

# **НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”**



## **НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ПРОЕКТ С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ**

**Оптимизация на съчетаването на съвременни  
мануални техники при третирането  
на мускулно-скелетни дисфункции  
Рег. номер: 237 от 30.05.2011 г.**

## **СБОРНИК С ДОКЛАДИ**

**съставител доц. Лейла Крайджикова, доктор**

**София, 2011**

**ОПТИМИЗАЦИЯ НА СЪЧЕТАВАНЕТО НА СЪВРЕМЕННИ МАНУАЛНИ  
ТЕХНИКИ ПРИ ТРЕТИРАНЕТО НА МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ**  
Научноизследователски проект с международно участие

**СБОРНИК С ДОКЛАДИ**

**съставител: доц. Лейла Крайджикова, доктор**

**Адреси за кореспонденция:**

**Ръководител на проекта: доц. Лейла Крайджикова, доктор**  
**Катедра „Спортна Медицина“, НСА „Васил Левски“**  
**Студентски град, СОФИЯ**  
**GSM; +359 898 639 847**  
**E-mail: leylakr@abv.bg**

**Зам. - ръководител на проекта: ас. Мартин Еремиев, доктор**  
**Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, НСА „Васил Левски“**  
**ул. „Гургюлят“ 1, СОФИЯ**  
**GSM; +359 895 449 990**  
**E-mail: martin\_physio@yahoo.com**

**Редактор Татяна Пунева**  
**Предпечатна подготовка Огнян Караманчев**

**Тираж 200**  
**Формат 16**  
**Печатни коли 12,5**

**НСА ПРЕС**  
**ИДК при НСА**  
**София, 2011**  
**ISBN-978-954-718-323-0**

## СЪДЪРЖАНИЕ

|   |     |
|---|-----|
| ОПТИМИЗАЦИЯ НА СЪВРЕМЕННИ МАНУАЛНИ ТЕХНИКИ ПРИ ТРЕТИРАНЕТО НА МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ. <i>Лейла Крайджикова</i> .....  | 5   |
| ДИДАКТИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ НА МАНУАЛНАТА ТЕРАПИЯ КАТО ЧАСТ ОТ РЕХАБИЛИТАЦИЯТА. <i>Радослав Йошинов, Ивет Колева, Руска Паскалева, Антоанета Байрактарова, Силвана Андреева, Ростислав Костов</i> ..... | 9   |
| БОЛКА И СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ НА ФИЗИКАЛНА АНАЛГЕЗИЯ. <i>И. Колева, Т. Троев, Ц. Вѓтев, М. Кръстанова</i> .....   | 19  |
| КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНА МЕТОДИКА ПРИ ПАЦИЕНТИ С МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА. <i>Инна Иванова</i> .....  | 37  |
| МЕКОТЪКАННИТЕ ТЕХНИКИ – СПЕЦИАЛИЗИРАНА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ ПАТОЛОГИЧНИ ПРОМЕНИ В ШИЙНИЯ ОТДЕЛ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И РЕЗУЛТАТИ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО. <i>Давид Кънчев</i> .....   | 46  |
| МАНУАЛНО-МОБИЛИЗАЦИОННИ КОРЕКЦИОННИ ПОДХОДИ ПРИ ЦЕРВИКОГЕННО ГЛАВОБОЛИЕ. <i>Михаил Алашки, Мартин Еремиев</i> .....   | 55  |
| * МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ ПРИ ПАЦИЕНТИ С ЦЕРВИКОАРТРОЗА. <i>Тамара Страторска, Ленче Николовска, Тоше Кръстев, Данче Василева</i> .....  | 63  |
| ТЕРАПЕВТИЧЕН ПОДХОД ПРИ БОЛКИ В ЛУМБОСАКРАЛНА ОБЛАСТ С ОГРАНИЧЕН ОБЕМ НА ДВИЖЕНИЕ В ТАЗОБЕДРЕНА СТАВА. <i>Мартин Еремиев</i>  | 70  |
| ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ БОЛКИ В ЛУМБО-САКРАЛНАТА ОБЛАСТ ПОСРЕДСТВОМ ПРИЛОЖЕНИЕ НА SNAGS ТЕХНИКИ ЗА МОБИЛИЗАЦИЯ. <i>Мартин Еремиев</i> ....  | 79  |
| МАНУАЛНИ МЕТОДИ И СТАБИЛИЗИРАЩИ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ СПОРТИСТИ С ХРОНИЧНА ЛУМБАЛГИЯ. <i>Лейла Крайджикова, Стоян Стоев, Михалис Поядзис, Елизабета Тофиловска, Андри Константину</i> .....              | 88  |
| * КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕН БОЛКОВ СИНДРОМ В ЛУМБО-САКРАЛНАТА ОБЛАСТ. <i>Тоше Кръстев, Ленче Николовска, Тамара Страторска, Данче Василева</i> .....   | 94  |
| МАНУАЛНО-МОБИЛИЗАЦИОННИ ТЕХНИКИ В СЪЧЕТАНИЕ С КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧЕН КОМПЛЕКС ПРИ ЖЕНИ СЪС САКРОИЛИАЧНА БОЛКА ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА. <i>Незабравка Генчева</i> .....                               | 102 |
| * КИНЕЗИТЕРАПИЯ В РАННИЯ СЛЕДОПЕРАТИВЕН ПЕРИОД СЛЕД ТОТАЛНО ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА ТАЗОБЕДРЕНА СТАВА. <i>Анелия Зайнилова, Лейла Крайджикова, Светла Гацова, Ленче Николовска</i> .....               | 110 |

