



БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО
ПО НЕВРОРЕХАБИЛИТАЦИЯ

БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ
И ЕРГОТЕРАПИЯ

ПЪРВИ НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС ПО МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ

с международно участие

4 - 6 ноември 2010 • хотел Самоков, к.к. Боровец

FIRST NATIONAL CONGRESS ON MEDICAL REHABILITATION AND OCCUPATIONAL THERAPY

with international participation

November 4th - November 6th, 2010 • Hotel Samokov, Borovets Resort

ПРОГРАМА и РЕЗЮМЕТА

PROGRAMME and ABSTRACT BOOK

ОРГАНИЗАТОРИ:

КАТЕДРА „ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА, РЕХАБИЛИТАЦИЯ, ЕРГОТЕРАПИЯ И СПОРТ (ФМРЕТС)“

при Медицински университет (МУ) - Плевен

СЕКТОР „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ (МРЕТ)“ при Медицински Университет - София

БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО ПО НЕВРОРЕХАБИЛИТАЦИЯ (БДНР)

СЪС СЪОРГАНИЗАТОРСТВОТО НА:

Асоциация по Физикална медицина и рехабилитация (АФМР)

Асоциация на кинезитерапевтите и рехабилитаторите в България (АКРБ)

Катедра „Неврология и неврохирургия“ при МУ - Плевен

Българска асоциация по иглотерапия на кинезитерапевтите (БАИК)

Българска асоциация по медицинска рехабилитация и ерготерапия (БАМРЕТ)

ORGANIZERS: (SPONSORS)

„PHYSICAL MEDICINE, REHABILITATION, ERGOTHERAPY AND SPORT“ DEPARTMENT, Medical University - Plevan

„MEDICAL REHABILITATION AND ERGOTHERAPY“ SECTOR, Medical University - Sofia

BULGARIAN NEUROREHABILITATION SOCIETY

CO-ORGANIZERS: (CO-SPONSORS)

Association in Physical Medicine and Rehabilitation

Bulgarian Association of Kinesitherapists and Rehabilitators (BAKR)

„Neurology and Neurosurgery“ Department, Medical University - Plevan

Bulgarian Association in Needle Therapy of Kinesitherapists

Bulgarian Association of Medical Rehabilitation and Ergotherapy

APPLIANCE OF ART THERAPY IN THE PROGRAM OF MASSAGE THERAPY DURING THE TRAINING OF STUDENTS IN SPECIALTY "REHABILITATION" AT THE MEDICAL COLLEGE - STARA ZAGORA

Ruska Paskaleva; Medical College, Thracian University, Stara Zagora

15.28 – 15.35

ПОДДЪРЖАЩА РЕХАБИЛИТАЦИЯ С ПОМОЩТА НА ПРОМИШЛЕНИ РОБОТИ ЗА РАЗДВИЖВАЩА ТЕРАПИЯ НА ГОРЕН КРАЙНИК IST-1999-13109 REHAROV

Даниел Братанов, Павел Витлиемов, Русенски университет „Ангел Кънчев“
SUPPORTING REHABILITATION OF DISABLED USING INDUSTRIAL ROBOTS FOR UPPER LIMB MOTION THERAPY IST-1999-13109 REHAROV

Daniel Bratanov, Pavel Vitliemov; University of Rousse "Angel Kanchev", Bulgaria

15.35 – 15.50

ТЕХНИЧЕСКИ СРЕДСТВА ЗА ДИАГНОСТИКА, ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ И ЛЕЧЕНИЕ В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА И ЕРГОТЕРАПИЯТА

