

Шеста международна  
научна конференция

СЪВРЕМЕННИ  
ТЕНДЕНЦИИ  
НА ФИЗИЧЕСКОТО  
ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТА

Университетско издателство  
„Св. Климент Охридски“

# СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА



**Направления:**

1. *Физическото възпитание, спортът и рекреацията в образователната система*
2. *Рекреация, анимация и спорт в свободното време – превенция за здраве*
3. *Теория и методика на физическото възпитание и спорта*

ШЕСТА  
МЕЖДУНАРОДНА  
НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ  
НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТА

Софийски университет „Св. Климент Охридски“  
Департамент по спорт  
Университетско издателство „Св. Климент Охридски“  
София, 2014

## 85 години спортна дейност в Алма Матер

*Редакционна колегия*

*проф. д-р Анжелина Янева, доц. д-р Антон Хиджов,  
доц. д-р Боряна Туманова, доц. д-р Ирен Пелтекова,  
доц. д-р Георги Игнатов, доц. д-р Костадин Костов,  
гл. ас. д-р Евгени Йорданов, гл. ас. Иванка Кърпарова,  
ас. д-р Марина Недкова, ас. Валерия Луканова*

*Съставител*

*проф. д-р Анжелина Янева*

*Коректор*

*Фани Благоева*

*Техн. сътрудник*

*Станислава Стоименова*

© 2014 Анжелина Янева-Проконова, съставител

© 2014 Университетско издателство „Св. Климент Охридски“

ISSN 1314–2275

# **ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА**

## СЪДЪРЖАНИЕ

### ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА

НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ НА ДЕПАРТАМЕНТА  
ПО СПОРТ ЗА ПЕРИОДА 1988–2014  
**АНЖЕЛИНА ЯНЕВА / 7**

ЗА ПРИЛОЖЕНИЕТО НА СПОРТА БОЧЕ ПРИ УЧЕНИЦИ  
СЪС СПЕЦИАЛНИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ ПОТРЕБНОСТИ  
**МАРИЯНА ГЕОРГИЕВА / 15**

СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТА ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА  
**ГЕОРГИ ДИМИТРОВ / 24**

ФИЗИЧЕСКАТА АКТИВНОСТ – ИЗТОЧНИК НА ЗДРАВЕ  
**КРИСТИНА ЗАХАРИЕВА / 33**

УЧИЛИЩНАТА СРЕДА И СТАТИЧНАТА МУСКУЛНА ИЗДРЪЖЛИВОСТ  
НА ОСНОВНИ МУСКУЛНИ ГРУПИ ПРИ ДЕЦАТА  
**ДАРИНА ЗАХАРИЕВА, КРИСТИН ГРИГОРОВА-ПЕТРОВА / 38**

УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ ПОДГОТОВКАТА НА СТУДЕНТИТЕ – СКИОРИ – АЛПИЙЦИ  
В УСЛОВИЯТА НА ОБУЧЕНИЕ В УНИВЕРСИТЕТИТЕ  
**ВЛАДИМИР ИВАНОВ / 47**

АНАЛИЗ НА СИСТЕМИТЕ НА ИГРА НА ФУТБОЛНИТЕ ОТБОРИ  
НА НАЦИОНАЛНАТА СПОРТНА АКАДЕМИЯ  
И СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ В СРЕЩИТЕ ОТ ЕСЕННИЯ ДЯЛ  
НА СТУДЕНТСКОТО ГРАДСКО ПЪРВЕНСТВО ПО ФУТБОЛ 2013/2014 г.  
**ГЕОРГИ ИГНАТОВ, ДАНИЕЛ ДИМОВ / 51**

ЖЕЛАНИЯ, ИНТЕРЕСИ И ОТНОШЕНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ  
ОТ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ КЪМ ОБУЧЕНИЕТО ПО ТЕНИС  
**ЕВГЕНИ ЙОРДАНОВ / 61**

