки в кръста.

Панайотис Цимплис, докторант;

1.10. Анализ и обосновка на методите за функционална диагностика след фрактура на дисталния радиус.

Гергана Попова, докторант;

доц. Румяна Ташева, доктор

18.00 Закриване на научната част на конгреса - Аула „Максима“

20.00 Официална вечеря

7 юни 2015 г. – неделя

09.30 - 12.00 Делегатско събрание

12.00 - 12.30 Закриване на конгреса

THE OBJECTS of research were 16 patients after distal radius fracture of middle age 56.3 years treated conservatively by immobilization in plaster or pins and plaster.

USED METHODS

Based on a systematic research of functional methods applied internationally we included standard measurements - goniometry, circumferential measurements, manual - muscle testing, dynamometry - grip, pinch and key pinch grip strength and added pain diagram (our modification) , figure-of-eight method of hand measurement, test for thumb opposition (Kapandji) and push-off test using a dynamometer.

From the International questionnaires for examination of complex function of the hand we used as a proven best - responsive and valid in various studies Patient Rated Wrist Evaluation Questionnaire (PRWE - MacDermid, 1996); Michigan Hand Outcomes Questionnaire (MHQ) and questionnaire reflecting patient quality of life - (HRQOL New 15D).

RESULTS

The data analysis in advance of applied PRWE questionnaire shows improvement in all investigated parameters with 42.7% after 10 procedure average for all patients and 74.8% at the end of the first month of physiotherapy.

CONCLUSION

Selected and developed diagnostic methods are sufficiently informative about the functional status of patients after distal radius fracture and allow for early monitoring and tracing the results of applied physiotherapy program.

Keywords: functional diagnostic methods; physiotherapy; distal radius fracture

43.

ДВИГАТЕЛЕН РЕЖИМ ЗА ДЕЦА С ЛЕКА СТЕПЕН НА УМСТВЕНА ИЗОСТАНАЛОСТ

Лейла Крайджикова¹, Ленче Николовска², Тоше Кръстев², Тамара Страторска², Андреас Матзуридис³, Атанасиос Матзуридис³

¹Национална спортна академия „Васил Левски” – София, България

²Университет „Гоце Делчев” – Штип, Македония

³ФТ център „Афи Матзуриди О. Е.” гр. Орестиада – Гърция

ЦЕЛ И ОБЕКТ НА ИЗСЛЕДВАНЕ: Подобреното качество на живот и интеграцията на децата със специални образователни потребности (СОП) е сериозен социален проблем в световен мащаб. Целта на изследването е да се проследи влиянието на двигателната активност върху физическото развитие и физическата дееспособност на деца с умствена изостаналост (УИ). Обект на изследване са 62 деца (27 момчета и 35 момичета) с лека степен на УИ на възраст 10-12 години, разделени на две групи: експериментална (25 деца) и контролна (37 деца).

МЕТОДИ НА ИЗСЛЕДВАНЕ И МЕТОДИКА: В началото и края на учебната година са изследвани физическото развитие, физическата дееспособност и концентрацията на вниманието на включените в наблюдението деца. Двигателният режим на всички деца включва утринна хигиенна гимнастика, занятия по физическо възпитание и подражателни подвижни игри. За група А той се допълва с упражнения в басейн и обучение по плуване, разходка сред природата, елементарно-спортни, спортно-подготвителни и щафетни игри.

РЕЗУЛТАТИ: Физическото развитие на децата с УИ се подчинява на характерните закономерности за общата популация. Изследваните деца са с нормално физическо развитие. Индексът на телесната маса (ВМІ) за момичетата е по-висок (21,97 – 22,83) в сравнение с този на момчетата (19,99 - 20,86). Показателите за физическа дееспособност на децата със СОП показват близки стойности при двата пола. Момчетата демонстрират по-добри резултати по отношение на статичната сила на доминантния горен крайник и бързината на бягане, а момичетата – за бързината на движение на горните крайници, гъвкавостта и равновесната устойчивост, но разликите са без статистическа значимост.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Двигателната активност дава възможност децата със СОП да развият ограничения си потенциал, помага им да са по-концентрирани и да имат по-добра устойчивост на вниманието, което улеснява социализацията и интегрирането им в обществото.