Любен Колев, Медицински Университет - Плевен

TECHNICAL SKILLS FOR DIAGNOSTICS, THERAPY AND REHABILITATION IN KINESITHERAPY AND ERGOTHERAPY

Liuben Kolev, Medical University of Pleven - Bulgaria

15.50 – 16.00 **Дискусия/ Discussion**

16.00 -16.30 ч. **КАФЕ-ПАУЗА/ COFFEE - BREAK**

16.30 – 17.30

СЕСИЯ 7. ФРМ В НЕВРОЛОГИЯТА

ВОДЕЩИ: ПРОФ. ТОПУЗОВ, ПРОФ. КОЛЕВА, ДОЦ. КРАЙДЖИКОВА, ДОЦ. ПОПОВ

SESSION 7. MR & OTh IN NEUROLOGY

MODERATORS: PROF. TOPUZOV, PROF. KOLEVA, ASSOC. PROF. KRAYDJIKOVA,

ASSOC. PROF. POPOV

16.30 – 16.40

КОМПЛЕКСНИ ПРОГРАМИ (АЛГОРИТМИ) ЗА МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ И УВРЕДИ

И. Колева; Клиника по Физикална и рехабилитационна медицина при Университетска болница – Плевен; Катедра по Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт при Медицински университет – Плевен

COMPLEX PROGRAMMES (ALGORYTHMS) FOR MEDICAL REHABILITATION AND OCCUPATIONAL THERAPY IN NEUROLOGICAL CONDITIONS

I Koleva; Clinic of Physical and Rehabilitation Medicine at the University Hospital – Pleven; Department of Physical Medicine, Rehabilitation, Ergotherapy and Sports at the Medical University - Pleven, Bulgaria

16.40 – 16.52

ЛОДИ – МОДЕЛЪТ В РЕХАБИЛИТАЦИЯТА

Ив. Топузов, Л. Николовска**; * Югозападен Университет "Неофит Рилски", Благоевград, ** Университет "Гоце Делчев", Шип, Македония*

PEOP – MODEL IN REHABILITATION

Iv. Topuzov, L. Nikolovska**; *Sowthwest University "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria, **Goce Delcev University, Stip, Macedonia*

16.52 – 17.00

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕН БОЛКОВ СИНДРОМ В ЦЕРВИКОТОРАКАЛНА ОБЛАСТ

Лейла Крайджикова; катедра „Спортна медицина“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София

KINESITHERAPY FOR CHRONIC PAIN SYNDROME IN THE CERVICOTHORACIC REGION

Leyla Kraydjikova, Sports Medicine Department, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, Bulgaria

17.00 – 17.12

КОМПЛЕКСЕН ЛЕЧЕБЕН ПОДХОД ПРИ ДИСФУНКЦИИ В ТОРАКАЛНАТА ОБЛАСТ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ

Николай Е. Попов; Катедра Теория и методика на кинезитерапията, НСА „Васил Левски“ - София

INTEGRATED TREATMENT APPROACH TO DYSFUNCTIONS OF THE THORACIC SPINE

Nikolay E. Popov; Dept. of Theory and methods of physical therapy, NSA "Vassil Levski"

17.12 – 17.20

МЕКОТЪКАННИ МАНУАЛНИ ТЕХНИКИ ПРИ СОМАТИЧНИ ДИСФУНКЦИИ В ОБЛАСТТА НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ

Лейла Крайджикова; Катедра „Спортна медицина“, Национална спортна академия „Васил Левски“ – София

ЛОДИ – МОДЕЛЪТ В РЕХАБИЛИТАЦИЯТА

Ив. Топузов*, Л. Николовска**

*Югозападен Университет "Неофит Рилски", Благоевград

** Университет "Гоце Делчев", Шип, Македония

ЛОДИ-моделът е насочен към пациента и има за цел да обезпечи рехабилитацията му и изпълнението на неговите ежедневни нужди, съобразени със самия индивид, организациите и хората наоколо. Изборът на рехабилитационните дейности, тяхното изпълнение и участие, според ЛОДИ-модела представлява сложно взаимодействие между личността и околната ѝ среда. Това важи за всеки човек с неговите действия, задачи и роли, които са от значение за него. Моделът разглежда способностите, възможностите на личността (невроповеденчески, физиологични, психологични / емоционални и познавателни) и факторите на околната среда (природни и архитектурни, социална подкрепа, културални норми и оценки). ЛОДИ-моделът има четири основни компонента. Те показват какво човек иска и се нуждае да прави в своето ежедневие (дейностите му); действително извършеното (изпълнението на дейностите); дали личните му психологични, физиологични, невроповеденчески и познавателни способности си пасват с мястото за извършване на дейностите (околната среда), за да се стигне до успеха. Сполучливото взаимодействие между способностите на лицето, околната му среда и правилно подобрите дейности води до изпълнение на планираното и пълноценно участие в рехабилитацията.