ОБРАЗОВАТЕЛЕН МОДЕЛ И ТЕХНОЛОГИИ ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ДЕЦАТА  
В ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ ЗА ПРАВИЛНО ДИШАНЕ  
**КРАСЯ КАВАКЛОВА / 69**

ИЗТОЧНИЦИ НА СТРЕС И ВЛИЯНИЕТО ИМ  
ВЪРХУ УДОВЛЕТВОРЕНИЕТО ОТ ТРУДА ПРИ УЧИТЕЛИ  
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ  
**НАДЕЖДА КОСТОВА / 74**

THE IMPORTANCE OF SPORT FOR ALL FOR THE DEVELOPMENT OF SPORTS  
AND HEALTH IN UNIVERSITIES  
**РЕТУА MARCHEVA, ERDAL ZORBA, SÜLEYMAN GÖNÜLATEŞ / 85**

POSSIBILITIES AND LIMITATIONS OF USE OF INNOVATIVE TEACHING  
METHODOLOGY MODELS IN THE PHYSICAL  
EDUCATION IN ELEMENTARY GRADES  
**ALEKSANDRA MILENOVIC / 90**

INNOVATIVE RESPONSIBLY PHISICAL EDUCATION  
IN THE ELEMENTARY GRADEŠ  
**ZIVORAD M. MILENOVIC / 98**

ИННОВАЦИОННА ОТВЕТСТВЕННО ФИЗКУЛЬТУРЫ  
В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ  
И ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДОВ ПРЕПОДАВАНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ В МЛАДШИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ  
**ЖИВОРАД МИЛЕНОВИЧ, РАИСА ЦВЕТКОВИЧ / 106**

АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКАТА ПОДГОТОВНОСТ НА СТУДЕНТИ  
ОТ ПРОФИЛИРАНИТЕ ГРУПИ ПО БАСКЕТБОЛ И БАСКЕТБОЛ 3x3  
ПРИ СОФИЙСКИЯ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“  
**БОЯНА МИТРЕВА / 116**

АКТУАЛНО СЪСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМИ НА ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТ ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА В Р. БЪЛГАРИЯ  
**МАРИНА НЕДКОВА / 120**

ПРОУЧВАНЕ НА СЪСТОЯНИЕТО И ПРОБЛЕМИТЕ  
НА СПОРТНАТА ДЕЙНОСТ ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА В Р. БЪЛГАРИЯ  
**МАРИНА НЕДКОВА / 127**

REALISATION OF SPORT AND RECREATION CURRICULUM AT UNIVERSITY  
„GOCE DELCEV“ STHIP, REPUBLIC OF MACEDONIA – ANALYSIS OF STUDENTS  
**OPPINIONS VIJANA POPESKA, SNEZANA JOVANOVA – MITKOVSKA / 134**

ИНТЕГРАТИВНИ ВЪЗМОЖНОСТИ НА КОНСТРУКТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИТЕ  
И ПРИЛОЖНИ ДЕЙНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ  
В НАЧАЛНИТЕ КЛАСОВЕ  
**МАГДАЛЕНА РАЙКОВА / 151**

OPINIONS OF PRIMARY TEACHERS ABOUT THE POSSIBILITIES  
FOR INCLUSION OF CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATION NEEDS  
UPON REGULAR PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION TEACHING  
**DESPUINA SIVEVSKA, VIJANA POPESKA / 164**

PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND RECREATION  
IN THE EDUCATION SYSTEM  
**MIRJANA SIMIĆ, VOJANA BAZIĆ / 176**

ИНОВИРАНЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС  
ЧРЕЗ ПЪЛЕН УПРАВЛЕНСКИ ЦИКЪЛ  
**РУМЕН СТАНИШЕВ / 184**