|  |     |
|--|-----|
| * КИНЕЗИТЕРАПИЯ В КЪСНИЯ СЛЕДОПЕРАТИВЕН ПЕРИОД СЛЕД ТОТАЛНО ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА ТАЗОБЕДРЕНА СТАВА. <i>Данка Ясенова, Атанасиос Матзуридис, Андреас Матзуридис, Ленче Николовска</i> .....   | 118 |
| * КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА КОЛЯННА СТАВА В РАННИЯ СЛЕДОПЕРАТИВЕН ПЕРИОД. <i>Лейла Крайджикова, Светла Гацова, Ленче Николовска</i> .....  | 124 |
| СЪЧЕТАНО ПРИЛОЖЕНИЕ НА СТАВНО-МОБИЛИЗАЦИОННИ ТЕХНИКИ ПО MULLIGAN И АНАЛИТИЧЕН МУСКУЛЕН СТРЕЧИНГ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ АРТРОКИНЕМАТИКАТА НА КОЛЕННИЯ КОМПЛЕКС СЛЕД АРТРОСКОПСКА МЕНИСЦЕКТОМИЯ. <i>Ростислав Костов</i> .....          | 130 |
| МЕТОДИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА СТАВНИТЕ ДИСФУНКЦИИ СЛЕД НАВЯХВАНЕ НА ГЛЕЗЕННА СТАВА. <i>Нина Михайлова</i> ....  | 142 |
| * ПРИЛОЖЕНИЕ НА МАНИПУЛАТИВЕН МАСАЖ, СТАВНО-МОБИЛИЗАЦИОННИ И МУСКУЛНО-ИНХИБИТОРНИ ТЕХНИКИ СЛЕД РУПТУРА НА АХИЛЕСОВОТО СУХОЖИЛИЕ. <i>Данче Василева, Севдалина Палова, Ленче Николовска, Тоше Крстев, Тамара Страторска</i> ..... | 151 |
| ПРОСЛЕДЯВАНЕ НА ЕФЕКТА НА КОМПЛЕКСНА КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНА МЕТОДИКА ПРИ ПАЦИЕНТИ СЛЕД АРТРОСКОПСКО ЛЕЧЕНИЕ НА РУПТУРИ НА М. SUPRASPINATUS В РАННИЯ СЛЕДОПЕРАТИВЕН ПЕРИОД. <i>Делян Божуров, Мартин Еремиев, Мария Добрева</i> ..... | 158 |
| ИЗПОЛЗВАНЕ НА СЪВРЕМЕННИ ТЕХНИКИ В МЕТОДИКАТА ПО МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ПРИ БОЛНИ С ПЕРИАРТРИТ НА РАМЕННАТА СТАВА. <i>Кремена Гайтанджиева, Дянко Ванев</i> .....  | 168 |
| ФУНКЦИОНАЛЕН ПОДХОД В КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ НА ИМПИЙДЖМЪНТ СИНДРОМ НА РАМЕННА СТАВА. <i>Христо Димитров, Мартин Еремиев</i> .....   | 176 |
| МАНУАЛНИ МЕТОДИКИ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ДОЛНИТЕ КРАЙНИЦИ ПРИ СПОРТИСТИ. <i>Татяна Андонова, Лейла Крайджикова, Ирена Людмилова</i> ..   | 186 |
| МАНУАЛНИ МЕТОДИКИ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ГОРНИТЕ КРАЙНИЦИ ПРИ СПОРТИСТИ. <i>Татяна Андонова, Лейла Крайджикова, Ирена Людмилова</i> ...  | 192 |
| Азбучен индекс на авторите.....  | 198 |