Ключови думи: деца, умствена изостаналост, физическо развитие, дееспособност.

проф. Лейла Крайджикова, доктор
катедра Спортна медицина,
НСА „Васил Левски”, тел. 0898639847, e-mail: leylakr@abv.bg

44.

МАСАЖНА МЕТОДИКА ЗА ПРОФИЛАКТИКА НА ТРАВМАТИЗМА И ЛУМБОСАКРАЛНИЯ БОЛКОВ СИНДРОМ ПРИ СПОРТИСТИ

Лейла Крайджикова¹, Селим Шахин¹, Ленче Николовска², Тоше Кръстев²,
Тамара Страторска², Андри Константину³

¹Национална спортна академия „Васил Левски” – София, България

²Университет „Гоце Делчев” – Щип, Македония

³Тенис център „Valley” – Деринея, Кипър

ЦЕЛ И ОБЕКТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО. Спортът в свободното време се практикува ежеседмично от голям брой хора на различна възраст. Пренапрежението на опорно-двигателния апарат е много честа причина за лумбосакрален болков синдром в следствие на спортен микротравматизъм. Целта на изследването е да се проследи ефективността на масажна методика за профилактика на рецидивираща болка в гърба. Проучването включва 81 мъже (спортуващи в свободното си време най-малко три пъти седмично), оплакващи се от хронични болки в гърба, разделени на две групи – експериментална (38 човека) и контролна (43 човека).

МЕТОДИ НА ИЗСЛЕДВАНЕ И МЕТОДИКА. В началото и края на шестмесечния период на експеримента определихме физическия и менталния статус (SF-8) на наблюдаваните индивиди, приложихме визуално-аналогова скала (VAS) за интензитета на болката и тестове за изследване на мускулния дисбаланс. След всяка тренировка на спортистите беше изпълнен мобилизиращ масаж, съчетан с позиционно-освобождаващи техники (ПОТ), масаж на тригерни точки (ТТ) и автостречинг за гръбните екстензори, m. quadratus lumborum, m. piriformis, m. iliopsoas, аддукторите на тазобедрена става (ТБС) и ишиокруралните мускули.

РЕЗУЛТАТИТЕ показват, че редуцирането на мускулния дисбаланс повлиява положително болката в лумбосакралната област. Средни стойности от ВАС при контролната група са $5,16 \pm 0,6$ в началото и $3,33 \pm 1,15$ в края на наблюдението. За експерименталната група те са съответно $5,23 \pm 0,86$ и $1,68 \pm 0,79$, което води до подобрение на физическия и менталния статус на изследваните индивиди.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Създадената и апробирана от нас масажна програма е подходяща за превенция на хроничната лумбосакрална болка при спортисти и предизвиква положителен ефект върху общото им здравословно състояние.

Ключови думи: спортен травматизъм, мускулен дисбаланс, мобилизиращ масаж.

проф. Лейла Крайджикова, доктор
катедра Спортна медицина, НСА „Васил Левски”,
тел. 0898639847, e-mail: leylakr@abv.bg

ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ

ОФИЦИАЛНО ОТКРИВАНЕ – 06.06.2015г.

АУЛА “Максима”

ОБЩО ДЕЛЕГАТСКО СЪБРАНИЕ – 07.06.2015г.

АУЛА „Максима”

ОФИЦИАЛНА ВЕЧЕРЯ

Хотел “РАМАДА”, зала “РУБИН”

ПОСТЕРНА СЕСИЯ

Фоайе пред АУЛА “Максима”

МЕДИЦИНСКА ИЗЛОЖБА

Фоайе пред АУЛА “Максима”

КАФЕ ПАУЗИ

Фоайе пред зала “А1”

АУДИО-ВИЗУАЛНИ ПРЕЗЕНТАЦИИ

Моля предайте вашите презентации на USB-външна памет до 10 минути преди началото на вашата сесия на техническия екип в залата.

СЕРТИФИКАТИ

Всички регистрирани участници ще получат сертификат за участие по електронен път, на e-mail адрес, посочен при регистрация на бюрото на SIC Ltd. в НСА.



ФИЗИОТЕРАПИЯ

промоционални цени на физиотерапевтични
апарати от **1 980** лв без ДДС