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА  
ТАСТАНОВ АДИБАЙ ЖУМАТАЕВИЧ, САКАЕВ БОЛАТ АБДЫГАЛЫМОВИЧ,  
**СЕЙСЕНБЕКОВ ЕРЛАН КЕНЖЕБАЕВИЧ / 193**



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ИНКЛЮЗИВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ  
**ФЕДОТЕНКО И. А., ЮГФЕЛЬД И. А. / 199**

## **РЕКРЕАЦИЯ, АНИМАЦИЯ И СПОРТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ**

КОНСТАТИРАНЕ НИВОТО НА СПЕЦИФИЧНАТА ПОДГОТОВКА  
НА 15–18-ГОДИШНИ МОМЧЕТА С ИНТЕЛЕКТУАЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ  
**МИЛЕНА АЛЕКСИЕВА, СТОЯН ДЕНЕВ / 209**

ГЕОГРАФИЯ И СПОРТ – ВЗАИМОВРЪЗКИ И ПЕРСПЕКТИВИ  
**МАЯ ВАСИЛЕВА, ИВАЙЛО СТАМЕНКОВ / 215**

ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И ДИАБЕТ  
**ГАЛЯ ГЕОРГИЕВА, НИНА СИМЕОНОВА / 226**

СПОРТНАТА АНИМАЦИЯ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ  
**ГЕОРГИ ДИМИТРОВ / 236**

ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТЪТ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА УКРЕПВАНЕ  
И СЪХРАНЯВАНЕ ЗДРАВЕТО НА БЪДЕЩИЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ  
**ЕЛЕНА ЖЕЛЕВА / 243**

ОТКЛОНЕНИЯ В ГЛЕЗЕННО-ХОДИЛЕН КОМПЛЕКС ПРИ ДЕЦАТА  
**ДАРИНА ЗАХАРИЕВА / 250**

ЗДРАВНОТО ОБРАЗОВАНИЕ КАТО ФАКТОР ЗА ПОДОБРЯВАНЕ  
НА ФИЗИЧЕСКАТА АКТИВНОСТ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ ФОЗЗГ  
ПРИ РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „АНГЕЛ КЪНЧЕВ“  
**КРИСТИНА ЗАХАРИЕВА / 260**

ВРЕМЕ ЗА ИЗПЪЛНЯВАНЕ НА ФОРМИ ЗА ДВИЖЕНИЕ С ЦЕЛ  
ЕФЕКТИВНО ИЗПОЛЗВАНЕ НА КОСМИЧЕСКИТЕ ПАРАМЕТРИ  
НА НАШАТА ПЛАНЕТА  
**КРАСЯ КАВАКЛОВА, АНДРЕЙ МАРИНОВ / 269**

ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА „ОТВЛИЧАЩА ТЕРАПИЯ“  
И ЕЛЕМЕНТИ ОТ ЛИМФЕН ДРЕНАЖ ПРИ ПАЦИЕНТИ СЛЕД ФРАКТУРИ  
НА ДИСТАЛНАТА ЧАСТ НА ПРЕДМИШНИЦАТА С УСЛОЖНЕНИЕ ЗУДЕКОВ СИНДРОМ  
**КОСТАДИН КОСТОВ / 280**

ФУНКЦИОНАЛНИ ЗАВИСИМОСТИ МЕЖДУ МУСКУЛНАТА СИЛА  
И ФИНИТЕ ДВИЖЕНИЯ СЛЕД ПРИЛАГАНЕ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БОЛНИ  
СЛЕД ФРАКТУРИ В ДИСТАЛНАТА ЧАСТ НА ПРЕДМИШНИЦАТА  
**КОСТАДИН КОСТОВ / 295**

ИЗГРАЖДАНЕ НА УМЕНИЯ ЗА МАСАЖ И ГИМНАСТИКА  
В ПЕРИОДА НА НОВОРОДЕНОТО У СТУДЕНТИТЕ – АКУШЕРКИ  
**ЙОАНА ЛУКАНОВА / 309**

