



НАВИКИ НА ОДРЖУВАЊЕ НА ОРАЛНА ХИГИЕНА И ПОЈАВА НА КАРИЕС КАЈ УЧИЛИШНИ ДЕЦА

Автор: Марија Хаџи-Василева
Коавтор: Христијан Ризоски

Ментор: Асс. д-р Сања Нашкова

ВОВЕД

Неделен дел од организмот е оралната празнина и се што во неа се случува има мултифакторијално значење. Секој поединец треба да стартува со превентивни мерки за да не дојде до лезија, заболување или губиток на било кој дел од оралната празнина.



ЦЕЛ

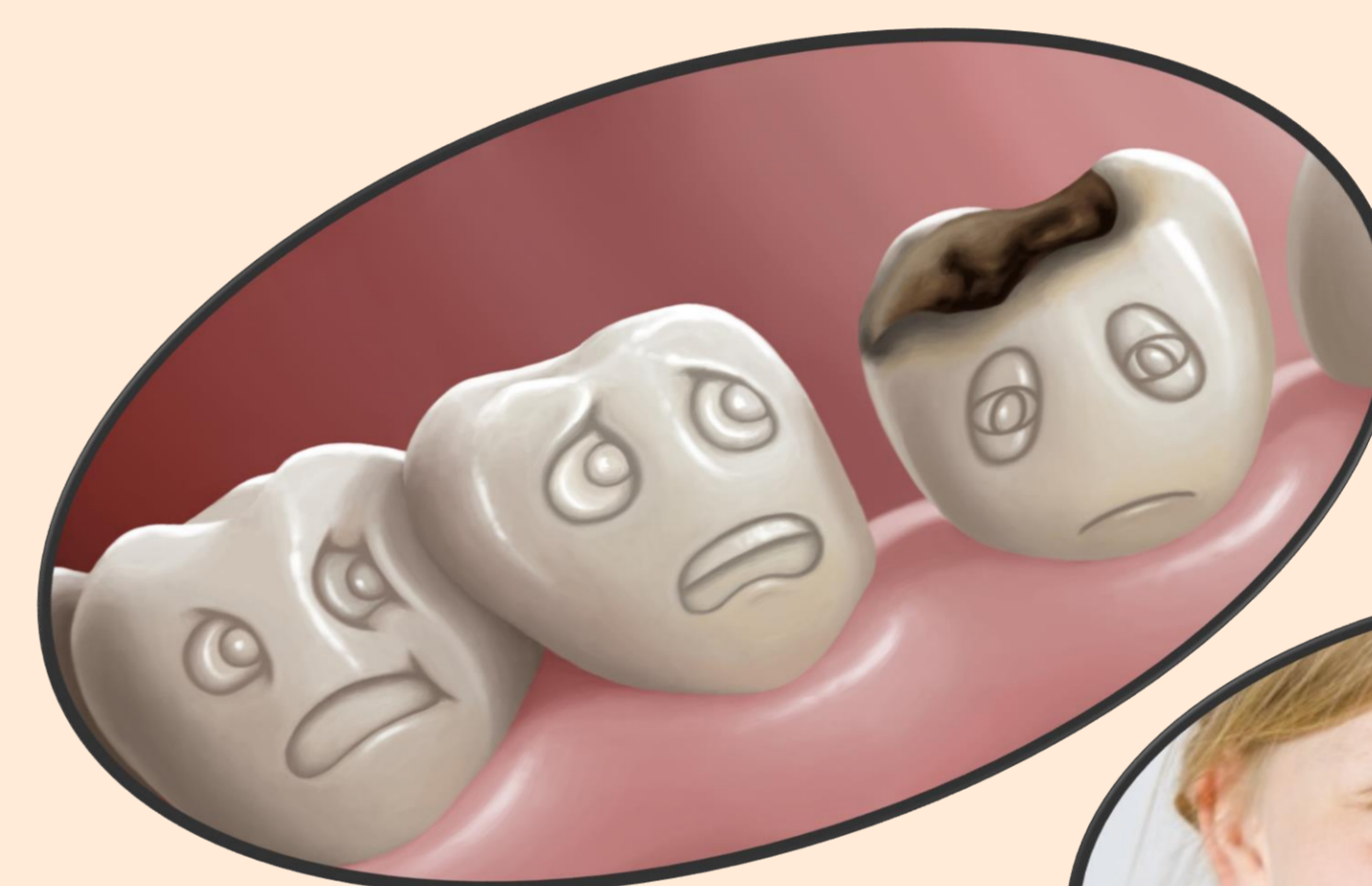
Си поставивме за цел да ја испитаме поврзаноста помеѓу навиките на одржување на орална хигиена и појавата на кариес кај училишни деца.

МАТЕРИЈАЛ И МЕТОД

Поставената цел ја реализиравме со вклучување на испитаници на возраст од 12-15 годишна возраст од Штип (435 испитаници) и селските населби од околината на Штип (291 испитаници).

Изготвивме прашалници и испитаниците требаше да одговорат на следните прашања:

- Колку често ги миеш забите (никогаш; нередовно; еднаш на ден; после секој оброк)
- Колку долго ги миеш забите (не знам; 1 мин; 3 мин; долго)
- Забите ги мијам (не се сеќавам; од 4 години; од 5 години; кога тргнав на училиште; воопшто не ги мијам)
- За одржување на хигиената на устата и забите користиш (четкица за заби; четкица и паста; раствори за испирање; ништо)



РЕЗУЛТАТИ

- Резултатите укажуваат дека $p < 0.05$ на постоење на висока статистичка разлика помеѓу вредностите на двете испитувани групи за испитаниците кои не знаат колку долго ги мијат забите.
- $p < 0.10$ укажува на непостоење на статистичка разлика помеѓу вредностите на двете испитувани групи испитаници за оние кои не користеле четкица и паста за заби.
- Постојење на многу висока статистичка разлика помеѓу вредностите на двете испитувани групи $p < 0.001$ за испитаници кои никогаш не ги миеле забите.

ЗАКЛУЧОК

Резултатите укажуваат на интеракција на многу фактори нееднакви за градот и селските населби, како и потребата од систематско и континуирано стоматолошко просветување и примена на сите достапни превентивни мерки за заштита од кариес.