КЛЮЧОВИ ДУМИ: ерготерапия, клиент/пациент, умения, дейности.

Проф. д-р Иван Топузов, дм, дпн

E-mail: ivan_topousov@yahoo.com

Тел. 02-827-92082, 0887-713-905

PEOP – MODEL IN REHABILITATION

Iv. Topousov*, L. Nikolovska**

*Sowthwest University "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria

**Goce Delcev University, Stip, Macedonia

The **PEOP – model** is a patient centered model organized to improve the rehabilitation, everyday performance of necessary and valued occupations of individuals, organizations, and populations and their meaningful participation in the world around them. The inclusion of rehabilitation occupations, performance, and participation in the PEOP - model reflects the complex interactions between the person and the environment in which people carry out the activities, tasks, and roles that are meaningful to them. The model describes an interaction of person factors (neurobehavioral, physiological, psychological/emotional, cognition) and environmental factors (natural and built environments, social support, societal policies and

attitudes, cultural norms and values). The PEOP – model has four major components. They describe what people want or need to do in their daily lives (occupations); the actual of doing the occupation (performance); and how psychological, physiological, neurobehavioral and cognitive factors (person) combine with the places in which occupations are undertaken (environment) to influence success. The interaction of capacity, environment, and chosen activity lead to occupational performance and participation in the rehabilitation.

KEY WORDS: occupational therapy, customer/patient, skills, occupations.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕН БОЛКОВ СИНДРОМ В ЦЕРВИКОТОРАКАЛНА ОБЛАСТ

Лейла Крайджикова

катедра „Спортна медицина“, Национална спортна академия „Васил Левски“ - София

Въведение: Мускулно-скелетна система е най-големият консуматор на енергия в тялото, бидейки в същото време и основният източник на болка, дискомфорт и недееспособност – локализирани или общи, конкретни или рефлекторни, остри или хронични. Определянето на соматичната дисфункция изисква конкретното указване на засегнатите област, тъкан или структура. **Целта** на настоящото проучване е да апробираме ефекта на някои нервно-мускулни техники (НМТ) при пациенти с хронична цервикоторакална болка вследствие на постурални нарушения. **Материал и методи:** Обект на изследване са 20 пациента с мускулно-скелетна дисфункция в цервикоторакална област (17 жени и 3-ма мъже) на средна възраст $52,6 \pm 15,6$ г. Предмет на изследване са: интензитет на болката, функционални блокажи на ставите, мускулен дисбаланс – скъсяване и повишен тонус на статичните, силова издръжливост на динамичните мускули. Лечебният комплекс включва мануална мекотъканна и ставна мобилизация; миофасциални и позиционно освобождаващи техники; стречинг и аналитични упражнения за мускулна сила и издръжливост. **Резултатите** от приложената кинезитерапевтична програма демонстрират: нормализиращо въздействие върху нарушените функции на шийния дял на гръбначния стълб, редуциране на мускулния дисбаланс, намаляване на субективните оплаквания и болковата симптоматика с 3,5 пункта по визуално-аналоговата скала. **Обсъждане:** НМТ съчетани с аналитични упражнения за стречинг и силова издръжливост повлиява ефективно хроничната болка и мускулно-скелетните дисфункции в шийноторакална област. Обучението на пациентите в правилна стойка, автомобилни и други релаксационни техники има добро поддържащо и превантивно действие, подобряващо качеството на техния живот.

Ключови думи: дисфункция, кинезитерапия, нервно мускулни техники.