КЛИНИЧЕН СТАТУС И ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА  
НА ЖЕНИ С НОРМАЛНА БРЕМЕННОСТ, ВКЛЮЧЕНИ  
В ПРОГРАМА „ГИМНАСТИКА И ПСИХОПРОФИЛАКТИКА“ В НСА  
**ИРИНА НЕШЕВА / 314**

ОРГАНИЗАЦИЯ НА СПЕЦИАЛИЗИРАНА РЕХАБИЛИТАЦИОННА СРЕДА  
КАТО УСЛОВИЕ ЗА СТИМУЛИРАНЕ ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ НА ДЕЦА  
С ФИЗИЧЕСКИ УВРЕЖДЕНИЯ  
**ИСКРА ПЕТКОВА, ДАНЕЛИНА ВАЧЕВА / 321**

РАННА ФИЗИКАЛНА ИНТЕРВЕНЦИЯ ПРИ ДЕЦА СЪС СИНДРОМ НА ДАУН  
**НИНА РАДКОВА, СВЕТАНА ГАМАКОВА, ПЕТЯ ГАМАКОВА / 332**

РЕЛАКСАЦИЯ ПРИ БРЕМЕННОСТ  
**НИНА РАДКОВА, СВЕТАНА ГАМАКОВА, ПЕТЯ ГАМАКОВА / 341**

ТЕХНИКИ НА ДИШАНЕ ПО ВРЕМЕ НА РАЖДАНЕ  
**НИНА РАДКОВА, СВЕТАНА ГАМАКОВА, ПЕТЯ ГАМАКОВА / 351**

UNIRVESALITY AND EDUCATION IN MOUNTAINEERING  
**OLIVER САСКОВ / 356**

ЕФЕКТИ ОТ СЪЧЕТАВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ  
С МУЗИКА – ОБЗОРНА СТАТИЯ  
**ЛЮДМИЛА ЧЕРВЕНКОВА / 359**

ОБУЧЕНИЕТО ПО ПАНЕВРИТМИЯ ЕДИН ИЛИ ДВА ПЪТИ СЕДМИЧНО –  
ИМА ЛИ РАЗЛИКА В РАЗВИТИЕТО НА НЯКОИ ДВИГАТЕЛНИ КАЧЕСТВА?  
**ЛЮДМИЛА ЧЕРВЕНКОВА / 368**

ОСНОВНИ ХИПОТЕЗИ ПРИ ИЗПОЛЗВАНЕТО НА МОДЕЛА  
ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВРЪЗКАТА МЕЖДУ СЪБИТИЙНИЯ СПОРТЕН ТУРИЗЪМ  
И ЛОЯЛНОСТТА КЪМ ДЕСТИНАЦИЯТА  
**ФИЛИП ШАБАНСКИ / 377**

РЕЗУЛТАТИ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО НА ВЛИЯНИЕТО  
НА СЪБИТИЙНИЯ СПОРТЕН ТУРИЗЪМ ВЪРХУ ЛОЯЛНОСТТА КЪМ ДЕСТИНАЦИЯТА  
**ФИЛИП ШАБАНСКИ / 381**

ПРЕДВАРИТЕЛНО ТЕСТВАНЕ НА ВЪПРОСНИК  
ЗА ПРОУЧВАНЕ НА ЛОЯЛНОСТТА НА СПОРТНИТЕ ТУРИСТИ КЪМ ДЕСТИНАЦИЯТА  
**ФИЛИП ШАБАНСКИ / 389**

## **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА**

ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИЕТО НА СЪВРЕМЕННИЯ ВОЛЕЙБОЛ  
СЛЕД ПРОМЕНЕТЕ В ПРАВИЛАТА НА ИГРАТА  
**МИНА АНТОНОВА / 403**

ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА МЕЖДУПРЕДМЕТНИ ВРЪЗКИ  
В ОБУЧЕНИЕТО ПО ШАХМАТ  
**РАДИСЛАВ АТАНАСОВ / 410**

ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА

АРХИТЕКТУРА И СТРОИТЕЛСТВО НА СПОРТНИ СЪОРЪЖЕНИЯ  
В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ И ДРЕВЕН РИМ  
**АСЕН ГЕОРГИЕВ / 423**

СЪЗДАВАНЕ НА ПРОГРАМА ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НИВОТО  
НА СТРАТЕГИЧЕСКИ УМЕНИЯ НА ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ  
СЪСТЕЗАТЕЛКИ ПО ШАХМАТ  
**ЛЕЙЛА ДИМИТРОВА, ВЕНЕТА ПЕТКОВА / 431**

КОМПЛЕКСНА ПОДГОТОВКА НА МЛАДИ ФУТБОЛНИ ВРАТАРИ  
ЧРЕЗ СПЕЦИАЛИЗИРАНИ УПРАЖНЕНИЯ  
**ДАНИЕЛ ДИМОВ / 439**

АНАЛИЗИРАНЕ НА СХЕМАТА НА ИГРА И ИГРОВИТЕ ДЕЙСТВИЯ  
НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА ФК „ЧЕЛСИ“ (ЛОНДОН)  
**ГЕОРГИ ИГНАТОВ / 445**

АНАЛИЗ МЕТОДИКИ РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ  
В МОДУЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН  
**ЖАНДАУОВА ЕЛЬМИРА ДЖУРЕСОВНА, КОЙШИГУЛОВА ЛЯЙЛА ЕРБОЛАТОВНА,  
СЕЙСЕНБЕКОВ ЕРЛАН КЕНЖЕБАЕВИЧ / 453**

САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИ УЧЕНИЦИ-СПОРТИСТИ  
В ГОРНА УЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ  
**ЖИВКА ЖЕЛЯЗКОВА-КОЙНОВА / 458**

ИЗСЛЕДВАНЕ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ  
ПРИ АРТРОЗНА БОЛЕСТ НА ТАЗОБЕДРЕНАТА СТАВА  
**КОСТАДИН КОСТОВ, ЕЛИСАВЕТА МИХАЙЛОВА / 471**

МОТИВАЦИЯТА КАТО УСЛОВИЕ ЗА ПОСТИГАНЕ НА УСПЕХ  
В АЕРОБНАТА ТРЕНИРОВКА НА НЕПРОФЕСИОНАЛНИ СПОРТИСТИ  
**ИВАНКА КЪРПАРОВА / 483**

ФИЗИЧЕСКАТА КУЛТУРА НА СТУДЕНТА СЪСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМИ  
**ЕМИЛИЯ РАНГЕЛОВА / 491**

УЧАСТИЕ И РОЛЯ НА АКУШЕРКАТА ПРИ ОБУЧЕНИЕ НА БРЕМЕННОСТИ В ЙОГА  
УПРАЖНЕНИЯ ПРЕЗ ПЕРИОДА НА БРЕМЕННОСТТА  
**ИВАНИЧКА СЕРБЕЗОВА / 494**

РАЗВИВАНЕ НА БЪРЗИНАТА ВЪВ ФУТЗАЛА  
**НИКОЛАЙ СТАЙКОВ / 499**

ФАКТОРИ ВЛИЯЕЩИ ВЪРХУ МОТИВАЦИЯТА ЗА ЗАНИМАНИЯ  
СЪС СПОРТ ПРИ ХОРА С ИНТЕЛЕКТУАЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ  
**БОРЯНА ТУМАНОВА / 506**

СОЦИАЛНИ И ОБРАЗОВАТЕЛНИ РЕШЕНИЯ ЗА КОРИГИРАНЕ  
НА АГРЕСИВНОТО ПОВЕДЕНИЕ (В АСПЕКТА НА ФИЗИЧЕСКАТА КУЛТУРА)  
**МАРИАНА ЧЕПИШЕВА / 510**